DAS PEINLICHSTE FREUNDEUCH

für ERWACHSENE

© COPYRIGHT 2025
OFFLINE OASE

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Gebrauchsanleitung für ein völlig unsinniges Buch

Du warst diesmal wirklich zur falschen Zeit am falschen Ort. Deswegen hältst du jetzt ein Buch in der Hand, das weder Wissen vermittelt noch dein Leben verbessern wird.

Dieses Meisterwerk will nur eins

- Deine wildesten Gedanken
- Deine peinlichsten Momente
- und deine Handschrift





Was du jetzt tun musst

- Deinen besten Stift zücken
- Doppelseite aufschlagen
- Einmal tief durchatmen
- Gnadenlos ehrlich eintragen
- Ankreuzen, kritzeln, beichten

Abschließende und vielleicht wichtigste Hinweise

Es gibt keine Löschen-Taste. Vielleicht vergisst du irgendwann, was du hier geschrieben hast, aber dieses Buch wird es nie vergessen. Was du hier einträgst, bleibt drin. Und zwar für immer. Oder bis jemand Kaffee drüberschüttet.

Viel Spaß beim Ausfüllen und keine Sorge:
Peinlich wird's sowieso für alle Beteiligten…

Mein Name: _____

Nenne mich: _____

Alter: _____ Fühle mich wie: _____

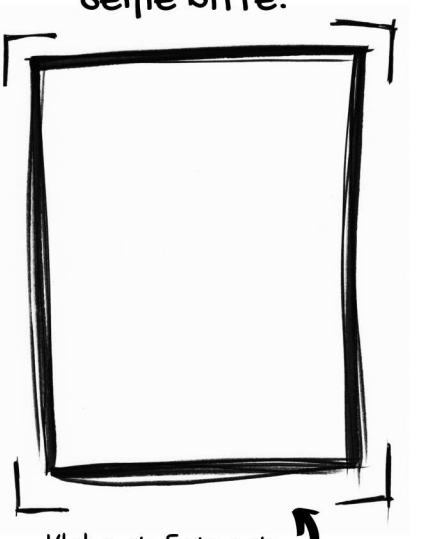
Traumberuf: _____

Wahrer Job: _____

Meine Macke: _____

Mein Talent: _____

Selfie bitte:



Klebe ein Foto rein
oder male was...
Ach, mach was du willst!

Geheime Bucket List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

So ticke ich wirklich

- ☐ Kaffee vor Menschen
- ☐ Menschen vor Kaffee

- ☐ Unterhosen bügeln
- ☐ An Socken riechen

- ☐ Nach mehr Lohn fragen
- ☐ Gleich neuen Job suchen

Zitat oder eine Lebensweisheit



Selbsteinschätzung



100% = Das bin ich
1% = Nicht wirklich

Peinlichkeits-Level ___%

Chaos im Alltag ___%

Tollpatschigkeit ___%

Echtes Faultier ___%

Zwei linke Hände ___%

Aufschieberitis ___%

Immer verpeilt ___%

Summe: ____ %

Wenn über 500 %: Glückwunsch, du bist offiziell ein Phänomen.

So gehts mir momentan

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Diese Personen würde ich gerne kennenlernen

- ---
- ---
- ---

Das kaufe ich mir von einer Million

Mein coolstes Erlebnis

Das war echt peinlich

Mein Fetisch

Top 1 Duschsong

Mein Schlusswort

Mein Name: _____

Nenne mich: _____

Alter: _____ Fühle mich wie: _____

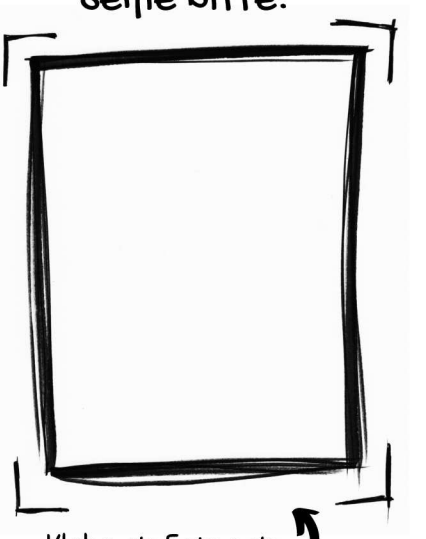
Traumberuf: _____

Wahrer Job: _____

Meine Macke: _____

Mein Talent: _____

Selfie bitte:



Klebe ein Foto rein
oder male was...
Ach, mach was du willst!

