Mijn Mindset, Mijn Medicijn

Hoe een positieve instelling mijn krachtigste geneesmiddel werd

Een waargebeurd verhaal van wilskracht en herstel

Dit boek is uit de grond van mijn hart opgedragen aan mijn fantastische vrouw mijn kinderen familieleden en vrienden, die mijn rots in de branding waren en zonder wie ik hier vandaag niet had gestaan.

En aan de engelen van het AZ Oostende en Brugge, wiens ongekende warmte en vriendelijkheid mijn lichtpuntjes waren in de donkerste dagen.

Mijn Mindset, Mijn Medicijn

Patrick Wegner

Schrijver:Patrick Wegner
ISBN: 9789403951881
© Patrick Wegner

1 : De onzichtbare rook en de houten arm

Mijn leven bestond uit cijfers, planningen en strakke structuren. Als projectcontroleur op een groot project van BASF in Duitsland was het mijn taak om de controle te behouden. Ik analyseerde risico's, stuurde bij waar nodig en zorgde dat alles volgens plan verliep.

Ik hield van die grip op de zaak. Maar terwijl ik op de werkvloer elk detail nauwlettend in de gaten hield, negeerde ik de tikkende tijdbom in mijn eigen lichaam.
De benzine voor mijn strakke werkritme zat verpakt in papier en tabak. Ik was een verstokte roker.

Vier pakjes per dag. Tachtig sigaretten die routineus, de een na de ander, werden aangestoken. Het was een automatisme geworden, een vast onderdeel van mijn dagelijkse routine als controleur. De blauwe rook vulde mijn longen en sloopte geruisloos mijn aderen, maar ik dacht er niet bij na.