Eigendom van …

Bij inlevering van letterlijk deze pagina los uit het boek bij een sessie van mij krijg je 20 euro korting. Je kan ook een foto van deze pagina maken en die per Whap opsturen nadat je hem uit het boek geknipt hebt.
Dus de losse pagina is geld waard –
goed begin hè!



GELDHEALING

– alles wat je wil –

Annamay.Nu

Ook van deze auteur:
begin 2027 de gedichtenbundel
“Tot vermaak & verdieping”

Eerste druk oktober 2026
geprint door Bookmundo
omslagontwerp: Annamay.Nu
omslagfoto: Lx van Setten
Annamay.Nu © 2026

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Ondanks al de aan de samenstelling van de tekst bestede zorg, kan noch de auteur noch het self-publishing platform Bookmundo aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze uitgave zou kunnen voorkomen.

ISBN: 9789403964133

www. Annamay.Nu

Inhoudsopgave

Deel één:

Inleiding	12
Geld, materie, veiligheid	15
Ontspan man, vertrouw vrouw	15
Opbouw boek en healing	15
Recensies	16
Herinneringen en intuïtie	19
Balans geven en ontvangen	19
Waarom DIT boek WEL werkt	20
Waarom dit boek ook werkt	21
Ontstaan van het boek	23
Inleiding op de mail	23
De mail	23

Deel twee:

Het begin	32
Verkeerde pad	33
Stevig op Pad	35
Geen therapie	35
Druk met drugs	37
Grenzen	37
Benaming	38
Groepsongemak	38
Veiligheid en het tegenovergestelde	40
Gekruisigd	41
Planning	43
Over jou	43
Overdrachtelijk	44
Maakt geld gelukkig?	48
Rijk in de Bijstand	48
Op licht	50
Culturele gelddefinities	51
Ontspan en ontvang	52
Liefde	54
Boven iemand staan	55
Je huis kan onmiddellijk luxer worden	56
Wat is rijkdom?	57
Ramen en geld lappen	58
Gegund	60
Rijk = onaardig	61
Politiek oordeel	62
Geldplannen:	63
1 Zomaar ineens	65

2 Groots denken 69
3 Slimme pil eten 71
4 Mag het leuk zijn? 72
5 Klagen 79
6 Oordelen 82
7 Sfeervertekening 83
8 Ander soort shorts en honden 84
Uitleg van jouw goud 85
Eigen bedrijf 86
Klein briljant adviesje 87
Geld te goed 88
Phishing 90
Besparen 90
Verslaafd na incest 91
Geef me je geld of je liefde! 92
Manipulerende personen: zijn moeder 93
Manipulerende personen: mijn moeder 94
Manipulerende personen: mijn ex 95
Ik doe al zoveel voor je 97
Taalkunst 98
Angst voor succes 99
Angst voor falen en angst voor succes 101
Angst voor reacties 102
Jong geleerd 108
Suggesties vergiffenis 109
Astrologie 112
Lijsten 115
Houding 116
Wanneer kon jij doneren? 117
Belangrijk ingrediënt 118
Gouden uitleg Wet van Aantrekking 119
Veiligheid 120
Vertrouwen 122
Hard of zacht 122
Koude en gebrek 123
Taboe 124
Al zit ik ernaast, zó moet het 124
Rijk zijn. En dan? 125
Megaweerstand 126
Regels vóór jou 127
Aardig 128
Autoriteit 130
Het belang van regels, deel 38784 131
Even over mij 133
Je moeder 136

De Wet van Verwachting 137
Verantwoordelijkheid en bewustzijn 138
Bewustzijn en Licht 139
Laat mij niet mopperen 141
De innerlijke chanteur en saboteur 142
Het goede soort sjaggi 142
Oordeel geen voordeel 143
Hun nadeel jouw voordeel 145
Geld vergroot 145
Geld als spiegel en microscoop 146
Veiligheidsbelang 147
Gelukkig geluk 148
Gebrek 149
Doorstromen 152
Weerstanders 154
Het laatste velletje 155
Moeilijk doen 158
Hoe los te laten 159
Woede 159
Reïncarnatie 162
Klussensysteem 165
Innerlijk werk en uiterlijk lui 166
Doorbreek nu 168
Discipline 168
Motiefictie 169
Woede en agressie als kracht 170
Ontevredenheid 172
Be careful 174
Dood en zo 176
Next! 177
Balans in geven en ontvangen 178
Broeders en zusters 178
Multiloljonair 184
Verslaving 185
Alcohol 189
Zelfverzorging 191
Zeiken over mij 194
Zelfeerlijkheid 196
Oude geldpatronen en verstopplekken 197
Schaamte en spijt 200
Hoe groot klein schuldgevoel kan worden 201
Tegenover liefde 204
Ieders koude uitgangspunt 205
Waarom regels regelen 206
Van voetveeg naar krachtpatser 207

Wat kan je zelf doen? 210
Dumpplaats 211
Uitleg Helse Gat en karma 212
Vreselijke voorstellingen 214
Reïncarnafeit 216
Ouderlijk schuldgevoel 218
Wegredenen 220
Kleding 222
Jouw persoonlijke gat 223
Niet blijven voelen 226
Traantje 227
Intunïtie 227
Intermezzo: privé update 229
Oud zeer 230
Hebzucht 231
Leuk werk, leuk leven 233
Seksualiteit of sensualiteit 235
Kleur en kriebels bekennen 238
Het hogere verlangen 241
Stem en ontstemd 242

Deel drie:
Voorbereiding van de helse lijst 248
Haal je hoofd uit je gat 252
Klaar met alles 253
De afdaling in het helse Gat 253
De helse lijst 254
Het Gat uit 263
Welkom 264
Afronding 265
Voorwoord op Genezing 265
Helderheid over God 266
Jouw levensdoel 267
Je persoonlijke financiële doel 268

Deel vier:
Hoe 't hoofdstuk 'Genezing' te gebruiken 272
Genezing 273
Wanneer mag ik de lijst opnieuw lezen? 277
Dertig levens minder 277
Profiteurs 280
Jouw eigen rijke wereld 281
Quiz 283
Mannen op de hoek 283
Ik wil wel maar ben moe 288

Terug naar de kracht van mannen 290
Geven is vrouwelijk 291
For women only 292
Geven en nemen in bed 294
Liever geld en gelijk hebben of liever geluk 296
Enige recht van de vrouw is het aanrecht 297
Dikke waarschuwing 200
Niet alle ballen in de lucht 301
Mannen vertrouwen 302
Manvriendelijk 305
Inpest 306
Van onzeker naar krachtig 307
Webpower 308
Verwerking voor een gelukzalige toekomst 310
Bedrijfsmatig 310
Mansbevestiging 312
Feest 313
Frauenpower 314
Verschil zelfverzekerdheid/zelfvertrouwen 315
Hoe om te gaan met emotioneel gekakel 316
Hard doch liefdevol 317
Tankstation 318
Manipulanietmeer 321
Man, wees doelgericht 321
Weerzien 325
Webaluatie 326
Mannen zijn anders dan moeders 328
Just doe it 329
Maskers 330
Competitie 333
Wat wil je werkelijk? 334
Paps 334
Ontdek je lontje 335
Voor niets gekocht 337
Laatste tip: positief denken 338
No help, no clip 339
Stelen van jezelf 339
Dank en doei 340

Deel vijf:
Wvttk – na de GeldHealing 342
Oei ook ik groei 343
Herkenning van resultaten 345
Podiumvreugde 345
Investeren 349

Over kennis en zo 351
Goede hebberigheid 353
Auto's en foto's 356
Blij met mannen 357
Doorzichtig geld 358
De Bel-gische 359
Nog meer recensies 361
Mijn ervaring met de GiG 364
Niet relevant wel leuk 367

Deel één

Inleiding

Koop dit boek en binnen een maand zal je multimiljonair zijn!

