

U tilt mij op

Eerder verschenen van dezelfde auteur:

Door het water (2022)
Veilig in Zijn armen (2023)

U tilt mij op

Gedichtenbundel over God
als bron van troost en kracht

Fetje Zijlstra-Hiemstra

Foar myn bern

*Age-Frans
Feije-Wolter
Sytze-Willem
Hidde-Jan*



Copyright © 2026 Fetje Zijlstra-Hiemstra
Auteur: Fetje Zijlstra-Hiemstra

Druk: De Pinne
Omslagontwerp: Fetje Zijlstra-Hiemstra

Poëzie
ISBN: 9789403909684
NUR-code: 294

Contact: utiltmijop@gmail.com

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inhoudsopgave

Inleiding	8
Woord vooraf	10
Dankbaar	13
Teken van God	15
De Mienskip	17
Nieuwe kracht	19
Uw wegen	21
Autisme	23
Soms zou ik..	24
Schaapje	27
Als je bang bent	29
Kostbaar Kind	30
Ster	33
Kerst zuurstokje	34
Levenspad	37

Samen	39
Liefdevol geschenk	41
Juiste woorden	42
Gedragen	45
Einde behandeltraject	47
Uniek	48
Persoonlijk sieraad	51
Sterk	52
DankUwel	55
Gebed om zegen	57
Strijd	58
Leven uit genade	61
Groots cadeau	63
Gods kind	65
Hulpvraag	67
Wie is het?!	69
Tijd vliegt	71

Volbracht	73
Liefde	75
Ziek	77
Ochtendstilte	78
Levensstormen	81
Aan boord	83
Sterke vrouw	85
Dicht bij Jezus	86
Alpha-cursus	89
U tilt mij op	91
Persoonlijke getuigenis	92

Inleiding

Een derde bundel, dat had ik een paar jaar geleden niet kunnen bedenken. En nog steeds voelt het soms best wel onwerkelijk om al de woorden, gegeven aan mijn persoonlijke gedachten en gevoelens, met de buitenwereld te delen. Ik vind het dan ook oprecht spannend om dat middels deze bundel opnieuw te gaan doen. Maar na vele gebeden werd het gevoel gaandeweg de maanden, ondanks mijn eigen twijfels en onzekerheden, toch steeds sterker dat deze derde bundel er moest gaan komen.

In dit jaar van schrijven aan en samenstellen van deze bundel hoop ik 40 jaar te mogen worden. In de Bijbel symboliseert het getal 40 een periode van beproeving, zuivering, bezinning en inkeer. Het staat vaak voor het tijdsbestek dat nodig is om een ingrijpende verandering of transformatie te ondergaan.

De afgelopen 40 jaar heb ik, met vallen en opstaan, op God mogen leren vertrouwen. In al die jaren is mijn geduld met enige regelmaat op de proef gesteld. Ik heb mij meerdere malen in een uitzichtloze woestijn bevonden. Regenbuien en stormen zijn ook mij en mijn gezin niet bespaard gebleven. Maar altijd en in alles kon en mocht ik terugvallen op God. Hij laat nooit los. Achteraf kan ik nu schrijven dat ik er eigenlijk iedere keer weer sterker uit mocht komen. Dat ik mocht groeien, zowel op persoonlijk vlak als zeker ook groeien op geestelijk vlak: steeds dichter naar God toe. In de 40 achter mij liggende jaren heb ik met andere woorden dan ook ware transformatie mogen ondergaan!

Voor deze bundel heb ik 40 gedichten geselecteerd. Net als in mijn voorgaande bundels zijn dit heel persoonlijke gedichten. Ze gaan over mijn kinderen, over geloof, hoop en liefde, over mijn eigen zorgen en angsten, en bovenal over God als mijn bron van troost en kracht in álle omstandigheden.

