

TAROT IN WOORDEN

DE REIS DOOR
DE GROTE ARCANA

*22 kaarten voor
inzicht en bewustwording*

FRANS MEULMAN

Colofon

Tarot in Woorden

De reis door de Grote Arcana

22 kaarten voor inzicht en bewustwording

Tekst en concept: Frans Meulman

Illustraties en vormgeving: ontwikkeld door Frans Meulman met behulp van generatieve AI

Eerste vernieuwde editie: 2026

© 2026 Frans Meulman

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in welke vorm of op welke wijze dan ook.

Korte passages mogen worden geciteerd voor recensies of redactionele doeleinden, mits de titel en de naam van de auteur duidelijk worden vermeld.

Dit boek is bedoeld voor persoonlijke reflectie, inzicht en bewustwording. Tarot wordt in deze uitgave niet gebruikt om de toekomst te voorspellen. De teksten vervangen geen medische, psychologische, juridische of financiële begeleiding. Bij belangrijke beslissingen blijft de lezer zelf verantwoordelijk voor zijn of haar keuzes.

Uitgegeven in eigen beheer.

ISBN: 9789403929095

Inhoud

Vooraf

Titelpagina

Colofon

Inleiding

Hoe gebruik je dit boek?

De Grote Arcana

o De Dwaas

1 De Magiër

2 De Hogepriesteres

3 De Keizerin

4 De Keizer

5 De Hogepriester

6 De Geliefden

7 De Zegewagen

8 De Kracht

9 De Kluizenaar

Inhoud – vervolg



10 Het Rad van Fortuin

11 Gerechtigheid

12 De Gehangene

13 De Dood

14 Matigheid

15 De Duivel

16 De Toren

17 De Ster

18 De Maan

19 De Zon

20 Het Oordeel

21 De Wereld

Tot slot

De reis gaat verder

Over de auteur

Inleiding



Tarot wordt vaak verbonden met voorspellingen, geheimzinnigheid en de vraag wat de toekomst zal brengen. Voor mij ligt de werkelijke waarde van tarot ergens anders.

Mijn tarot voorspelt niets. Het helpt je jezelf beter te begrijpen en bewuster te leven.

De kaarten vertellen je niet wat er onvermijdelijk gaat gebeuren. Ze maken zichtbaar wat er op dit moment in jou leeft. Soms bevestigen ze iets wat je diep vanbinnen al wist. Soms geven ze woorden aan een gevoel dat je nog niet kon plaatsen. En soms nodigen ze je uit om op een andere manier naar jezelf, je keuzes of een situatie te kijken.

In dit boek neem ik je mee door de 22 kaarten van de Grote Arcana. Samen vormen zij een reis door het leven: van het onbevangen begin van De Dwaas tot de voltooiing van De Wereld.

Iedere kaart vertegenwoordigt een menselijke ervaring. Beginnen, kiezen, groeien, verlangen, grenzen stellen, loslaten, vertrouwen, vallen en opnieuw opstaan. De Grote Arcana gaan niet alleen over bijzondere of grote gebeurtenissen. Ze gaan juist over wat wij allemaal herkennen: twijfel, liefde, verlies, moed, verandering, inzicht en bewustwording.

Deze kaarten vormen samen geen vaststaand verhaal dat voor iedereen hetzelfde verloopt. De reis van de Grote Arcana is geen rechte lijn. Soms voel je je als De Dwaas en sta je aan het begin van iets nieuws. Op een ander moment herken je jezelf in De Kluizenaar en heb je behoefte aan stilte. De Toren kan verschijnen wanneer iets niet langer houdbaar is, terwijl De Ster je eraan herinnert dat hoop soms pas zichtbaar wordt nadat je door een moeilijke periode bent gegaan.

Inleiding

Je kunt dezelfde kaart daarom meerdere keren tegenkomen en haar iedere keer anders ervaren. Niet omdat de betekenis willekeurig verandert, maar omdat jijzelf niet stilstaat. Jouw ervaringen, stemming en levensfase bepalen mee wat een kaart op dat moment zichtbaar maakt.