Dat is natuurlijk niet waar. Maar willen al die zogenaamde geldguru's je in YouTube-reclames wel doen geloven. Waar zij rijk van worden, mochten ze al echt rijk zijn? Hun producten en diensten. Die jij gekocht hebt.

Vertrouw hun foto's niet. Overal in de wereld zijn vanwege de toename aan behoefte aan schitterende achtergronden op social media auto's, sexy mensen en extreem chique appartementen te huur. Voor een uur of middag! Online zag ik een video waarop zestig Japanse meisjes in de rij stonden, kijkend naar een ander Japans meisje dat op het luxe bed foto's van zichzelf liet maken, ondertussen dingen zeggend als 'Ik heb mijn slaapkamer veranderd en ben er zó blij mee! Wat vind jij?' Kir kir.

Op die manier tippelden ze met hun camera's in selfiestand elke ruimte af, klik, klik, klik, 'We zitten elke avond in deze hottub!' Het appartement wat ik zag, kan voor tienduizend euro per dag gehuurd worden. De zestig meisjes deelden de kosten. Velen zijn al door de mand gevallen.

Mannen huren een speedboot, een aantrekkelijke vrouw, een landhuis of staan heel slim op de parkeerplaats. Om jou te overtuigen 'net als hen' rijk te worden. Met welke leugen? 'Door deze producten en diensten te kopen, want duizenden gingen je al voor.' Zoiets vertrouw ik op zich al niet. Als iemand immers rijk geworden zou zijn van coachen, workshops en sessies geven of werkelijk miljonair zou zijn, zou die toch geen reclame op YouTube hoeven maken?

Wat je door het lezen van dit boek krijgt, is financiële helderheid, heuse overvloed en echtheid. Je verliest je maskers en gekunstelde imago. Je zal helder, echt jezelf worden en in werkelijke rijkdom leren leven. Werkelijke rijkdom aantrekken, ervaren, showen, voelen of er dusdanig mee leren omgaan dat het je blij maakt. Dagelijks. Aan het einde zal je je lichter voelen.

Wat wil jij voor jezelf?
Hoeveel geld wil je?
Wat wil je ermee doen?
Wat voor bezit wil je?

Misschien heb jij financieel en materieel al alles wat je begeert; of in elk geval veel.

Zou je er meer tevreden over willen zijn?
Hoe zou je met geld om willen gaan?
Het effectiever of meer ontspannen willen beheren?
Zeker weten dat je niet verkeerd investeert?
Gelukkig(er) willen zijn met wat je hebt?

We focussen ons in een boek over geld natuurlijk op geld, materie, bezit en diensten waar je voor moet betalen. Of je ze hebt of niet. De doelen gaan over geld, materie, bezit en diensten, maar door dit boek kan je álles krijgen.

Om over te filosoferen:
Als de poort naar geld voor je is opengegaan, dan heb je meteen het geheim in handen om de andere poorten zoals liefde en blijdschap te openen.

Klinkt te vaag? Praktisch betekent het dat als je door dit boek beter op het gebied van geld wordt, je bij voorbeeld tevens beter in relateren wordt en vaker zal lachen.

Wil je gelukkig(er) worden?
Wil je het beter voor jezelf krijgen?
Wil je beter zijn?

Hoe meer je de healing vertrouwt, des te meer je open staat, des te meer financiële of materiële veranderingen je in je leven voor elkaar krijgt. De woorden en volgorde van onderwerpen, vragen en oefeningen zijn zorgvuldig gekozen. Ze zijn belangrijk, al lijken die voor jou misschien onlogisch. Deze healing is secuur opgebouwd. Ik raad je aan de vragen te beantwoorden en de oefeningen te doen – neem er de tijd voor. Ze helpen jou namelijk om je luxespier te ontwikkelen. Wat ik daarmee bedoel is dat we allemaal de mogelijkheid in ons hebben om in rijkdom te leven. Heus, wij allemaal. Jij dus al helemaal, want jij hebt dit boek! Echter, in ons dagelijks leven trainen we die geldspier niet. Vanaf vandaag jij wel. Je zou het ook je overvloedorgaan kunnen noemen. Klim aan boord van het luxe moederschip zodat je gedachten en situaties over geld en materie gezond worden!

Nog weer anders gezegd… Alle oorzaken van het lijden zitten in je onlogische onderbewustzijn. Het goede nieuws: alle oplossingen zitten ook in je onlogische onderbewustzijn. Ik heb de gave om jou daar zelfs

via het geschreven woord op aan te spreken. Dat alleen al onderscheidt dit boek van elk ander zelfhulpboek. Deze healing laat het lijden los. De oplossingen pak je als vanzelf voor specifiek jouw wensen en situatie op. Hoeveel je oppakt ten goede van jouw financiën en gevoel van overvloed ligt aan verscheidene factoren, zoals

. je algemene bewustzijn
. je financiële bewustzijn
. je intelligentie
. de intelligentie van anderen om je heen
. je emotionele intelligentie
. je eerlijkheid naar jezelf
. het lef om zakelijk en koud te durven zijn waar het nodig is
. bereidheid om werkelijk rijk te willen worden – wat dat voor jou dan ook betekent
. bereidheid om werkelijk gelukkig te willen zijn
. welwillendheid om het beter voor jezelf te krijgen op elk nivo en elk gebied
. vertrouwen in mensen en het leven
. vertrouwen in jezelf
. persoonlijke omstandigheden
. de stugheid van je oude overtuigingen
. hoe akelig of fantastisch je jeugd was
. je innerlijke kracht of bereidheid die te ontwikkelen
. je zelfliefde
. hoe uitgebreid je de vragen beantwoordt en de oefeningen doet
. de discipline om voor het beste voor jou te kunnen kiezen
en of
. hoeveel tijd je gebruikt en hoeveel pauzes je inlast. Tijd en rust zijn nodig om alles in te zien, tot je door te laten dringen, toe te passen in je dagelijkse leven en te verwerken.

Enkele factoren zijn misschien lastig voor je om op te brengen, zoals discipline. Don't worry, er wordt zoveel onrust, pijn, stress en angst door het lezen van dit boek losgelaten dat discipline opbrengen – of ongeacht welke eigenschap – een makkie en hobby van je kan worden!

Dit boek is geschreven met een open hart, hoog bewustzijn, verbintenis met het hogere denken, overstromende liefde en enorme helderheid. Daardoor word jij niet alleen geraakt door wat in dit boek geschreven staat, maar ook door wat jouw eigen onderbewustzijn tussen de regels door aanvult. Op die manier blijf je onafhankelijk van de schrijfster staan en transformeer je grondiger alle aspecten van je leven dan je met welk ander boek, welke coach, opleiding, cursus of workshop dan ook voor elkaar zou krijgen.

