

The background of the cover is a dark, starry space. A bright, glowing light source is at the top center, from which several curved, luminous paths of light emerge, spiraling downwards and outwards. Numerous small, dark silhouettes of human figures are scattered across these paths, appearing to walk or stand. The overall effect is one of a vast, multi-layered journey or evolution.

DE MENSHEID  
op weg  
NAAR DE  
NIEUWE MENS  
Van stilte tot bewustzijn

Karl van Hees

# De Mensheid op weg naar de Nieuwe Mens

*Van stilte tot bewustzijn*  
*De complete serie in één band*

Karl van Hees

*“Alleen liefde heeft toekomst.”*

*“De mens wordt niet groter door wat hij weet,  
maar door wat hij leert te zijn.”*

*“De mens is de plaats waar het leven  
zich bewust wordt van zichzelf.”*

## Colofon

Dit boek is geschreven door Karl van Hees.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Deze uitgave is tot stand gekomen als onderdeel van de reeks *De Mens en het Bewustzijn*, waarin de ontwikkeling van de mens wordt beschreven als een weg van stilte naar een verdiept bewustzijn.

Eerste uitgave: 2026

Auteur: Karl van Hees

Plaats: Simpelveld

De Mens en het Bewustzijn

## **De weg van de mensheid naar een nieuw mensbeeld**

De vijf boeken in deze reeks beschrijven geen afzonderlijke onderwerpen, maar een innerlijke ontwikkeling van de mens. Samen vormen zij een weg van bewustzijn die begint bij stilte en uitmondt in een nieuw mensbeeld. De mens leeft niet alleen in een wereld van gebeurtenissen en veranderingen, maar ook in een voortdurende ontwikkeling van bewustzijn. In iedere tijd probeert de mens opnieuw te begrijpen wie hij is, hoe hij met anderen kan samenleven en welke plaats hij inneemt in het grotere geheel van aarde en kosmos.

Deze reeks beschrijft vijf stappen op die weg.

Elke stap opent een nieuwe mogelijkheid om mens te worden.

### **1**

#### **De Luisterende Mens**

##### **Waarom stilte de bron van wijsheid is**

In een wereld vol prikkels en voortdurende informatie ontdekt de mens opnieuw de kracht van luisteren. In stilte ontstaat aandacht, en in aandacht kan inzicht groeien. Luisteren naar jezelf, naar de

ander en naar het leven vormt het begin van elke vorm van bewustzijn.

**2**

### **De Resonante Mens**

#### **Over verbinding, aanwezigheid en menselijke afstemming**

Wanneer mensen werkelijk aanwezig zijn bij elkaar ontstaat resonantie. De mens ontdekt dat hij niet losstaat van anderen, maar leeft in relaties en verbondenheid. In resonantie groeit het besef dat menselijk bestaan altijd gedeeld bestaan is.

**3**

### **De Vergevende Mens**

#### **Waarom vergeving de mens bevrijdt**

Ieder mens draagt ervaringen, herinneringen en wonden met zich mee. Vergeving is de moed om het verleden los te laten zonder het te ontkennen. Wanneer de mens leert vergeven, ontstaat ruimte voor vrijheid en een nieuwe toekomst.

**4**

### **De Liefhebbende Mens**

#### **Liefde als oerkracht van het bewustzijn**

Liefde is niet slechts een gevoel, maar een kracht die mensen verbindt en het leven betekenis geeft. Wanneer liefde het hart opent, ontstaat een nieuwe manier van kijken naar de wereld en naar elkaar.

## **5**

### **De Nieuwe Mens**

#### **De geboorte van een nieuw bewustzijn**

Wanneer luisteren, resonantie, vergeving en liefde samenkomen, ontstaat een nieuw bewustzijn. De mens ontdekt dat hij deel is van een groter geheel van mensheid, aarde en kosmos. In dit bewustzijn ligt de mogelijkheid van een nieuwe manier van mens-zijn.

#### **Deze vijf stappen vormen samen een innerlijke weg.**

Een weg van stilte naar bewustzijn.

Van afzondering naar verbondenheid.

Van verleden naar toekomst.

