

~ BAND 4 ~

Vielleicht darf mein Leben bunt sein?

Vielleicht sollten wir öfters kreativ sein:
mit Farben, Stift und Papier - so wie früher.

Und wenn uns danach ist, einfach drauflos malen, ohne Plan und Anspruch.
Dieses Buch lädt dich ein, dir eine kleine kreative Auszeit zu gönnen,
den Kopf auszuschalten und deiner Fantasie freien Lauf zu lassen.

Vielleicht darfst du ab und zu ganz bei dir sein?

*Vielleicht
darf mein Leben
bunt sein?*

Ausmalbuch für kleine Auszeiten,
schöne Gedanken und ganz viel Farbe

SYBILLE DISSE

Impressum

© 2026 Sybille Disse

ISBN: 978-94-0393930-8

1. Auflage, 2026

Verlag: Mijnbestseller Nederland B.V. | Delftestraat 33 | 3013AE Rotterdam

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über die Website der Deutschen Nationalbibliothek abrufbar.

Urheberrecht

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk und alle seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung, Verbreitung oder öffentliche Wiedergabe – ganz oder teilweise – ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Autorin unzulässig, soweit sie nicht ausdrücklich durch das Urheberrechtsgesetz gestattet ist.

Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Speicherung, Verarbeitung oder Verbreitung in gedruckter oder elektronischer Form sowie für die Nutzung von Texten oder Teilen dieses Werkes in anderen Medien.

Auch auszugsweise dürfen Inhalte dieses Buches ohne Zustimmung der Autorin nicht vervielfältigt, verbreitet, öffentlich zugänglich gemacht, übersetzt oder in anderer Weise genutzt werden, soweit eine solche Nutzung nicht gesetzlich erlaubt ist.

Verstöße gegen das Urheberrecht können zivilrechtliche und gegebenenfalls strafrechtliche Folgen haben.

Hinweis:

Die in diesem Buch enthaltenen Gedanken, Anregungen und Impulse dienen der persönlichen Reflexion und ersetzen keine individuelle fachliche, medizinische, psychologische, rechtliche oder finanzielle Beratung.

Dieses Buch wird dir nicht erklären,
wie du richtig ausmalst.

Zum Glück.

Denn dafür gibt es kein richtig und kein falsch.

Du darfst:
Farben wählen, die zusammenpassen.
Oder auch nicht.

Innerhalb der Linien bleiben.
Oder darüber hinaus.

Eine Seite an einem Stück ausmalen.
Oder über mehrere Tage.

Heute bunte Farben mögen
und morgen nur eine.

Ausprobieren.

Verändern.
Neu anfangen.

Oder einfach eine Seite liegen lassen.

Dieses Buch möchte nichts von dir.

Es möchte dich nur daran erinnern:

Manchmal darfst du einfach

DA SEIN.

Mit

einem Stift in der Hand.
Farbe auf dem Papier.
deinen Gedanken

irgendwo zwischen gestern und morgen.

Für einen Moment ganz im

JETZT.

Denn Kreativität braucht nicht nützlich sein.

Sie muss nichts lösen,
verbessern,
beweisen.

Vielmehr darf sie einfach

FREUDE^{bereiten.}

Und möglicherweise entdeckst du dabei etwas,
das im Alltag manchmal verloren geht:

Zeit nur für DICH.

