

De ABR-pilot in Alkmaar, 2018-2020

Hoe Biomechanische Revalidatie

Kinderen met ernstige handicaps kan helpen

De ABR-pilot in Alkmaar, 2018-2020

Roeland Vollaard

Auteur: Roeland Vollaard

ISBN: 9789403892498

Eerste druk: Juni 2026

Contact: roelandv@icloud.com

© Roeland Vollaard en abrtherapy.com

Andere publicaties van deze auteur:

“De Bindweefsel-Trui”

“Gefaciliteerde Communicatie, een monster dat bedreigt en bedriegt”

“Facilitated Communication, a monster that threatens and deceives”

<https://www.linkedin.com/in/roeland-vollaard-7430bb156/>

1 Voorwoord

Als fysiotherapeut heb ik de eerste twintig jaar van mijn carrière veel mensen met ernstig meervoudige handicaps behandeld. Ik heb dat gedurende al die jaren met veel plezier gedaan. Dat kwam voornamelijk door het fijne contact dat ik had met degenen die aan mijn zorg waren toevertrouwd.

Minder enthousiast was ik over de resultaten van mijn behandelingen, zeker als ik die beoordeelde op de langere termijn. De curves van de motorische ontwikkeling van deze mensen ‘met een lichaam dat moeilijk doet’ waren toen al bekend, en lieten geen vrolijk beeld zien. Vaak stagneerde de vooruitgang al op jonge leeftijd, en aan het eind van de curves was meestal al achteruitgang zichtbaar.

Los van die tegenvallende ‘prestatie-curves’ vielen bij ouder wordende ernstig gehandicapte jongeren ook een toename in stijfheid, pijn en andere lichamelijke ongemakken op. Sommige jongvolwassen cliënten gaven die ongemakken duidelijk aan.

Wat we deden was dus blijkbaar niet goed genoeg, dat gevoel begon bij mij te overheersen. Het maakte mij minder tevreden met het werk dat ik deed.

Min of meer bij toeval kwam ik later in aanraking met ABR-therapie. Een aanpak die zich niet zozeer richt op het stimuleren of onderhouden van functies, maar op het bouwen van goede voorwaarden daarvoor.

Ik kreeg direct het gevoel dat zij daarmee een veel logischere aanpak volgen. Hun slogan “Stop Fighting, Start Building” sprak me aan. Dat bouwen hoeven de kinderen bij hen niet zelf te doen door gerichte motorische activiteiten (die vaak voor hen al zoveel energie vragen). Nee, er wordt door de therapeuten (trainers, ouders, begeleiders) gewerkt met biomechanische prikkels, waarop het lijf van het kind dan als vanzelf fysiologisch op gaat reageren.

Omdat dit mij aansprak werd ik enthousiast.

Omdat ik enthousiast werd, wilde ik het ook aan mijn cliënten aanbieden.

Ik moest wel zeker weten of het klopte, en geen risico’s zou opleveren.

De ABR-pilot in Alkmaar kwam van de grond!

A experimental pilot study into the effects of Biomechanical Rehabilitation on children with severe multiple handicaps. (Jan. 2018- Jan. 2020)

*ResearchGate,
Roeland Vollaard, independent researcher.
September 2020, Alkmaar.*

Zoals je hierboven kunt zien heb ik de uitkomsten van de ABR-pilot uit Alkmaar gepubliceerd op ResearchGate. Dit is een platform waarop veel studies in beeld komen, zodat andere mensen die zoeken naar goede ondersteuning van deze kinderen kennis kunnen nemen van de resultaten. Andere wetenschappers of therapeuten kunnen er vervolgens commentaar op geven, of het onderzoek in zijn geheel overdoen om te zien of de effecten te reproduceren zijn. En ze kunnen zelf vervolgonderzoek doen, alle gegevens zijn voorhanden.

Zoals de titel van de studie aangeeft was het een *experimentele* studie. Voor zover mij bekend is er nog nooit eerder op deze wijze voor deze specifieke doelgroep onderzoek gedaan, en zeker niet gedurende zo'n lange tijd (twee jaar achtereen). Ik wilde met deze experimentele studie de effecten van specifieke biomechanische prikkels op kinderen met ernstig meervoudige handicaps vaststellen.