

Calendario de Adviento de Tenis

24 impulsos para la mente, el juego y la
mentalidad ganadora

FLOREK Ediciones Deportivas

Aviso legal

«FLOREK Ediciones Deportivas»
está representada por:

Tobias Florek
Hagedorn 14
59929 Brilon
Alemania

ISBN: 9789403926582

Copyright © Tobias Florek 2026

Publicado e impreso a través de Bookmundo.
Esta obra, incluidas todas sus partes, está
protegida por derechos de autor. Queda
prohibido cualquier uso sin la autorización del
autor.

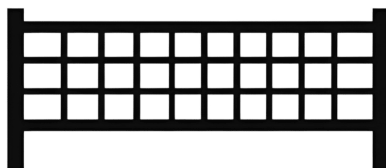


Bienvenido a tu calendario de Adviento de tenis

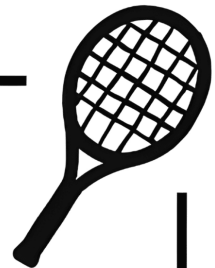
Este calendario de Adviento te acompañará durante 24 días llenos de inspiración, aprendizaje y reflexión. Está pensado para amantes del tenis que quieren ir mucho más allá de disputar partidos.

Cada día encontrarás:

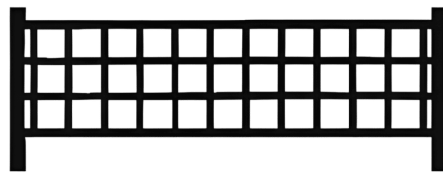
- Una cita o una reflexión del mundo del tenis: motivadora, directa y llena de significado.
- Una breve dosis de conocimiento, práctica y fácil de aplicar, centrada en la técnica, la táctica, la mentalidad o la recuperación.





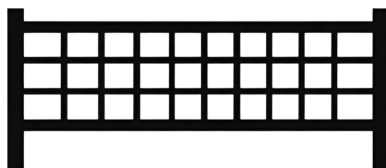


**LOS CAMPEONES
NO SE FORJAN
DURANTE EL
PARTIDO, SINO EN
LOS
ENTRENAMIENTOS.**





Muchos jugadores entrenan como si estuvieran disputando un partido. Sin embargo, el entrenamiento es precisamente el espacio para equivocarse, repetir y mejorar. Un entrenamiento conscientemente « imperfecto », en el que practicas nuevos patrones de movimiento y trabajas de forma específica tus puntos débiles, es la base de tu rendimiento en competición.







**« EL TENIS ES UN
90 % MENTAL... Y
EL RESTO ESTÁ
EN LA CABEZA. »**

**– JIMMY
CONNORS**

