

SIRANUS SVEN VON STADEN

Het geheim van buitengewone
veranderingen en genezingen

Quantum Energy

De volgende stap na
Quantum Healing,
Reconnective Healing en
Matrix Energetics

MET VEEL OEFENINGEN



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Voorwoord 9

Inleiding 11

1 De Quantum Energymethode 17

1.1 Hoe het allemaal begon 17

1.2 Een kort overzicht van de nieuwe
transformatiemethodes 21

1.3 Het grote verschil met de traditionele
geneesmethodes en therapieën 24

1.4 Wat is Quantum Energy nu precies? 29

1.5 Het bijzondere van Quantum Energy 35

1.6 Voorwaarden voor succes 38

1.7 De kinesiologicalische test 44

1.8 De vier levensgebieden 45

2 Quantum Energy Healing 47

2.1 Gezondheid en genezing 47

2.2 De energie voelen die tot verandering
en genezing leidt 49

2.3 Het lichaam als perfecte signaalgever 50

2.4 Overtuiging en gezondheid: het wereldmodel 53

2.5 Hardnekkige overtuigingen en geloofspatronen
met betrekking tot genezing transformeren 65

- 2.6 Jezelf bevrijden van angsten, fobieën en paniekaanvallen 76
- 2.7 Je zelfgenezende kracht activeren 83
- 2.8 Stress 85
- 2.9 Jezelf bevrijden van allergieën 89
- 2.10 Lichamelijke pijn genezen 90
- 2.11 Verwondingen genezen 93

- 3 Quantum Energy Relations 95**
- 3.1 Relaties en genezing 96
- 3.2 De relatie met jezelf 97
- 3.3 Je diepste verlangen 101
- 3.4 Pijn of vreugde? 106
- 3.5 Gedrag patronen met betrekking tot liefde transformeren 108
- 3.6 Je relatie met je partner 114
- 3.7 De glansrol van je partner in het toneelstuk van jouw leven 115
- 3.8 Jezelf bevrijden van angsten en overtuigingen 125
- 3.9 Op zoek naar je droompartner 126
- 3.10 Je relatie met je ouders 130
- 3.11 Je relatie met je kinderen 138
- 3.12 Relaties met vrienden, collega's en burens 144
- 3.13 Gemakkelijker loslaten door banden te verbreken 145

- 4 Quantum Energy Success 151**
 - 4.1 Succes en genezing 152
 - 4.2 De mythe van succes 152
 - 4.3 Een nieuwe succesfilosofie 153
 - 4.4 Van armoedebewustzijn naar welvaartsbewustzijn 155
 - 4.5 Het gevoel van gebrek van de twee wereldoorlogen 157
 - 4.6 Alles waar je je aandacht op richt groeit 160
 - 4.7 Zelf schepper zijn 163
 - 4.8 Het waarom in je leven 165
 - 4.9 De grote drie 172
 - 4.10 Je doelen omschrijven 176
 - 4.11 Vermogens activeren die nodig zijn om je visioen en je doelen te bereiken 179
 - 4.12 Een duidelijke richting 184
 - 4.13 Sterke punten versterken: de weg naar je roeping 190
 - 4.14 Blokkades voor succes transformeren 192
 - 4.15 Hardnekkige gedragspatronen met betrekking tot succes transformeren 195
 - 4.16 Je rijk voelen op elk gebied 195

- 5 Quantum Energy Spirit 205**
 - 5.1 Spiritualiteit en genezing 205
 - 5.2 De vraag naar de zin van het leven 206
 - 5.3 Je eigen spiritualiteit leren kennen 209

- 5.4 Jezelf bevrijden van oordelen, veroordelen en schuld 212
- 5.5 De eenvoud van 'Ik Ben!' 215
- 5.6 Jezelf ervaren in het bronbewustzijn 217
- 5.7 Dankbaarheid 218
- 5.8 Je onbenutte spirituele vermogens activeren 222
- 5.9 Je gewaarworden van je eigen meesterschap 224
- 5.10 De essentie ervaren 226
- 5.11 De universele impulsen waarnemen 229
- 5.12 Lichaam en ziel als eenheid ervaren 232
- 5.13 Het dagelijks leven op een totaal nieuwe manier beleven met het bronbewustzijn 238

