

2 Huizen 1 Hart

2 Huizen 1 Hart

Elke Van de Weyer

Schrijver: Elke Van de Weyer
Coverontwerp: Elke Van de Weyer
ISBN: 9789403897103
© Elke Van de Weyer

Woordje van de Auteur

Inleiding

Ouder – kind hoofdstukken:

Hoofdstuk 1: Het gesprek aan tafel

Hoofdstuk 2: Wennen aan anders

Hoofdstuk 3: De eerste wisseldag

Hoofdstuk 4: De zware rugzak

Hoofdstuk 5: Twee verschillende huizen

Hoofdstuk 6: Het geheim van Lou

Hoofdstuk 7: Feestdagen en gemis

Hoofdstuk 8: Twee huizen, één team

Ouder Hoofdstukken:

Hoofdstuk 9: Tussen twee vuren

Hoofdstuk 10: Rust tussen twee huizen

Hoofdstuk 11: Een nieuw gezin erbij

Hoofdstuk 12: Wat een kind vooral nodig heeft

Bronnenlijst

Woordje van de Auteur.

Ik ben Elke Van de Weyer en ik heb dit boek geschreven omdat ik zelf van dichtbij weet hoe het voelt wanneer een gezin verandert.

Als kind groeide ik op met gescheiden ouders in een nieuw samengesteld gezin. Intussen heb ik datzelfde pad opnieuw doorlopen als ouder.

Met *2 huizen, 1 hart* wil ik kinderen helpen om woorden te geven aan wat ze voelen wanneer hun wereld verandert.

Ik geloof dat gevoelens er mogen zijn, dat kinderen nooit hoeven te kiezen, en dat ze geen schuldgevoel mogen dragen voor wat volwassenen beslissen.

Kinderen groeien en ontwikkelen hun eigen identiteit door wat ze meemaken. Daarom hoop ik met dit boek een stukje zachtheid, herkenning en houvast te bieden — voor zowel kinderen als ouders. Dit boek is geschreven voor kinderen én ouders die hun weg zoeken na een scheiding.

De eerste acht hoofdstukken zijn bedoeld om samen te lezen.

Ze bieden taal, herkenning en houvast om moeilijke gevoelens bespreekbaar te maken.

Ze helpen om als ouder en kind dicht bij elkaar te komen in een periode die vaak verwarrend en emotioneel is.

Vanaf hoofdstuk 9 verschuift de focus.

Deze laatste hoofdstukken zijn geschreven voor ouders.

Ze gaan dieper in op wat kinderen nodig hebben wanneer ouders uit elkaar gaan, hoe spanning tussen ouders doorwerkt bij kinderen, hoe rust kan groeien tussen twee huizen en wat er gebeurt wanneer er een nieuw gezin bij komt.

Deze hoofdstukken zijn bedoeld om als ouder alleen te lezen.

Niet omdat kinderen deze thema's niet mogen kennen, maar omdat ze geschreven zijn vanuit een volwassen perspectief, met ruimte voor reflectie, inzicht en verantwoordelijkheid.

Samen vormen deze delen één geheel.

Een boek dat niet alleen wil uitleggen wat een scheiding met een kind doet, maar vooral wil helpen om als ouder bewust keuzes te maken die bijdragen aan de veiligheid en het welzijn van je kind.