Misschien begint de toekomst van de mensheid niet in grote systemen of technologie, maar in iets eenvoudigers: in de manier waarop mensen leren luisteren, ontmoeten, vergeven en liefhebben. Deze vijf stappen vormen samen een innerlijke weg. Een

weg van stilte naar bewustzijn. Van afzondering naar verbondenheid. Van verleden naar toekomst. Maar misschien is deze weg uiteindelijk nog iets anders. Misschien is zij een **thuiskomst van de mens**. Een thuiskomst in het eigen hart. Een thuiskomst in de ontmoeting met de ander. Een thuiskomst in het grotere geheel van mensheid, aarde en kosmos. De mens is lange tijd onderweg geweest. Hij heeft de wereld verkend, kennis verzameld en de krachten van de natuur leren begrijpen. Maar naast deze uiterlijke reis bestaat er ook een innerlijke reis. De reis waarin de mens opnieuw ontdekt wat het betekent om mens te zijn. Misschien eindigt die reis niet in een verre toekomst, maar in een eenvoudig inzicht: dat de mens nooit werkelijk los heeft gestaan van het leven waarvan hij deel uitmaakt. In dat besef kan de weg van de mens veranderen in een thuiskomst. Een thuiskomst in bewustzijn. Een thuiskomst in verbondenheid. Een thuiskomst in liefde. **Alleen liefde heeft toekomst**

De mensheid onderweg

De geschiedenis van de mens kan worden gezien als een lange weg. Generaties vóór ons hebben de aarde verkend, steden gebouwd, talen ontwikkeld en kennis verzameld. De mens heeft geleerd om de natuur te begrijpen en haar krachten te gebruiken.

Hij heeft wetenschap ontwikkeld, techniek voortgebracht en een wereld geschapen waarin afstanden steeds kleiner lijken te worden. Toch heeft deze indrukwekkende ontwikkeling ook nieuwe vragen opgeroepen. Want hoe meer de mens de wereld leert veranderen, hoe dringender de vraag wordt wie hij zelf is en welke richting hij wil kiezen. In iedere tijd staat de mens opnieuw voor dezelfde fundamentele vraag: wat betekent het om werkelijk mens te zijn? De geschiedenis laat zien dat menselijke ontwikkeling niet alleen bestaat uit technische vooruitgang of maatschappelijke veranderingen. Naast deze uiterlijke beweging bestaat er ook een andere, minder zichtbare ontwikkeling: de groei van het menselijke bewustzijn. Deze innerlijke ontwikkeling voltrekt zich langzaam. Zij ontstaat niet door grote systemen of theorieën, maar in de manier waarop mensen leren kijken naar zichzelf, naar elkaar en naar het leven. Wanneer mensen leren luisteren, verandert hun manier van kijken. Wanneer zij elkaar werkelijk ontmoeten, ontstaat resonantie. Wanneer zij leren vergeven, wordt de last van het verleden lichter.

Wanneer liefde groeit, verandert de manier waarop mensen samenleven. Uit deze beweging kan iets nieuws ontstaan: een andere vorm van menselijk bewustzijn. Misschien kan de geschiedenis van de

mensheid daarom worden gezien als een weg. Een weg waarop de mens steeds opnieuw probeert te begrijpen wie hij is en hoe hij met anderen wil leven. De vijf delen van dit boek beschrijven stappen op die weg. Zij gaan niet over grote ideologieën of ingewikkelde theorieën, maar over eenvoudige menselijke ervaringen: luisteren, ontmoeten, vergeven en liefhebben. Misschien ligt juist in deze eenvoudige ervaringen de sleutel tot een nieuwe manier van mens-zijn. Want de weg van de mensheid is nog niet voltooid. De mens is nog altijd onderweg. Onderweg naar een dieper begrip van zichzelf. Onderweg naar een grotere verbondenheid met anderen. Onderweg naar een toekomst waarin bewustzijn en verantwoordelijkheid samenkomen. Misschien is dat de betekenis van de titel van dit boek: **de mensheid op weg naar de nieuwe mens.**

## VOORWOORD

Er zijn momenten in de geschiedenis waarop de mens stilvalt, niet omdat hij niets meer te zeggen heeft, maar omdat hij begint te voelen dat wat werkelijk belangrijk is niet langer uit woorden alleen kan ontstaan. Wij leven in zo'n tijd. De wereld verandert in een tempo dat ons denken nauwelijks kan bijhouden. Technologie, klimaat en samenleving verschuiven tegelijkertijd, en wat

vroeger zekerheid gaf, lijkt langzaam weg te vallen. Tegelijkertijd dient zich iets nieuws aan, iets dat nog niet volledig te begrijpen is, maar wel gevoeld kan worden.

