

DEMENZ BESCHÄFTIGUNG

Aktivierung und Gedächtnistraining

120
ÜBUNGEN

Ideal zum
Kopieren und
Ausschneiden



Rätsel Quizfragen, Kopfrechnen,
Ausmalseiten und vieles mehr

SENIORENSACHE

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich zulässigen Fälle ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die gewerbliche Vervielfältigung, Verbreitung sowie die öffentliche Zugänglichmachung (z. B. im Internet).

Ausdrücklich erlaubt ist die Vervielfältigung (Kopien) der Übungsseiten für den privaten Gebrauch sowie für die interne Nutzung innerhalb von Pflege- und Betreuungseinrichtungen.

© Copyright 2026 Seniorensache

INHALTSVERZEICHNIS

Gratis Bonus	04
Vorwort	05
Wortsuche	06
Lückentext	16
Anagramme	26
Sudoku	36
Kopfrechnen	46
Zahlensuche	56
Rechenturm	66
Uhren-Quiz	76
Begriffe Raten	86
Quiz-Runde	92
Stichworträtesl	96
Wortketten	100
Gegenteile	104
Labyrinth	108
Zeichenstunde	118
Ausmalbilder	125
Lösungen	155

GRATIS BONUS

10 exklusive Mandalas

Jetzt kostenlos herunterladen,
ausdrucken & ausmalen!



www.seniorensache.com/exklusive-mandalas

© Copyright 2026 Seniorensache

VORWORT

Liebe Betreuungskräfte, liebe pflegende Angehörige,

die Aktivierung von Menschen mit Demenz ist eine tägliche Aufgabe, die Geduld, Einfühlungsvermögen und vor allem das richtige Arbeitsmaterial erfordert.

Ziel dieses Buches ist es, das Gedächtnis zu trainieren, die kognitiven sowie motorischen Fähigkeiten zu erhalten und echte Erfolgserlebnisse zu schaffen. Deshalb wurde bei der Erstellung konsequent auf zwei Dinge geachtet: Klarheit und Kontrast. Das bedeutet auch, dass bewusst auf ablenkende Elemente oder unnötige Verzierungen verzichtet wurde, um den Fokus vollständig auf die Aufgabe zu lenken.

Menschen mit Demenz haben je nach Stadium unterschiedliche Stärken und Schwächen. Während eine Person vielleicht schon ihr ganzes Leben lang gut im Kopfrechnen war, liegen bei einer anderen die besonderen Fähigkeiten eher im sprachlichen Bereich oder in der kreativen Gestaltung. Bei der Auswahl der Übungen wurde daher darauf geachtet, alle relevanten Bereiche abzudecken – vom logischen Denken bis hin zum entspannenden Ausmalen.

Hinweise zur Anwendung:

- Das Buch verfügt über einen extra breiten Innenrand. Zögern Sie nicht, die Seiten mit einer Schere herauszutrennen oder als Kopiervorlage für den Einsatz im Pflegeheim, in Wohngemeinschaften oder zu Hause zu verwenden.
- Viele Übungen, wie die Quiz-Runden, Stichworträtsel oder Wortketten, entfalten ihre volle Wirkung in der Gruppe oder zusammen mit einem Angehörigen. Nutzen Sie die Rätsel als Anker für Gespräche über Früher und schaffen Sie so Momente der Nähe.
- Integrieren Sie die verschiedenen Aufgaben spielerisch und ohne Zeitdruck. Ein gemeinsames Gespräch über einen erratenen Begriff ist oft wertvoller als Schnelligkeit oder die richtige Lösung.

Wir hoffen, dass dieses Buch Ihnen ein wertvoller Begleiter wird und viele Erfolgsmomente schafft.

