

Codigo 9

El Manual Invisible

Codigo 9

El Manual Invisible

ZEUSMONCAYO

Autor: Zeus Moncayo

Portada y correcciones: Géminis IA

ISBN: 9789403908984

© ZeusMoncayo

ÍNDICE:

CAPÍTULO 1: El Control Mental (Hackea tu interior)

Parte 1: Efectos secundarios de pensar demasiado (Cómo apagar el ruido mental).

Parte 2: Psicología oscura cotidiana (Cómo detectar la manipulación a tu alrededor).

Parte 3: El botón de “Reset” (Cómo reprogramar tu enfoque cuando el estrés te satura).

RETOS DE 7 DÍAS: El Juego del “Monje Mental”.

CAPÍTULO 2: El Enfoque del Éxito (Hackea tu productividad)

Parte 1: El secreto del Autofoco (El método de 3 pasos para multiplicar tu tiempo).

Parte 2: Mentalidad Antifrágil (Cómo convertir los problemas y la ansiedad en combustible).

Parte 3: Micro-hábitos de 60 segundos (Pequeñas acciones diarias que cambian tu dirección).

RETOS DE 7 DÍAS: El Desafío de los “60 Segundos Imparables”.

CAPÍTULO 3: El Magnetismo Social (Hackea tus relaciones)

Parte 1: Presencia Instantánea (Cómo captar la atención sin decir una palabra).

Parte 2: Inmunidad Social (El arte de que te importe un carajo la opinión ajena).

Parte 3: Conversaciones Magnéticas (Guía rápida para conectar con cualquiera y no quedarte en blanco).

RETOS DE 7 DÍAS: El Juego del “Camaleón Magnético”.

Prólogo:

El billete que va a cambiar tu cerebro

Si estás leyendo esto, es porque has pagado exactamente 7€. Lo que cuesta un menú ahorro en cualquier hamburguesería, un par de cafés en una terraza o esa suscripción mensual que tienes olvidada y ni recuerdas que pagas.

Para ti, tal vez no sea casi nada. Pero para tu cerebro, estos 7 euros acaban de comprar un mapa de contrabando.

Este no es un libro de psicología aburrida de universidad, ni un manual con palabras técnicas para el que necesites un diccionario. Este es un manual de campo. Un compendio de 9 trucos psicológicos ultra-efectivos para aprender a leer a las personas, protegerte de la manipulación y conseguir lo que quieras en la vida.

Pero antes de empezar, una dosis de cruda realidad: nada de lo que hay aquí dentro funciona si tú no pones de tu parte. La psicología no es magia negra. Si buscas un truco milagroso para que la gente te regale dinero o se enamore de ti con solo parpadear, cierra este libro ahora mismo. Los trucos que vas a aprender requieren que te esfuerces, que los practiques y, sobre todo, que creas en lo que estás haciendo. Si no confías en tu propio poder, nadie más lo