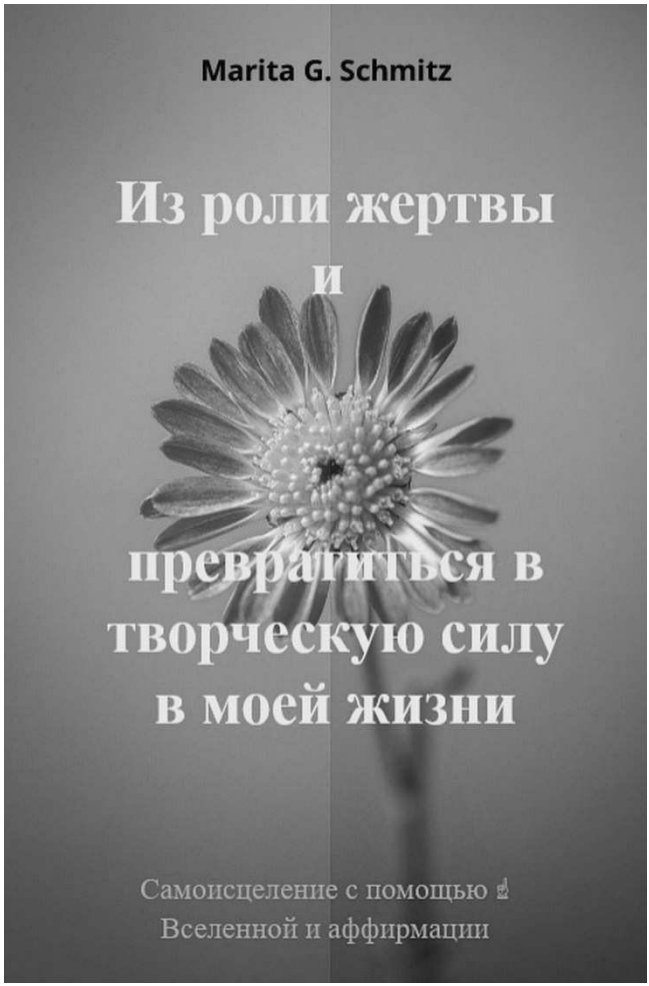

Marita G. Schmitz
Из роли жертвы
и
превратиться в
творческую силу
в моей жизни
Самоисцеление с помощью
Вселенной и аффирмации

Marita G. Schmitz

Из роли жертвы

и

превратиться в творческую силу

в моей жизни

Самоисцеление с помощью ☝

Вселенной и аффирмации

Станьте снова творцом своей жизни!

«Найди любовь к себе, которую ты потерял в детстве»

Ты потерял ее в пути,
потому что ты боролся только за признание и оценку.

Если вам попалась моя книга, значит милая вселенная желает,
что вы читаете это и позволяете этому подействовать на вас - ведь случайностей не бывает!

I.

Моя борьба за признание и оценку, включая травмы и околосмертные переживания

II.

Самоисцеление аффирмациями и помощью свыше

ЧТО такое утверждения или убеждения?

ГДЕ я могу их получить?

КАК мне их использовать?

III.

Нарциссизм и манипуляция

Как обида, причиненная другими, может сделать вас зависимым и заставить вас винить себя.

IV.

Фибромиалгия встречается с менопаузой

И в то же время непокорный ребенок

V.

Конкуренция внутри семьи

Речь шла не только о том, чтобы быть самым быстрым, лучшим и самым популярным, но и о том, чтобы быть самым больным (невероятно, правда?!).

Во всем каждый хотел получить от родителей как можно больше баллов, чтобы получить хоть немного признания, похвалы или признательности.

VI.

Учебная задача – отпустить

Из жертвы – снова стать творцом своей жизни и исцелить себя с помощью Вселенной и аффирмаций.

Станьте снова творцом своей жизни!

Я лучший пример того, что аффирмации работают,

и я хотел бы поделиться с вами своими знаниями и опытом.

Все началось, когда я впервые посетил реабилитационную клинику...

Нет, не там началось...

Тогда я наконец начал думать о себе, своей жизни и о том, что я пережил...

...и я подумал о совете, который мне дали...

... из-за моих многочисленных болей и двигательных нарушений, некоторые из которых врачи не могли объяснить, и, прежде всего, потому, что психолог сказал мне, что я буду

определять себя по своим достижениям и что иногда мне разрешено говорить «нет».

Моя борьба за признание принесла мне травмы, одна из которых была признана лишь спустя долгое время как околосмертный опыт.

I.

Моя борьба за признание и оценку, включая травмы и околосмертные переживания

Я рос городским ребенком с тремя братьями и сестрами в нарциссической семье – без любви и сочувствия.

Об аллергии я знала с детства.

Я все еще был счастливым, музыкальным, спортивным и ярким ребенком.

Я проходил обучение в офисе.

Мне также всегда было любопытно, и мне все объясняли.

Позже я сам все перечитал.

Я старался изо всех сил во всем. Я был очень талантлив, и мои братья и сестры вызывали только зависть, что, конечно, меня тормозило. До недавнего времени я думал, что работа в офисе — это дело всей моей жизни и что я буду просто заниматься ею всю жизнь, или что это даже мое призвание.

