

ENDLICH ABI!

WAS KOMMT JETZT?

Der ehrliche Guide für Studium, Ausbildung,
Geld, Wohnung, Bewerbung & Erwachsenwerden –
das ideale **Geschenk zum Schulabschluss**

DEIN
START IN
DEIN BESTES
LEBEN



STUDIUM,
AUSBILDUNG
ODER PAUSE?



GELD,
KONTO &
FINANZEN



WOHNUNG &
ALLTAG
MEISTERN



BEWERBUNG
& BERUFLICHER
START



MENTAL STARK
BLEIBEN &
DEINEN WEG
FINDEN

EHRlich. PRAKTisch. MUTMACHEND. ★

FÜR ALLES, WAS NACH DEM ABI WIRKLICH ZÄHLT.

Vorwort

Herzlichen Glückwunsch.

Du hast das Abitur geschafft.

Vielleicht fühlt sich das gerade großartig an. Vielleicht bist du erleichtert, stolz oder einfach nur müde von den letzten Monaten voller Prüfungen, Lernen und Zukunftsfragen. Vielleicht spürst du aber auch etwas ganz anderes: Unsicherheit.

Das ist völlig normal.

Viele junge Menschen glauben, dass nach dem Abi plötzlich alles klar sein müsste. Dass man sofort wissen sollte, welchen Beruf man später ausübt, welches Studium perfekt passt oder wie die nächsten zehn Jahre aussehen werden.

Die Wahrheit ist: Die wenigsten wissen das.

Und selbst die, die heute überzeugt von ihrem Weg wirken, ändern später oft ihre Meinung.

Manche wechseln das Studium.

Manche brechen eine Ausbildung ab.

Manche entdecken ihren Traumberuf erst mit dreißig.

Und manche merken erst nach mehreren Umwegen, was wirklich zu ihnen passt.

Das ist kein Scheitern.

Das ist Leben.

Dieses Buch soll dir deshalb keine fertigen Antworten geben.
Niemand kann das.

Stattdessen bekommst du etwas Wertvolleres:

Fragen, Denkanstöße, praktische Tipps und ehrliche Erfahrungen, die dir helfen können, deinen eigenen Weg zu finden.

Ohne Druck. Ohne leere Motivationsprüche. Ohne das Versprechen, dass alles einfach wird.

Denn das wäre gelogen.

Erwachsenwerden ist manchmal spannend, manchmal chaotisch und manchmal auch anstrengend. Du wirst Fehler machen. Du wirst Entscheidungen treffen, die sich später als nicht optimal herausstellen. Du wirst Menschen begegnen, die scheinbar viel erfolgreicher, klüger oder zielstrebiger wirken als du.

Und trotzdem kannst du ein gutes Leben aufbauen. Nicht weil alles perfekt läuft. Sondern weil du lernst, mit Unsicherheit umzugehen.

DER WICHTIGSTE GEDANKE

Du musst nicht heute wissen, wer du in zehn Jahren sein wirst. Es reicht völlig, den nächsten sinnvollen Schritt zu kennen.

Mehr verlangt das Leben im Moment nicht von dir.

Also lass uns anfangen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Abi geschafft – und jetzt?

- Warum du nicht sofort alles wissen musst
- Der erste Druck nach dem Abschluss
- Zwischen Freiheit, Angst und tausend Fragen
- Wie du herausfindest, was zu dir passt
- Dein persönlicher Zukunftskompass
- Die Wahrheit über die ersten Jahre nach dem Abi
- Mini-Checkliste

Studium, Ausbildung oder erstmal Pause?

- Studium: Passt das zu mir?
- Ausbildung: Unterschätzt, praktisch, stark
- Duales Studium: Theorie und Praxis verbinden
- FSJ, FÖJ, Bufdi und Auslandsjahr
- Gap Year ohne Planlosigkeit

Bewerbung, Lebenslauf und Vorstellungsgespräch

- Der erste richtige Lebenslauf
- Anschreiben ohne Standardfloskeln
- Bewerbung für Ausbildung, Praktikum oder Nebenjob
- Vorstellungsgespräch: Was wirklich zählt
- Absagen verstehen und weitermachen

Geld, Konto und erste Verantwortung

- Girokonto, Sparen und Überblick behalten
- BAföG, Kindergeld und Unterstützung
- Nebenjob: Was du wissen musst
- Versicherungen: Was wichtig ist und was nicht
- Schuldenfallen vermeiden

Ausziehen, Wohnung und Alltag

- WG, eigene Wohnung oder zu Hause bleiben?

Zuhause bleiben – die unterschätzte Option

Die eigene Wohnung

Die WG

Mietvertrag einfach erklärt

Strom, Internet, Anmeldung und Papierkram

Putzen, Waschen, Einkaufen und Kochen

Allein wohnen, ohne dich allein zu fühlen

Erwachsenwerden ohne Panik

Termine, Fristen und Verantwortung

Entscheidungen treffen lernen

Nein sagen und Grenzen setzen

Wenn andere scheinbar weiter sind

Warum Fehler dazugehören

Studium überleben

Stundenplan, Vorlesungen und Prüfungen

Lernmethoden, die wirklich helfen

Motivationstiefs im Studium

Kontakte knüpfen und Anschluss finden

Studienwechsel oder Abbruch: Kein Weltuntergang

Ausbildung erfolgreich starten

Der erste Tag im Betrieb

Rechte und Pflichten als Azubi

Berufsschule, Berichtsheft und Prüfungen

Mit Chef, Kollegen und Kritik umgehen

Was tun, wenn die Ausbildung nicht passt?

Mental stark bleiben

Druck, Vergleich und Zukunftsangst

Social Media und echte Lebenswege

Routinen gegen Chaos im Kopf

Hilfe suchen ist kein Scheitern

Dein Notfallplan für schwere Tage

Dein Leben, dein Weg

Ziele setzen, die wirklich zu dir passen

Plan A, Plan B und Plan C

Kleine Schritte statt perfekter Masterplan

Was Erfolg für dich bedeuten darf

Der wichtigste Satz nach dem Abi

Bonus

Checkliste: Was du nach dem Abi erledigen solltest

Packliste für die erste Wohnung

Bewerbungs-Checkliste

Monatsbudget-Vorlage

Entscheidungsfinder: Studium, Ausbildung oder Pause?

50 Dinge, die dir nach dem Abi niemand erklärt

Mutmach-Brief an dein zukünftiges Ich

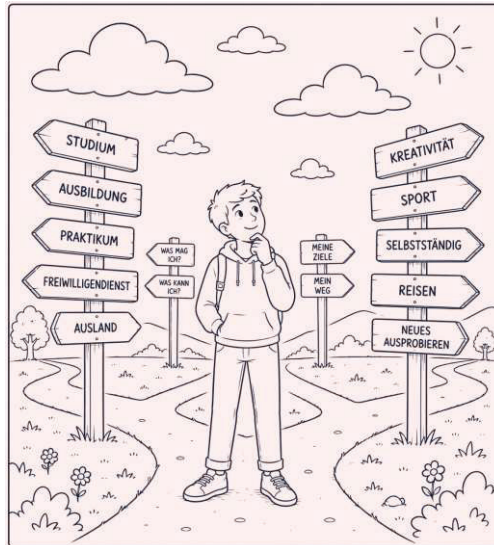
Tip: Rechtsklick auf das Verzeichnis → „Felder aktualisieren“, um die Seitenzahlen zu erzeugen.

1

KAPITEL



Abi geschafft – und jetzt?



Warum du nicht sofort alles wissen musst

Die erste große Überraschung nach dem Abitur ist oft nicht die Freiheit. Es ist die Unsicherheit.