Einfach

DEINE^{kreative Zeit.}

Nimm dir
einfach
bunte Stifte

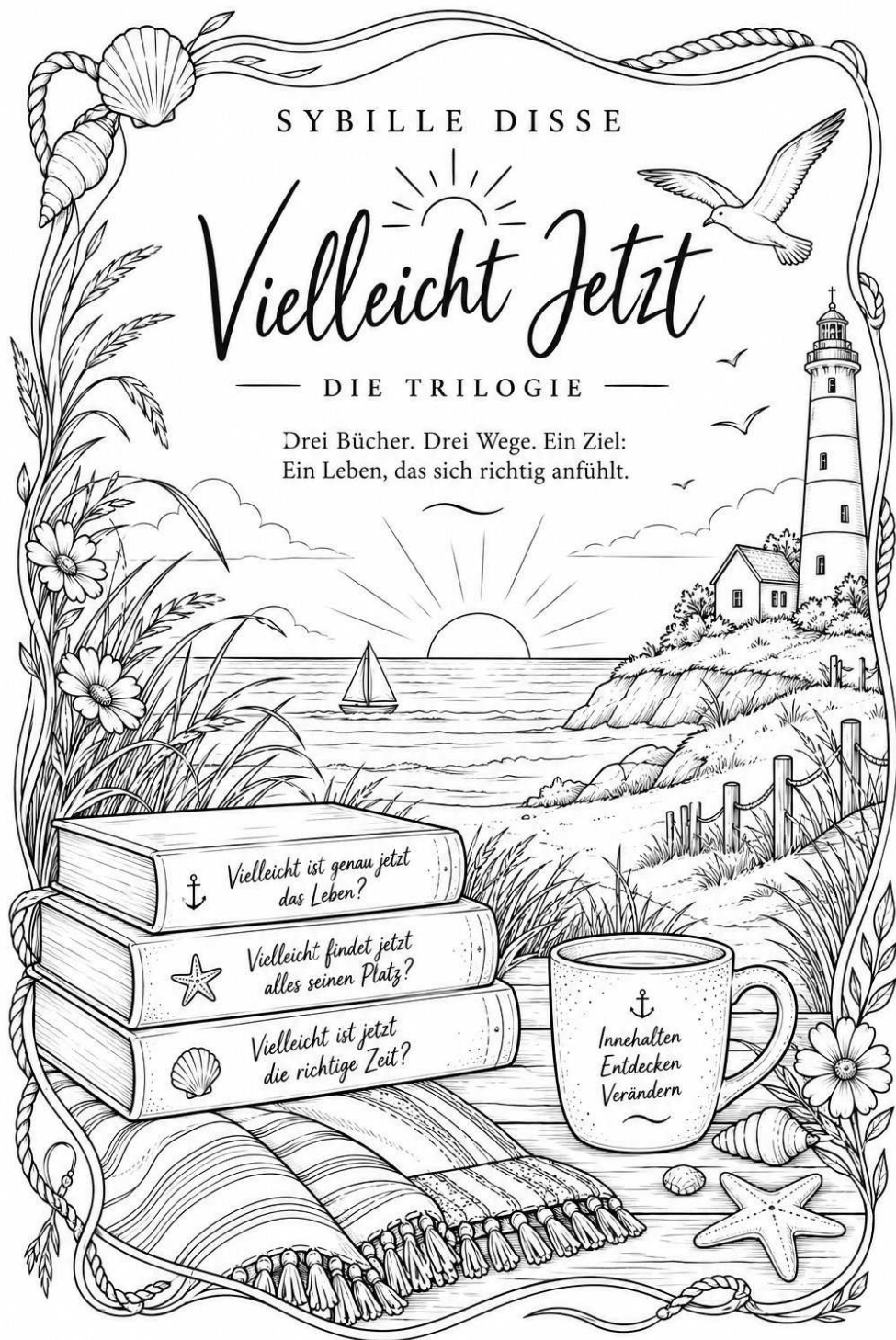
und schau
was
passiert!

SYBILLE DISSE

Vielleicht Jetzt

— DIE TRILOGIE —

Drei Bücher. Drei Wege. Ein Ziel:
Ein Leben, das sich richtig anfühlt.









AUFWACHEN

DU

bist schon mittendrin -
in deinem Leben.

GUTER
TAG



Erst
Kaffee
dann
Leben



Heute
einfach
sein ...

Schön,
dass du
da bist.

Meine Wünsche

