

About Me



Ik ben Kelly: moeder van een peuter en een puber, getrouwd, twee hondjes (een opa-hond en een puppy), een moestuin en een volle agenda als persoonlijke secretaresse van mijn gezin, mijn bedrijf én het bedrijf van mijn man.

Toen ik zwanger was van mijn oudste dochter, stopte ik noodgedwongen met school en begon ik onderaan: schoonmaak, taxi, kantoor, HR. Vooral als planner ontdekte ik mijn liefde voor structuur. Thuis was dat nog een zoektocht — zonder vangnet, ver van mijn ouders en nooit een idee gehad hoe je een huishouden runt. Maar ik moest het wél doen. En nu? Nu kan ik het. En help ik anderen hetzelfde te ervaren.

Na 12 jaar werken besloot ik voor mezelf te kiezen. Ik begon mee te lopen met een opruimcoach en wist meteen: dit is het. Niet alleen opruimen, maar mensen écht helpen overzicht en rust te vinden. En dat doe ik op mijn manier: geen perfecte huizen, maar échte levens. Geen designplaatjes, maar haalbare oplossingen — warm, creatief en functioneel.

Kelly

Wat lezen we?

Geen schaamte

Jezelf een keer niets aantrekken van wat andere vinden. Zou je dat wel doen??

01

De SIZ Methode

Met welke Methode werk ik? je leert alles hier over opruimen, organiseren en het toepassen van je nieuwe skills.

03

Geen paniek

Vaak beginnen we aan opruimen, trekken we alles uit de kast en dan slaat de paniek toe.. en nu?

04

De tools

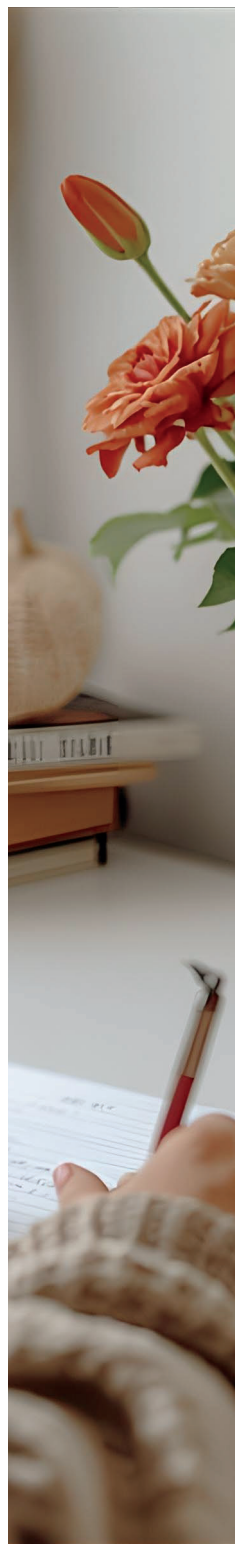
Vanaf dit hoofdstuk beginnen de tools, welke handvaten ga jij gebruiken?

07

Zo houd je het vol

fFijn dat je nu precies weet hoe je het moet doen. Maar beter, hoe houd je het vol?

14



Inhoudsopgave



- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| <u>01</u> | Je hoeft je niet te schamen | <u>09</u> | De 'Als je het ziet, beslis je'-regel |
| <u>02</u> | Waarom opruimen zo moeilijk is | <u>10</u> | De 10-minutenreset |
| <u>03</u> | De SIZ-methode | <u>11</u> | Beslissen zonder dat je hersenen in staking gaan |
| <u>04</u> | Hoe je een ruimte aanpakt zonder in paniek te raken | <u>12</u> | De 'Doe het nú even'-gewoonte |
| <u>05</u> | De Grote Misschien-stapel | <u>13</u> | Wat ik zelf had willen weten |
| <u>06</u> | De chipskast lekte en Home Edit kwam niet helpen | <u>14</u> | Zo hou je het vol |
| <u>07</u> | Het mandje dat beter werkt dan je motivatie | <u>15</u> | Dit is niet vaarwel |
| <u>08</u> | De 3x3 Sprint | | |

Tot slot



Dit boek sluit af met praktische opdrachten en werkpagina's waarmee je alles wat je hebt geleerd direct kunt toepassen in jouw eigen leven.