Но я просто измотал себя и боролся за признание и признание, пока в какой-то момент не рухнул.

Прежде всего, в основном у меня был шанс только на временный трудовой договор.

Когда-то у меня был постоянный трудовой договор – внезапно через 3 года компанию продали кому-то другому и резко сократили штат. А тех, кто недавно начал работать в этой компании, выпустили с выходным пособием и соглашением об увольнении. Конечно, я был одним из них.

На одной работе у меня был трехлетний контракт, и после первого года мне сказали, что контракт не может быть продлен. Это даже затронуло нескольких сотрудников компании, потому что они или мы случайно сели на места государственных служащих. Так что им вообще не следовало нанимать нас.

Но теперь они сообщили нам, что допустили ошибку и что мы можем заранее подготовиться к подаче заявления в другое место, и попросили нас запросить временный сертификат.

Коллега тогда подала в суд и даже получила постоянный трудовой договор. Услышав это, я тоже пошел к адвокату. Он тогда подал иск от моего имени - а я был полон надежд и по-настоящему вымотался за время работы. Конечно, я думал

Опять же, если я приложу все усилия, то получится, что я смогу остаться...

Потом я почувствовал, что простудился, и когда одна щека увеличилась, а глаз над ней уменьшился, я подумал, что подхватил сквозняк.

Но простудой это не оказалось, и отек на лице не хотел сходить.

Поэтому я пошел с этим к врачу. Затем на всякий случай он сделал МРТ, потому что оказалось, что это паралич лицевого нерва.

Для меня и врачей это было необъяснимо – отсюда и МРТ.

Но они ничего не нашли.

Сегодня я знаю, что это был стресс и то, что я так много работал, чтобы сохранить свою работу.

Затем мой врач прописал мне лекарства для регенерации нервов и иглоукалывание. Это заняло некоторое время, но через несколько недель я смог вернуться к работе. Лечение еще можно было продолжать.

Примерно через год - я несколько раз подавал заявления о приеме на другую работу и получил много отказов - у меня все еще не было перспектив найти новую работу.

Внезапно я несколько раз подряд заболевал лихорадочными инфекциями – иногда простудным гриппом, иногда желудочно-кишечным гриппом и каждый раз с высокой температурой.

Потом одна рука уже не поднималась - я вернулся к врачу. Затем мне сделали уколы в плечо/плечо.

Мне пришлось немного отдохнуть, потому что я очень устал.

Затем, во время следующего визита, мой семейный врач отправил образец крови в лабораторию. Здесь был диагностирован вирус ЭБВ Эппштейна-Барра или железистая лихорадка Пфайффера, и меня сначала отправили на больничный на неопределенный срок.

В это время я с трудом поднимался по лестнице, много лежал и был совершенно измотан даже после самой незначительной работы.

Через 5 месяцев я наконец снова был в форме.

Когда я вернулся на свою работу, она уже была заполнена, поэтому на последние несколько месяцев меня перевели на другую работу.

Мне также нравилось там работать, но я уже подал заявку на несколько должностей в моем старом родном городе сразу после истечения срока моего временного контракта.

На моей последней работе произошло несколько вещей. Здесь у меня тоже был временный контракт – на этот раз на время отпуска по уходу за ребенком. И - конечно, я снова старался здесь больше - больше, чем необходимо - потому что моей целью снова было - наконец снова получить постоянный контракт. «Может быть, работник вообще не вернется», — подумал я про себя.

На выходных я внезапно почувствовал головокружение и сильную тошноту, а одну руку больше не мог поднять, поэтому мне пришлось пойти в больницу на осмотр.

Потом диагностировали повышенное давление. В то время мне было всего 30 лет.

Врач искал причины этого. А поскольку органически ничего нельзя было диагностировать, он предположил, что я просто унаследовал это от родителей, у которых обоих было высокое кровяное давление.

Мне пришлось остаться в больнице на неделю, чтобы скорректировать лечение.

Сегодня я знаю, что высокое кровяное давление возникло только потому, что я давил на себя и позволял оказывать на себя давление из внешних источников.

Время от времени я не мог дышать, краснел и страдал гипервентиляцией - однажды коллега по работе даже отвел меня к врачу. Но врач только что снова диагностировал высокое кровяное давление. Сказали, что это просто повышенное давление, что надо расслабиться и тогда все будет хорошо.

Я регулярно принимал лекарства от давления в течение 2-3 лет.

Опять же, ни у кого не было никаких объяснений по этому поводу.

Однако сегодня я знаю, что все это, должно быть, были легкие приступы астмы.

Но мне действительно удалось продлить свой трудовой договор на 1 год, потому что я согласился перейти на должность всего с 25 часами.

К сожалению, снова стало ясно, что я не смогу оставаться на этой работе дольше года, потому что человек, который занимал эту должность, потом вернется, и это снова заставило меня работать с ума.

С тех пор я снова и снова болел легкими и серьезными гриппоподобными инфекциями.

У меня было много мыслей и переживаний – особенно потому, что в последние годы у меня было много пропусков занятий из-за болезни и переутомления, иногда сопровождавшихся одышкой и повышенным давлением.

Получу ли я продление контракта или даже постоянный контракт? Но перспективы у этого