Over dat onderbewustzijn van jou. Je kan boodschappen of adviezen krijgen in symbolen, tekens, (film)beelden, dromen en of door een flard van een gesprek op te vangen. Je kan rare, unieke gevoelens en of neigingen krijgen.
Vertrouw dat.
Vertrouw jezelf dat je eraan toe bent om iets beters of méér te wensen, krijgen, hebben, houden, zijn.

Disclaimertje: ben je iemand die altijd al symbolen en tekens in de gaten houdt en interpreteert, let daar dan niet meer op. Let dan juist op feiten, cijfers, statistieken, onderzoeken en op kreten op t-shirts of een muur.
Vertrouw dat.
Vertrouw jezelf dat je eraan toe bent om iets beters of méér te wensen, krijgen, hebben, houden, zijn.

Geld, materie en veiligheid

Dit boek is een healing, omdat ik onvoorwaardelijk van je houd en je wil helpen gelukkig(er) te worden; mijn aangeboren compassie is skyhigh en mijn kwaliteiten dusdanig immens dat ik het ook kan. Je hebt de kans om in je luie stoel een healing op het gebied van geld, materie en of veiligheid voor jezelf te krijgen. Ik sta altijd in healingmodus. Profiteer ervan, nu!

Ontspan man, vertrouw vrouw

Neem de tijd om woorden, zinnen en inzichten in dit boek tot je door te laten dringen. Om het je gemakkelijker te maken niet van het ene inzicht naar het andere in gedachten te rennen, zijn er pauzes ingericht. Meestal is het beter om een inzicht eerst in je dagelijkse leven toe te passen voordat je naar de volgende gaat. Geniet van de inzichten die je leest én die je als vanzelf krijgt. VanZelfsprekend.

Om begrip en een nieuwe visie tot je door te laten dringen en te implementeren in je dagelijkse leven haal je het meeste uit de healing door het boek niet in één keer uit te lezen. Ook niet in twee keer. Ha, hoor ik daar iemand zeggen dat zoiets zonde van het geld zou zijn?

Opbouw boek en healing

Ik heb in Hilversum live GeldHealingen gegeven. Die zijn de basis van dit boek. Dit boek werkt als geldhealing. Voor jou.

Veel nieuwe stof die ik voor het eerst in dit boek gebruik, is op vijftien mensen tussen de drieëntwintig en drieënzeventig jaar getest. Zij hebben het manuscript gelezen. Jullie zijn geweldige klanten en vrienden - dikke dank!

De vooraflezers waren enthousiast en boekten financieel wonderlijke resultaten. Een aantal vriendinnen konden het boek niet kritisch en objectief lezen, omdat ze meteen in de healingmodus kwamen schoten - bewijs dat het werkt.

Soms heb ik iets toegevoegd om wat in de live healing gezegd was duidelijker op papier over te dragen. Sommige zinnen zijn veranderd omdat spraaktaal incidenteel te veel afwijkt van geschreven taal.

Voor het leesgemak en de opbouw van de gehele healing zijn enkele delen van een live GeldHealing verplaatst.

Namen zijn uiteraard veranderd, evenals zeer specifieke details van bepaalde mensen of hun omstandigheid. Sommige dialogen heb ik samengeperst in één persoon om meer orde in de hoeveelheid aanwezigen te scheppen.

Mijn eigen naam is sinds de laatste GeldHealing ook veranderd en die blijft veranderd. Mijn naam is in oktober 2025 van Annamiek naar Annamay gegaan. Ik ontwikkel mij en mijn naam doet mee.

Zie eventueel de videoclip op 'YouTube Annamay Nu MSc – de betekenis van jouw naam'.

Wat ik in alle GeldHealingen heb gebruikt, dat wil zeggen alles wat ik gezegd heb in de zaal in Hilversum, staat tussen dubbele aanhalingstekens.

Recensies

Ter motivatie en om jouw denkgeest en leven alvast open te stellen voor de resultaten die je met deze healing wil behalen, begin ik achterstevoren. Namelijk bij de recensies van hen die de voorloper van dit geldboek hebben gelezen. Naar aanleiding van de gemaakte spraakopnames tijdens de live GeldHealingen heb ik wat gezegd was namelijk woord voor woord letterlijk opgeschreven. De mensen die mij onderstaande recensies per mail of Whatsapp gegeven hebben, waren aanwezig bij de eerste financiële healing die ik live gaf. Aan het einde van het boek zie je reviews na de tweede GeldHealing.

Marre: "Erg leuk! De volgende keer neem ik mijn dochter mee; dit is kost waar zij voor de rest van haar leven wat aan heeft!"
Sara: "Prachtig. Tijdens het lezen weer meegedaan met de oefeningen. Moest in Hilversum huilen om het missen van de veiligheid. Maar nu voel ik die. Komt binnen."
Lien: "Dank je wel voor het mooie boekje, blij dat ik daar Ja op heb gezegd. Wat waardevol en goed om terug te lezen. En dan de gevoelens die opkomen en dat ik ze meteen een plaats in mij kan geven of dat ze twee weken later volledig weggingen en wegbleven. Ik blijf dat bijzonder van jouw sessies vinden**."**
Anina: "Wat een prachtig boekje heb je ervan gemaakt. Ik heb het in meerdere keren gelezen omdat er veel info in stond. Was blij verrast. Vooral omdat ik steeds meer kon beseffen waarover het nou echt allemaal werkelijk gaat. Je praat soms in laagjes, op verschillende nivo's tegelijk. Elke keer bij het teruglezen en herlezen zakt meer informatie in mij. Hier ben ik je erg dankbaar voor. Mijn geconditioneerde gedachten over geld en alles wat daarmee te maken heeft worden zichtbaar. Met de week zichtbaarder, lijkt wel. Ik zie hoe mijn brein werkt en kan het door dit nieuwe bewustzijn veranderen. Hartelijk dank voor dit mooie boekje, de inzichten en de ervaringen en jouw liefde waarmee je de healing en het boekje hebt gemaakt."
Roos: "Echt heel waardevol!! Aanrader!"
Charlotte: "Weinig tot geen zorgen meer over geld na de GeldHealing en het boekje. Van lui op de bank hangen en alles half doen ben ik in de kracht gaan staan en daarmee in de actie! Wat een compleet ander leven nu er zoveel onveiligheid en angst weggehaald is!"
Hella: "Heel gedetailleerd, goed te lezen, duidelijk. En je voelt de energie. Wat ben je toch bijzonder."
Marlies: (was niet aanwezig bij een GeldHealing): "Zo gedetailleerd en woordelijk dat ik het idee en gevoel had er zelf bij te zijn geweest. Het lezen was een healing! Het boekje is heel duidelijk. Het zette me aan het denken. Het maakt me bewust hoe verkrampt en bang ik vroeger met geld was en hoe ontspannen ik nu met geld kan zijn. Dat maakt me rijk en blij! Is het niet iets voor jou om er een 'echt' boek van te maken?"

Herinneringen en intuïtie

Deze GeldHealing brengt je naar rijkdom in je leven en naar echt geluk in jezelf - de enige plek waar het er werkelijk toe doet. In die zin gaat het ook over intuïtie, zelfvertrouwen en jezelf mogen zijn. Je hebt jezelf met dit boek de gelegenheid gegeven om die innerlijke kwaliteiten te vergroten. Door dit boek ga jij je goed en in overvloed

voelen. Elk uur van de dag. Vandaaruit komen materie, hulp, geld, inzichten, voordelen en mogelijkheden gegarandeerd op je af.