Herzlichst, Ihr Team von Seniorensache

WORTSUCHE

Am Frühstückstisch



BROT BUTTER HONIG

KAFFEE MILCH TASSE

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

02

Frühlingserwachen



BIENE

GARTEN

NEST

SONNE

TULPE

WIESE

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

Unterwegs in der Stadt



AMPEL AUTO BUS

LADEN MARKT PARK

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

04

Heißer Sommer



HITZE

MEER

SAND

SONNE

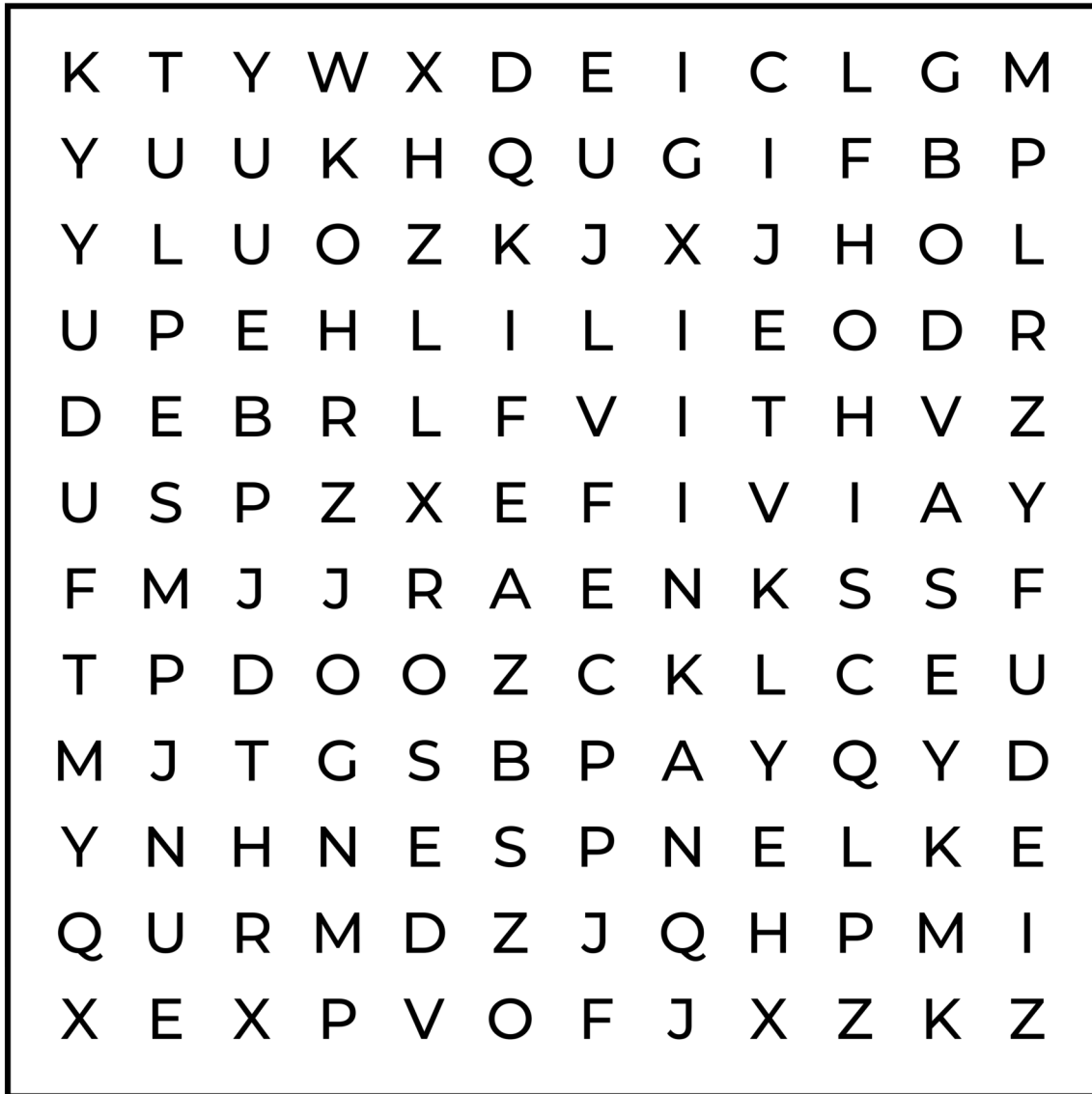
STRAND

WASSER

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

Ein großer Blumenstrauß



DUFT

LILIE

NELKE

ROSE

TULPE

VASE

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

06

Draußen im Garten



BANK

BAUM

BEET

ERDE

SPATEN

ZAUN

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

Bunter Herbst



ERNTE LAUB NEBEL

PILZE REGEN WIND

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

08

In der Küche



GABEL

HERD

PFANNE

SCHRANK

TELLER

TOPF

© SENIORENSACHE

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

Beim Friseur



FARBE

HAAR

KAMM

LOCKE

SCHERE

SPIEGEL

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

WORTSUCHE

10

Weißer Winterzeit



FROST

MANTEL

SCHAL

SCHLITTEN

SCHNEE

STIEFEL

Finden Sie die unten stehenden Wörter im Buchstabengitter und kreisen Sie diese ein.

LÜCKENTEXT

Gemütlicher Kaffeeklatsch

K		F	F		
---	--	---	---	--	--

K		C	H		N
---	--	---	---	--	---

S		H	N	
---	--	---	---	--

K		N	N	
---	--	---	---	--

Z		C	K		R
---	--	---	---	--	---

T		S	S	
---	--	---	---	--

K		K	S
---	--	---	---

T		L	L		R
---	--	---	---	--	---

Vervollständigen Sie die Wörter, indem Sie die fehlenden Buchstaben einsetzen.

LÜCKENTEXT

02

Berufe von früher

B				R
---	--	--	--	---

S	C	H	M			D
---	---	---	---	--	--	---

M		L		R
---	--	---	--	---

F		S	C	H		R
---	--	---	---	---	--	---

S	C	H		S	T		R
---	---	---	--	---	---	--	---

F	R		S			R
---	---	--	---	--	--	---

W		B		R
---	--	---	--	---

K		C	H
---	--	---	---

Vervollständigen Sie die Wörter, indem Sie die fehlenden Buchstaben einsetzen.