# Billard Adventskalender – 24 Stöße bis Weihnachten

Mehr Präzision, Spielgefühl und mentale Stärke – tägliche Tipps und Impulse für alle, die Billard lieben

*Adrian Westhoff*

# Impressum

“Adrian Westhoff” wird vertreten durch:
Tobias Florek
Hagedorn 14
59929 Brilon

ISBN: 9789403957494

Copyright© Tobias Florek 2026

Kontakt: verlag@tobiasflorek.de

Veröffentlicht und gedruckt über Bookmundo

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung
des Verfassers unzulässig.



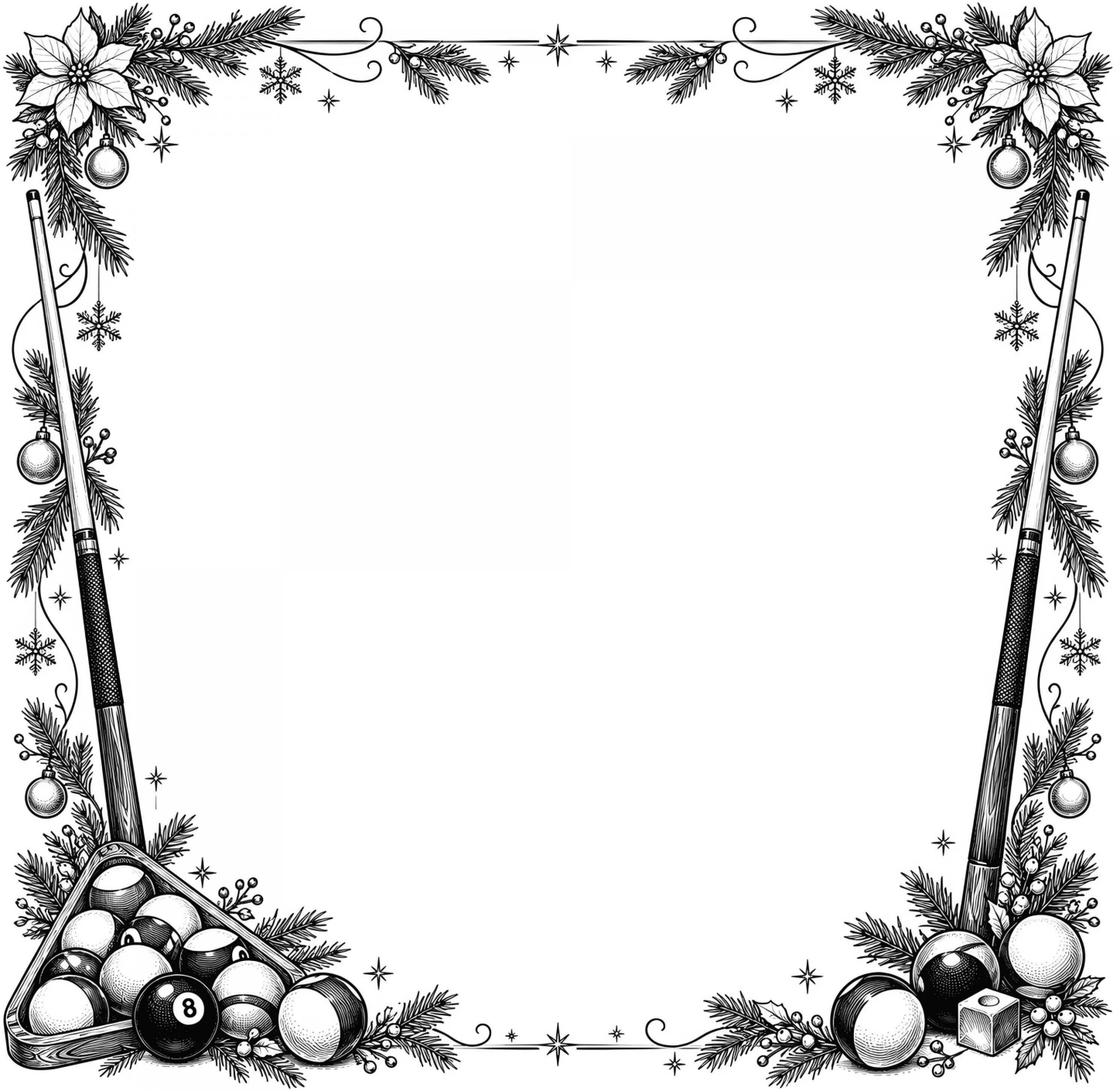
**Willkommen zu deinem Billard-Adventskalender!**

Dieser Adventskalender begleitet dich durch 24 Tage voller Billardwissen, praktischer Anregungen und neuer Perspektiven auf dein Spiel.

Dabei geht es um vertraute Situationen: eine ungünstig liegende Weiße, einen ärgerlichen Fehlschuss oder die entscheidende letzte Kugel – und darum, wie du deinen nächsten Stoß bewusster spielst.

Nimm dir täglich eine kleine Billard-Auszeit.
Entdecke neue Ideen, hinterfrage vertraute Gewohnheiten und sammle Impulse für mehr Präzision, Ruhe und Spielfreude.

Viel Freude beim Lesen – und bei deiner nächsten Partie!




