

Marita G. Schmitz

**Viktimimit
nuuttoqarnissaa**



**pinngortitami
pissaanermut
- inuunermi**

Nammineq ajorunnaarsaaneq ikiortigalugu ☞
Universumi aamma uppenarsaatinik

Marita G. Schmitz

Viktimimit nuuttoqarnissaa

**pinngortitami
pissaanermut
inuunermi**

Nammineq ajorunnaarsaaneq
ikiortigalugu 🙅

Universumi aamma
uppernarsaatinik

Inuuninni pinngortitsisunngorit
arlaleriarluni!

"Imminut asanninneq meeraalluni
annaasimasat nassaariuk".

Aqquuserngup tungaani arlaanni
nakkarpoq,
pissutigalugu tunniussisoqarnissaanut
qujamasunneqarnissamullu
akiuiniarnermi
ulapinngitsoorsimagavit.

Atuakkani nassaarisimagukku, Universep
piumasaraa

illit atuarnissaanut aammalu magimik
suliaqartinnissaanut — pissutigalugu
nalinginnaasumik pisoqanngilaq!

I.

**Tunniussinissamut qujamasunnissamullu
ilungersornera — traumatimut aamma
toqup qaninneranik misigisaqarnermut
annertusarlugu.**

II.

**Namineq peqqissiminek
uppersaatinik aamma qulaaniit
ikiorneqarluni ☞**

AFFIRMASIUTIT imaluunniit upperisat qanoq
ittuuppat?

SUMI pissarsiarisinnaavakka?

QANOQ atortarpakka?

III.

Narsisisme aamma atornerluineq

Allanit ajoquserneqarneq qanoq ililluni
apeqqutaatitsisinnaanersoq aammalu
aamma imminut pisuutilersitsisinnaanersoq.

IV.

Fibromyalgi Naapittarpaa ukiuunerani

Aammalu piffissami tassani meeraq defiant,
amma.

V.

Ilaqutariit iluanni unammillerneq

Sukkanerpaamik, pitsaanerpaamik,
imaluunniit nuannarineqarnerpaavoq —
aammali napparsimanerpaaq
(uppersinnaanngilaq, ilaa?!).

Tamarmik tamarmik angajoqqaatik
peqatigalugit pointinik amerlanerpaanik
pissarsiniarsimapput, assut
tunniussisoqarnissaanik,
nersualarneqarnissaanik imaluunniit
qujamasuutigineqarnissaanik.

VI.

Ilinniartitsissutit – Letting Go

Pissusilersuutit sinnerlugit ingerlaneq —
inuunermik pinngortitsisunngorneq aammalu
nunarsuarmi tamarmi uppersaatillu
atorlugit imminut ajorunnaarsaaneq.

Aamma illit inuunermik
pinngortitsisunngorsinnaavutit!

Uanga tassaavunga assersuut
pitsaanerpaaq uppersaatit
sulisarnerannut,
aamma ilisimasakka misilittakkanilu ilinnut
oqaluttuarusuppakka.

Aallartippoq siullerpaamik rehab-klinikkimut
pulaarlunga...

Aap, tassanngaanniit aallartinngilaq...
Tassa kingumut imminut, inuuneq, aammalu
qanoq ingerlasimanerlunga
eqqarsaatigilerpakka...
... aamma aqqusinermi
siunnersuutigineqarsimasut
eqqarsaatigisinnaallugit...

... annertuumik anniarnermik aamma
ingerlasinnaanermik ajornartorsiuteqarnermik
piumaffigineqartoq — ilaatigut nakorsaatinik
suliaqartut tupigusuutigisimavaat —
aammalu pingaarnertut psykologip oqarmat
angusakka atorlugit imminut
aalajangersaasimallunga
allanngortitsisoqarnissaanut "naamik"
oqarsinnaatitaallunga.

Tunniussinissamut ilungersornera uannut
traumatimik pilersitsivoq — ataaseq aatsaat
tunniussimavara, sivisuumik kingorna, toqup
qaninneranik misigisaqarsimasutut.