Voorheen, toen wij als gezin nog in Moddergat woonden, mocht ik God altijd heel dichtbij ervaren als ik in mijn eentje langs het wad liep. Hier heb ik heel wat uren met Hem doorgebracht. Nu wij in Burgum wonen heb ik dát gevoel, dat God dichtbij is, heel sterk als ik in de buurt van de Kruiskerk ben. Ik mag dagelijks graag in alle rust een rondje om de muren van deze eeuwenoude kerk lopen, daar tijd maken voor bezinning en gebed. Vandaar dan ook dat ik heb gekozen voor een foto van juist deze kerk op de omslag. Stevige muren, opgetrokken uit de mist. In welke omstandigheden ik ook verkeer, hoe dicht de mist soms ook kan zijn in mijn leven, God is erbij. In al mijn kwetsbaarheid mag ik mij altijd veilig weten in Gods handen en aan Zijn hart.

Toen we een aantal jaren geleden moesten verhuizen naar Burgum kreeg ik Jozua 1:9 als bemoedigende tekst door onze predikant toegestuurd: *'Wees sterk en moedig, schrik niet en wees niet ontsteld, want de HEERE, uw God, is met u, overal waar u heen gaat.'* Sindsdien kom ik deze Bijbeltekst met enige regelmaat op de meest onverwachte momenten tegen. Een aantal gedichten in deze bundel zijn mede naar aanleiding van deze voor mij zo troostrijke en bemoedigende Bijbeltekst geschreven.

Mijn grote waardering gaat uit naar ds. Herman F. de Vries die wederom bereid was met mij mee te lezen en die de bundel van de nodige opbouwende feedback heeft willen voorzien. Bedankt voor uw waardevolle woorden en dat u mij, door de persoon die u bent en de dingen die u zegt en schrijft, steeds weer in mijn kracht weet te zetten. Ik ben God eeuwig dankbaar dat Hij onze wegen heeft laten kruisen en dat we, samen met onze gezinnen, nu al een aantal jaren met elkaar in Zijn licht mogen oplopen!

Van harte Gods zegen toegewenst!

Fetje Zijlstra-Hiemstra, Burgum

Woord vooraf

De derde bundel van dichteres Fetje Zijlstra ligt voor u. Als een open boek. De dichteres opent haar hart voor de lezer. Als de lezer met een open hart ontvangt, zullen haar woorden raken en aanraken waar en hoe dat nodig is. We kunnen dat niet van tevoren bewerken of regelen, maar het gebeurt wel. Dat is het wonder van geloof en wat God door mensenlevens heen doet.

De derde bundel richt ons vanzelf op het getal drie. Drie is een belangrijk getal in een mensenleven en in het geloofs- en gebedsleven. Vader, Zoon en Heilige Geest. Geloof, hoop en liefde. Verleden, heden en toekomst. God, mens en wereld. Geboorte, sterven en eeuwig nieuw leven. Zon, regen en regenboog. Enzovoorts. Vaak staan mensen stil bij twee: de zon schijnt of het regent. Maar juist dat derde – de regenboog – brengt de verwondering met zich mee. Ons leven eindigt niet bij twee: leven en dood. Dat derde is van levensbelang: eeuwig nieuw leven na de dood. Fetje reikt in en door haar gedichten dit onmisbare derde element aan, waardoor in een mensenhart vrede, vertrouwen en troost eindelijk kan neerdalen.

Drie bundels. Na ‘Door het water’ verscheen ‘Veilig in Zijn armen’ en nu verschijnt als derde ‘U tilt mij op’. Twee lijkt voldoende. Na de menselijke ervaring van ‘door het water’ heen moeten gaan, als strijd, verdriet en pijn een mens ten deel vallen, is daar het geloofsantwoord en de geloofszekerheid dat jij je ‘veilig in Gods armen’ mag weten. Toch blijkt geloof in dat hemelse en heilige antwoord weerbarstig te zijn en wordt een mens vaak weer teruggeworpen door twijfel of ongeloof. Fetje beschrijft in haar gedichten wat haar, haar kinderen en gezin overkomt. Hoe houdt een mensenkind dit dagelijks leven vol? Fetje antwoordt in dezelfde teksten en gedichten met deze derde