1

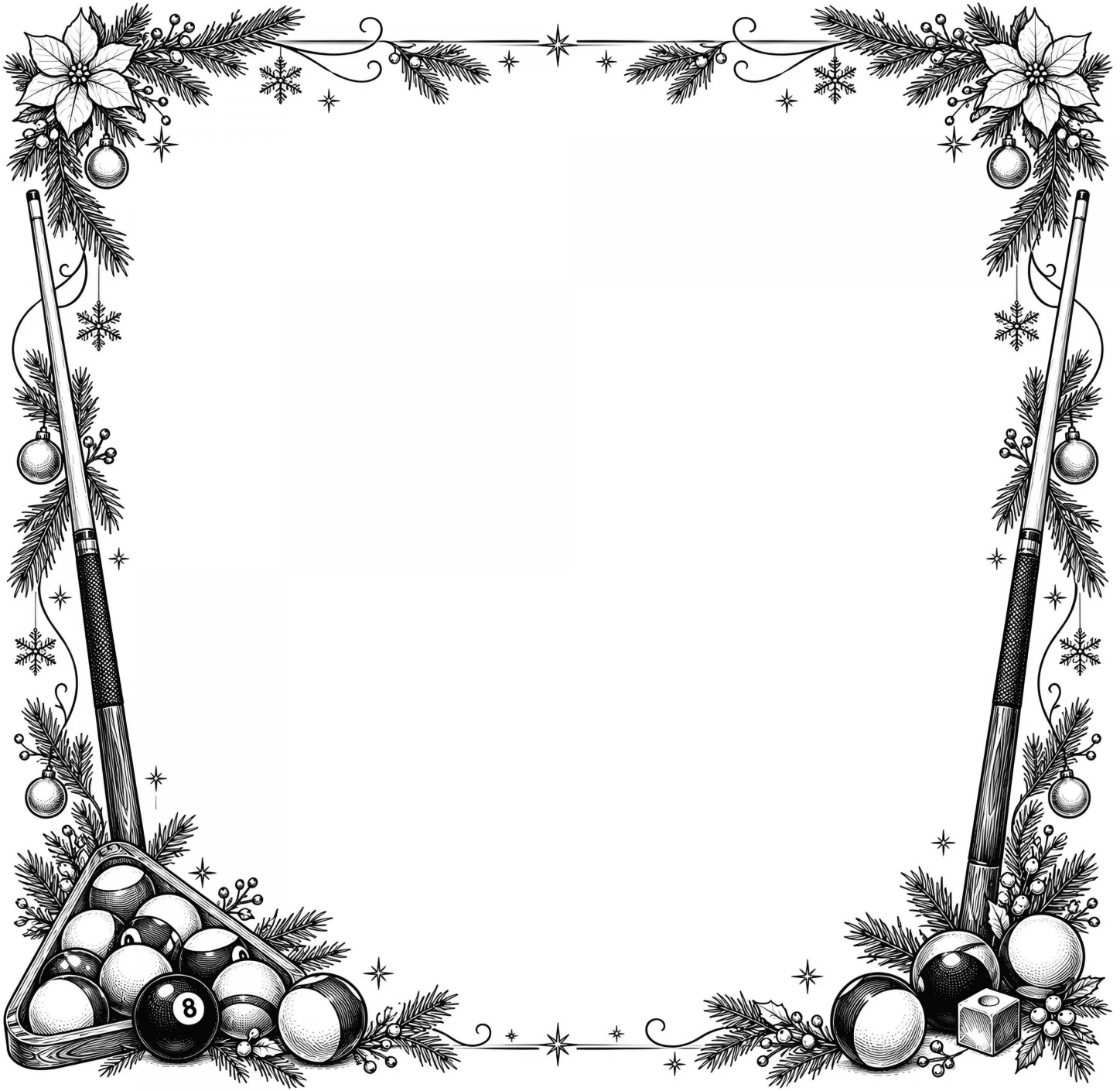

„DEIN ERSTER GUTER STOSS BEGINNT, BEVOR SICH EINE KUGEL BEWEGT.“

**Dein Wissenshäppchen**

Draußen wird es früh dunkel, im Kopf warten noch die Aufgaben des Tages. Dann stehst du am Billardtisch und möchtest sofort gut spielen. Doch zwischen Ankommen und Anstoßen darf ein kleiner Moment liegen.
Eine bewusste Vorbereitung gibt deinem Spiel einen vertrauten Ablauf: den Tisch betrachten,
einen Stoß auswählen,
die gewünschte Position der Weißen festlegen und erst dann in den Stand gehen. Eine solche Routine hilft dir, Entscheidungen und Ausführung miteinander zu verbinden.
Du brauchst dafür kein aufwendiges Ritual.
Wähle wenige Schritte, die zu dir passen.
Vielleicht beginnt deine Vorbereitung mit einem ruhigen Ausatmen oder einem letzten Blick auf die geplante Laufbahn.
Entscheidend ist, dass du deinem nächsten Stoß deine Aufmerksamkeit schenkst.

**Dein Impuls für heute**

Überlege dir drei Schritte für deine persönliche Stoßvorbereitung. Halte sie kurz und eindeutig.
Probiere diesen Ablauf beim nächsten Spielen zunächst bei fünf einfachen Stößen aus.




2


„EINE ENTSPANNTE HAND LÄSST DEINEM QUEUE RAUM FÜR PRÄZISION.“