I.

**Tunniussinissamut qujamasunnissamullu
ilungersornera — traumatimut aamma
toqup qaninneranik misigisaqarnermut
annertusarlugu.**

Illoqarfimmi meeraalluni ilaqutariinni
narcissistimik qatannguteqarlunga
pingasunik peroriartorpunga — asanninneq
misiginneqataanerlu ajortut.

Meeraanermiit allergimik
suliaqartarsimavunga.

Taamaattorli meeraavunga nuannaarluni,
nipilersortarlunga, timersortarlungalu
qaffasissumik.

Ilinniarnertuunngorniarfik allaffimmi
naammassivara.

Ilinniarnissara piumassuseqarfigisarpara
aammalu suna tamaat uannut
nassuiarneqarnissaa kissaatigalugu;

kingusinnerusukkut nammineq
misissuisarpunga misissuisarlungalu.

Suliassani tamani tamaasa

tunniussisarpunga.

Pisinnaassuseqarluarsimavunga,

taamaattorli qatanngutikka sinnganermik

aatsaat naapittarpunga — tamannalu

pinngortitami uanga unitsissimavaanga.

Qanittumi tikillugu ilumut upperisimavara

allaffimmi sulineq inuuninni suliassara —

taamaallaat qaqugumorsuaq suliariumaara,

imaluunniit taanna ilumut

kaammattuutigisara.

Kisianni ilumut imminut ikuallattarpunga,

tunniunneqarnissamik

qujamasunneqarnissamillu

anguniagaqarlunga, kingusinnerusukkullu

ajorsarnissara tikillugu.

Amerlanertigut aatsaat piffissap ilaani

atorfininnissamut neqeroorfigineqartarpunga.

Ataasiaannarluni piujuartumik

isumaqatigiissuteqarsimavunga — kisianni

ukiut pingasut qaangiummata suliffeqarfik

tassanngaannaq tunineqarpoq, sulisullu

annertuumik ikilisinneqarput.

Suliffeqarfimmut kingullermik

ilanngunneqarsimasut

soraarninngornissamut pakkersimaarlutik

aammalu soraarninngornissamut

isumaqatigiissuteqarlutik annaanneqarput.
Soorunami uanga ilaasimavunga.

Suliffimmi ataatsimi ukiuni pingasuni
isumaqatigiissuteqarpunga, aatsaat ukioq
siulleq qaangiummat oqarfigineqarlunga
nutarterneqarsinnaanngitsoq. Tamanna
suliffeqarfimmi sulisunut arlalinnut
sunniuteqarpoq, pissutigalugu
tjenestemandinut atorfinnut
ilisimatinneqanngitsumik
atorfinitsinneqarsimagatta — isumaqarpoq
siullermik
atorfinitsinneqartariaqanngikkaluarluta.

Kingusinnerusukkut kukkuneq pillugu
ilisimatitsipput, piffissaq eqqorlugu allamut
qinnuteqalernissaannik siunnersuuteqarlutik,
allaat piffissap ilaani atorfininnermut
najoqqutassiamik piumasaqarnissarput
siunnersuutigalugu.

Suleqatiga eqqartuussivimmut
suliassanngortitsisimavoq, ilumut
piujuartumik atorfininnermut
isumaqatigiissuteqarluni. Tamanna
tusareerlugu aalajangerpunga aamma
inatsisilerituut tusarniaaffigissallugit. Aamma
uanga sinnerlugu piumasaqaateqarpoq.
Neriuuteqarlunga piffissami tassani ilumut
imminut killilersorpara. Soorunami —

imaluunniit taamatut eqqarsarpunga —
pitsaanerpaamik tunniussisinnaagaluarlunga,
suliffik ingerlatiinnarsinnaavara...

Taamani misigisimavunga soorlu nillertumik
allamut aallarunneqarlunga; ilaat
qaqutigoortumik qaqutigoortumillu
qaqutigoortumik minnerusumik isikkoqarpoq,
taamaattumik isumaqarpunga I'd caught a
draft.