Onder deze beweging ligt iets diepers dan alleen verandering. Het is geen crisis alleen, maar een overgang. De mens is niet langer uitsluitend op zoek naar oplossingen, maar naar betekenis. Niet alleen naar kennis, maar naar een manier van zijn. In die zoektocht wordt duidelijk dat de antwoorden die wij zoeken niet buiten ons liggen, maar in de manier waarop wij ons verhouden tot onszelf, tot elkaar en tot het leven als geheel. Deze bundel is ontstaan vanuit dat besef. De vijf boeken die hierin zijn samengebracht vormen geen losse delen, maar stappen op een innerlijke weg. Een weg die niet lineair is, maar zich ontvouwt in ervaring, in herkenning en in groei. Zij begint in stilte, waar de mens opnieuw leert luisteren. Niet alleen naar de wereld om hem heen, maar naar de bewegingen in zijn eigen innerlijk. Vanuit dat luisteren ontstaat resonantie, het besef dat wij niet geïsoleerd bestaan, maar voortdurend in verbinding staan met anderen en met het veld van het leven zelf. Wanneer die verbondenheid werkelijk wordt ervaren, wordt ook zichtbaar wat ons nog vasthoudt. Oude pijn, herinneringen en overtuigingen die het hart gesloten houden. In die fase verschijnt vergeving, niet als

morele opdracht, maar als bevrijdende kracht die het mogelijk maakt het verleden los te laten. Wat dan overblijft, is ruimte. Ruimte waarin iets nieuws kan ontstaan. In die ruimte openbaart zich de liefde. Niet als sentiment, maar als een oerkracht van het bewustzijn, een dragende energie die mensen met elkaar verbindt en het leven richting geeft. Liefde maakt het mogelijk om te zien zonder te oordelen, om aanwezig te zijn zonder te beheersen, om te handelen zonder angst. En waar liefde groeit, verandert de mens. De laatste stap in deze beweging is geen eindpunt, maar een begin. De nieuwe mens verschijnt niet plotseling als een ideaalbeeld, maar groeit in ieder mens die deze weg gaat. Het is de mens in wie hoofd en hart elkaar niet langer uitsluiten, maar samenwerken. De mens die begrijpt, maar ook voelt. Die denkt, maar ook luistert. Die handelt, maar geworteld blijft in verbondenheid. De mens wordt mens door de ander, maar hij wordt pas werkelijk mens wanneer hij zichzelf herkent als deel van een groter geheel. Wat in deze bundel wordt beschreven, is daarom geen afgerond verhaal, maar een uitnodiging. Een uitnodiging om anders te kijken, anders te luisteren en misschien wel anders te leven. Niet vanuit angst, maar vanuit verbinding. Niet vanuit controle, maar vanuit vertrouwen. Niet vanuit het hoofd alleen, maar vanuit het hart. Misschien is dat wel de diepste

beweging van onze tijd, dat de mens zich herinnert dat hij niet losstaat van de wereld, maar ermee verbonden is, in elke gedachte, in elke ontmoeting, in elke vorm van aandacht. Wanneer dat besef groeit, verandert niet alleen de mens, maar ook de wereld waarin hij leeft. Deze bundel wil daaraan bijdragen, niet door antwoorden te geven, maar door ruimte te openen. Ruimte voor stilte, ruimte voor inzicht, ruimte voor ontmoeting, en misschien, heel voorzichtig, ruimte voor een nieuwe mens.

