Badminton Adventskalender

24 Türchen voller Spielwitz, Hallenhumor & Motivation

FLOREK Sportbücher

Impressum

“FLOREK Sportbücher” wird vertreten durch:
Tobias Florek
Hagedorn 14
59929 Brilon

ISBN: 9789403922218

Copyright© Tobias Florek 2026

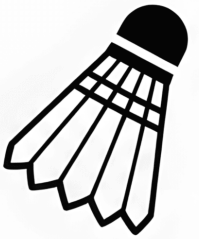
Kontakt: verlag@tobiasflorek.de

Veröffentlicht und gedruckt über Bookmundo

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung
des Verfassers unzulässig.

Disclaimer: Ein kleiner Hinweis
Die hier verwendeten Aussprachehilfen sind bewusst einfach gehalten und mit deutschen Buchstaben dargestellt. Sie sollen Ihnen helfen, schnell erste Wörter und Sätze zu verstehen und anzuwenden – ohne komplizierte Sprachzeichen. Natürlich ersetzt dies kein perfektes Muttersprachlerniveau, aber es macht den Einstieg leicht und sorgt dafür, dass Sie sich verständigen können.





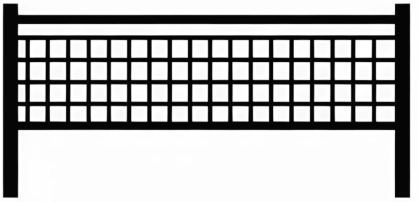
Willkommen zu deinem Badminton-Adventskalender

Dieser Adventskalender begleitet dich durch 24 Tage voller Inspiration, Wissen und Spielfreude – zugeschnitten auf Badmintonbegeisterte, die sich auf und neben dem Feld weiterentwickeln möchten.
Jeder Tag schenkt dir:

- einen motivierenden Spruch oder eine Weisheit aus der Welt des Badmintons
- einen kompakten Wissenshappen mit praktischen Impulsen zu Technik, Taktik, Beinarbeit, Mindset oder Regeneration

Öffne jeden Tag ein neues Türchen, entdecke kleine Details mit großer Wirkung und starte mit frischer Motivation in dein nächstes Training oder Match.

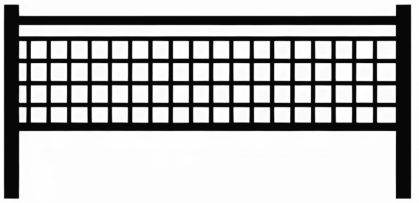






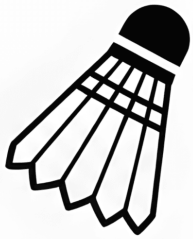






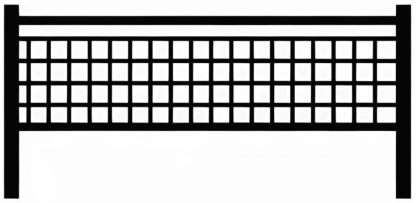




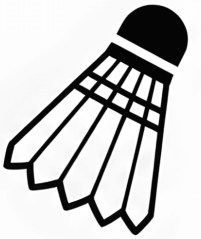


RUND FÜNF GRAMM FEDERBALL – UND PLÖTZLICH RENNST DU DURCH DIE GANZE HALLE.





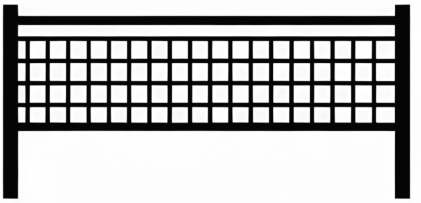




Der erste Schritt entscheidet oft mehr als der Schlag.
Mach beim gegnerischen Treffpunkt einen kleinen Split Step und bleib auf den Vorderfüßen.

So startest du schneller in jede Richtung. Ziel ist nicht, hektisch zu rennen, sondern früh und stabil am Federball zu sein.

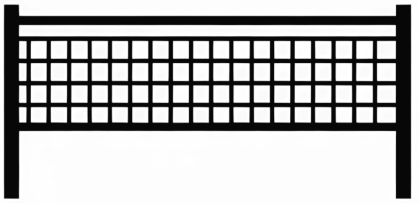













2





IM BADMINTON ENTSCHEIDET NICHT DER LETZTE FEHLER – SONDERN WIE DU DEN NÄCHSTEN FEDERBALL SPIELST.



