Handball Adventskalender - 24 Impulse für Teamgeist, Spielwitz und Nervenstärke

Mentale Stärke, Handballwissen und praktische Tipps für Training und Spiel

FLOREK Sportbücher

Impressum

“FLOREK Sportbücher” wird vertreten durch:
Tobias Florek
Hagedorn 14
59929 Brilon

ISBN: 9789403958385

Copyright© Tobias Florek 2026

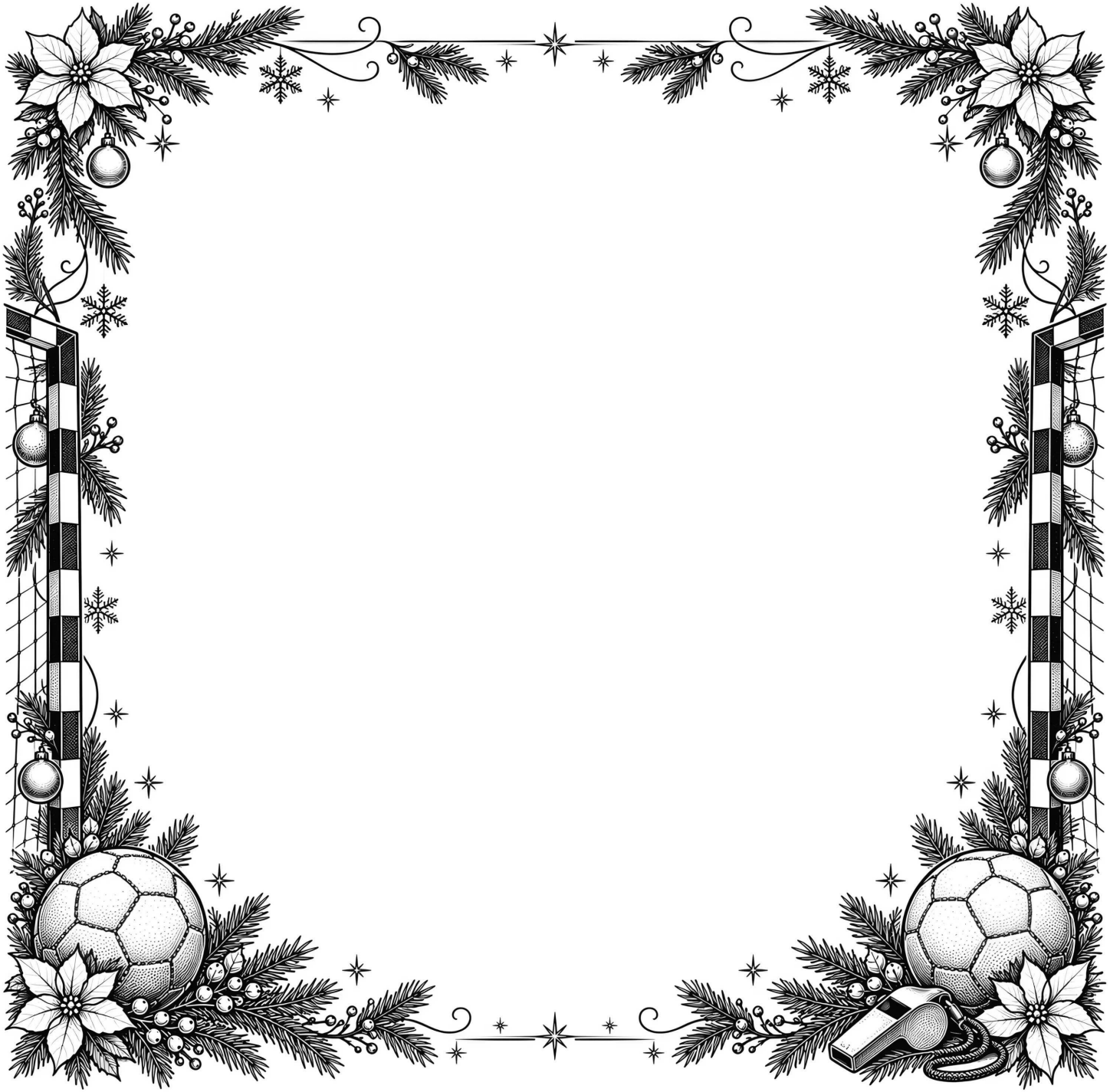
Kontakt: verlag@tobiasflorek.de

Veröffentlicht und gedruckt über Bookmundo

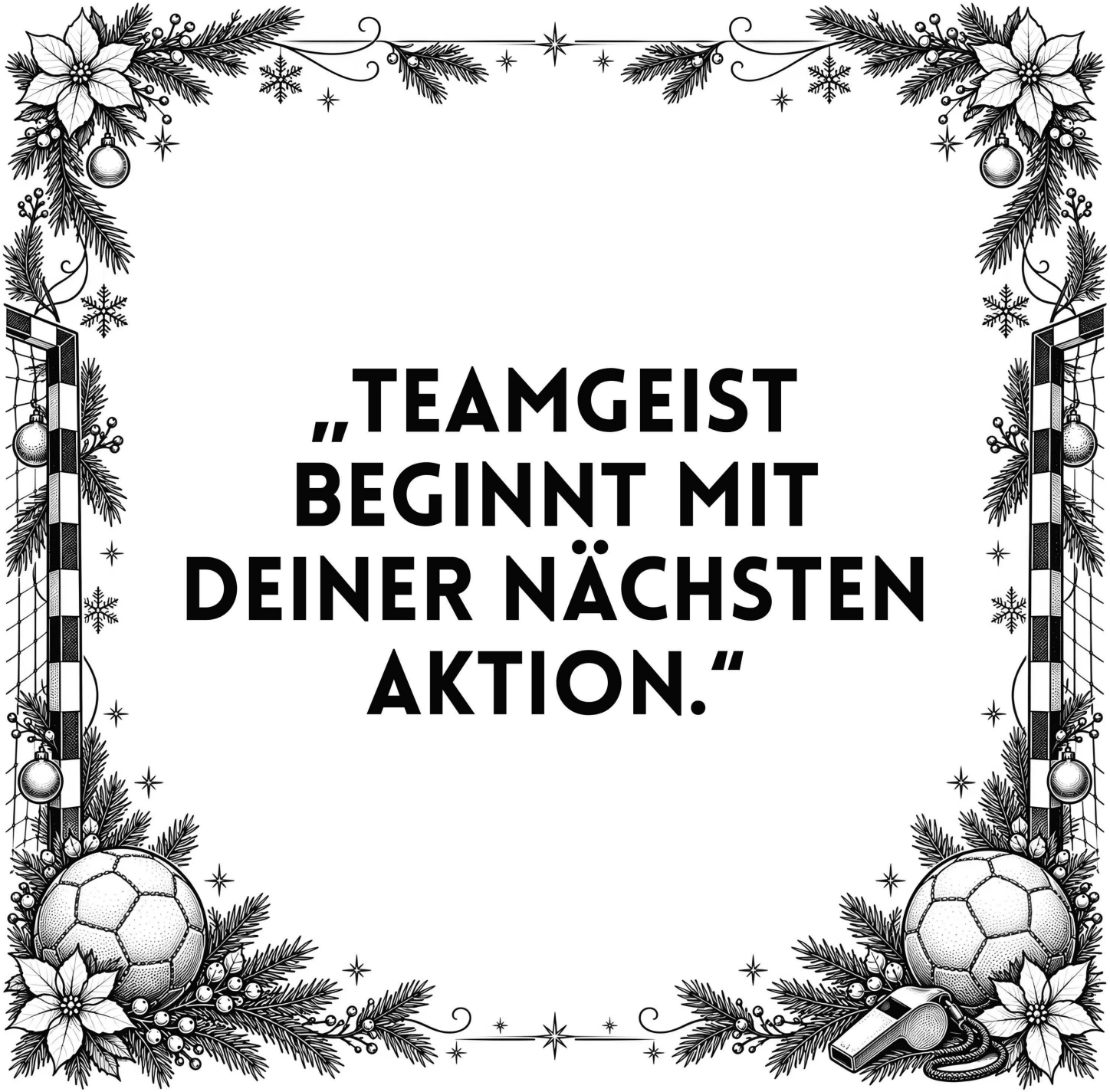
Das Werk, einschließlich aller seiner Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung
des Verfassers unzulässig.

Willkommen zu deinem Handball-Adventskalender!

Dieser Adventskalender begleitet dich durch 24 Tage
voller Handballwissen, praktischer Anregungen
und neuer Perspektiven auf deinen Sport.
Dabei geht es um Momente, die du kennst: einen klugen Pass,
einen ärgerlichen Fehlwurf, einen knappen Spielstand –
und die Frage, wie du deine nächste Aktion
bewusster gestalten kannst.
Jeden Tag erwarten dich ein motivierender Leitsatz,
ein kurzer Wissenstext und ein praktischer Tagesimpuls.
Nimm dir eine kleine Handball-Auszeit.
Entdecke neue Gedanken für mehr Teamgeist,
Spielwitz und Nervenstärke – und genieße
die Vorfreude auf dein nächstes Spiel.