Hoe dit boek gelezen kan worden Dit boek vraagt geen snelle lezing. Het wil niet worden doorgebladerd op zoek naar conclusies of samenvattingen, maar gelezen worden zoals men luistert naar muziek, stap voor stap, met aandacht voor de ruimte tussen de woorden. De teksten zijn eenvoudig van taal, maar dragen een laag die zich niet onmiddellijk prijsgeeft. Wie het boek alleen met het hoofd leest, zal begrijpen wat er staat, maar wie het met aandacht en openheid leest, zal ervaren wat er bedoeld wordt. De vijf delen waaruit deze bundel bestaat vormen samen een weg, maar zij hoeven niet strikt in volgorde te worden gelezen. Iedere lezer kan beginnen waar hij zich aangesproken voelt. Toch ligt er een natuurlijke beweging in de opbouw: van stilte naar verbinding, van verbinding naar bevrijding, van bevrijding naar liefde, en van liefde naar een nieuw bewustzijn. Wie

deze volgorde volgt, zal merken dat de teksten elkaar verdiepen en versterken. Het kan helpend zijn om na een passage even stil te worden. Niet direct door te lezen, maar de woorden te laten bezinken. Soms zal een zin blijven hangen, soms een beeld, soms slechts een gevoel. Juist daar begint de werking van het boek. Niet in het begrijpen alleen, maar in het toelaten. Dit boek is geen verzameling antwoorden, maar een uitnodiging tot ervaring. Het vraagt geen instemming, maar aanwezigheid. De lezer hoeft het niet eens te zijn met wat hij leest; het is voldoende dat hij zich openstelt voor wat zich aandient. In die openheid kan iets verschuiven dat niet door argumenten wordt bereikt. Sommige passages zullen helder zijn, andere misschien minder direct toegankelijk. Dat is geen tekortkoming, maar een eigenschap van de weg die hier wordt beschreven. Bewustzijn groeit niet in één beweging, maar in lagen. Wat vandaag nog onduidelijk is, kan morgen herkenning worden. Daarom kan dit boek ook meerdere keren worden gelezen, telkens anders, telkens dieper. Wie dit boek leest, wordt uitgenodigd om niet alleen te lezen, maar ook te kijken naar zijn eigen leven. Naar de manier waarop hij luistert, naar de manier waarop hij in relatie staat tot anderen, naar wat hij met zich meedraagt en naar wat hij misschien mag loslaten. In die spiegeling krijgt de tekst zijn werkelijke

betekenis. Misschien is de meest eenvoudige manier om dit boek te lezen deze: zonder haast, zonder verwachting, maar met aandacht. Zoals men luistert naar een verhaal dat niet alleen verteld wordt, maar zich tegelijk voltrekt in de luisteraar zelf.

## Inhoud

<b>De Mens en het Bewustzijn</b> .....	
<b>VOORWOORD</b> .....	
<b>Inleiding</b> .....	
<b>De Mens en het Bewustzijn</b> .....	
<b>Aanvullend slot van de seriepagina</b> .....	
<b>De vijf stappen van bewustzijn</b> .....	
<b>Stilte als begin van de weg</b> .....	
<b>BOEK DEEL I — De Luisterende Mens</b> .....	
<b>Hoofdstuk 1</b> .....	
<b>Hoofdstuk 2</b> .....	
<b>Hoofdstuk 3</b> .....	
<b>Hoofdstuk 4</b> .....	
<b>Hoofdstuk 5</b> .....	
<b>Hoofdstuk 6</b> .....	
<b>Tussenhoofdstuk</b> .....	
<b>Hoofdstuk 7</b> .....	
<b>Filosofische resonantie</b> .....	

<b>Kadertekst</b> .....	
<b>Hoofdstuk 8</b> .....	
<b>Hoofdstuk 9</b> .....	
<b>hoofdstuk 10 Slothoofdstuk</b> .....	
<b>BOEK--DEEL II—De Resonante Mens</b> .....	
<b>Deel I – De eerste Achsenzeit</b> .....	
<b>Hoofdstuk 11</b> .....	
<b>Hoofdstuk 12</b> .....	
<b>Hoofdstuk 13</b> .....	
<b>Hoofdstuk 14</b> .....	
<b>Overgang</b> .....	
<b>Deel II – Het mechanistische intermezzo</b> .....	
<b>Hoofdstuk 15</b> .....	
<b>Hoofdstuk 16</b> .....	
<b>Hoofdstuk 17</b> .....	
<b>Hoofdstuk 18</b> .....	
<b>Hoofdstuk 19</b> .....	
<b>Hoofdstuk 20 — Resonantie: het ritme van de kosmos</b> .....	
<b>Hoofdstuk 21 — Neutrino’s</b> .....	
<b>Hoofdstuk 22 — De Zon Bron van leven en ritme</b> .....	
<b>Hoofdstuk 23</b> .....	
<b>Hoofdstuk 24 Homo Resonans</b> .....	
<b>Hoofdstuk 25 Ethiek van resonantie</b> .....	