Bij iedere kaart lees je eerst waar zij in de kern over gaat. Daarna bekijken we haar vanuit twee verschillende momenten.

Wanneer je je goed voelt, kan een kaart laten zien welke kwaliteiten al in jou aanwezig zijn en waarin je verder mag groeien. Wanneer je je niet goed voelt, kan diezelfde kaart duidelijk maken waar je vastloopt, jezelf verliest of uit balans raakt.

Geen enkele kaart is alleen positief of negatief. Licht en schaduw horen bij elkaar. Een kaart die confronterend voelt, kan juist iets zichtbaar maken wat aandacht nodig heeft. Een kaart die hoopvol voelt, kan je eraan herinneren dat vertrouwen ook om eerlijkheid en beweging vraagt.

De affirmaties in dit boek zijn geen magische spreuken. Het zijn korte zinnen die je helpen om een andere gedachte toe te laten. Je hoeft ze niet onmiddellijk volledig te geloven. Lees ze rustig en merk op wat ze bij je aanraken.

De praktische oefeningen en vragen verbinden de kaarten met je dagelijks leven. Het gaat niet alleen om begrijpen wat een kaart traditioneel betekent. Het gaat er vooral om wat zij in jou wakker maakt. Neem daarom de tijd. Schrijf iets op, laat een vraag een dag bij je blijven of kijk later opnieuw naar een kaart wanneer je stemming is veranderd.

Je hoeft geen bijzondere gave te hebben om met tarot te werken. Je hoeft ook niet alle betekenissen uit je hoofd te kennen. Nieuwsgierigheid, eerlijkheid en de bereidheid om naar jezelf te kijken zijn voldoende.

Tarot geeft je niet de controle over alles wat er gebeurt. Het kan je wel helpen om bewuster te kiezen hoe je ermee omgaat.

Inleiding

Misschien vind je in dit boek geen kant-en-klare antwoorden. Hopelijk vind je iets waardevollers: woorden voor wat je voelt, helderheid in wat je bezighoudt en vertrouwen in je eigen vermogen om verder te gaan.

De kaarten bepalen jouw weg niet. Ze helpen je herkennen waar je staat en welke stap bij jou past.

Hoe gebruik je dit boek?



Dit boek kun je op verschillende manieren gebruiken. Je kunt de kaarten in hun vaste volgorde lezen en zo de volledige reis van de Grote Arcana volgen. Je kunt ook direct naar een kaart gaan die je op dit moment aanspreekt of die je uit een tarotspel hebt getrokken.

Er bestaat geen verkeerde manier om met dit boek te werken. Het belangrijkste is dat je niet alleen zoekt naar wat een kaart traditioneel betekent, maar ook onderzoekt wat zij bij jou zichtbaar maakt.

De reis van De Dwaas tot De Wereld

Wanneer je het boek van begin tot eind leest, volg je de reis van de Grote Arcana. Deze begint bij De Dwaas, die zonder zekerheid een eerste stap zet, en eindigt bij De Wereld, waar ervaringen samenkomen en een cyclus wordt voltooid.

Deze reis verloopt niet altijd in een rechte lijn. In je eigen leven kun je verschillende kaarten tegelijkertijd herkennen. Soms sta je aan het begin van iets nieuws, terwijl je op een ander gebied juist afscheid neemt of een periode afrondt.

Lees daarom rustig en zonder haast. Sommige kaarten zullen direct herkenbaar zijn. Andere krijgen misschien pas later betekenis.

Wanneer je één kaart kiest

Je kunt ook één kaart gebruiken voor een moment van persoonlijke aandacht.

Neem het kaartbeeld eerst rustig in je op voordat je de tekst leest. Kijk naar de persoon, de omgeving, de kleuren en de symbolen. Merk op waar je aandacht als eerste naartoe gaat.

Vraag jezelf vervolgens: