

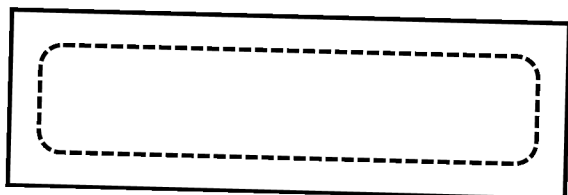
**keine
Ahnung**

**WAS ICH DIR
SCHENKEN SOLL**

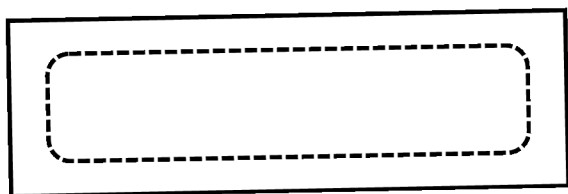
© Copyright Offline Oase

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

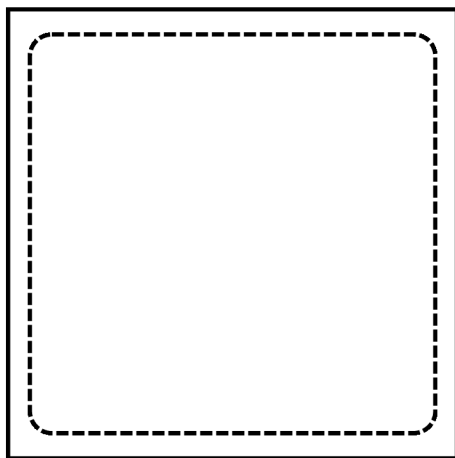
Dieses Buch gehört:



Hier könnte
zum Beispiel
"Anna" stehen.



Und hier sowas
wie "Nass".



Jetzt noch ein
Selfie reinkleben,
oder selber ein Bild
von dir malen ;-)

Herzlichen Glückwunsch

Du hältst ein Buch in der Hand, das theoretisch als
„Anti-Stress-Therapie für Erwachsene“
durchgehen könnte. Hier darfst du rätseln, malen,
lachen und ein bisschen die Augen rollen.
Grübeln ist verboten, Abschalten ist Pflicht.

Also, schnapp dir deine Lieblingsstifte, dreh die
Musik auf, ignoriere den Abwasch und mach's dir
gemütlich.

Es geht nur um dich... Und darum, dass du hin
und wieder einfach nichts Sinnvolles tun solltest
und das auch so richtig genießen kannst.

Viel Spaß beim Entspannen!

Was du fürs mitmachen alles benötigst...

- ☐ Kugelschreiber oder so
- ☐ Stifte zum Ausmalen
- ☐ Bleistift oder wie das Ding heißt
- ☐ Kreative Stimmung (Pflicht)
- ☐ Ohrenstöpsel gegen Nervensägen
- ☐ Was Leckerer zum Trinken
- ☐ Eine Kleinigkeit zum Snacken
- ☐ Ausreichend Zeit und gute Laune

WortSuchE

#1

Finde die versteckten Wörter.

Q	I	S	P	V	T	V	O	X	Z	N	D	V	D	O	O
C	J	R	W	U	N	D	E	R	T	O	J	L	Y	P	E
U	V	J	E	D	W	S	P	A	R	F	U	M	Q	I	U
C	K	A	R	A	M	E	L	L	X	S	Y	H	Y	I	W
C	G	X	D	D	L	H	A	A	R	B	A	N	D	Z	H
S	S	G	L	U	E	C	K	C	Y	C	Z	A	B	N	
Y	P	K	H	X	H	T	G	A	Q	J	T	O	N	I	T
J	X	Z	S	P	U	N	I	Y	B	Q	D	I	E	X	B
H	Y	O	J	G	O	O	O	T	B	L	Y	F	Z	L	D
U	E	B	O	O	D	M	P	H	Z	S	W	E	Z	B	X
J	Z	I	F	B	P	R	A	C	H	T	U	N	A	I	C
E	W	O	T	T	Q	V	F	L	O	V	U	I	S	R	U
Z	S	Q	I	E	Z	O	Z	E	R	D	R	T	C	U	C
I	L	X	Z	J	R	R	O	D	I	B	G	Z	G	Z	A
I	E	D	S	C	H	I	C	K	P	E	O	U	U	V	P
R	S	J	I	M	V	T	E	W	L	S	R	L	H	A	E

FEIER

GUT

KARAMELL

REAL

FEIN

HAARBAND

PARFUM

SCHICK

GLUECK

HEITER

PRACHT

WUNDER



UNNÜTZES WISSEN

Zwei Jahre stille Örtchen-Zeit

Ein Mensch verbringt durchschnittlich zwei Jahre seines Lebens auf der Toilette.

Willkommen in Boring!

In den USA existiert eine Stadt mit dem Namen Boring. Ironischerweise zieht sie Touristen gerade wegen ihrer langweiligen Berühmtheit an.

Süß, salzig, scharf – KitKat mit Risiko

In Japan gibt es KitKat in Geschmacksrichtungen wie grünem Tee, Mais-Suppe und Wasabi. Süßigkeiten sind dort eine kleine Mutprobe.

Das Risiko schläft mit

Männer fallen häufiger aus dem Bett als Frauen. Vielleicht, weil sie auch im Schlaf gern Risiken eingehen.

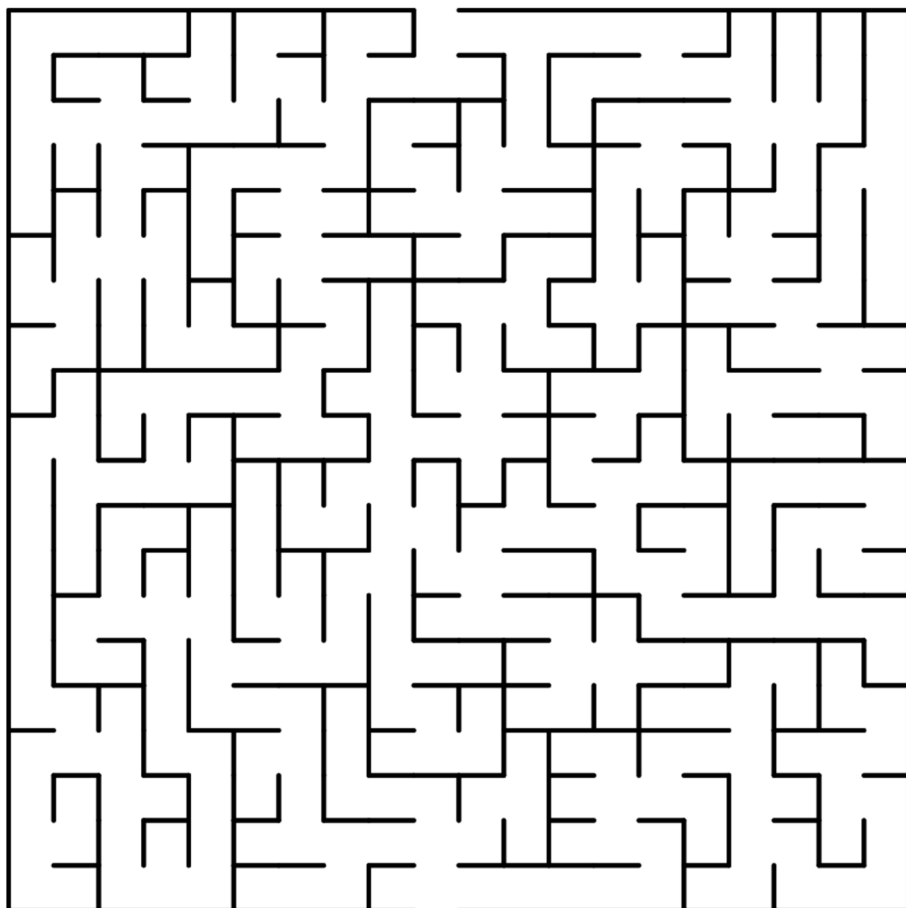
Die ehrlichen Lügen

Männer lügen am häufigsten über Größe, Einkommen und Trainingsroutine. Frauen lügen über Frisur, Alter und darüber, ob sie beleidigt sind.

Labyrinth

Finde den Weg durchs Labyrinth.

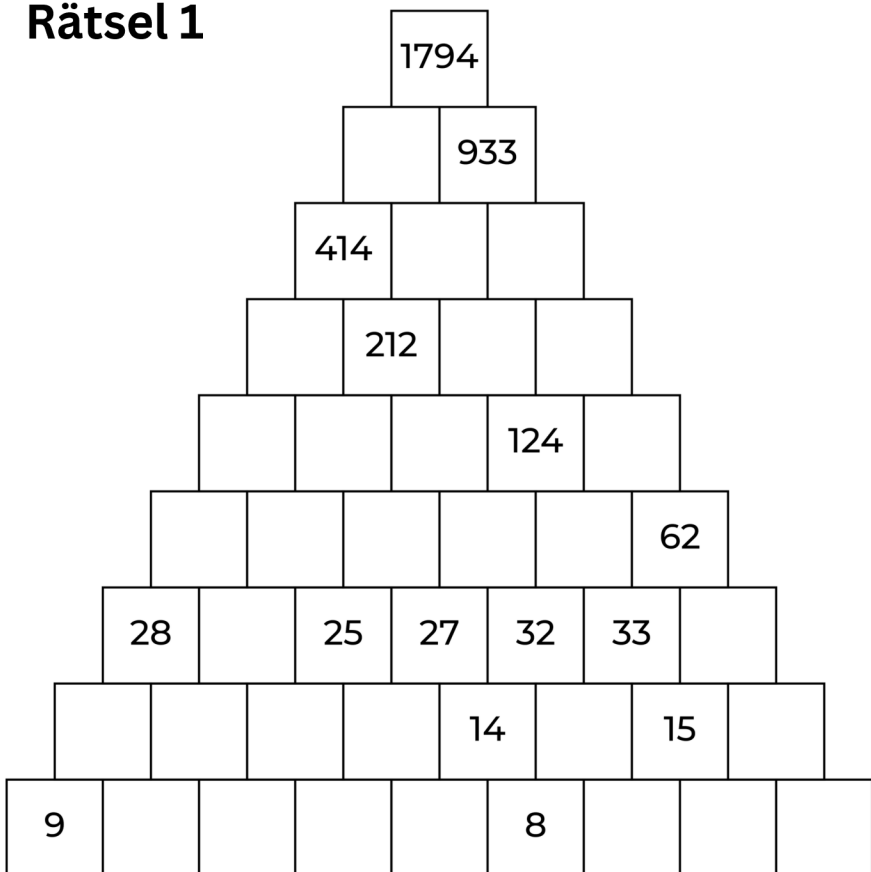
Rätsel 1



Rechenturm

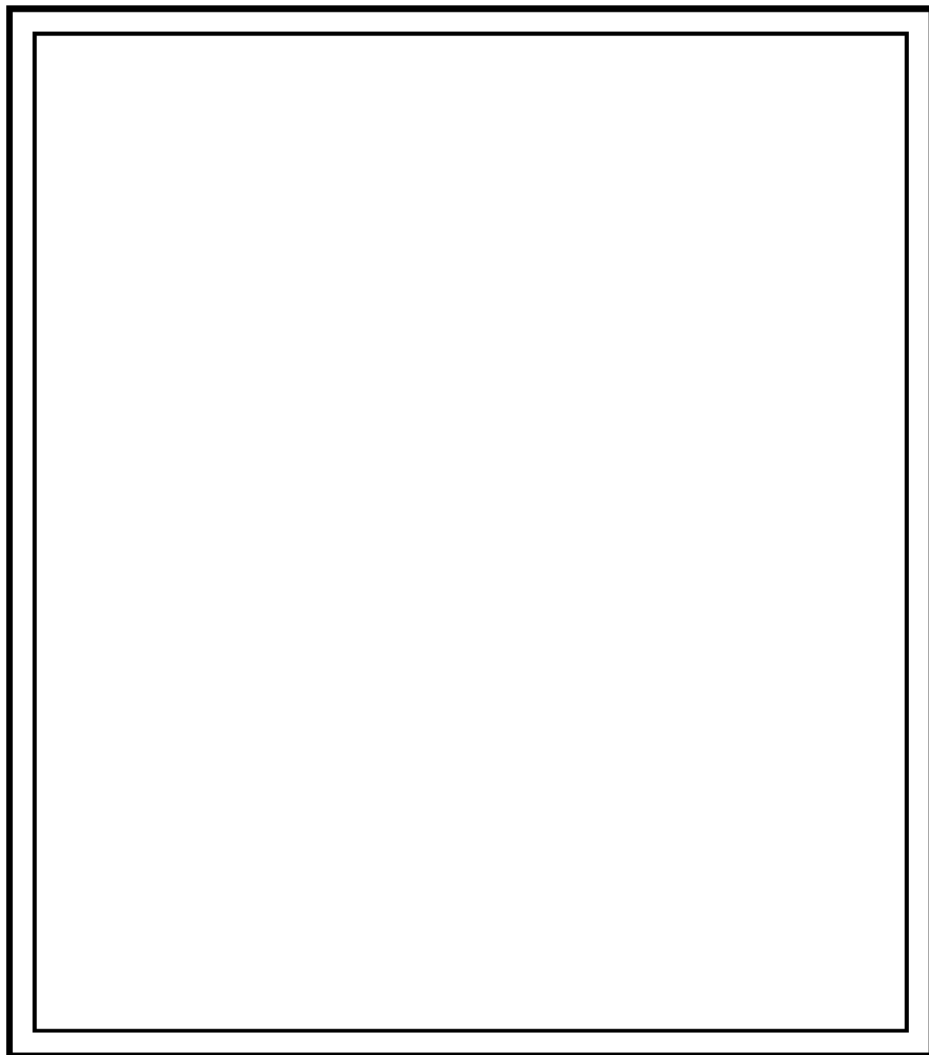
Trage in jedes Feld die passende Zahl ein.
Zwei benachbarte Zahlen ergeben zusammen die
Zahl im darüberliegenden Feld.