<b>DEEL III De Vergevende Mens.....</b>	
<b>Hoofdstuk 26 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 27 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 28 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 29 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 30 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 31 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 32 .....</b>	
<b>DEEL IV De Liefhebbende Mens.....</b>	
<b>Hoofdstuk 33 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 34 .....</b>	
<b>Hoofdstuk Overgang naar hoofdstuk 35 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 35 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 36 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 37 Resonantie tussen mensen .....</b>	
<b>Overgang naar Hoofdstuk 38 .....</b>	
<b>Hoofdstuk 38 .....</b>	
<b>Reflectie .....</b>	
<b>DEEL V —De Nieuwe Mens.....</b>	
<b>Hoofdstuk 39 — De crisis van de moderne mens .....</b>	
<b>Hoofdstuk 40 — De mens van vandaag .....</b>	
<b>Hoofdstuk 41 — De weg van bewustzijn .....</b>	
<b>Hoofdstuk 42 — Resonantie .....</b>	

**Hoofdstuk 43— vergeving .....**

**Hoofdstuk 44— Liefde.....**

**Hoofdstuk 45— De Nieuwe Mens.....**

**Reflectie De toekomst van de mens.....**

**Epiloog.....**

## Inleiding

### **De weg van stilte naar bewustzijn**

Wanneer wij spreken over menselijke ontwikkeling, denken wij vaak aan kennis, opleiding en ervaring. Deze vormen van groei zijn belangrijk en hebben de mensheid ver gebracht. Wetenschap, techniek en cultuur hebben de wereld op ingrijpende wijze veranderd. Maar naast deze zichtbare ontwikkeling bestaat er ook een andere vorm van groei die minder zichtbaar is: de ontwikkeling van het menselijke bewustzijn. Door de geschiedenis heen hebben filosofen, mystici en denkers uit verschillende tradities geprobeerd deze innerlijke ontwikkeling te begrijpen. Zij ontdekten dat de mens niet alleen een biologisch wezen is, maar ook een wezen dat in staat is om naar zichzelf te kijken, zijn eigen ervaringen te onderzoeken en zijn verhouding tot de wereld te begrijpen. Deze innerlijke dimensie van het menselijk bestaan is moeilijker te beschrijven dan de uiterlijke wereld van feiten en

gebeurtenissen. Toch speelt zij een beslissende rol in de manier waarop mensen met elkaar omgaan en in de richting waarin samenlevingen zich ontwikkelen. Veel van de spanningen in onze tijd ontstaan niet alleen door uiterlijke omstandigheden, maar ook door een verlies van innerlijke samenhang. De mens wordt voortdurend geconfronteerd met informatie, meningen en verwachtingen. Hierdoor kan het moeilijk worden om nog te voelen wat werkelijk van waarde is. De eerste stap op de weg naar innerlijke helderheid is daarom verrassend eenvoudig: stilte. Stilte betekent niet dat de wereld ophoudt te bestaan. Het betekent dat de mens even ophoudt om voortdurend te reageren op alles wat zich aandient. In die ruimte kan iets nieuws ontstaan: aandacht. Aandacht opent de mogelijkheid tot luisteren. En wie werkelijk luistert, ontdekt dat het leven niet alleen bestaat uit dingen en gebeurtenissen, maar ook uit relaties en betekenissen. De wereld blijkt niet alleen een verzameling objecten te zijn, maar een veld van verbindingen waarin mensen elkaar beïnvloeden en ondersteunen. Vanuit luisteren ontstaat resonantie. Resonantie is het moment waarop twee mensen werkelijk aanwezig zijn bij elkaar. Het is een ervaring waarin woorden soms minder belangrijk worden dan de eenvoudige ervaring van ontmoeting. Maar waar mensen elkaar werkelijk

