

Maureen Venselaar

De
(bijna-)dood
ontrafeld
in het licht van de
Fibonacci-code

Unieke visie op de bijna-doodervaring
en het leven hierna

Met 10 nieuw ontdekte kenmerken
van de bijna-doodervaring



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Inleiding 9

- 1** Hoe kun je het niet-kenbare aannemelijk maken? 13
 - 1.1 De veronderstelling 14
 - 1.2 All-inclusive 14
 - 1.3 Het serieus nemen van de paranormale ervaring zoals de bijna-doodervaring 15
 - 1.4 Een nieuwe driehoeksverhouding tussen de empirie van het paranormale, de wetenschap en de levensbeschouwing 16
 - 1.5 Zwijgen over God 19
 - 1.6 Literatuurstudie 20

- 2** Algemene inleiding op de vraag naar een leven na de (bijna-)dood 23
 - 2.1 De vraag naar onsterfelijkheid 23
 - 2.2 Sterfelijkheid versus onsterfelijkheid is als: tijd versus eeuwigheid 25
 - 2.3 Stadia in transcendente (buitenlichamelijke) ervaringen 27

- 3** De bijna-doodervaring als matrix voor de beschrijving van het leven na de dood 31
 - 3.1 Nadere bepaling van de BDE 35
 - 3.2 (On)mogelijke oorzaken van de BDE 40
 - 3.2.1 (On)mogelijke somatische (neurologische) oorzaken 41
 - 3.2.2 (On)mogelijke psychologische oorzaken 45
 - 3.2.3 (On)mogelijke bovennatuurlijke oorzaken 46
 - 3.2.4 De patstelling voorbij 46
 - 3.3 De geobjectiveerde fasen/stadia van een theoretische BDE als matrix 48

- 4** Het leven na de (bijna-)dood in het licht van de Fibonacci-code 57
 - 4.1** De scheiding van lichaam en ziel 58
 - 4.1.1 Ons fysieke lichaam ondergaat bij onze (bijna-)dood een verandering op (sub)atomair niveau, waardoor ons astrale (ziels)lichaam ontstaat 63
 - 4.1.2 Bij een relatief matig trauma zal ons astrale lichaam de vorm krijgen van een geestgestalte 84
 - 4.1.3 Bij een groot of dodelijk trauma zal ons astrale lichaam de vorm krijgen van een compacte massa: een dotje 91
 - 4.2** De heenreis 99
 - 4.2.1 We horen allerlei geluiden 100
 - 4.2.2 We zien prachtige kleuren 105
 - 4.2.3 We zien rondolende geesten in de duisternis 108
 - 4.2.4 We krijgen een tunnelervaring 124
 - 4.3** De (voorlopige) eindbestemming 149
 - 4.3.1 We komen tot stilstand bij een grens 150
 - 4.3.2 We ervaren een zee van licht 153
 - 4.3.3 We zien wezens van licht en een opperwezen 158
 - 4.3.4 We komen tot een besef van alwetendheid 165
 - 4.3.5 We krijgen een levensoverzicht en levensevaluatie 170
 - 4.4** Het 'eeuwig' leven en de geheimen van de Fibonacci-code 187
 - 4.4.1 Geen weg meer terug 191
 - 4.4.2 De tijd vliegt voorbij... als in een 'zandloper' 199
 - 4.4.3 Een nieuw begin 222
 - 4.4.4 Het begin van het einde 232
 - 4.5** De terugreis 240
 - 4.5.1 Het besluit om terug te keren 240
 - 4.5.2 Het leven hangt aan een zijden draad 244
 - 4.5.3 De ontsnapping 248
 - 4.5.4 De terugkeer via de (open gebleven) tunnel 250
 - 4.6** De hernieuwde eenwording van lichaam en ziel 253
 - 4.6.1 De terugkeer in het fysieke lichaam 253
 - 4.6.2 We voelen opnieuw pijn 256
 - 4.6.3 We ervaren een verloren tijdsbesef 257
 - 4.6.4 We ervaren een verloren inzicht 259
 - 4.6.5 We ondergaan een levensverandering 265

- 5 Voorlopige conclusies 271**
- 5.1 Voorlopige conclusies ten aanzien van het sterven en het leven na de (bijna-)dood 271
- 5.1.1 Voorlopige conclusies ten aanzien van het levenseinde 272
- 5.1.2 Voorlopige conclusies ten aanzien van het leven na de (bijna-)dood 273
- 5.1.3 Voorlopige conclusies ten aanzien van het astrale lichaam 277
- 5.1.4 Voorlopige conclusies ten aanzien van gene zijde 281
- 5.2 Voorlopige conclusies ten aanzien van het paranormale 290**
- 5.3 Voorlopige conclusies ten aanzien van de/het I.D. 294**
- 5.4 Voorlopige conclusies ten aanzien van de (astro)fysica 296**
- 5.5 Voorlopige conclusies ten aanzien van de medische wetenschap 298**

6 Aanbevelingen 301

- 6.1 Aanbevelingen voor het persoonlijk/relatieve leven 301
- 6.2 Aanbevelingen voor het algemeen maatschappelijk leven 304
- 6.3 Aanbevelingen voor het (para)medisch (ethisch) domein 309
- 6.4 Aanbevelingen voor het geestelijk/spirituele domein 325
- 6.5 Aanbevelingen voor het (astro)fysische domein 331

Slotwoord 337

Bijlagen

- 1 Interventies van geesten 339
- 2 Woordenlijst 343
- 3 Noten 377
- 4 Informatiebronnen 441
- 5 Trefwoordenregister 459

Kleurbijlage

Tussen pagina 320 en 321 is een impressie gegeven van een (bijna-)doodervaring met kleurenfoto's

Inleiding

Een van de gaven der mensheid is dat zij in staat is grenzen te verleggen in allerlei facetten van het leven. Maar één grens lijkt nog altijd onoverbrugbaar, en dat is die van de (bijna-)dood. De (bijna-)dood lijkt op een – onontkoombaar – mysterie dat voor altijd in nevelen gehuld zal zijn en dat door de eeuwen heen is overladen met allerlei belevingen, theorieën en geloofsopvattingen. Het zijn beelden die waarheidsgetrouw zijn, maar soms ook misleidend.

Daarom moeten wij bij elke nieuwe waarheid over gene zijde kritisch en voorzichtig zijn. Dit moeten wij eens temeer omdat het over diepe overtuigingen en gevoelens gaat. Dit geldt zowel voor mensen die zoeken naar verklaringen als voor mensen die te maken hebben gehad met paranormale ervaringen (zoals de bijna-doodervaring = BDE), met verlies van familie/vrienden of met een dierbare in coma. Maar uiteindelijk is zo'n houding wenselijk voor ieder van ons, omdat we onvermijdelijk geconfronteerd worden met allerlei vragen rondom leven en dood waar we, bewust of onbewust, allemaal antwoord op willen:

- Is de dood het einde? Of is er zicht op een leven na de (bijna-)dood¹? Ofwel: bestaat er een vorm van leven voor (bijna-)doden op het moment dat er volgens BDE'ers sprake is van onder andere 'uittreden' en een 'gewijzigde staat van bewustzijn'?
- Hoe is in dat geval het andere leven na de (bijna-)dood?
- Hebben we een eindeloos bewustzijn²? Een eeuwig leven?
- Kan de bijna-doodervaring (BDE) ons inzicht geven in een eventueel leven hierna?

- Waar blijven de (bijna-)doden?
- Is contact met hen mogelijk?
- Zien we onze overleden dierbaren ooit nog terug, of duren relaties voort tot de dood ons scheidt?

Op dit soort vragen naar een der laatste dingen is *De (bijna-)dood ontrafeld* een nieuw antwoord, waarin dood en leven in essentie één zijn en de (bijna-)dood een *rite du passage* is, een overgangsfase, binnen een continuïteit van leven.

Aan de hand van een grondige analyse van alle kenmerken van de bijna-doodervaring wordt een samenhangende theorie beschreven over de (bijna-)dood, op basis van verschillende verschijnselen in de natuur. Deze verschijnselen in de natuur zijn terug te vinden op het niveau van de hele kleine fysica (van onze atoomcellen) en van de hele grote astrofysica (van het universum). Daarom zal de (bijna-)dood voor iedereen geldend zijn.

De (bijna-)dood ontrafeld onthult aan de hand van honderden gedetailleerde fragmenten uit bijna-dood-ervaringen dat op de grens van het leven onze zintuiglijke waarneming afneemt, ons bewustzijn verandert en diep in onze lichaamscellen een proces op gang komt waardoor er een ‘exotische’ energie ontstaat, die aan de basis ligt voor onze transformatie naar een ander bestaan. De (bijna-)dood zal voor niemand het einde zijn, maar leiden tot een volgend leven, waarin al het leed geleden is en relaties blijven bestaan.

Dit boek probeert met deze visie een bijdrage te leveren aan een samenhang tussen spiritualiteit en wetenschap, fysica en astrofysica, wonderen en realiteit, normale en paranormale ervaringen, lichaam en ziel, hemel en aarde, gelovigen en ongelovigen, vanuit de gedachte dat er een alomvattende eenheid bestaat tussen alles en iedereen, hier en nu, in tijd en eeuwigheid.

De fascinatie voor de (bijna-)dood en de mogelijkheid van een buitenlichamelijk bewustzijn is bij mij wellicht ontstaan na een eerste paranormale ervaring in mijn tienertijd tijdens een bergtocht in Wallis, Zwitserland. Tijdens dat ene moment had ik een besef van buitenlichamelijkheid en leek het of de horizon overging in oneindigheid, en de tijd in eeuwigheid. En hoewel er nog sprake was van een ik-gevoel, was er tegelijkertijd een intens gevoel van eenheid met de hemel en de aarde. Ik zou ook kunnen zeggen: ondanks de eenheidservaring had ik mijn identiteit en entiteit behouden.

Hoelang de eigenlijke ervaring duurde, is me niet duidelijk, maar zo plots als deze was begonnen, zo plots kwam deze eveneens tot een eind. Het was een indrukwekkend moment, dat mijn inzicht in het menselijk bewustzijn en leven definitief veranderde.

Toch, jarenlang was deze ervaring naar de achtergrond verdwenen, tot ik door mijn werk, de geestelijke begeleiding van ouderen, in aanraking kwam met een diversiteit van bijzondere ervaringen rondom de (bijna-)dood. Deze dwongen mij uiteindelijk tot aanscherping van mijn visie.

Daarnaast ligt aan dit boek misschien ook wel een zeer oude intuïtie van de mensheid ten grondslag dat er een leven na de (bijna-)dood is. James Martineau heeft eens gezegd: ‘We geloven niet in de onsterfelijkheid omdat we haar kunnen bewijzen, maar we proberen onsterfelijkheid te bewijzen omdat we niet anders kunnen dan erin geloven.’³ Deze opmerking geldt ook voor mij: vanuit een besef dat er een leven is na de (bijna-)dood en een fascinatie voor dit mysterie probeer ik de onsterfelijkheid te bewijzen.

In mijn ‘bewijsvoering’ kon ik me niet altijd onttrekken aan ietwat lastige theorieën over verschijnselen in de natuur, die bovendien in de wetenschap ook nog voor velerlei uitleg vatbaar zijn. Desondanks hoop ik dat ik door de gemaakte vertaalslag en de gekozen vergelijkingen uit het alledaagse leven de fysische en astrofysische verschijnselen inzichtelijk

heb gemaakt. Maar mocht je de draad even kwijtraken, lees dan toch gewoon verder, anders mis je de ontrafeling van een der laatste dingen: een leven na de (bijna-)dood dat elke verwachting te boven gaat en dat als ‘laatste reis’ werkelijk on-geloof-lijk zal zijn.

Ik wens je ‘de reis van je leven’,
Maureen

3 De bijna-doodervaring als matrix voor de beschrijving van het leven na de dood

In dit boek probeer ik een beeld aan te reiken van wat er naar mijn idee gebeurt bij het leven na de bijna-dood en de definitieve onomkeerbare dood, door het analyseren en uiteenrafelen van honderden BDE'n.

Nu menen sceptici dat de bijna-doodervaring niets te maken heeft met een mogelijk leven na de dood, omdat de mensen die zo'n ervaring hebben gehad per slot van rekening niet echt zijn doodgegaan. Dat de BDE een soort voorstadium zou zijn van de definitieve dood, wijzen zij om die reden van de hand. Bovendien houden sceptici er waarschijnlijk de opvatting op na dat er over een eventueel eeuwig leven niets te zeggen valt omdat het niet kenbaar is (omdat het plaatsvindt na het sterven). Maar, werd er – in tijden van weleer – niet eveneens aangenomen dat er niets te zeggen viel over de conceptie (omdat deze plaatsvindt voor de geboorte)?

Zo'n afstandelijke houding lijkt mij dus onhoudbaar en onwetenschappelijk. Eens temeer omdat zowel de wereld van de natuurwetenschap, als van de levensbeschouwing, als van het paranormale, er grotendeels van overtuigd is dat grenzen tussen de fysieke en metafysische wereld, en tussen tijd en eeuwigheid slechts schijn zijn.

Daarnaast acht ik zo'n houding ook onhoudbaar tegen de achtergrond van het (reeds beschreven) principe van het Scheermes van Ockham: BDE'ers zeggen tenslotte letterlijk dat zij iets hebben ervaren van het leven na de dood, en dat ze niet meer bang zijn voor de dood. Ik citeer naar aanleiding van dit feit vier BDE'ers:¹

Sorenson: ‘Ineens zweefde ik boven mijn lichaam en keek vanuit een hoek van de kamer naar beneden (...) ik wist dat ik nu dood was (...) Er was een man (...) die zei: “Je bent dood, weet je dat?” en ik zei: “Ja dat weet ik” (...) Later realiseerde ik mij dat de dood niet iets is om bang voor te zijn.’

Jim: ‘Ik wist zeker dat ik dood was en wilde ook echt naar het einde van de tunnel om te zien wat het volgende leven inhield.’

Een vrouw: ‘Ik was herstellende van een operatie (...) maar opeens kreeg ik het heel benauwd en (...) bevond ik mij (...) in een prachtig groenachtig licht. Deze ervaring heeft een diepe indruk op mij gemaakt. Ik kan nooit meer ontkennen dat er niets is na de dood. Ik mocht het zien, ik mocht er zijn.’

Kuis: ‘Ik heb altijd gedacht dat er iets zou zijn, hierna- maals, wat dan ook. Maar nu na hetgeen ik heb meegemaakt weet ik zeker dat er iets is.’

Tot slot ben ik van mening dat het vermijden van dit soort discussies eveneens een afwijzing inhoudt van wetenschappelijk onderzoek naar een mogelijk verband tussen de BDE'n en een leven na de (bijna-)dood, én van de erkenning van de bijna-doodervaring en van BDE'ers.

Daarom heb ik bij aanvang van deze studie een ander vertrekpunt gekozen: dit soort ervaringen zeggen – zonder twijfel – iets over een voortbestaan na de dood. Deze aanname onderbouw ik met het aanreiken van één achterliggende samenhangende (natuurwetenschappelijke) theorie, waarbij ik de verschillende aspecten en fasen van de BDE als matrix/schema hanteer om een mogelijk leven na de (bijna-)dood inzichtelijk te maken.

Ik zal aan de hand van ten eerste een grondige analyse van bijna-doodervaringen (BDE'n), ten tweede vergelijkingen met andere paranormale ervaringen en/of levens- beschouwelijke visies en ten derde verwijzingen naar

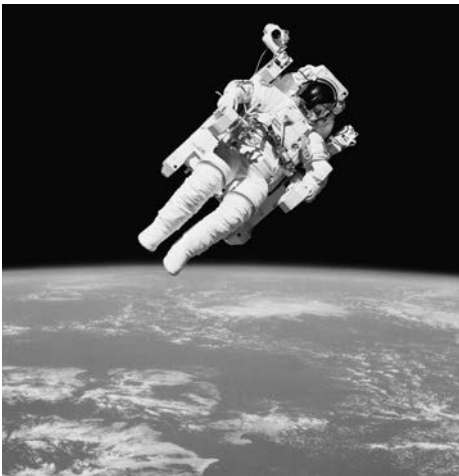
(astro)fysische verschijnselen een nieuw beeld aanreiken van het stervensproces, en hoe dit gehele proces een absolute voorwaarde is voor een leven na de (bijna-)dood. Hierbij zal ik de kenmerken van de BDE – stuk voor stuk – op een logische, legitieme manier over diverse verschijnselen van de achterliggende theorie heen leggen. Deze theorie komt erop neer dat wij allemaal bij onze (bijna-)dood een duizelingwekkende reis zullen maken. En ook al zal mijn verklaring van de BDE hooguit een weerspiegeling zijn van een fractie van de werkelijke gebeurtenis van een leven na de (bijna-)dood, deze zal desalniettemin het unieke karakter ervan laten doorschemeren.

Bij aanvang van het schrijven van dit boek over het leven na de (bijna-)dood had ik echter de veronderstelling dat onderzoeksresultaten en theorieën van gerenommeerde wetenschappers mijn opvatting onherroepelijk zouden ondermijnen. Maar het tegendeel bleek waar: wetenschappelijke ideeën over de kosmos en visies op de stadia/kenmerken van de BDE bevestigden mijn theorie eerder (indirect) dan dat ze die ontkrachtten.

Ik onderscheid mij bovendien van de groep deskundigen die zich bezighoudt met BDE'n (waaronder Atwater, Betz, Bierman, Blackmore, Cowan, Crookall, Greyson, Long, Miner Holden, Moody, Morse, Ring, Sabom, Stevenson, Swaab, Van Lommel en Woerlee) doordat ik niet slechts een poging doe om enkele kenmerken van de BDE te verklaren, maar *alle* kenmerken, binnen één samenhangende theorie. Hiermee krijg je antwoord op de volgende veelgestelde vragen over bijna-doodervaringen:

- Waarom hebben BDE'ers het gevoel buiten hun fysieke lichaam te zijn? Is dat ook zo?
- Is de BDE psycho/somatisch te verklaren? Bovennatuurlijk? Of toch nog anders?
- Waarom krijgt de een 'slechts' een ervaring van uittrede en de ander ook van een tunnel en licht?
- Wat is het licht dat BDE'ers zien en ervaren?

- Waarom ervaren ze allerlei snelheden?
- Wat is de ervaring van een deur, een grens?
- Hoe komt het dat BDE'ers kleuren zien en geluiden horen? En waarom praten BDE'ers eigenlijk zelden of nooit over iets proeven of voelen en ruiken?
- Wat is het koord?
- Wat en waar is die andere 'wereld', waar volgens BDE'ers ook onze 'doden' zijn?
- Hoe komt het dat BDE'ers zeggen aldaar alle antwoorden te kennen op alle denkbare vragen?
- Waarom ervaren sommigen zichzelf als een soort bol en ervaren anderen zichzelf als een soort engelachtig geestlichaam?
- Wat is de 'zandloper' die BDE'ers menen te zien?
- Waardoor is er sprake van een andere ruimte- en tijdsbeleving?
- Hoe komt het dat BDE'ers de aarde zien zoals astronauten?



Bron: NASA/ESA

Impressie van een (bijna-)doodervaring

De scheiding van lichaam en ziel

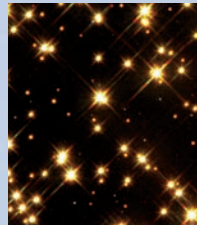
‘Ik bleef wegzakken totdat mijn lichaam stil en levenloos werd. Toen ging er een golf van energie door mij heen. Ik voelde een soort trilling. Daarop raakte ik los... en ik zag mijn lichaam beneden mij. Ik bleef er een tijdje naar kijken.’



1

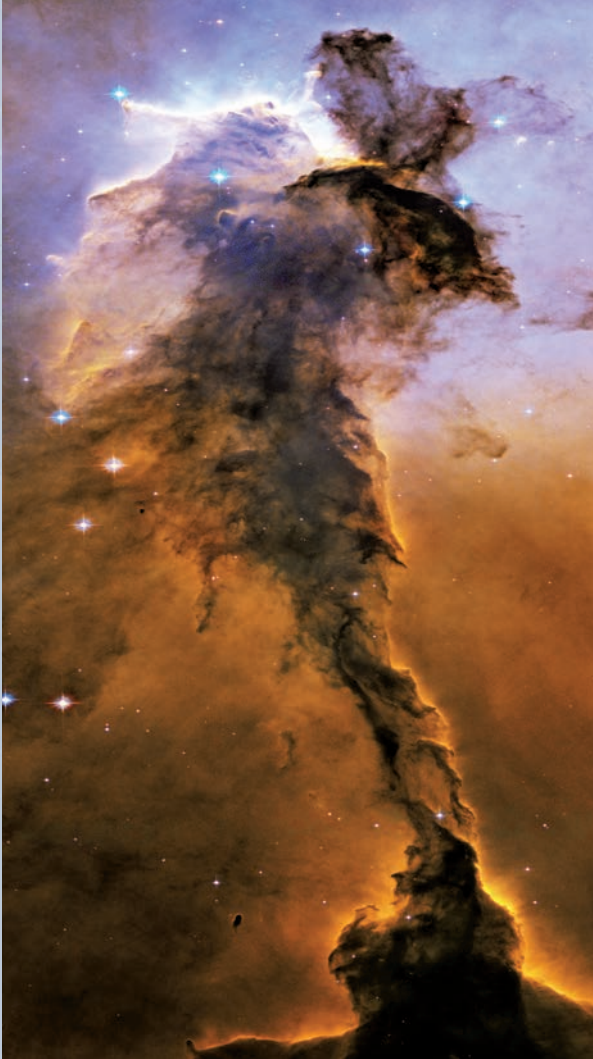


3



2

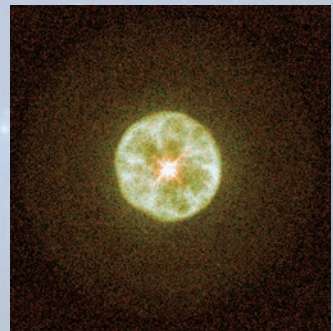
Omstanders zagen op dat moment een mist uit het lichaam gaan die erboven een replica vormde. Deze steeg omhoog.



‘Ik zei tegen mijzelf: ik denk dat ik dood ben. Maar ik voelde me beter dan dat ik me ooit eerder gevoeld had. Ik had een astraal lichaam... een geest... en ik was volledig bij kennis. Ik was dezelfde persoon als die ik tevoren was geweest, alleen was ik van gedaante veranderd.’

4

‘Op een gegeven moment voelde ik mij heel klein worden. Ik was als een bol... een zandkorreltje.’



5