Aan het eind vind je:

- 01 Praktische opdrachten
- 02 Reflectievragen
- 03 Jouw SIZ-plan
- 04 Twijfelregels & invulpagina's



Niet alleen lezen dus —
je gaat er ook echt mee aan de slag.

01 Je hoeft je niet te schamen

Toen ik net moeder werd, wist ik van alles.

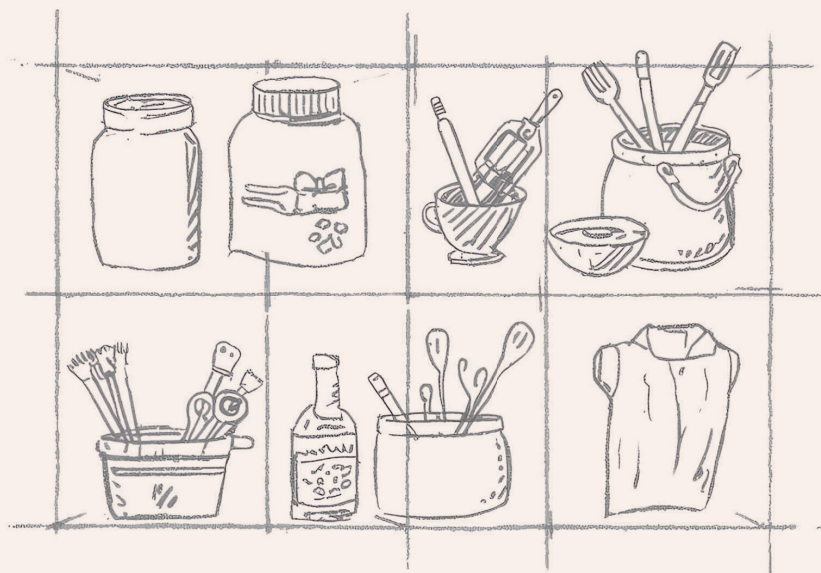
Behalve hoe je moest koken, wassen, of structuur houden in huis.

Ik werkte, woonde ineens samen terwijl ik piepjong en hoogzwanger was. Mijn ouders woonden in het buitenland, mijn vriend (nu man) begon net voor zichzelf.

Het was chaos. Punt. Niet alleen in huis, ook in mijn hoofd.

Spullen kwamen van overal. Lief bedoeld hoor – van familie, vrienden, burens. Maar voor ik het wist zat ik met een huis vol speelgoed, gekregen zooi en frustraties.

En met oordelen: “Zou je dat nou wel kopen?” “Kun je niet gewoon even opruimen?”



Dit boek is van mij.

Wat niemand zag: dat ik gewoon m'n stinkende best deed.

Geen budget, wel een mooi huis willen.

Geen routine, wel verantwoordelijkheden.

Te jong om voor mezelf op te komen, te volwassen om toe te geven dat ik
het soms écht niet wist.

En nu, jaren later, zie ik hetzelfde bij heel veel anderen.

Die kast die nooit open mag. Die deur die dicht blijft. Die gedachten die je
niet deelt.

Mensen die denken dat zij de enigen zijn die het niet 'onder controle'
hebben.

Maar dat is niet zo. Echt niet.

Het probleem is vaak niet het huis.

Het is dat gevoel van tekortschieten. Dat jij niet goed genoeg bent. Dat je
het niet snapt.

Onzin. Aangeleerde onzin.

Dit boek is voor jou.

Voor wie wel wil, maar niet weet waar te beginnen.

Voor wie denkt: “Het zit te vol – in mijn huis, in mijn hoofd, in mijn week.”

Voor wie zich schaamt voor die ene hoek waar altijd wat ligt.

Hier geen oordeel. Geen “je moet dit zo doen.”

Wel herkenning. Humor. En praktische stappen.

Want zelfs als je denkt dat je gewoon te rommelig bent? Nee.

Je weet alleen nog niet waar je moet beginnen.

En daar help ik je bij.

Je doet het al beter dan je denkt. Echt. 🌻