ontmoeten, komen ook oude wonden naar boven. Iedere mens draagt ervaringen met zich mee die het hart kunnen verzwaren. Daarom wordt op de weg van bewustzijn vergeving een belangrijke stap. Vergeving betekent niet dat het verleden wordt ontkend. Het betekent dat de mens weigert om gevangen te blijven in dat verleden. Wanneer vergeving mogelijk wordt, ontstaat er ruimte voor liefde. Liefde is misschien wel de meest mysterieuze kracht van het menselijk bestaan. Zij kan niet worden afgedwongen en niet volledig worden verklaard. Maar waar zij aanwezig is, verandert de manier waarop mensen met elkaar omgaan. Liefde opent uiteindelijk de deur naar een nieuw bewustzijn. Een manier van leven waarin de mens zichzelf niet langer alleen ziet als individu, maar als deel van een groter geheel van relaties en betekenis. Deze ontwikkeling gebeurt zelden plotseling. Zij groeit langzaam, vaak onmerkbaar, in kleine momenten van aandacht, begrip en verbondenheid. De vijf delen van dit boek beschrijven deze innerlijke beweging. Elk deel onderzoekt een menselijke kwaliteit die op deze weg een rol speelt. Samen vormen zij een reis:

van stilte naar luisteren,  
van luisteren naar resonantie,  
van resonantie naar vergeving,

van vergeving naar liefde,  
en van liefde naar bewustzijn.

Misschien is dat uiteindelijk de belangrijkste ontdekking: dat de grootste veranderingen niet beginnen in de wereld, maar in het hart van de mens. Daarom kan de weg van de mens ook worden gezien als een weg van thuiskomst. Een thuiskomst in het eigen hart. Een thuiskomst in de ontmoeting met anderen. En misschien ook een thuiskomst in het grotere geheel van mensheid, aarde en kosmos. Misschien begint daar de toekomst van de mensheid.

De Mens en het Bewustzijn

### **De weg van de mensheid naar een nieuw mensbeeld**

De vijf boeken in deze reeks beschrijven geen afzonderlijke onderwerpen, maar een innerlijke ontwikkeling van de mens. Samen vormen zij een weg van bewustzijn die begint bij stilte en uitmondt in een nieuw mensbeeld. De mens leeft niet alleen in een wereld van gebeurtenissen en veranderingen, maar ook in een voortdurende ontwikkeling van bewustzijn. In iedere tijd probeert de mens opnieuw te begrijpen wie hij is, hoe hij met anderen kan

samenleven en welke plaats hij inneemt in het grotere geheel van aarde en kosmos. Deze reeks beschrijft vijf stappen op die weg. Elke stap opent een nieuwe mogelijkheid om mens te worden.

## **1**

### **De Luisterende Mens**

#### **Waarom stilte de bron van wijsheid is**

In een wereld vol prikkels en voortdurende informatie ontdekt de mens opnieuw de kracht van luisteren. In stilte ontstaat aandacht, en in aandacht kan inzicht groeien. Luisteren naar jezelf, naar de ander en naar het leven vormt het begin van elke vorm van bewustzijn.

## **2**

### **De Resonante Mens**

#### **Over verbinding, aanwezigheid en menselijke afstemming**

Wanneer mensen werkelijk aanwezig zijn bij elkaar ontstaat resonantie. De mens ontdekt dat hij niet losstaat van anderen, maar leeft in relaties en verbondenheid. In resonantie groeit het besef dat menselijk bestaan altijd gedeeld bestaan is.

## **3**

## **De Vergevende Mens**

### **Waarom vergeving de mens bevrijdt**

Ieder mens draagt ervaringen, herinneringen en wonden met zich mee. Vergeving is de moed om het verleden los te laten zonder het te ontkennen. Wanneer de mens leert vergeven, ontstaat ruimte voor vrijheid en een nieuwe toekomst.

**4**

## **De Liefhebbende Mens**

### **Liefde als oerkracht van het bewustzijn**

Liefde is niet slechts een gevoel, maar een kracht die mensen verbindt en het leven betekenis geeft. Wanneer liefde het hart opent, ontstaat een nieuwe manier van kijken naar de wereld en naar elkaar.

**5**

## **De Nieuwe Mens**

### **De geboorte van een nieuw bewustzijn**

Wanneer luisteren, resonantie, vergeving en liefde samenkomen, ontstaat een nieuw bewustzijn. De mens ontdekt dat hij deel is van een groter geheel van mensheid, aarde en kosmos. In dit bewustzijn ligt de mogelijkheid van een nieuwe manier van mens-zijn. Deze vijf stappen vormen samen een

innerlijke weg. Een weg van stilte naar bewustzijn. Van afzondering naar verbondenheid. Van verleden naar toekomst. Misschien begint de toekomst van de mensheid niet in grote systemen of technologie, maar in iets eenvoudigers: in de manier waarop mensen leren luisteren, ontmoeten, vergeven en liefhebben.