Geheime Bucket List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

So ticke ich wirklich

- ☐ Kaffee vor Menschen
- ☐ Menschen vor Kaffee

- ☐ Unterhosen bügeln
- ☐ An Socken riechen

- ☐ Nach mehr Lohn fragen
- ☐ Gleich neuen Job suchen

Zitat oder eine Lebensweisheit



Selbsteinschätzung



100% = Das bin ich
1% = Nicht wirklich

Peinlichkeits-Level ___%

Chaos im Alltag ___%

Tollpatschigkeit ___%

Echtes Faultier ___%

Zwei linke Hände ___%

Aufschieberitis ___%

Immer verpeilt ___%

Summe: ____ %

Wenn über 500 %: Glückwunsch, du bist offiziell ein Phänomen.

So gehts mir momentan

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Diese Personen würde ich gerne kennenlernen

- ---
- ---
- ---

Das kaufe ich mir von einer Million

Mein coolstes Erlebnis

Das war echt peinlich

Mein Fetisch

Top 1 Duschsong

Mein Schlusswort

Mein Name: _____

Nenne mich: _____

Alter: _____ Fühle mich wie: _____

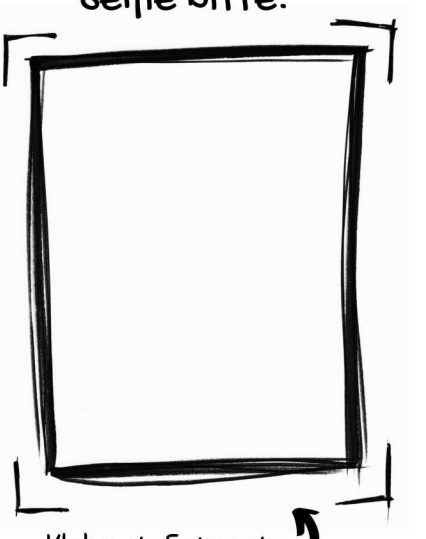
Traumberuf: _____

Wahrer Job: _____

Meine Macke: _____

Mein Talent: _____

Selfie bitte:



Klebe ein Foto rein
oder male was...
Ach, mach was du willst!

Geheime Bucket List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

So ticke ich wirklich

- ☐ Kaffee vor Menschen
- ☐ Menschen vor Kaffee

- ☐ Unterhosen bügeln
- ☐ An Socken riechen

- ☐ Nach mehr Lohn fragen
- ☐ Gleich neuen Job suchen

Zitat oder eine Lebensweisheit



Selbsteinschätzung



100% = Das bin ich
1% = Nicht wirklich

Peinlichkeits-Level ___%

Chaos im Alltag ___%

Tollpatschigkeit ___%

Echtes Faultier ___%

Zwei linke Hände ___%

Aufschieberitis ___%

Immer verpeilt ___%

Summe: ____ %

Wenn über 500 %: Glückwunsch, du bist offiziell ein Phänomen.

