

Werkboek
Heilige Geometrie
in de mandala

DE PLATONISCHE VORMEN

Ineke Reinalda



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Voorwoord door Janosh 7

Dankbaarheid 9

Uitnodiging 11

Heilige geometrie 13

Voorbeelden van Heilige Geometrie 14

Flower of Life 17

Het Egyptische scheppingsverhaal 18

Fruit of Life 20

Kubus van Metatron 20

Platonische vormen 21

Elementen, kleuren en chakra's 22

Positieve affirmaties 23

Tekenen van vormen met Heilige Geometrie 25

Tekenbenodigdheden 25

Genesispatroon of Scheppingspatroon 26

Fruit of Life of Levensvrucht 28

Flower of Life 30

Hexaëder 32

Tetraëder 38

Octaëder 44

Icosaëder 50

Dodecaëder 55

Uitnodiging

Dit boek ligt niet zomaar voor je: je voelde je bewust of onbewust aangetrokken tot een nieuwe beleving van het mandala tekenen. Daarom is deze uitnodiging bedoeld voor jou. Het is een uitnodiging om platonische vormen te tekenen zoals in dit werkboek wordt uitgelegd, een uitnodiging om te voelen wat deze vormen voor jou kunnen betekenen.

Platonische vormen zijn niet zomaar vormen: het zijn de bouwstenen van het universum. Wij zijn een deel van het universum, de platonische vormen zijn een deel van ons.

Door de platonische vormen en Heilige Geometrie te gebruiken in een mandala ervaren we rust en herkenning. Heilige Geometrie is de taal van licht. Licht is energie. De mens en al wat leeft is energie. Je zou dus kunnen zeggen dat wij zelf Heilige Geometrie zijn.

Dit boek is een werkboek. Het behandelt de opbouw oftewel de werktekeningen van de platonische vormen. Daarnaast kan dit boek op een ander niveau een werkboek voor je zijn: als je ervoor openstelt, krijg je de kans om te werken aan jezelf, je bewust te worden van wie je bent en het kan je doen beseffen dat je een liefdevolle kracht in jezelf hebt die je helpt creëren.

Dit werkboek laat je kennismaken met platonische vormen en chakra's. Elke vorm helpt je om inzicht te krijgen in jezelf en het positieve in jezelf naar boven te halen en te versterken.

Op een engelenorakelkaart las ik eens: 'Roep mij, aartsengel Metatron, aan om je chakra's schoon te maken en te openen door middel van Heilige Geometrische vormen.' Zo word je uitgenodigd om de platonische vormen te tekenen in een chakra. Laat de platonische vormen je helpen om je chakra's te helen. Een goede energie

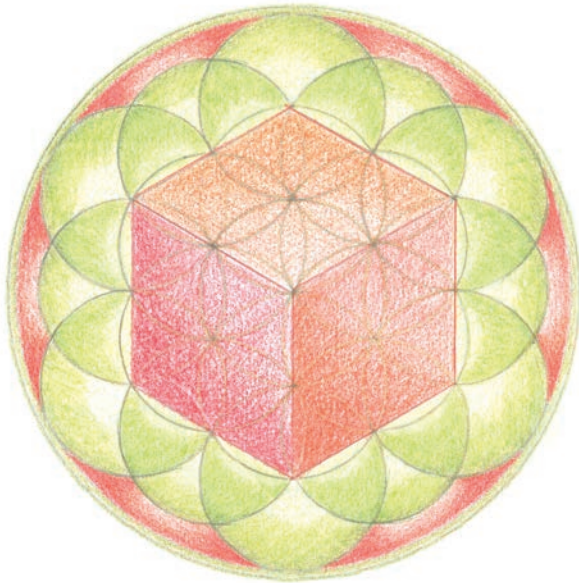
in je chakra's heeft een goede uitwerking op onder andere je lichamelijk welzijn.

De Heilige Geometrie laat schitterende vormen zien, zoals graancirkels. Bij de aanblik van een graancirkel worden velen geraakt door de schoonheid ervan. In het laatste hoofdstuk worden graancirkels met een platonische vorm beschreven. Deze vormen verwijzen allemaal naar bewustwording.

Je bewust worden van wie je bent begint met erkennen, accepteren, loslaten en van jezelf houden. Rust in jezelf is de basis van je groeiproces. Leer in die rust in jezelf te luisteren naar wat goed voelt voor jou.

Stel je open voor de platonische vormen en graancirkels, voor deze liefdevolle handvatten, gegeven door het universum. Het universum en de platonische vormen in jezelf nodigen je uit!

Hexaëder



Affirmatie:

Ik sta in mijn kracht en voel mij veilig en beschermd.

De trilling van de hexaëder is aarden, beslissingen durven nemen. De trilling van de hexaëder geeft je een basis. Als we een basis hebben, kunnen we ontdekken wie we zijn, in onze kracht gaan staan en blijven staan.

In combinatie met stiltemomenten helpt aarden je om meer zelfvertrouwen te krijgen. Als je elke dag tijd neemt om te aarden en voor stiltemomenten kom je dichterbij je gevoel, dichterbij je hartgevoel.

De trilling van de hexaëder helpt je met 'gronden', in je kracht komen, waardoor je beslissingen durft te nemen vanuit je gevoel en je in je dagelijks leven dicht bij je waarheid kunt blijven, bij jouw gevoel over wat goed is.

Elke beslissing die je neemt vanuit je kracht, vanuit wie je werkelijk bent, vanuit je goede hartgevoel zorgt ervoor dat je als het ware op een gemakkelijk beloofbare weg blijft en niet afdwaalt en op moeilijk begaanbare wegen belandt.

Laat de angst, de onzekerheid los! Vertrouw op je eigen kracht! Luister naar je hartgevoel!

Vanuit gevoel en vertrouwen is creatie mogelijk.

Hexaëder

Element – aarde

Kleur – rood

Chakra – basischakra

Symbolen die met aarden/kracht, beslissingen nemen en luisteren naar je hartgevoel te maken hebben:

- voeten
- boomwortels
- olifanten

Deze symbolen verwijzen naar vastberadenheid.

Affirmaties die je kunt gebruiken:

Ik ben succesvol.

Ik verbind mij bewust met de aarde en laat mij leiden door mijn gevoel.

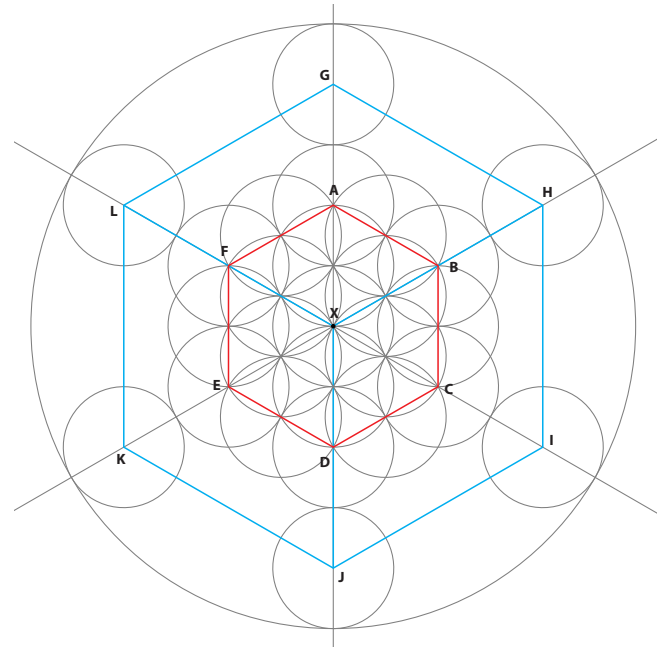
Ik sta in mijn kracht.

Opbouw van de hexaëder

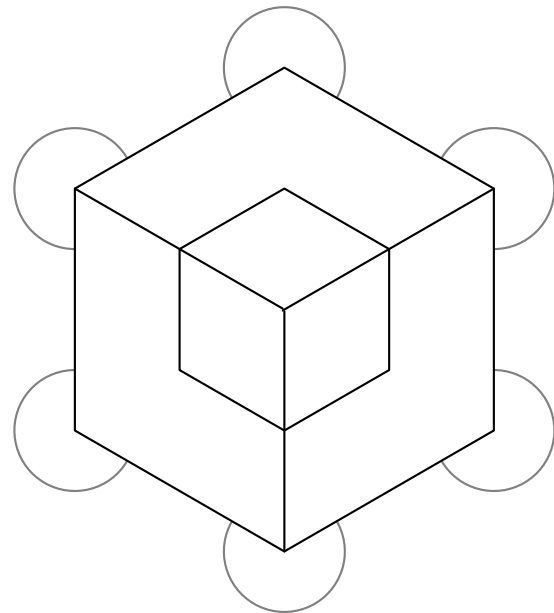
- Teken de Fruit of Life zoals is aangegeven op pagina 28. Houd voor de cirkels een straal van 2,5 cm aan.
- Verbind de punten G, H, I, J, K en L met elkaar (blauw in de afbeelding).
- Verbind L-X, H-X en J-X (blauw).

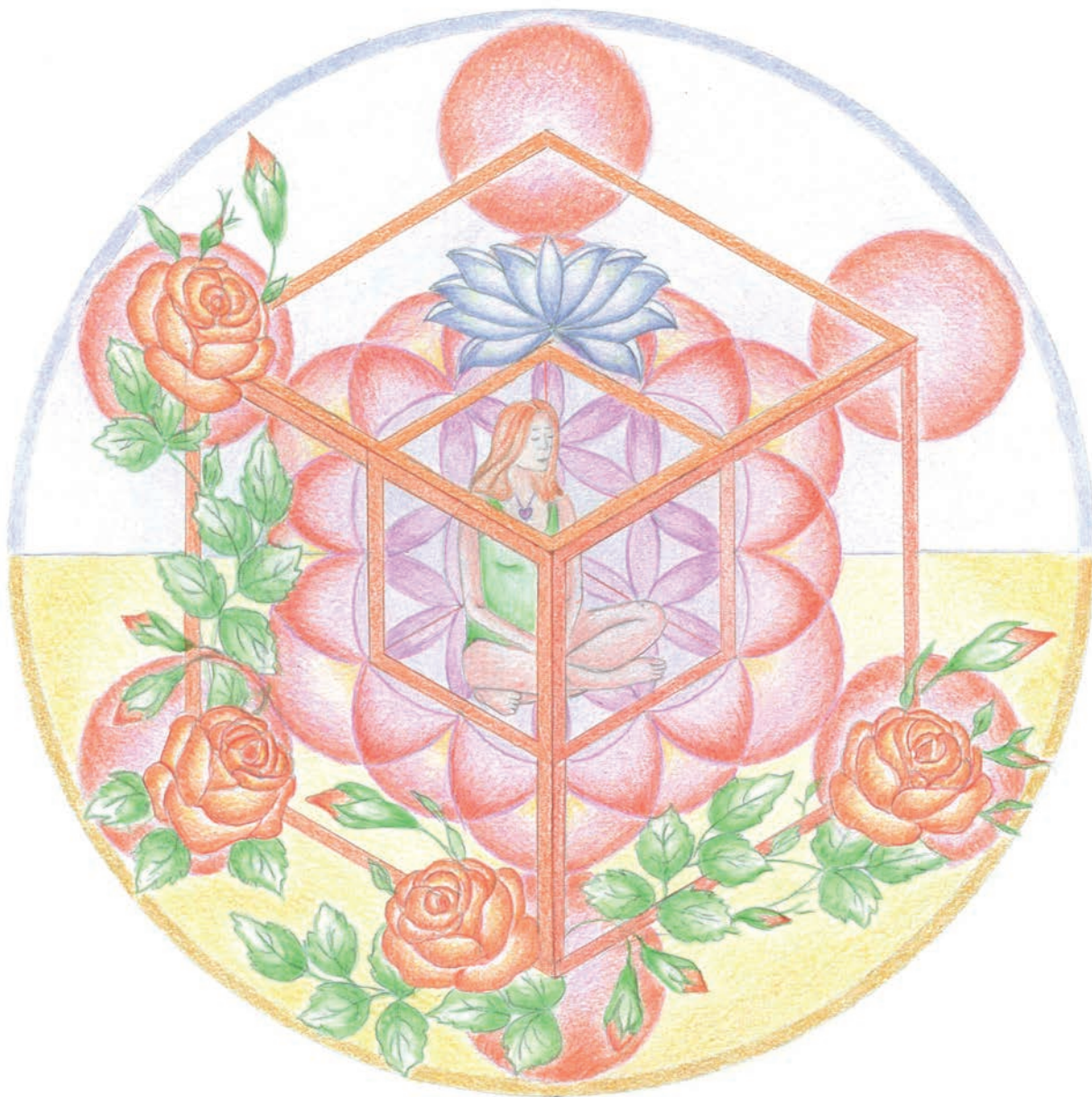
De eerste kubus is klaar. Om de middelste kubus te tekenen doe je het volgende:

- Verbind de punten A, B, C, D, E en F met elkaar (rood).
- De dubbele hexaëder staat nu in je tekening. Je hebt nu de vrijheid om een dubbele of een enkele hexaëder te tekenen. Gum de buitenste kubus weg als je voor de enkele vorm kiest. De cirkels van de Fruit of Life mogen zichtbaar blijven.



- Gum de lijnen die niet meer nodig zijn weg.





Affirmatie:

Ik creëer rust in mijn leven, daardoor kom ik dichterbij mijn gevoel.