Kisianni nilleq
piviusunngortinneqarsimanngilaq, aammalu
uanga niaqqunni pullaneq
allanngortinniarlugu itigartitsivoq.

Taamaattumik, kingumut nakorsamut
ingerlaqqippunga. Taanna
mianersoqqussutitut MR-imik inniminniivoq,
tassami taanna pissuseq
pissusissamisoortoq (facial nerve parlyse)
paasineqarmat.

Uannut nakorsanullu
nassuiarneqarsinnaanngilaq — taamaattumik
MR-imik misissuineq.

Kisianni sumik nassaarsimanngillat.

Ullumikkut nalunngilara stressiusoq —
suliffiga annaanniarlugu pissanganartumik

imminut taamatut pissusilersornerup
kingunerisaanik.

Nakorsaq nerviit nutarternissaannut aamma
akupunkturimut nakorsaatinik allappoq.
Piffissaq sivilsooq ingerlavoq, naak sapaatit
arlallit qaangiummata
sulilersinnaasimagaluarlunga. Sulinerma
nalaani nakorsaatinik
ingerlateqqissinnaavunga.

Ukioq ataaseq missaat qaangiummat —
suliffinnut allanut assigiinngitsunut
qinnuteqareerlunga
itigartinneqartarnerpassuarnillu
pissarsiaqareerlunga — suli
suliffissaqarnissamut nutaamik
periarfissaqanngilanga.

Tassanngaannaq arlaleriarluni feber-imik
tunillatsissimavunga — ilaatigut nillertumik
imaluunniit influenzamik, ilaatigut
naarlunnermik — kissarnerujussuarmik
malitseqartarlunga.

Taamani, paasivara arnat ilaat
qaffassinnaanngitsoq, taamaattumillu
nakorsiartarfimmut ingerlaqqippunga. Uanga
qulaani aammalu tungujortumi injektionik
pissarsivunga.

Piffissap ilaani eqqissisimaarnissara
siunnersorneqarpunga, pissutigalugu
tamakkiisumik qasusoorsimavunga.

Tulliani tikeraarnermi nakorsap
laboratoriamut aap nassiuppaa. Taakku EBV-
mik (Epstein-Barr-virusimik, imaluunniit
kigutilerinermik) nassaarput, piffissamilu
aalajangersimasumi
sulinnigiffeqartinneqarlunga.

Piffissami tassani trappe-t qanoq
iliuuseqarfigisinnaanngilakka;
Piffissarujussuaq atortarpara unnuisarlunga
aammalu illumi suliaassat ajornannginnerpaat
kingornaluunniit assut qasusoortarlunga.

Qaammatit pingasut qaangiupput kiisami
inissisimalerlunga.

Suliffimmut uterlunga atorfik aallaqqaammut
inuttalerneqareersimavoq, taamaattumillu
qaammatit sinneruttut allamik
atorfeqartinneqarpunga.

Aamma suliaq taanna nuannaraara, kisianni
nunaqarfimma nalaani arlalinnik suliffissanik
qinnuteqareerpunga, piffissaq
aalajangersimasooq naammassippat
aallartissalluni.

Suliffimmi kingullermi tassani arlalinnik
pisoqarpoq. Tassani aamma piffissami
aalajangersimasumi
isumaqatigiissuteqarpunga — maannakkut
sulisoq nalinginnaasoq angajoqqaatut
sulinngiffeqartillugu katsorsarpara. Aammalu
— soorunami — pisariaqartinneqartumiit
annertunerusumik imminut piumaffigaara,
tassami anguniagara tassaavoq,
aammattaaq, kingumut piujuartumik
atorfininnissaq. Isumaqarpunga
periarfissaqartoq sulisoq aallaqqaammut
utersinnaanngitsoq.

Sapaatip-akunnerata naanerani,
tassanngaannaq uissanngulerlunga
misigisimavunga sakkortuumillu
uissannguarlunga; Aamma arferit ilaat
qaffassinnaasimanngilara, taamaattumillu
napparsimmavimmut misissortinniarlunga
ingerlaqqittariaqarsimavunga.

