Darts Adventskalender – 24 Impulse für Fokus, Präzision und Siegermentalität

Mentale Stärke, Spielfreude & Trainingstipps
für Dartspieler in der Weihnachtszeit

T. K. Falken

Impressum

“T. K. Falken” wird vertreten durch:
Tobias Florek
Hagedorn 14
59929 Brilon

ISBN: 9789403953373

Copyright© Tobias Florek 2026

Kontakt: verlag@tobiasflorek.de

Veröffentlicht und gedruckt über Bookmundo

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung
des Verfassers unzulässig.





Willkommen zu deinem Darts-Adventskalender

Dieser Adventskalender begleitet dich durch 24 Tage voller Inspiration, Wissen und Reflexion – für Dartsbegeisterte, die mit mehr Fokus, Selbstvertrauen und Freude ans Board treten möchten.

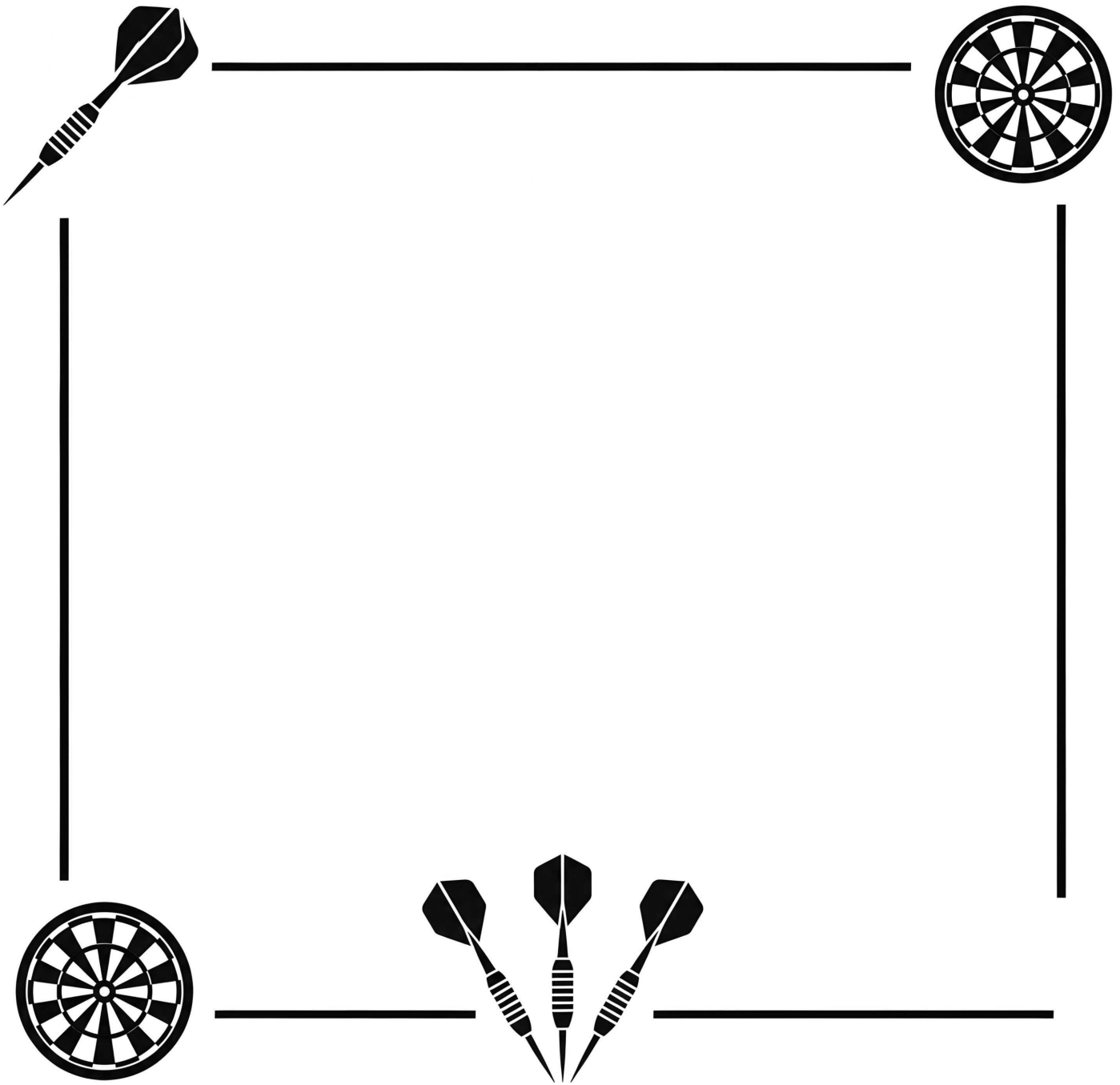
Jeder Tag schenkt dir:

- Einen motivierenden Leitsatz – als Denkanstoß für dein Training, deinen nächsten Wettkampf und deinen Umgang mit Erfolgen und Rückschlägen.
- Einen kompakten „Wissenshappen“ – konkret, anwendbar und ausgerichtet auf Technik, Taktik, mentale Stärke oder bewusstes Training.

Entdecke neue Perspektiven, probiere Anregungen aus und freue dich über deine Fortschritte.







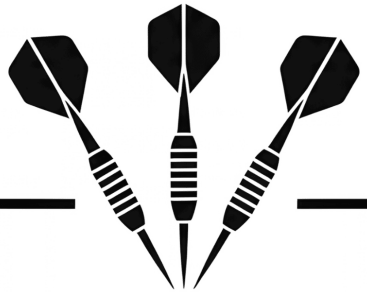




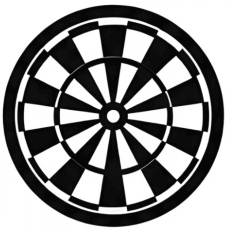


„GROSSE WÜRFE BEGINNEN MIT KLEINEN GEWOHNHEITEN.







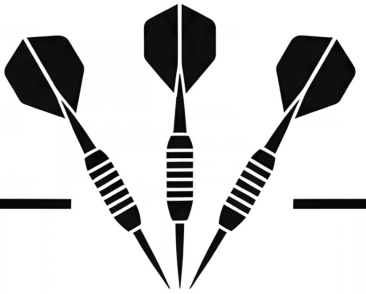


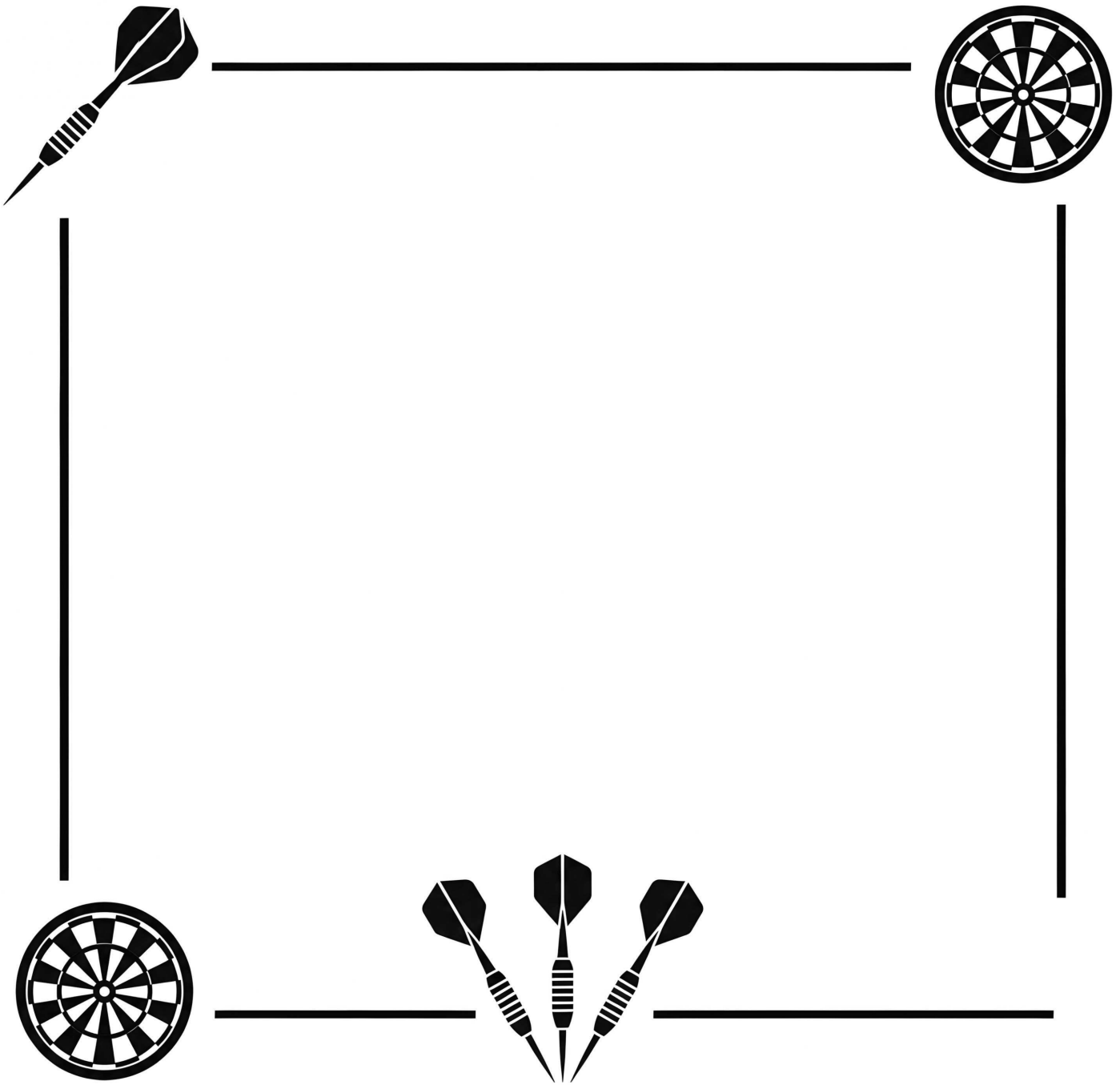
Finde deinen Rhythmus

Dein Spiel beginnt schon, bevor der erste Dart deine Hand verlässt. Eine bewusste Vorbereitung kann dir helfen, Ruhe und Fokus ans Board zu bringen:
Nimm deinen Stand ein, atme entspannt aus und richte deinen Blick auf das gewünschte Zielfeld.

Tipp: Entwickle heute eine kurze Routine, die du vor jeder Aufnahme wiederholst. Beobachte, welcher Ablauf dir Sicherheit gibt. So schaffst du etwas, auf das du auch in spannenden Momenten zurückgreifen kannst.








2





„DER LETZTE WURF IST GESCHICHTE. DER NÄCHSTE IST DEINE CHANCE.“



