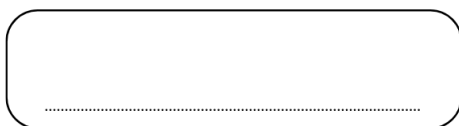


✦ *Dit receptenboek is van* ✦



Ontwikkelaar: Nienke Brouwer

Coverontwerp: Nienke Brouwer

Eerste druk: Juli 2026

ISBN: 9789403921198

Wat Eten We Deze Week?

✦ *Jouw recepten, klaar voor je
boodschappenlijstje.* ✦

Gerecht

Nummer

[illegible][illegible]

Gerecht

Nummer

[illegible][illegible]

Gerecht

Nummer

[illegible][illegible]

Gerecht

Nummer

[illegible][illegible]

♦ Naam gerecht: *Japanse Katsu Curry*

0

Aantal Personen

3

Moment ♦ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☒ Avondeten ☐ Tussendoor

Bereidingstijd ♦ ☒ Kort ☐ Gemiddeld ☐ Lang

Type ♦ **Rijst**

Boodschappenlijstje

♦ 2 blokjes S&B Golden curry mix

♦ 5 Aardappelen

♦ 2 Uien

♦ 2 Wortels

♦ 2 Knoflooktenen

♦ Water

♦ Rijst

♦ 3 (Vega) Schnitzels

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦ Bereidingswijze ♦

1. Snijd de aardappelen, uien, knoflook en (geschilde) wortels in stukken.

Kook ze samen met de curryblokjes in een laag water op middelhoog vuur, tot de groenten zacht zijn.

2. Kook de rijst

3. Bak de Schnitzels



◆ Naam gerecht:

1

Aantal Personen

Moment ◆ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☐ Avondeten ☐ Tussendoor

Bereidingstijd ◆ ☐ Kort ☐ Gemiddeld ☐ Lang

Type ◆

Boodschappenlijstje

◆ Bereidingswijze ◆

◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	
◆	



◆ Naam gerecht:

2

Aantal Personen

Moment ◆ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☐ Avondeten ☐ Tussendoor

Bereidingstijd ◆ ☐ Kort ☐ Gemiddeld ☐ Lang

Type ◆

Boodschappenlijstje

◆ *Bereidingswijze* ◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

◆ Naam gerecht:

3

Aantal Personen

Moment ◆ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☐ Avondeten ☐ Tussendoor

Bereidingstijd ◆ ☐ Kort ☐ Gemiddeld ☐ Lang

Type ◆

Boodschappenlijstje

◆ *Bereidingswijze* ◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆



4

Moment ♦ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☐ Avondeten ☐ Tussendoor

Type ✦

✦ *Bereidingswijze* ✦

[illegible]

◆ Naam gerecht:

5

Aantal Personen

Moment ◆ ☐ Ontbijt ☐ Middageten ☐ Avondeten ☐ Tussendoor

Bereidingstijd ◆ ☐ Kort ☐ Gemiddeld ☐ Lang

Type ◆

Boodschappenlijstje

◆ *Bereidingswijze* ◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