Omdat een healing over geld ook over veiligheid, succes, vreugde en overvloed gaat, kom je soms vragen tegen die niets met geld te maken *lijken* te hebben. Dat gezegd hebbende duik ik direct de diepte in met jou…

Hoeveel procent zou je je op dit moment veilig willen voelen?
Hoeveel procent *voel* je je momenteel veilig?

Diegenen die jou pijn gedaan hebben, zijn die bij je?
Woon of werk je met zo'n iemand?
Leef je in een oorlogsgebied?
Word je op dit moment terwijl je dit leest (en dus niet een brief, contract, Whap of mail leest) bedreigd of gepest?

Daarover nagedacht hebbende… Misschien *voel* je je nog niet veilig vanwege onderliggende trauma's, maar voor hoeveel procent *ben* je veilig?

Deze oefening is nodig zodat het op z'n minst in je onderbewustzijn gaat sudderen en sidderen. Daardoor kunnen openingen voor nieuwe manieren, maniertjes, financiële kansen en zelfs nieuwe neurologische paden ontstaan. Dat betekent dat je je beter over (je) geld gaat voelen. Uiteraard kom ik hier in het boek op terug.

Sla het boek niet over. Dat klinkt vreemd, maar misschien heb je al van een vriend, buur of familielid over het helse Gat gehoord. Ik snap dat je snel van je pijn af wil en dus meteen naar het knalhoofdstuk van die helse kuil wilt gaan. Echter, doe je dat, dan mis je jouw proces. Dan werkt het niet. Je mist jouw gevoel en de kwantiteit en de kwaliteit en de diepte van jouw gevoel. Ik vergelijk het vaak met roken. Roken doen de meesten om gevoelens te onderdrukken. Onderdruk je de rottige gevoelens, dan ook de goede. Dat mechanisme geldt hier ook. Lees er niet vluchtig door, maar doe de oefeningen. Als je zoveel mogelijk in je zogenaamd negatieve gedachten, patronen, overtuigingen en gevoelens duikt, behaal je daar het motiverende en inspirerende resultaat mee dat je goede gevoelens groter en chronisch worden. Zoals vrede, vreugde, geluk. En geld, bezit, luxe, materie, diensten, status, hulp, steun, bescherming, overvloed, rijkdom, doel, tevredenheid, genot!

Misschien geloof je nu nog niet dat al die dingen mogelijk *voor jou* zijn. Dat mag. Deze healing gaat jou sowieso helpen onverwachte en verwachte verrukkelijke resultaten te behalen.

Balans geven en ontvangen

Als ik tegen je zeg, 'Geef me eens een ton,' dan zeg jij hoogstwaarschijnlijk, 'Heb ik niet.' Dus kan je het me niet geven. Zelfs al zou je het willen.

Om over te filosoferen:
Wat je immers niet hebt, kan je niet geven.

Dat geldt voor geld, maar je kan het op alles en iedereen toepassen. Je kan tekeergaan tegen je geliefde dat h/zij meer van je moet houden, maar als h/zij geen of weinig liefde voor zichzelf heeft, dan zit daar een grens aan.

Bij deze meer vragen om dieper in het boek en daarmee je healing te komen.

Houdt jouw moeder van zichzelf?
Je vader?
Zorgen ze goed voor zichzelf?

Besef dat je ouders slechts zoveel hebben kunnen geven toen je klein was als ze voor zichzelf hadden.

Welk gevoel of inzicht komt naar boven als je beseft dat hetzelfde voor jou geldt?

Allicht komen hierdoor herinneringen en gevoelens op.
Duw die niet weg.
Veroordeel niemand.
Jezelf al helemaal niet.
Voel.
Loop niet weg van emoties.
Voel ze.
Al is het maar zolang je dit boek aan het lezen bent. Verderop in jouw proces worden ze losgelaten.

Om over te filosoferen:

Loslaten kan je niet zelf.

Als iedereen zelf pijn, ongemak, angst en ongewenste gedachten en patronen zou kunnen loslaten, dan zou allang iedereen gelukkig zijn. Dat is bijna niemand. Want je kan niet zelf zoiets loslaten. Echter, je hebt wel een loslaatsysteem in je. Eén van mijn gaven als genezeres is dat ik dat systeem kan aanspreken. Het grootste deel van de individuele healingen in mijn praktijk is daarop gebaseerd. Op de één of andere manier laat je los als ik denk, gebaar, voel of zeg, 'Laat los'. Als je met je aandacht volledig bij het boek bent, werkt dit eveneens bij geschreven woorden.

Waarom DIT boek WEL werkt

Dit hoofdstuk met z'n zelfverzekerde titel is er niet om je over te halen het boek te lezen – dat doe je immers al – maar om je over te halen je helemaal open te stellen zodat je het meeste uit het boek haalt. Als je wil, kan je dit proces het openen van de poorten van het pijnlijke deel van je onderbewustzijn noemen. Herinneringen zullen uit je onderbewustzijn opkomen. Sta er open voor. Vertrouw wat je over het verleden ziet en wat je erover denkt. Hoe meer je deze herinneringen bekijkt en hoe meer gevoelens je gevoeld hebt tijdens het lezen en in de tussenpozen dat je dit boek neerlegt en weer oppakt, des te meer van wat je niet meer wil je aan het einde van dit boek met een knaloefening kan loslaten! Dat zal zoveel zijn, dat je je dat nu nog niet kan voorstellen.

Ik ben bloedeerlijk, authentiek, integer en origineel. Daarom kan ik jou als schrijfster en genezeres niets vertellen wat ik zelf niet meegemaakt heb of via honderd mensen per jaar die ik help in mezelf gevoeld heb. Ik wil geen boelsjit verkopen, je geen flauwekul aansmeren.

Ik leef rijk. Dat betekent niet per se dat ik financieel rijk ben, maar ik heb sowieso een rijk leven. Dat is het tegenovergestelde van leven in gebrek. Daaronder vallen bezorgd zijn over geld, meer willen zodat je je veilig voelt, klagen over het weer of verkeer en prijsstijgingen en vinden dat je niet genoeg liefde, aandacht, vriendelijkheid krijgt.

Ik heb een constant gevoel van overvloed. Daar werk ik sinds mijn tweeëntwintigste bewust aan. Aanleiding was de voorspelling van mijn dokter dat ik dusdanig ernstig ziek was dat ik binnen een half jaar insuline zou moeten spuiten. Maar ik geloofde niet in ongeneeslijk. Zonder gebruik van medicijnen kreeg ik gelijk dat ongeneeslijkheid niet bestaat. Dat zie ik ruimschoots in mijn praktijk terug. Wonderen vinden daar regelmatig plaats. De genezing van suikerziekte was het

begin om een zeer bevredigend en dankbaar leven voor mezelf te kunnen creëren.

Als ik iets nodig heb, mezelf gun en of werkelijk wil, weet ik dat het naar me toekomt. Omdat mijn verleden grondig is opgeruimd en mijn vertrouwen hersteld en evenwichtig is.

Omdat meesterschap over mijn gezondheid en welzijn diepgeworteld zitten, kan ik nou voor iedereen alles voor elkaar krijgen. Ik geloof volledig in het kunnen genezen van jouw armoede, of die nou een financiële, materiële, fysieke, mentale of emotionele basis heeft.

