DIESES BUCH HANDELT VON DIR

Die Reise deiner Seele – vor deiner Geburt,
dein Leben und danach

© 2026, erste deutsche Auflage
ISBN 978-94-039-6755-4
Imprint: Muslim Kids Entertainment

Herausgegeben von
Muslim Kids Entertainment
6372 GB Landgraaf
www.muslim-kids.de
info@muslim-kids.de

Titel	Dieses Buch handelt von dir
Originaltitel	Dit boek gaat over jou
Autorinnen	S. Oizaz (Saabiqoo) · Amani Hadi (Amanibooks)
Verlag	Muslim Kids Entertainment
Illustration	Saara Maryam Hanafi
Gestaltung	S. Oizaz (Saabiqoo)
Satz dt. Ausgabe	Muslim Kids Entertainment
Covergestaltung	Safia El Boumeshouli
Übersetzung	aus dem Niederländischen, Muslim Kids Entertainment
Lektorat	Hendrik Breland

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt oder veröffentlicht werden, weder durch Druck, Fotokopie, Aufnahme, noch auf irgendeine andere Weise.

Die Qur'ān-Zitate folgen sinngemäß der Übersetzung „Der edle Qur'ān" von Frank Bubenheim und Nadeem Elyas und wurden sprachlich angepasst.

بسم الله الرحمن الرحيم

Ein kurzes Wort des Dankes

Alles Gute, das sich in diesem Buch befindet, verdanken wir der Gunst Allāhs. Kein einziger Buchstabe hätte ohne Seine Hilfe geschrieben werden können. Und alle Fehler und Schwächen, die dieses Buch enthält, kommen von den Fehlern und Schwächen in uns selbst.

Ein riesiges Dankeschön geht an Muslim Kids Entertainment für die wunderbare Zusammenarbeit. Dank des wertvollen Feedbacks der Redaktion ist dieses schöne Ergebnis entstanden. Alles Lob gebührt Allāh, und wir danken euch allen für euren Beitrag.

Umschrifttabelle

Konsonanten

ء	ʾ	د	d	ض	ḍ	ك	k
ب	b	ذ	dh	ط	ṭ	ل	l
ت	t	ر	r	ظ	ẓ	م	m
ث	th	ز	z	ع	ʿ	ن	n
ج	dj	س	s	غ	gh	ه	h
ح	ḥ	ش	sh	ف	f	و	w
خ	kh	ص	ṣ	ق	q	ي	y

Vokale

Kurze Vokale

ـَ	a
ـُ	u
ـِ	i

Lange Vokale

ا	ā
و	ū
ي	ī

Liebe Leserin, lieber Leser,

Assalāmu ʼalaykum wa raḥmatullāhi wa barakātuh

Bevor du in diesem Buch weiterliest, möchte ich dich auf das vorbereiten, was du entdecken wirst.

Im **ersten Teil** nehme ich dich mit auf eine besondere Reise: eine Reise von der Zeit vor deiner Geburt bis weit über den Tod hinaus. Gemeinsam entdecken wir die verschiedenen Welten, in denen du schon gewesen bist und in die du noch gehen wirst.

Auf dieser Reise wirst du Dinge über dich selbst erfahren. Dinge, die du wahrscheinlich noch nicht wusstest.

Im **zweiten Teil** kehren wir ins Hier und Jetzt zurück. Wie lebst du in dieser Welt, mit allem, was du schon erlebt hast und noch erleben wirst? Und was bedeutet es, mit diesem Wissen *wirklich* bewusst zu leben?

Deshalb ist es wichtig, dass du dieses Buch aufmerksam liest. Denn dieses besondere Buch handelt ganz von dir *und* wird dein Leben für immer verändern, bi idhnillāh![1]

10. Jumādā ath-Thānī 1447 | 1. Dezember 2025

[1] Das bedeutet: *mit der Erlaubnis Allāhs*. Das sagen Muslime, um zu zeigen, dass etwas nur geschehen kann, wenn Allāh es möglich macht und zulässt. In diesem Buch verwenden wir es manchmal bei Dingen, von denen wir hoffen, dass sie geschehen werden.

