

aanmodderen

aanmodderen

mensontwikkeling, geestelijk voer voor aan de keukentafel



Heleen Verberg

www.transmuzerie.nl

niets troostrijker dan samen voort te knoeien
dank aan mijn medemodderaars

aanmodderen

Heleen Verberg

©2026 uitgegeven door Symbool Ontwikkelingsprocessen

Illustratie cover: Stuck in the mud and nothing to eat (Ai)

Bron: Lakeview Images, Alamy

Ontwerp en opmaak: Gaitske Jedema m.b.v. LibreOffice

26.2.5.2 The Document Foundation en Calibre 9.11

ISBN 978-94-0393-541-6

Bestelgegevens en informatie

Symbool Ontwikkelingsprocessen, Apeldoorn

Website: www.transmuzerie.nl

E-mail: info@transmuzerie.nl

Alle rechten voorbehouden. Uit deze uitgave mag uitsluitend iets worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt d.m.v. druk, microfilm, fotokopie, internet of op welke wijze dan ook, na voorafgaande, schriftelijke toestemming van de auteur en uitgever Tineke Dufour-Liefhebber alias Heleen Verberg.

Inhoud

stilleven	9
rommelkont	10
kieuw	12
verlengsnoer	13
schubjes	14
kop teen	15
aangebrand	16
brommen	17
onthaasten	18
eenkennig	19
zilig	20
olé	21
de hooimijt	22
kraakvermaak	23
context	24
handen in het haar	25
excuus	26
besmettelijk	27
strijk	28
schuldgevoel	29
sociaal verpozen	30
opvoeding	31
geweten	32
weten	33
alter-ego	34
supporter	35
namasté	36
Noordster	37

onder de radar	38
reptuïtie	39
doorgeefkast	40
horrorscoop	41
denkers	42
begoocheling	43
ode	44
omdat ik van je hou	45
niet mijn moeder	46
dode vogels	48
schat	49
ontplooïing	50
schijn-helig	51
ik kan er niet van slapen	52
hoogmoed	53
drieluik	54
zweefvliegen	56
als voor	57
misbaksel	58
het Al	60
zondig ik	61
ziekte	62
aanmodderen	63
ik zal	64

aanmodderen

gekneed uit stof en water
is al wat boven modder danst
een fluistering der goden
lichtpuntjes in het zand