Als ik jou een advies zou geven wat ik niet ooit zelf toegepast heb, dan zou dit een fictieve roman zijn. Dan zou ik jou niet kunnen helpen. Niet echt. Lieverd, dit is geen fictie. Ik zit niet dusdanig in elkaar dat ik iets kan delen wat niet van mijzelf is. Daarom werkt dit boek wél.

Waarom dit boek ook werkt

Veel boeken brengen veranderingen voort. Verreweg de meeste veranderingen blijken na verloop van tijd niet goed voor je te zijn geweest of kan je niet volhouden. Misschien was je door therapie een beetje van je bindingsangst af waardoor je Ja zei tegen je partner. Een paar jaar later werd je door je zogenaamde geliefde slecht behandeld, rende je uit de relatie en heb je je sindsdien nooit meer voor iemand open durven stellen. Je bindingsangst bleek niet weg te zijn.

Of misschien werd je vrolijk en positief van sessies bij een gesprekstherapeut, maar verloor je die houding redelijk snel. De depressie was niet werkelijk weg.

Misschien gaf een professional jou dieetadvies en werkte dat tien jaren voor je, maar werd je chronisch moe door gebrek aan mineralen en vitaminen.

Of misschien moedigden jouw vrienden je aan om bij die vrouw of man weg te gaan, maar mis je haar of hem nog steeds. Of ben je juist door je vrienden in een relatie gebleven en werd je slecht in bed of in de keuken behandeld.

Therapie werkt als opstap, om tijdelijk aandacht op jezelf en je problemen te krijgen of om alles wat je niet wil voelen naar de achtergrond te schuiven. Dat laatste noemen ze ‘een plek geven’ of ‘de emotie in je systeem verwerken’.

Maar daarmee is het niet weg.

Geef jezelf eens een voorbeeld van een beslissing of keuze die je gemaakt hebt na bezoek aan een psycholoog, sjamaan, medium, coach, psychiater of therapeut die achteraf niet voor je bleek te werken.

Ben je nooit bij zo iemand geweest, denk dan aan een vriend, vriendin, leraar of autoriteit die jou wilde helpen, maar wat niet goed uitpakte.

Welke houding heb je geleerd aan te nemen na zo'n slecht advies of onterecht duwtje?
Of wat denk je ervan dat je je niet aan de verandering(en) hebt kunnen vasthouden?

Duw gevoelens en rotgedachten niet weg.

Dit boek is een geldhealing en werkt transformerend. Het verandert niet hier en daar iets in je hoofd, hart, lijf of leven, maar zorgt voor chronische, diepe basisverschuivingen. Dit komt niet alleen door de unieke inhoud en methode maar ook door de houding en intentie waarmee het geschreven is en waarmee het vervolgens gelezen wordt. Dat je de inleidende woorden op de healingen zoals dit hoofdstukje leest, is een goed teken en een goed begin!

Hemeldank ben ik geen therapeut die pleisters op je wonden en gebreken plakt, maar een transformerende genezeres. Dat betekent dat wat je meekrijgt diepgaand en blijvend is. Dit boek is met een hoge transformatieve intentie geschreven wat betekent dat als je er volop induikt je *werkelijk in een healing zit* en er op verschillende nivo's en gebieden verrassend veel uit kan halen. Ik trek je als het ware dieper in jezelf en in de stof als ooit tevoren.

Bij mij komt de waarheid naar boven. Op elk nivo. Wil je die niet weten, dan is dit boek een leuk kado voor iemand anders. Blijf je echter doorlezen, dan kan je hier 'meegesleept' worden. Zoals wanneer je gevoelsmatig ín een spannende roman, thriller of film kan zitten.

Misschien voel je je tijdens of na het lezen verward of duizelig. Dat is oké. Dan zit je in de sfeer / energie van de healing. Ik ga nu even als een irritante doch goede moeder klinken. Gebruik minstens twee complete maaltijden per dag. Neem er de tijd voor. Kijk naar je eten, niet naar een scherm. Eet veel groenten, altijd vers klaargemaakt, producten met gemakkelijk opneembare eiwitten zoals bonen, volle granen zoals vooral bruine rijst, gebruik goed verteerbare olie zoals sesamolie en eet pickles.

En nou je toch weet dat je binnenkort geen geldproblemen meer hebt, kan je alles biologisch kopen. Biologisch eten smaakt zoveel beter waardoor je een blijer, tevreden mens wordt en waardoor je minder hoeft te eten en snacken en snaaien. Je krijgt minder zooi zoals antibiotica en pesticiden binnen waardoor je een nog blijer mens wordt. Ja, dat werkt echt op die manier, want je lichaam hoeft niet meer hard te werken om die zooi eruit te werken. Het kan zich dan ontspannen en goede dingen voor je doen. Gevolg: meer genieten van je leven.

Ontstaan van het boek

Na de live GeldHealingen had ik nog zoveel materiaal liggen dat ik moeiteloos meerdere GeldHealingen zou kunnen geven. Dat gebeurt vast eens! De inhoud voor die GeldHealingen heb ik voornamelijk doorgekregen. Daarmee bedoel ik dat de inspiratie als van Zelf tot me kwam. Al twaalf jaar leef ik vanuit mijn hart en vandaaruit spreek ik. Wat ik ga zeggen kan ik dus niet plannen. Ik weet tijdens een healing nooit wat ik ga vragen of zeggen. Ik woon in mijn hart, het Hart dat hetzelfde is als het jouwe. Daarom weet ik alles van jou, van de wereld, van materie, van energie, gedachten, gevoelens, van vroeger, van later.

Sinds 2022 heb ik gedachten die spontaan over financiën opkwamen opgeschreven. Eigenlijk dacht ik dat het destijds al een boek zou worden. Blijkbaar mochten er eerst healingen van gegeven worden. Des te *rijker* dit boek geworden is!

Inleiding op de mail

Een paar dagen voor de GeldHealingen in Hilversum zond ik mails met onder andere oefeningen naar diegenen die zich ervoor opgegeven hadden. Lees het volgende hoofdstuk 'De mail' alsof het de mail is die ik naar jou stuur omdat je je voor de healing opgegeven hebt. De oefeningen in de mail leveren inzichten en verschuivingen op in hoe je over geld denkt. Doe alsof je naar een healing gaat. Dan zal het een healing voor je zijn.

De mail

"Het is zo ver! Jouw GeldHealing! Je hebt je opgegeven voor een healing. Bij deze de uitgebreide uitnodiging. Ik heb er al weken zin in, waardoor ik er al lang en intens mee bezig ben. Vandaar dat ik weet dat die krachtig gaat worden. Je bent van harte welkom!

Deze zoektocht naar meer geld zal een avontuur voor je zijn met een uitwerking van minstens een half jaar. Tot minimaal zes maanden na deze healing zal je blijvende veranderingen in alle gebieden in je leven zien.

Wees lief voor jezelf. Ga zolang je dit boek leest geen nieuwe, zware projecten aan. Want deze healing is dat!

Neem dit boek serieus als healing.
Het ís een healing voor jou.

De mail is erg lang, maar als je bedenkt dat het een grondige voorbereiding op de healing is, glijd je er vast met een glimlach doorheen. De informatie is er *voor jou*.

