5-Minuten-Kuschelgeschichten zur guten Nacht



mit Peppe Pinguin

Liebevolle Gute-Nacht-Geschichten zum Kuscheln & Träumen ab 2 Jahren – Mit sanften Einschlaf-Tipps einer Kindheitspädagogin

Dieses Buch wurde illustriert von

Mariia Oriekhova

Copyright © 2025 Ina Hadameck

Alle Rechte vorbehalten.

ISBN Taschenbuch: 9789403956473

Inhaltsverzeichnis

Widmung

Vorwort an die Erwachsenen

Peppe stellt sich vor 1

Quinis höchster Sprung 7

Kalus Herz spiegelt sich 17

Kip wächst über sich hinaus 27

Elaras großer Moment 37

Stellas und Willis Abenteuer 47

Karl und seine Kleidung 57

Bingos Wissensdurst 67

Nachwort an die Erwachsenen 77

Bonuskapitel Einschlafbegleitung 78

Autorenvorstellung



Widmung

Für meine Tochter, mein Ein und Alles.

Dieses Buch ist für dich, um dir jeden Abend ein Lächeln zu schenken, so wie du es mir jeden Tag schenkst.

Vorwort an die Erwachsenen

Liebe Erwachsene,

schön, dass ihr hier seid! Peppe Pinguin und seine Gute-Nacht-Geschichten sind mehr als nur ein Kinderbuch – sie sind eine liebevolle Einladung, den Tag gemeinsam mit euren Kindern entspannt ausklingen zu lassen.

Die Geschichten in diesem Buch wurden von der erfahrenen Kindheitspädagogin Ina Hadameck mit viel Herz und einem tiefen Verständnis für die Gefühlswelt der Kinder geschrieben. Sie greifen Themen auf, die stärken und begleiten: Freundschaft, Selbstvertrauen, Mut, innere Stärke und noch vieles mehr. Jede Erzählung ist bewusst kurz gehalten – perfekt, um in ungefähr fünf Minuten erzählt zu werden und die Kleinen sanft in den Schlaf zu begleiten.

Ein besonderes Extra: Am Ende jeder Geschichte gibt Peppe Pinguin eine kleine Affirmation mit auf den Weg. Diese positiven, stärkenden Sätze helfen dabei, die Kinder mit den schönsten Gedanken in die Nacht zu schicken.

Und weil das Einschlafen nicht immer einfach ist, findet ihr am Ende des Buches wertvolle Tipps, die euch dabei unterstützen können. Manchmal sind die Gedanken noch laut, manchmal fällt das Loslassen schwer – aber mit den richtigen Ritualen und eurer liebevollen Begleitung kann das Einschlafen zu einem schönen und geborgenen Moment werden. Wir wünschen euch und euren Kindern wundervolle gemeinsame Abende mit Peppe Pinguin, voller Kuscheln, Lachen und wunderschöner Träume.

Von Herzen

Falabella-Verlag



Peppe



stellt sich vor

Schau mal da vorn! Neben dem Felsen sitzt ein kleiner Pinguin. Hast du ihn schon entdeckt? Er lebt dort mit seiner Familie und vielen anderen Pinguinen zusammen.

Der kleine Pinguin winkt fröhlich und ruft:
„Huhu! Ich bin Peppe und ich bin ein Zwergpinguin!
Das ist die kleinste Pinguinart auf der ganzen Welt.
Und ich liebe es, so klein zu sein, weil ich die Welt dann besonders gut erkunden kann!“

Peppe watschelt ein Stück näher und erzählt: „Pinguine verbindest du wahrscheinlich mit Schnee und Eis. Aber mir wird schon kalt, wenn ich nur daran denke. Brrr!“

Peppe schüttelt sich. „Wir Zwergpinguine leben zum Glück auf einer sonnigen Insel in Australien. Rund um unsere wunderschöne Insel liegt das große blaue Meer.“

Peppe hält sich den Bauch und lacht.

„Denn mein allergrößter Lieblingsspaß:
Ein Sprung ins Meer - PLATSCH - und ich bin nass!“



Kaum ist er ins Wasser eingetaucht, schwimmt er flink hin und her, während das Wasser um ihn herum aufspritzt.

„Und wenn ich nicht gerade im Wasser schwimme, spiele ich mit meinen Freunden oder helfe den anderen Tieren auf der Insel, wo auch immer Hilfe gebraucht wird“, erzählt Peppe voller Freude.

„Denn ich habe eine besondere Gabe! Mit meinen großen Augen sehe ich Dinge, die andere nicht sehen.“