„TEAMGEIST
BEGINNT MIT
DEINER NÄCHSTEN
AKTION.“

Die kleinen Dinge machen eine Mannschaft stark

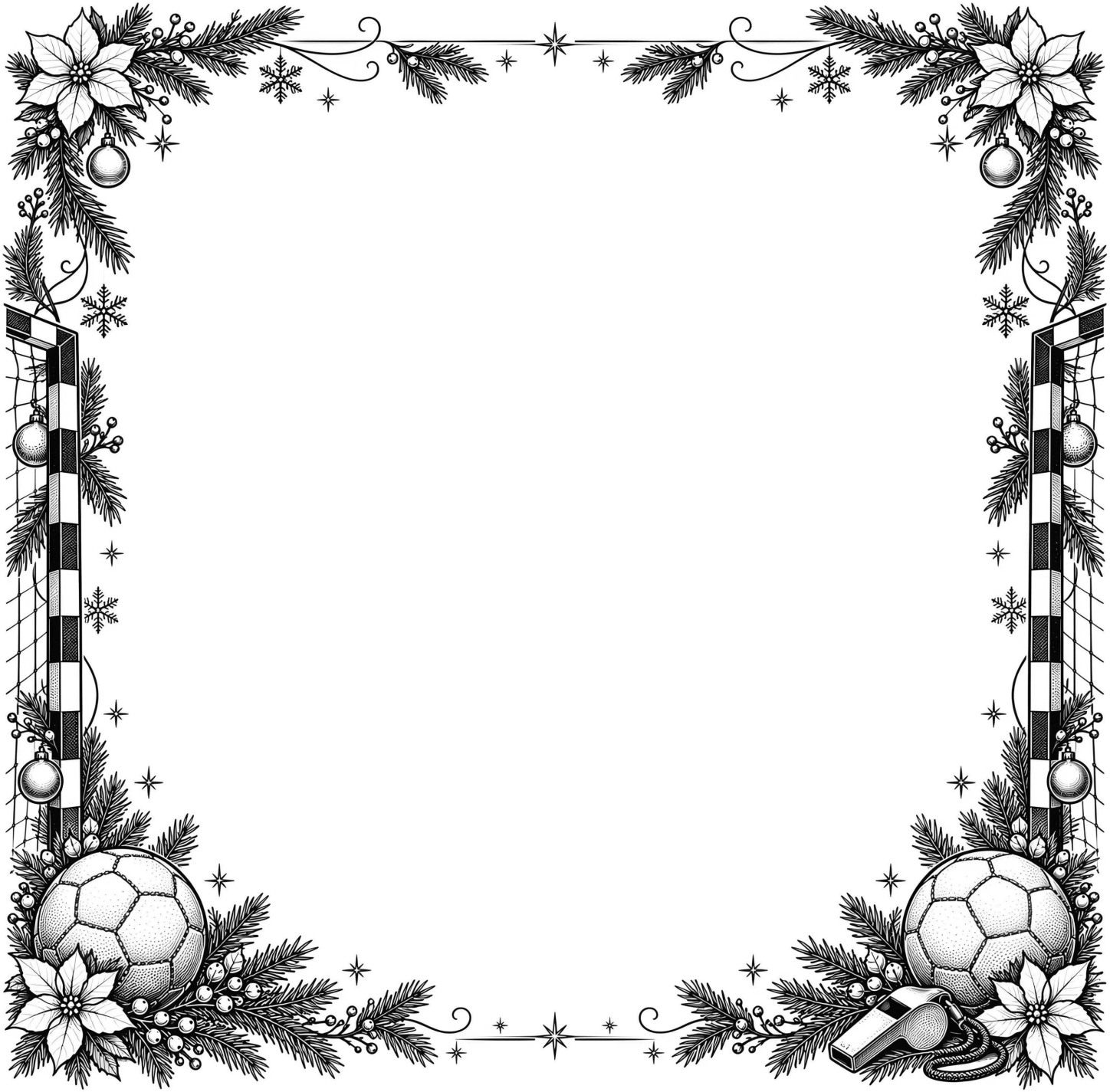
Du läufst dich frei, schaffst Platz am Kreis oder gibst einem Mitspieler einen hilfreichen Hinweis. Vieles, was eine Mannschaft weiterbringt, taucht in keiner Torschützenliste auf. Gerade im schnellen Handball helfen kleine, verlässliche Signale: Blickkontakt vor dem Pass, ein rechtzeitiger Zuruf oder eine erkennbare Laufbewegung.

Sie erleichtern die Abstimmung und zeigen deinen Mitspielern: Ich bin aufmerksam und anspielbereit.

Dazu gehört auch, nach dem eigenen Abspiel weiter am Angriff teilzunehmen. Wohin kannst du dich bewegen? Wo kannst du eine neue Anspielmöglichkeit schaffen? Dein Beitrag endet nicht, sobald der Ball deine Hand verlässt.

Dein Impuls für heute

Achte beim nächsten Training auf
deine Bewegung nach dem Pass.
Biete dich bewusst erneut an
oder schaffe Raum für einen Mitspieler.
Beobachte, welche Möglichkeiten dadurch für euer Zusammenspiel entstehen.




2


„DEINE NÄCHSTE AKTION VERDIENT DEINE VOLLE AUFMERKSAMKEIT.“