Taakku blodtrykkimik qaffasissumik
nappaateqartutut paasisimavaannga.
Taamani aatsaat 30-nik ukioqarpunga.

Nakorsap pissutaasoq tunngaviusoq
nassaariniarlugu misiliisimavoq. Aammalu
pissutaasoq organiskiusoq
nassarineqarsinnaanngimmat,

angajoqqaakkanit, taakku marluk tamarmik
aappassuarmik pissuseqarsimasut, taanna
kisimi arfanniarsimagiga pasitsappaa.

Nakorsaatit naleqqussarniarlugit sapaatip
akunnerani ataatsimi napparsimmavimmi
uninngasariaqarsimavunga.

Ullumikkut paasivaara blodtrykkip
qaffasissusaa ineriartorsimasoq,
pissutigalugu imminut pissusilersortarlunga
aammalu avataaniit pissusilersortarlunga.

Piffissap ilaani anersaartuuteqartarpunga,
niaqqumi qaqortunngortarlungalugu
hyperventileqartarlunga. Ilaanni suleqatiga
allaat nakorsiartarfimmut ingerlappaanga.
Kisianni nakorsap ataasiaannarluni
blodtrykkimik qaffasissumik nappaateqartoq
paasivaa. Oqarfigineqarpunga taanna
blodtrykkimik qaffasissumik pissuseqartoq —
eqqissisimasariaqarlunga ajunngitsumik
ingerlassasoq.

Taamaattorli taamanikkut aappassuarmik
nakorsaatinik atuilerpunga — ukiunilu
marlunni pingasuniluunniit
taamaaliorsimavunga.

Tassunga kialluunniit nassuiaateqanngilaq.

Kisianni ullumikkut nalunngilara episodit
taakku astmamik minnerusumik
nappaateqarsimassasut.

Kisianni atorfininnermut isumaqatigiissut
ukiumik sivitsorniarlugu iluatsippunga,
pissutigalugu sapaatip akunnerani 25-nik
sulisarfiusumut atorfimmuut nuunnissamut
akuersisimagama.

Ajoraluartumik aamma erseqqippoq ukioq
ataaseq sinnerlugu suliaassami tassani
inissisimasinnaanngitsunga, pissutigalugu
atorfeqartoq nalinginnaasoq taamani
uteqqissammat — neriuut taanna
arlaleriarluni sulineramik pissanganartumik
ingerlatsilersippaanga.

Taamanili influenzatut tunillatsissimavunga,
sakkortuumiit sakkortuumut.

Annertuumik ernumarpaluttarsimavunga —
ingammik ukiuni kingullerni napparsimaneq
aammalu pissusilersorneq pissutigalugit
arlaleriarluni peqannginneq misigisimagakku,
ilaatigut anniarnermik aammalu
aappassuarmik pissuseqartarnermik
malitseqartarlunga.

Illumut allamik atorfininnermik
sivitsorneqarsinnaavunga, imaluunniit
immaqa permanent-imik
atorfeqarsinnaavunga? Perspektivit
pitsaasumik isikkoqanngillat; suliffeqarfiup
sulitut soraarninngormata atorfinnik
inuttalersuineq unitsisimavaa. Oqaaseq
tassaavoq nammineq ilinniartitsisuminnik
kisimik atorfinitsitsinissaq siunertaralugu —
taanna anguniagassaq oqaatigineqarpoq.

Kisianni nutaamik
neriuuteqartinneqareerlunga suliffeqarfiup
iluani allamik atorfimmuut isumaqatigiissut
sivitsorneqarsinnaasoq, imminut immikkut
sakkortuumik piumaffigaara — ilaatigut
pisortap arlaleriarluni aperisimammagu
imminut takorloorsinnaanerlunga suliassami
tassani imaluunniit tassani sulissallunga
(suliffeqarfiuvoq annertoq).