. Sommigen zullen door de healing een andere *ervaring* krijgen over geld, veiligheid, materie en of overvloed. Dus letterlijk meer geld, producten en diensten.
. Anderen krijgen *mentaal* inzichten op die gebieden. Ze leren de waarde van geld en materie en zichzelf kennen waardoor er meer binnen kan komen, ze tevreden of zelfs dolblij kunnen zijn met alles wat ze nu al hebben. Ze zullen meer ruimte en rust in het hoofd ervaren dan ze voor mogelijk hielden.
. Of je zal merken dat je *emotioneel* anders in geld, veiligheid, materie en of overvloed komt te staan. De zorgen vallen weg. Het hysterische plannen of analyseren.
. Of het zal blijken in *relatie* met anderen. Hoe gul een ander naar jou wordt met geld en of aandacht.
. Of het zal blijken uit all of the above.

Het valt niet te zeggen hoe jij het gaat merken of hoelang het duurt voordat je iets gaat merken. Heb de intentie óm het te merken.

Hoe ik jou genees? In het heel kort komt het erop neer dat ik de waarde zie van jou. Een ander woord daarvoor is in dit geval Licht. Je geneest omdat ik onvoorwaardelijk van je houd. Als je pijn, lijden, angst, kwetsuren of ongemak ervaart, dan is dat omdat je de waarde van jezelf helemaal niet of niet volledig inziet. Ik zie die wel. Daarvan word je heel. Compleet in jezelf met jezelf bij jezelf voor jezelf. Daarom kan je genezen.

Je gaat nu een beetje doe-het-zelven door een prullenbak in je eigen huis te creëren. Daar mogen al je ellendige situaties, gevoelens en

gedachten in. Alles wat je niet meer wil. Dat proces verloopt structureel en daardoor grondig en fundamenteel hervormend.

Met tape zal op de vloer van de zaal waar de GeldHealingen gehouden wordt een cirkel van anderhalve meter doorsnee op de grond gemaakt worden. Die cirkel staat voor het helse Gat. Het is de bedoeling dat het met zoveel mogelijk ellende en lijden en pijn en doodsangst van de aanwezigen opgevuld wordt. Met zoveel mogelijk van wat JIJ kwijt wil, in je eigen gemaakte cirkel. Zodat het later in de healing losgelaten kan worden.

Als jij alles uit je healing wil halen wat erin zit, maak dan nu een cirkel voor je op de grond of op tafel. Doe het waar de cirkel kan blijven liggen zolang je het boek niet volledig uit hebt.

Leg zoiets als een rond kleedje neer of maak een cirkeltje met plakband of een touwtje. Zeg er zoiets als het volgende tegen: 'Jij staat voor het helse Gat. Alles wat ik niet meer wil mag hierin.'
Stop elk gevoel dat je tijdens de healing tegenkomt dat je niet meer wil in het helse Gat. Het is een poort naar pijn en dus de weg *uit* de pijn. Ik begeleid je gedurende deze healing daarin en daaruit.

Ik help je regelmatig te herinneren alle vormen van lijden in je eigen cirkel te stoppen. Dat doe je op jouw manier, met bij voorbeeld een gebaartje, een knik, een woord, een blik… Weet door de hele healing heen dat je alles wat je aan negativiteit hebt erin kan gooien. Zelfs, heus, als je niet aan het lezen bent. Loop dan naar het Gat wat bij jou thuis op de grond ligt en gooi de ellende erin.

Waarschuwing.
Met de inhoud van dat helse Gat gaan we pas veel later in de healing een oefening doen. Begin er vooral niet aan zonder de tekst die ernaar toe leidt in zijn geheel gelezen te hebben. Voorlopig ga je ál je negatieve gedachten en gevoelens – of die nou met geld te maken hebben of wat anders – in jouw cirkel stoppen, gooien, smijten, leggen, pleuren.

Roept dit al negatieve gevoelens bij jou op?
Geweldig dat je ze herkent.
In je cirkel ermee!

Waarschuwing twee: plaats jouw cirkel niet ergens waar je staat of loopt. Maak het bij voorbeeld naast een kast, op zolder, in de logeerkamer of onder een plantentafeltje.

Ik hoor het volgende zo regelmatig van mensen, dat ik het hier in de mail vermeld. De kans is namelijk groot dat je gedurende of na de healing 'gerommel' in je leven merkt, in je emoties, je lichaam, financiën of omgeving. Daar waar je een healing op wilde, kan erger lijken. Lijken! Vrees niet, het is de healing die aan het werk is voor jou. Duisternis komt naar boven omdat het in Licht gezet is. Probeer je erop te verheugen, ervan te genieten en of er van 'een afstandje' naar te kijken. Het is eigenlijk een goed teken, want het betekent dat je de healing, je overvloed en jezelf serieus neemt. Het kan zijn dat je al iets vóór de healing gemerkt hebt.

Licht, Licht!

Enkele punten van aandacht:
1. Boor een extra portie eerlijkheid aan. Dan gebeurt er des te meer en sneller iets in je dagelijks leven ten gunste voor jou. Kijk zo eerlijk als je nooit geweest bent naar je gedachten, gevoelens, gedrag, woorden, patronen, zelf. Beantwoord bloedjeseerlijk de vragen.
2. Reageer op wat er staat. Doe actief mee. Zei ik tegen de groep 'Ga staan', dan mag je natuurlijk blijven zitten, maar wil je er werkelijk álles uithalen, doe dan mee.
3. Houd tijdens de healing altijd je voeten plat op de vloer. Mocht je weten dat je de vloer vanwege je lichaamslengte niet kan raken, gebruik dan zoiets als een hard kussen, voetenbankje of krukje. Heb je voeten plat. Voel je voeten nu even.
4. Om gedurende en achteraf de healing effect te merken in je dagelijks leven, heb je bewustzijn nodig. Daar zijn de vragen, suggesties en oefeningen voor.

<u>Oefening één</u>

Om je bewustzijn aan te scherpen en om alvast te oefenen in je eerlijkheid, volgen nu twee eenvoudige oefeningen. Het zijn zinnen die je meteen met één woord – hooguit vier – op je eigen papier mag aanvullen. Schrijf de gegeven woorden erbij zodat het een complete zin wordt. Dus maak er elke keer een volledige zin van.

Bij deze een voorbeeld: maak het zinnetje 'Geld is …' af.
Schrijf niet slechts 'afwezig, handig'. Gebruik de hele zin want dan pas is het een affirmatie die voor je kan werken en of als inzicht binnen kan komen.
Een correcte schrijfwijze zou zijn:
'Geld is afwezig.
Geld is handig.
Geld is er voor anderen'.

Houd het kort en eenvoudig na de stipjes.
Je mag gerust het zinnetje 'Geld is …' honderd keer opschrijven. Zet er jouw huidige waarheid achter. Houd jouw aanvulling heel kort.

Ga niet correct antwoord geven; wees gerust belachelijk, overdreven, kinderachtig en emotioneel.

Als iemand is overleden, beschrijf het alsnog in de tegenwoordige tijd. In een irrelevant voorbeeld met een overleden hond ziet dat er als volgt uit.
'Mijn hond is … lief.
Mijn hond is … goed gezelschap.
Mijn hond … piest alles onder.'

Ben je er klaar voor? Dan volgen nu de zinnetjes die je op je eigen papier kan overschrijven en vervolgens aanvullen. Lees niet eerst de hele lijst door. Niet eens de volgende regel. Antwoord spontaan; wat is het eerste wat in je opkomt?

