

Der Demotivations- Adventskalender

24 Tage voller schlechter Ratschläge, unnötiger Weisheiten &
ehrlicher Anti-Motivation

Dawid Kraft

Impressum

“Dawid Kraft” wird vertreten durch:

Tobias Florek

Hagedorn 14

59929 Brilon

ISBN: 9789403939247

Copyright© Tobias Florek 2026

Kontakt: verlag@tobiasflorek.de

Veröffentlicht und gedruckt über Bookmundo

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung
des Verfassers unzulässig.



Willkommen zu deinem Demotivations-Adventskalender

Dieser Adventskalender begleitet dich durch 24 Tage voller herrlich schlechter Ratschläge, ironischer Weisheiten und kleiner Erinnerungen daran, dass man im Dezember wirklich nicht mehr alles schaffen muss.

Hier geht es nicht darum, jeden Morgen um 5 Uhr aufzustehen, deine Komfortzone zu verlassen oder bis Weihnachten plötzlich die beste Version deiner selbst zu werden.

Ganz im Gegenteil.

Jeder Tag schenkt dir:

- einen wunderbar demotivierenden Spruch für alle, die von Motivationsparolen langsam genug haben
- eine kleine Portion Sarkasmus, Selbstironie und ziemlich fragwürdige Lebensweisheit
- eine passende Anti-Challenge, bei der Scheitern ausdrücklich erlaubt – und manchmal sogar das eigentliche Ziel – ist
- die beruhigende Erkenntnis, dass morgen schließlich auch noch ein Tag ist

Nimm diesen Adventskalender bitte
nicht als ernst gemeinten Lebensratgeber.









**„TRÄUME GROSS ...
UND BLEIB DANN
EINFACH LIEGEN.“**





Der Dezember ist schließlich nicht der richtige Zeitpunkt, um plötzlich übermotiviert zu werden. Du hast das ganze Jahr erfolgreich vermieden, dein Leben komplett umzukrempeln – jetzt wäre es schade, diese Serie kurz vor Weihnachten noch zu unterbrechen.

DEINE AUFGABE FÜR HEUTE

Denk an eine Sache, die du schon lange erledigen möchtest.
Denk kurz darüber nach.

Und dann verschiebe sie ganz bewusst auf morgen.

- ☐ Aufgabe gefunden
- ☐ Kurz schlechtes Gewissen gehabt
- ☐ Trotzdem nichts gemacht









**„WARUM HEUTE
ERLEDIGEN,
WAS DU MORGEN
GENAUSO GUT
AUFSCIEBEN
KANNST?“**

