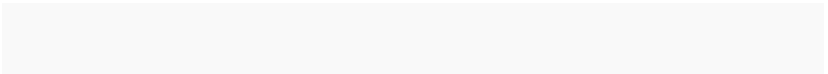


ESCAPAR DE UN NARCISISTA

“El dolor nos vuelve fuertes”

ESCAPAR DE UN NARCISISTA
“EL DOLOR NOS VUELVE MÁS FUERTES”

MÓNICA TOBOSO



ESCAPAR DE UN NARCISISTA

“El dolor nos vuelve fuertes”

Por Mónica Toboso

ISBN: 9789403899145

© 2026 Mónica Toboso

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra,

Así como su distribución, comunicación pública o transformación,

Sin la autorización previa y por escrito de la autora.

ÍNDICE

PRÓLOGO — El despertar: de la culpa a la libertad

CAPÍTULO 1 — Nací confiando

CAPÍTULO 2 — El primer golpe fue el amor

CAPÍTULO 3 — La trampa perfecta

CAPÍTULO 4 — Me casé sin alegría

CAPÍTULO 5 — Vivir vigilada

CAPÍTULO 6 — La calma nunca llegó

CAPÍTULO 7 — Un diagnóstico

CAPÍTULO 8 — Nueve horas y media

CAPÍTULO 9 — Volver a empezar desde cero

CAPÍTULO 10 — Volví con quien me rompía

CAPÍTULO 11 — La violencia que susurra

CAPÍTULO 12 — El día que mi hijo se puso
delante

CAPÍTULO 13 — Creí que esta vez sí

CAPÍTULO 14 — La ecografía

CAPÍTULO 15 — No estaban

CAPÍTULO 16 — Después de la huida

CAPÍTULO 17 — Me arrancaron a mis hijos

CAPÍTULO 18 — Embarazada y desaparecida

CAPÍTULO 19 — El nacimiento de Ainhoa

CAPÍTULO 20 — Cinco años de espera

CAPÍTULO 21 — El maltrato con toga

CAPÍTULO 22 — La mentira por escrito

CAPÍTULO 23 — El juicio que no me escuchó

CAPÍTULO 24 — “Era imposible volver contigo”

CAPÍTULO 25 — Quince años perdidos

CAPÍTULO 26 — Lo innombrable

CAPÍTULO 27 — Cuando mi hija habló

CAPÍTULO 28 — El cuerpo habló por ellos

CAPÍTULO 29 — El miedo aprendido

CAPÍTULO 30 — Vivir en alerta

CAPÍTULO 31 — La culpa no era mía

CAPÍTULO 32 — La segunda violencia

CAPÍTULO 33 — Promesa de madre

CAPÍTULO 34 — Denuncié. Otra vez.

CAPÍTULO 35 — La justicia no vio el miedo