Geld is …
Materie is …
Het dierbaarste wat ik heb gekocht is …
Het duurste wat ik heb gekocht is …
Het dierbaarste wat ik heb is …

Mijn vader is …
Mijn inkomen is …
Mijn huidige financiële situatie is …
Overvloed is …

Mijn vader is …
Wat ik wil van geld/financiën is …
Rijke mensen zijn …

Mijn moeder was het niet eens met mijn vader dat …
Ik wil meer geld omdat …
Geld is …
Geld is ook …
Arme mensen zijn …

Mijn moeder is …
Mijn vader is …
Het negatieve aan geld is …
De wereld is …
Mijn huidige financiële situatie is …
Ik heb gebrek aan …

Gebrek is …
Wat ik graag zou willen hebben is …
Ik gun mezelf geen …
Rijke mensen zijn …
Geld is …
Ik wil meer geld omdat …

Mijn vader is …
Ik was niet eerlijk met geld in deze situatie: …

De oefening gedaan? Pen en papier gepakt en de zinnen elke keer weer opgeschreven met een ander woord erachter? Zo niet, ga het alsnog doen. Hoe meer je met de oefeningen en vragen smokkelt, des te meer je dat met geld en geldzaken doet.

Hoe meer je van jezelf in de oefeningen stopt, des te meer je er uithaalt. Voor jou.

Alle oefeningen en vragen zijn nodig om de pijn, angsten, duisternis, overtuigingen, negativiteit, wantrouwen, gebreken, falen en ongemakken naar boven te halen. Zodat de healing eroverheen kan gaan. Houd je al het lijden in je verborgen, dan heb je minder profijt van de healing. Hoe eerlijker je bent over je huidige patronen, wensen, situatie en gedachten, des te beter de uitkomsten.

<u>Oefening twee</u>

Schrijf ook deze antwoorden op een papier voor jezelf. Hier hoef je de vraag niet te herhalen.

1. Van welk aspect van films walg jij? Denk aan bloed, diefstal, spanning of mishandeling.
Welke mishandeling dan?
Van welke taferelen op televisie / computer / videogame zou jij het liefst je ogen dicht willen doen?
2. Van welke zogenaamd erge dingen in de films of in de krant word jij juist happy? (Ik vind het kicken als gevangenen ontsnappen)
3. Waar gingen in je jeugd jouw akelige dromen of misschien zelfs nachtmerries over?
Waarover gingen de laatste vervelende dromen?
4. Welk aspect van vrijen / seks / seksualiteit wil je niet zien, bespreken, bij stilstaan of voelen?

De healing werkt sowieso – spanning, ongemakken, klachten pijn en angst direct en indirect rondom veiligheid, geld, gebrek en overvloed verdwijnen of verzachten tussen de vijf en vijfenzestig procent na de GeldHealing. Verschil met betrekking tot geldzaken in de praktijk is onmiddellijk tot acht maanden later merkbaar. Maak gerust een aantekening in je agenda over negen maanden van nu, zo van, 'Welke verschillen zie, doe en heb ik vergeleken met een jaar geleden?'

Nog meer punten van aandacht voor het beste effect:
5. Eet en drink gezonder vanaf nu. Als je niet weet waarom gezond eten en drinken belangrijk voor je zijn, lees daar een boek over of zie videoclips op YouTube uit mijn speellijst 'Gezondheid'. In het kort: voedsel en drank beïnvloeden je zenuwstelsel, je vermogen om gezond en vanuit jezelf de juiste keuze en beslissing te nemen. Laat VOOR JOU de koffie, suiker, producten met suiker, diepvriesmaaltijden, drugs, chocola en alcohol staan. Daar waar het niet lukt: tijd voor een individuele healing?
6. De astrologische NuPunten zijn tien tot twintig posities uit jouw geboortehoroscoop die samen vertellen wat in elke situatie jouw beste manier is, beste keuze, beste houding, beste woorden en beste gedrag met betrekking tot onder andere je financiën, werk, behoeften, gevoelens, sociaal leven, relaties, de wereld, romantiek, inkomen, werk, carrière, bezit en God. Ze beslaan tussen de twaalf en twintig pagina's.

In een algemene geboortehoroscoop staan weliswaar je eigenschappen – als het al opgeschreven wordt – maar nergens staat of die goed voor jou zijn. Dát is wat er in de NuPunten staat – wat te doen met je kenmerken, talenten en eigenschappen? Wat is je levensdoel, welk werk past werkelijk bij je? (dus niet alleen waar je goed in zou zijn)

In een geboortehoroscoop kan staan dat je je gemakkelijk kan aanpassen en dat je zeer aardig ben. Maar… of jou dat gelukkig, gezond, rijk, blij maakt en je een gevoel van veiligheid geeft… Daarvoor moet een astroloog dieper graven. Bijna geen enkele doet of kan dat; online met een machine (software) sowieso niet. De NuPunten vormen de gouden, levenslange handleiding voor de beste versie van jezelf die je altijd al hebt willen hebben en nou kan worden!

Als ik in deze healing zeg dat iets bij iemand past, bij voorbeeld boos zijn of een eigen bedrijf beginnen, bedoel ik dat het in hun specifieke posities van de geboortehoroscoop van diegene staat. Ik heb er honderden gemaakt en in grote lijnen ze allemaal onthouden.

Voor diegene die de NuPunten al hebben: wees er actief mee bezig zolang je dit boek leest (en nog dertig jaar daarna). Leg de Punten op elk aspect van geld, materie, bezit en veiligheid. De meesten die bij de GeldHealing aanwezig zullen zijn, hebben al eerder een sessie bij me gehad en hebben de NuPunten. Je bent welkom ze te bestellen.

7. Kijk zoveel clipjes van mijn YouTube-kanalen tussendoor als je kan en wil – YouTube Annamay Nu. Hoe meer je in mijn energie zit, des te dieper / sneller de healing voor je werkt. Alleen mijn stem geneest al, dus profiteer ervan. Gratis!

Het gaat niet om mijn persoonlijkheid. Het is niet belangrijk dat je 'mij leuk' vindt. Clips kijken is niet nodig, want de healing werkt onbewust toch, maar een hoger bewustzijn van álles wat met dit boek te maken heeft – dus inclusief de schrijfster slash genezeres – helpt om in je dagelijks leven de veranderingen te ervaren. Waardoor je gelukkiger wordt!

Je hebt nu nog geen idéé hoe gelukkig je zou willen zijn en op welk gebied en hoe je gelukkig kán worden.

8. Omdat we meer overvloed, bezit, materie en of geld willen, zou het je houding, de sfeer om je heen en de energie helpen als je je vanaf nu chique opdoft. Dus pak je mooiste kleding die je aan zou doen naar een bruiloft of gala en ga ermee naar je werk, supermarkt of etentje met vrienden. Misschien vind je het leuk er een nieuwe outfit voor aan te schaffen die voor jou rijkdom, kracht, vreugde en zelfverzekerdheid uitstraalt?

9. De oefeningen doen en vragen beantwoorden doe je voor jou, niet voor een ander. Je moeder en vader kijken niet mee. Beantwoord de vragen voor jezelf in alle eerlijkheid.

Hetzelfde geldt voor het Gat; heb je nog niet je eigen helse cirkel gemaakt, doe dat nu.

Tot ziens bij de healing. Nogmaals, je bent van harte welkom. Rest mij je alvast een prettige reis naar jezelf, rijkdom, welvaart en overvloed te wensen, succes, plezier en liefs!

Annamay Nu"

Deel twee

Het begin

Op een parkeerplaats in het centrum van Hilversum volgden veertig mensen de vlaggetjes naar een GiG; een GeldHealing in Groepsverband. De mensen werden door vrijwilligers opgevangen in de ruime, lange hal. De zaal was een zeer grote, kleurrijke ruimte. Professioneel én gezellig. Het plafond was zeer hoog en er hingen ronde lampen in verschillende kleuren aan te bengelen. De lichten waren uit; de hoge ramen lieten daglicht binnen. In de zaal wachtten vrijwilligers, koek, thee en sap de gasten op. Iedereen ging zitten.

Iedereen was stil toen ik de zaal in kwam lopen. Eenmaal voor de groep keek ik de mensen één voor één grotendeels zwijgend aan. Daarvoor nam ik de tijd; veertig minuten in totaal. Sommigen lachten, waren blij me weer te zien. Eentje knipoogde; wat mij aan het lachen maakte.

Sommigen keken weg. Durfden mij niet aan te kijken. Dat waren mensen die niet eerder een sessie van me gehad hadden. Mensen die niet wisten dat ik geen oordeel heb. Die nog met dusdanig veel pijn rondlopen dat ze denken dat ze fout, dom of te veel zijn. Wegkijken gebeurt uit schaamte.

Deze nieuwe mensen wisten bovendien nog niet dat je zo snel mogelijk uit het lijden kan stappen als je me aankijkt. Mijn blik geneest, haalt je uit het lijden. Helaas ten koste van mijn eigen welzijn: ik zie zelfs licht als ik 's avonds mijn ogen sluit en elke vorm van licht is pijnlijk alsof iemand een zaklamp in mijn ogen schijnt. Het duurde even voordat ik ook in het openbaar een zonnebril durfde te dragen om hoofdpijn te voorkomen, maar ik gun het mezelf eindelijk.

Mijn energie popelde om iedereen en alles te healen. Zin! Het laadde me op. Kracht, Licht, Liefde en vooral natuurlijk Overvloed stroomden door me heen.

Tune in, lezer, nu!

Ik voelde me bruisend en was net als mijn publiek nieuwsgierig wat er zou gebeuren. Wat ik zou zeggen.

Vanaf het moment dat het idee voor een GeldHealing in me opgekomen was, kwamen oefeningen, tips, invalshoeken en zinsflarden binnen. Helaas vooral 's nachts. Die schreef ik met slaperig hoofd en dito handschrift op een notitieblaadje. Later typte ik het uit,

printte het en legde het op een lessenaar die in de zaal in Hilversum naast me stond. Mijn spiekbrief gebruikte ik nauwelijks. Alles vloeide vloeiend uit me: woorden, antwoorden, aanwijzingen, gedrag, energie. Licht.
Healing.

Alles stroomde vijf uur lang met zo'n kracht en overvloed door me heen, dat er nauwelijks plek voor mij als persoon was. Ik vond dat prima. Op de achtergrond van dit evenement genoot ik als toeschouwer.

De vruchten van vorige healingen waren te lezen op de gezichten van velen. Twee vrouwen en een man waren dusdanig enorm veranderd, dat ik hen om hun naam vroeg. Bleek dat ik ze allang kende. Ik werd blij van hun ontwikkeling en moest er hartelijk om lachen! Het was een feest voor mij om iedereen te zien.

Verkeerde pad

Annamay: "Er is één vrouw die nog onderweg is. Hoewel ik niet denk dat ze komt. Ze is in plaats van Hilversum naar deze straat in Den Haag gereden."
Het publiek, zachtjes: "Aaw…"
Annamay: "Ze komt helemaal uit België."
Het publiek, harder: "Aaw…!"
"Ze zit nog wel even vast in Den Haag, want ze is haar oplader vergeten.

Blijf tijdens de gehele healing je voeten plat op de grond houden. Kies één oog van mij uit en blijf daar zo veel mogelijk in kijken. Het houdt je in de stroom van de groep en van de healing. Op de één of andere manier werkt mij aan blijven kijken diep op je zenuwstelsel. Het ontspant. Het is alsof je je bewust of onbewust afstelt op de mijne. Op Rust, Licht, het weten dat alles een illusie en of goed is. Alsof je daarmee je pijn, angsten, ongemakken, klachten en blokkades aan Licht geeft. Voor meer geluk, blijf dus naar mijn clipjes op YouTube kijken!" Mensen lachten om mijn reclamestem. "Alle negatieve gevoelens en gedachten die je niet meer wil, kan je in het helse Gat hier vlak voor mij op de grond kwijt. Stop of gooi het er op jouw manier in. Als je ongemak voelt, duw het niet weg. Laat het er zijn en dump het dan in het Gat.

Ha, er schiet me ineens iets te binnen over geld en Den Haag. In mijn studententijd was ik aan het daten met iemand die een rietdekkersbedrijf had. Hans had een klus afgerond in Wassenaar, haalde zijn verdiende geld op en ik ging mee. Het leek een Barbie-stad,

alles was perfect. Geen blaadje mocht buiten de vormen groeien. De natuur was niet natuurlijk. Ik kraakte het af. Ik kraakte de rijkdom van iedereen af die het dusdanig goed voor elkaar had dat hij in Wassenaar kon wonen. Dat is niet aardig en het is onlogisch, maar het ergste is dat ik daarmee voor mezelf affirmeerde dat rijkdom niets voor mij is. Dat ik het iets belachelijks vond. Snap je? Kraak je geld af, dan kan het dus niet naar je toe komen. Gevolg? Ik leefde op een studentenbeurs met één keer in de week een schoonmaakbaantje en vlak daarna in de Bijstand met kinderen met één keer in de week een schoonmaakbaantje.

Hans nam me mee uit eten. Heel chique. Hij gaf vijfentwintig gulden fooi. Ik was heel boos, maar zei er niets over. Vijfentwintig gulden kon een week voedsel zijn of een hulpboek wat het studeren zou vergemakkelijken.

Tien jaar later had een bevriende tandarts er een handje van om dingen aan te raden die voor hem niet duur zijn. Zoals een lampje voor op de fiets. Hij raadde ze aan zonder erbij stil te staan hoeveel geld dat relatief voor mij en mijn gezin was. Daarbovenop… veel erger… ik durfde mijn woede niet te uiten, maar manipuleerde. Ik had er een handje van om opmerkingen te maken als 'Dat kost een boel geld' of 'Je hebt geen idee hoe weinig ik te besteden heb'. In plaats van financieel hulp te vragen, wilde ik dat zij gewoon wisten dat het beledigend of kleinerend voor mij was en me zouden helpen. Achteraf gezien belachelijk."

Wie herkent dit van iemand in zijn of haar leven?
Wie was zelf zo?

Ik ben even stil en denk terug aan Hans. Ik begin te schateren van het lachen. "Oh, jongens, nog meer over die Hans. Hij zei mij daar in dat restaurant dat hij óf in de liefde óf in zijn werk gelukkig was. Nooit op beide paden tegelijk. Ik wist dat hij zojuist ruim drieduizend gulden opgehaald had en concludeerde hardop dat het nu goed met de zaken zat. Hij beaamde dat en knikte fanatiek. Lekker beledigend dat hij mij niet als geliefde zag, maar wel wilde… eh… samen… eten. Hem daarna niet meer gezien."
Inge: "Zijn voorspelling kwam dus uit."

Heb jij een overtuiging die het ene uitsluit als je het andere hebt?