Inhalt

TEIL 1:
Die Reise deines Lebens **10**
Die erste Welt 12
Die zweite Welt 33
Die dritte Welt 41
Die vierte Welt 48
Die letzte Welt 58
Die Stunde 62
Der Tag der Auferstehung 64
Der Tag des Gerichts 66
Die Waage 70
Das Becken 83
Die Brücke 87
Die Bogenbrücke 90
Das Paradies 93
TEIL 2:
Das Leben auf der Erde **103**
Der erste Ratschlag 108
Der zweite Ratschlag 124
Der dritte Ratschlag 137
Der vierte Ratschlag 147
Der fünfte Ratschlag 160
Nachwort **175**

Teil 1

Die Reise deines Lebens

Deine Seele kommt von Allāh und sehnt sich danach, eines Tages wieder bei Ihm zu sein.

Die erste Welt

Fangen wir ganz am Anfang an.

Denn wie ich schon gesagt habe: Ich möchte dir etwas über dich erzählen.

Etwas, das du vielleicht noch nicht wusstest.

Noch bevor du ein kleines Baby warst, ja sogar bevor du im Bauch deiner Mama warst, hast du schon existiert. Ja, wirklich, du warst schon da. Nur konnte dich niemand von den Menschen auf der Erde sehen. Sie konnten dich nicht sehen, nicht hören und nicht spüren, weil du zu diesem Zeitpunkt noch keinen Körper hattest und auch noch nicht auf der Erde angekommen warst.

Du warst nämlich in einer ganz anderen Welt…

in einer besonderen Welt. In dieser Welt warst du nur eine Seele.[2]

Es ist ganz besonders in dieser Welt, denn dort sind nicht nur die Seelen der Menschen, die jetzt mit dir zusammen hier auf der Erde leben, sondern auch die Seelen der Menschen, die erst noch geboren werden.

Diese Welt ist die **erste Welt**, in der du gewesen bist.

Und diese Welt heißt:

ʾĀlam al-Arwāḥ

die Welt der Seelen

[2] Eine Seele ist der unsichtbare Teil von dir, der deinen Körper lebendig macht. Eigentlich ist sie das, was du *wirklich* bist. Darüber erzählen wir dir gleich mehr.

Ein Leben ohne Körper

Ich höre dich schon denken: *Wie kann ich denn ohne Körper leben? Wie kann ich dann atmen, essen, trinken und schlafen? Und was habe ich dort eigentlich die ganze Zeit gemacht?*

In der Welt der Seelen musstest du nicht essen oder trinken, nicht einmal atmen war nötig! Du hast das alles nicht gebraucht, denn all diese Dinge braucht man nur, um den Körper gesund und stark zu halten.

Und in dieser Welt hattest du diesen Körper noch nicht.

Vielleicht fragst du dich jetzt: *Wie ist meine Seele denn in diese Welt gekommen? Und wo und wann wurde meine Seele gemacht?* Die Antwort ist ziemlich besonders:

Die Seelen und die Welt der Seelen wurden vor langer Zeit von Allāh (subḥānahu wa ta'ālā)[3] erschaffen. In dieser Welt, in der auch du warst, wurden die Seelen **aller** Menschen erschaffen, die jetzt auf der Erde leben, die früher gelebt haben oder die noch auf die Erde kommen werden.

Aber seien wir ehrlich: Eigentlich wissen wir nicht viel über die Seele und deshalb auch nicht über die Welt der Seelen.

Allāh erzählt uns im Qur'ān Folgendes über sie:

[3] Das bedeutet: *Frei von allen Mängeln und erhaben ist Er*. Muslime sagen das aus Ehrfurcht, wenn sie den Namen Allāhs nennen. In diesem Buch schreiben wir es nicht jedes Mal dazu, aber du darfst es natürlich gerne sagen, wenn du den Namen Allāhs liest.