Aanvullend slot van de seriepagina

Deze vijf stappen vormen samen een innerlijke weg.

Een weg van stilte naar bewustzijn. Van afzondering naar verbondenheid. Van verleden naar toekomst. Maar misschien is deze weg uiteindelijk nog iets anders. Misschien is zij een **thuiskomst van de mens**. Een thuiskomst in het eigen hart. Een thuiskomst in de ontmoeting met de ander. Een thuiskomst in het grotere geheel van mensheid, aarde en kosmos.

De mens is lange tijd onderweg geweest. Hij heeft de wereld verkend, kennis verzameld en de krachten van de natuur leren begrijpen. Maar naast deze uiterlijke reis bestaat er ook een innerlijke reis. De reis waarin de mens opnieuw ontdekt wat het betekent om mens te zijn. Misschien eindigt die reis niet in een verre toekomst, maar in een eenvoudig inzicht: dat de mens nooit werkelijk los heeft gestaan van het leven waarvan hij deel uitmaakt. In

dat besef kan de weg van de mens veranderen in een  
thuiskomst.

Een thuiskomst in bewustzijn.

Een thuiskomst in verbondenheid.

Een thuiskomst in liefde.

**Alleen liefde heeft toekomst.**

— Karl van Hees

De vijf stappen van bewustzijn

De vijf delen van dit boek beschrijven een innerlijke  
weg van menselijke ontwikkeling. Het zijn geen  
regels of theorieën, maar ervaringen die ieder mens  
op zijn eigen manier kan ontdekken. Samen vormen  
zij een beweging van bewustzijn. Een weg die  
begint in stilte en uitmondt in een nieuwe manier  
van mens-zijn.

**Luisteren**

De mens ontdekt opnieuw de kracht van stilte en  
aandacht.

↓

**Resonantie**

In ontmoeting en aanwezigheid ontstaat  
verbondenheid.

↓

## **Vergeving**

De mens laat het verleden los en maakt ruimte voor vrijheid.



## **Liefde**

Het hart opent zich voor de ander en voor het leven zelf.



## **Bewustzijn**

De mens ontdekt zijn plaats in het grotere geheel van mensheid, aarde en kosmos. Deze vijf stappen vormen samen een innerlijke reis.

Een weg van stilte naar bewustzijn.

Een weg van afzondering naar verbondenheid.

Een weg van verleden naar toekomst.

Misschien kan deze weg uiteindelijk worden gezien als een **thuiskomst van de mens**.

Een thuiskomst in het eigen hart.

Een thuiskomst in de ontmoeting met anderen.

Een thuiskomst in het leven zelf.

Stilte als begin van de weg

Elke weg begint met een eerste stap.

Soms is die stap groot en zichtbaar, maar vaak begint een nieuwe weg op een veel stillere manier. Niet met een besluit dat luid wordt uitgesproken, maar met een moment van aandacht. De mens leeft in een wereld vol geluiden. Informatie, gesprekken, meningen en verwachtingen omringen ons voortdurend. Het leven lijkt vaak een voortdurende stroom van gebeurtenissen waarin nauwelijks ruimte overblijft om stil te staan. Toch begint iedere vorm van inzicht juist daar waar de mens even ophoudt met reageren. In de stilte. Stilte is geen leegte. Stilte is ruimte.

In die ruimte kan de mens opnieuw leren luisteren: naar zichzelf, naar anderen en naar het leven dat zich rondom hem ontvouwt. Wie werkelijk leert luisteren, ontdekt dat het leven meer zegt dan woorden alleen. In luisteren ontstaat aandacht, en in aandacht kan begrip groeien. Daarom begint de weg die in dit boek wordt beschreven niet met een theorie of een idee, maar met iets eenvoudigers. Met luisteren.

Het eerste deel van dit boek gaat daarom over de kunst van het luisteren. Niet alleen luisteren naar geluid, maar luisteren naar wat het leven zelf ons wil laten begrijpen. Misschien is luisteren wel de eerste stap op de weg naar bewustzijn. Daarna begint het boek: