



De kracht van manipulatie en de ontmanteling ervan

**De kracht van het doorzien van de
werkelijkheid**

Lancar Ida-Bagus

© 2025 Vishnuh Society. Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van deze publicatie mag worden gereproduceerd, opgeslagen in een retrieval-systeem of verzonden in welke vorm of op welke wijze dan ook, elektronisch, mechanisch, door middel van fotokopiëren, opnemen of anderszins, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inhoud

Proloog	11
Hoofdstuk 1 – Manipulatie schreeuwt niet	19
Hoofdstuk 2 – De rol van loyaliteit	28
Hoofdstuk 3 – Schuld als instrument	33
Hoofdstuk 4 – Stilte en uitstel	37
Hoofdstuk 5 – Woorden en beloften	41
Hoofdstuk 6 – Verborgen manipulatie via zorg	44
Hoofdstuk 7 – Angst en onzekerheid	48
Hoofdstuk 8 – Schaamte en Sociale druk	52
Hoofdstuk 9 – Complimenten en lofbetuiging	55
Hoofdstuk 10 – Manipulatie in groepen	59
Hoofdstuk 11 – Verborgen leiders en subtiele beïnvloeders	63
Hoofdstuk 12 – Ophoping van groepsmanipulatie en conflicten	69
Hoofdstuk 13 – Strategieën om jezelf te beschermen tegen groepsmanipulatie	75
Hoofdstuk 14 – Groepsmanipulatie en langdurige relaties	81
Hoofdstuk 15 – Herstel van vertrouwen in jezelf en in anderen	85

Hoofdstuk 16 – Praktische richtlijnen tegen groepsmanipulatie.....	89
Epiloog.....	97

Proloog

De onzichtbare hand

Ik ben in staat om iemands ideeën helder en overtuigend te verwoorden, zelfs wanneer die persoon geen professional is of moeite heeft om zich precies uit te drukken. Vaak begrijp ik intuïtief wat iemand bedoelt, nog voordat het volledig is uitgesproken. Die gave – het aanvoelen van de kern van iemands boodschap en het omzetten ervan in duidelijke en doeltreffende taal – zit in mij. Ze stelt me in staat om gedachten vorm te geven die anders misschien onopgemerkt of onuitgesproken zouden blijven.

Ik zie en voel ook haarfijn hoe manipulatie in de wereld werkt. Niet omdat ik overal complotten zie, maar omdat ik heb geleerd te kijken – écht te kijken – voorbij woorden en façades. Ik herken patronen, subtiele spelletjes en de invloed die zich vaak achter de schermen afspeelt. Voor mij is dat geen magie of zweverigheid, maar eenvoudigweg helder waarnemen en bewust