

DIT BOEK IS VOOR:

.....

EN KRIJG JE VAN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....!

HELP!

IK BEN GESLAAGD!

≡ EERSTE HULP
VOOR NA JE DIPLOMA ≡

Jordí Bos
Lina Jaber

Coverontwerp: kimmie

ISBN: 9789403900612

© Bos/Jaber

Gefeliciteerd!

Echt, sta even stil bij wat je hebt gedaan. Je hebt iets afgerond waar je jaren naartoe hebt gewerkt, iets dat discipline, doorzettingsvermogen en meer groei vroeg dan je misschien zelf hebt gezien. Dat verdient meer dan een vlag aan de gevel; het verdient een moment van trots.

En dan... wordt het stil. De druk valt weg, de routine stopt en ineens ligt er een toekomst voor je die nog geen vorm heeft. Dat kan voelen als vrijheid, als opluchting, als spanning of als alles tegelijk. Dit boek is er precies voor dat tussenmoment.

Zie het als een gids die met je meeloopt, iemand die naast je staat en zegt: *je hoeft het nog niet te weten, je mag het ontdekken.*

Dit is jouw moment om te onderzoeken wie jij bent, wat jij belangrijk vindt en welke richting jij wilt verkennen. Niet omdat je nu meteen moet kiezen maar omdat dit een mooi moment is om te beginnen met kijken.

Je staat aan het begin van een nieuw hoofdstuk. Dit boek helpt je de eerste bladzijde om te slaan.

Jordí Bos
Lina Jaber

INHOUD

Deel I - De overgang: een nieuw hoofdstuk begint

1. Je staat op een kruispunt
2. Vrijheid vraagt oefening
3. Twijfelen is normaal

Deel II - Jezelf leren kennen

4. Wat jou nieuwsgierig maakt
5. De kracht van kleine keuzes
6. Fouten zijn data

Deel III - Studeren, werken, of allebei

7. Studeren is meer dan een opleiding
8. Werken is leren in het echt
9. De mythe van de perfecte keuze

Deel IV - Vaardigheden voor het leven

10. Leren leren
11. Communiceren als een volwassene
12. Omgaan met stress en verandering
13. Geld, tijd en verantwoordelijkheid