So gehts mir momentan

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Diese Personen würde ich gerne kennenlernen

- ---
- ---
- ---

Das kaufe ich mir von einer Million

Mein coolstes Erlebnis

Das war echt peinlich

Mein Fetisch

Top 1 Duschsong

Mein Schlusswort

Mein Name: _____

Nenne mich: _____

Alter: _____ Fühle mich wie: _____

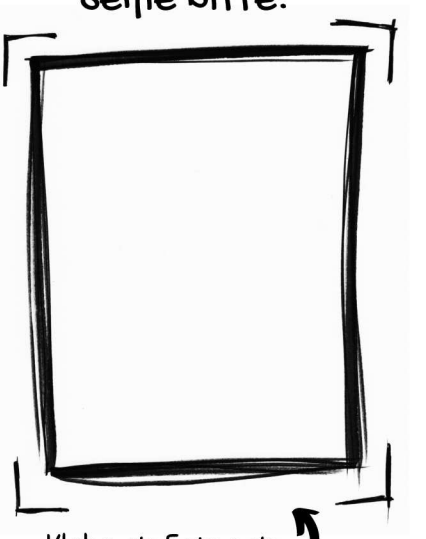
Traumberuf: _____

Wahrer Job: _____

Meine Macke: _____

Mein Talent: _____

Selfie bitte:



Klebe ein Foto rein
oder male was...
Ach, mach was du willst!

Geheime Bucket List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

So ticke ich wirklich

- ☐ Kaffee vor Menschen
- ☐ Menschen vor Kaffee

- ☐ Unterhosen bügeln
- ☐ An Socken riechen

- ☐ Nach mehr Lohn fragen
- ☐ Gleich neuen Job suchen

Zitat oder eine Lebensweisheit



Selbsteinschätzung



100% = Das bin ich
1% = Nicht wirklich

Peinlichkeits-Level ___%

Chaos im Alltag ___%

Tollpatschigkeit ___%

Echtes Faultier ___%

Zwei linke Hände ___%

Aufschieberitis ___%

Immer verpeilt ___%

Summe: ____ %

Wenn über 500 %: Glückwunsch, du bist offiziell ein Phänomen.

So gehts mir momentan

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Diese Personen würde ich gerne kennenlernen

- ---
- ---
- ---

Das kaufe ich mir von einer Million

Mein coolstes Erlebnis

Das war echt peinlich

Mein Fetisch

Top 1 Duschsong

Mein Schlusswort

Mein Name: _____

Nenne mich: _____

Alter: _____ Fühle mich wie: _____

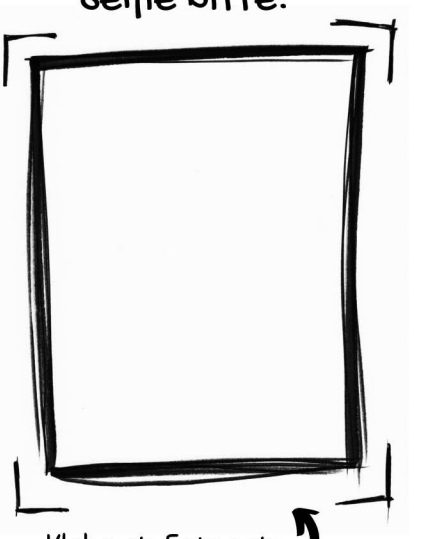
Traumberuf: _____

Wahrer Job: _____

Meine Macke: _____

Mein Talent: _____

Selfie bitte:



Klebe ein Foto rein
oder male was...
Ach, mach was du willst!

Geheime Bucket List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

So ticke ich wirklich

- ☐ Kaffee vor Menschen
- ☐ Menschen vor Kaffee

- ☐ Unterhosen bügeln
- ☐ An Socken riechen

- ☐ Nach mehr Lohn fragen
- ☐ Gleich neuen Job suchen

Zitat oder eine Lebensweisheit



Selbsteinschätzung



100% = Das bin ich
1% = Nicht wirklich

Peinlichkeits-Level ___%

Chaos im Alltag ___%

Tollpatschigkeit ___%

Echtes Faultier ___%

Zwei linke Hände ___%

Aufschieberitis ___%

Immer verpeilt ___%

Summe: ____ %

Wenn über 500 %: Glückwunsch, du bist offiziell ein Phänomen.

So gehts mir momentan

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Diese Personen würde ich gerne kennenlernen

- ---
- ---
- ---

Das kaufe ich mir von einer Million

Mein coolstes Erlebnis

Das war echt peinlich

Mein Fetisch

Top 1 Duschsong

Mein Schlusswort