Rätsel 1



KREATIV-TIME

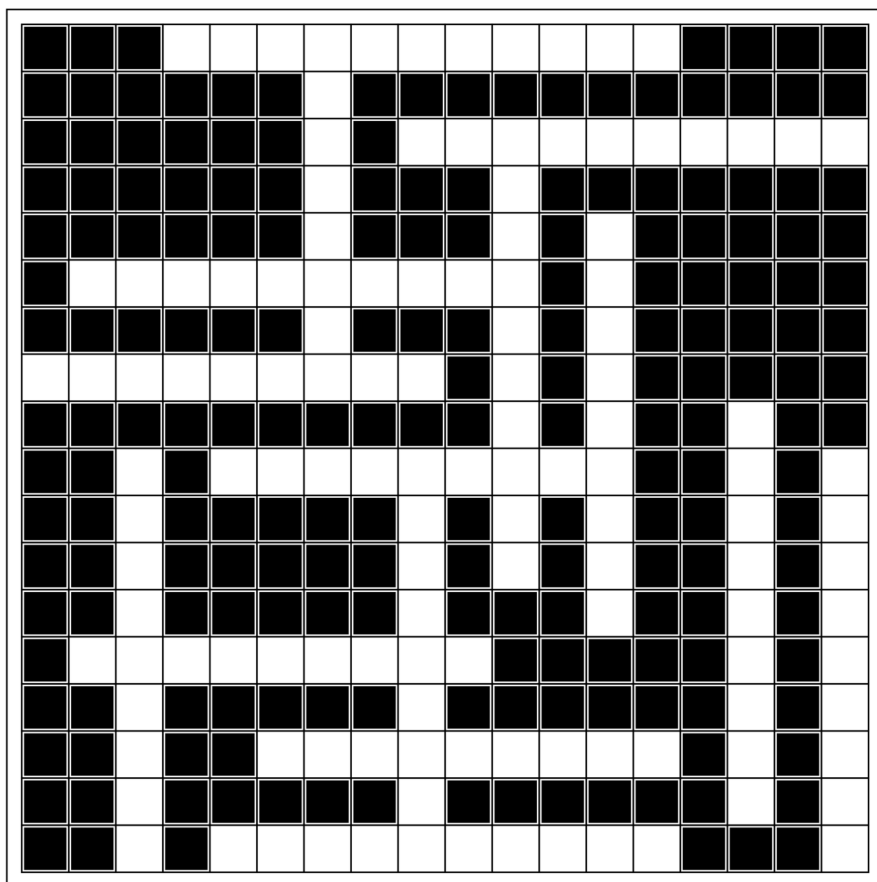
Kreiere ein Haustier, das deine
Persönlichkeit widerspiegelt.



Gitterrätsel

Fülle die leeren Felder mit passenden Wörtern.

Rätsel 1



- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. TRAUMHAFT | 2. FEENSTAUB | 3. MORGENLAND |
| 4. WAHRHAFTIG | 5. SELF CARE | 6. KEKSMONSTER |
| 7. GESICHERT | 8. MALERISCH | 9. PLUSPUNKT |
| 10. GROßHERZIG | 11. GEMUETLICH | 12. MANIKUERE |
| 13. MORGENROT | 14. KOSTENLOS | 15. ATTRAKTIV |

Sudoku

Fülle die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9 auf. Die Zahlen dürfen sich innerhalb von einer Zeile, Spalte und einem Quadrat aber nicht wiederholen..

Leicht 1

8	9	5	4					6
6	4			1			2	9
2	3	1				4	5	
1		8	5	3				2
		9		6	8	7		1
4	6	2	1	7	9		8	3
5	1		7	4		6		
9	2	4		8	3	1		5
7	8		9		1	2		4