„Sie fragen dich nach der Seele. Sag: Die Seele ist eine Angelegenheit meines Herrn, euch aber ist vom Wissen gewiss nur wenig gegeben.“

(Sūrah al-Isrā‘, 85)

Wie wir in diesem Vers gerade gelesen haben, wurde uns über die Seele nur wenig Wissen gegeben.

Das bedeutet, dass manche Dinge über die Seele für uns ein Geheimnis sind und dass wir nur das über sie wissen, was Allāh uns gelehrt hat.

Das ist vielleicht nicht besonders viel, aber genug, um zu verstehen, wer wir sind, woher wir kommen und wohin wir am Ende zurückkehren werden; und auch, um zu verstehen, warum wir ausgerechnet hier sind, in dieser Welt, auf dieser Erde.

Hast du dich das eigentlich noch nie gefragt?

Warum du ausgerechnet hier auf dieser Erde gelandet bist?

In diesem Buch wirst du die Antwort auf all diese **großen Lebensfragen** finden. Aber um diese Antwort zu verstehen, müssen wir zurück zum Anfang: zu dem Moment, in dem die Geschichte des Menschen begann …

Der Anfang der Menschheit

Vor sehr, sehr langer Zeit, als es die Erde schon gab, aber noch keine Menschen, ließ Allāh die Engel wissen, dass Er eine besondere, neue Schöpfung erschaffen würde:

den Menschen.

Allāh sagte damals zu den Engeln:

„Ich werde ein menschliches Wesen aus Lehm erschaffen. Wenn Ich es zurechtgeformt und ihm von Meinem Geist eingehaucht habe, dann fallt euch vor ihm niederwerfend (zu Boden).“

(Sūrah Ṣād, 71–72)

Und genau das ist passiert!

Weißt du übrigens, wer das war, der allererste Mensch? Ja, genau: Es war **Ādam** (ʼalayhi-s-salām)[4].

Wie du im Vers gerade gelesen hast, wurde Ādam (ʼalayhi-s-salām) aus Lehm gemacht. Dieser Lehm wurde aus **Erde** gemacht, die von allen möglichen Orten der Welt zusammengetragen worden war. Du hast bestimmt schon einmal gesehen, dass Erde an jedem Ort anders aussehen kann: Mal ist sie weiß, mal gelb oder braun, mal ganz schwarz und an manchen Orten sogar rot. Der Körper von Ādam wurde also aus Erde in vielen verschiedenen Farben gemacht. Und deshalb haben auch wir, die Kinder Ādams, Hautfarben, die den Farben der Erde ähneln.[5]

Wenn man darüber nachdenkt, ist es eigentlich ziemlich seltsam, dass Menschen manchmal auf andere herabschauen, weil sie eine andere Hautfarbe oder Herkunft haben.

Denn diese Geschichte zeigt: Egal wie unterschiedlich wir aussehen, eigentlich kommen wir alle vom **selben Vater** und aus **derselben Erde**. Und so wie wir alle aus derselben Erde gemacht sind, werden wir auch alle wieder zu ihr zurückkehren, wenn wir nach unserem Tod in ihr begraben werden. **Es ist eigentlich so, als bekäme die Erde dieses Stückchen von sich selbst wieder zurück.**

---

[4] Das bedeutet: *Friede sei mit ihm*. Muslime sagen das aus Respekt, wenn sie den Namen eines Propheten nennen.

[5] Überliefert in Sunan at-Tirmidhiyy (2955), Sunan Abī Dāwūd (4693) und anderen. Als authentisch eingestuft u. a. von al-Albāniyy.

„Und zu Seinen Zeichen gehört die Erschaffung der Himmel und der Erde und (auch) die Verschiedenheit eurer Sprachen und Farben. Darin sind wahrlich Zeichen für die Wissenden.“

(Sūrah ar-Rūm, 22)