

ERFOLG. STARTET. JETZT.

40 Konzepte über Ziele, Erfolg
und Chrüsimüsi.



Mein ultimatives Ziel ist es,
dass du deine Ziele
erreichst.
NOW.

Mohamed Belguendouz

Jetzt lernst du auf informelle Weise wirksame Dinge, welche dich in deinem Berufs- und Privatleben, weiter bringen.

Ob du finanzielle, sportliche oder familiäre Ziele hast, spielt keine Rolle. Hauptsache ist, du hast Ziele, die dir persönlich wichtig sind. Aufgrund meiner vielen Misserfolgen, lernte ich auf die harte Tour, was überhaupt Failure bedeutet. Damit du nicht die gleichen Fehler machst wie ich es getan hatte, profitierst du von diesem kleinen Handbuch, meine Insights und Schlussfolgerungen welche ich aus diesen unschönen Erfahrungen sowie aus Büchern von Highperformers gelernt habe. Mein grösstes Ziel ist dich näher zu deinen Zielen zu bringen damit du deine Ziele erreichst sodass du zu den Erfolgreichen gehörst.

Lets Go...

Nummer 1:

Die drei Arten von Zielsetzung...

Sie lauten: Tun, Sein und Haben.

Beispiel für das Tun:

Du besteigst Himalayaberg.

Du läufst Marathon.

Beispiel Sein:

Du bist Arzt.

Du bist Lehrer.

Beispiel Haben:

Du hast einen Privatjet.

Du hast ein Boot.

Nummer 2:

Die vier Arten von Zielerreichung...

Sie lauten: Starten, Stoppen,
Vermehren und Reduzieren.

Beispiel für Starten: Du startest ein
neues Fitnessprogramm.

Beispiel für Stoppen: Du stoppst das
Rauchen.

Beispiel für Vermehren: Du trinkst
mehr Wasser.

Beispiel für Reduzieren: Du isst
weniger Fastfood.

Nummer 3:

Die sechs Eigenschaften von Zielen...

Sie lauten: Spezifisch, Messbar, Attraktiv,
Realistisch, Terminiert und Schriftlich.

Spezifisch. Je klarer das Ziel desto besser.

Messbar. Alles was Messbar ist, ist auch
Verbesserbar.

Attraktiv. Ein starkes Warum übersteht fast
jedes Wie.

Realistisch. Wenn es möglich ist etwas zu
erreichen was vor dir niemand erreicht hat, so
wie steht es mit Zielen welche vor dir schon
erreicht wurden?

Terminiert. Eine Deadline gibt dir Zeitdruck.

Schriftlich. Alles was Handschriftlich
geschrieben ist, ist Glaubwürdiger als nur ein
mentaler Wunsch.