Slotwoord 239

Ervaringsverhalen 243

Woord van dank 247

Over de schrijver 249

Overzicht van de oefeningen 251

Literatuur en dvd's 255

Inleiding

We leven in een mooie en spannende tijd. Als je tenminste van verandering houdt. Slechts zelden hebben we zulke heftige veranderingen meegemaakt als tegenwoordig. En slechts zelden is hierdoor zoveel in beweging gebracht, of het nu 11 september 2001 is, de tsunamiramp van eind 2004 of de mythe rond 21 december 2012. Niets blijft zoals het is. Hoewel het internet al ruim dertig jaar geleden is ontwikkeld, is het – zoals Michael Dell een paar jaar geleden placht te zeggen – net zoiets als een ouderwetse T-Ford: het werkt en het is revolutionair in deze tijd, maar het zal zich in de komende tien jaar dramatisch verder ontwikkelen – net zoals de auto's zich sinds de T-Ford verder hebben ontwikkeld. En zo is het ook: het World Wide Web kent nagenoeg geen grenzen en maakt dingen mogelijk waar we tien jaar geleden nog niet eens van durfden te dromen. En ondanks zijn leeftijd staat het nog in de kinderschoenen.

Ook op wetenschappelijk gebied is er veel gebeurd. De nieuwe wetenschappen, zoals ze worden genoemd, tonen aspecten aan die de inzichten van Newton en Descartes aan het wankelen brengen. De kwantumfysica en de ontwikkelings- of celbiologie doen steeds nieuwe, revolutionaire ontdekkingen. De wereld van mogelijkheden wordt steeds groter, of we dat nu willen geloven of niet. Het is bijna net zo als in de tijd waarin men dacht dat de aarde plat was. Maar op een bepaald moment kwam er

iemand die een grote zeereis ondernam en vaststelde dat er geen einde aan kwam en dat hij steeds maar door kon varen met zijn schip. In één moment veranderde de overtuiging van de mensheid. Het lijkt erop dat we nu op zo'n zelfde punt staan.

Het is dus niet zo vreemd dat er in deze tijd methodes populair worden die genezing op alle niveaus beloven. Een paar jaar geleden waren nog maar weinig genezers in staat om spectaculaire genezingen mogelijk te maken. De grondleggers van de nieuwe technieken beloven dat iedereen ze kan leren en dus op alle niveaus zelfgenezing en verandering kan bewerkstelligen. In Rusland zijn deze technieken al zo ver ontwikkeld dat men organen en tanden weer kan laten aangroeien. Ook hebben mensen zichzelf met deze nieuwe technieken al van kanker of aids kunnen genezen. Succes en welvaart worden er eveneens positief door beïnvloed.

Ik ben iemand die in ongewone dingen gelooft, maar zelfs voor mij was de hiervoor vermelde bewering van diepgaande zelfgenezing te gewaagd en mijn innerlijke criticus verscheen ten tonele. Zou het echt mogelijk kunnen zijn dat ieder mens – zonder enige voorafgaande ervaring – in staat is om diep ingrijpende veranderingen en genezingen bij zichzelf en anderen uit te voeren? Ik werd nieuwsgierig en probeerde het zelf uit – vrij naar het motto 'wie niet waagt, wie niet wint'.

Ik kan nu zeggen: ja, het is echt waar! Iedereen kan deze nieuwe technieken leren en toepassen. Ze zetten de psychologie en de geneeskunde op zijn kop. De wijsheid van het kwantumbewustzijn, zoals ik het noem, is al

duizenden jaren oud, maar tegelijk ook nieuw. Deze kennis verbindt oeroude spirituele wijsheden met de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

De in dit boek beschreven Quantum Energytechniek is ontwikkeld vanuit de inzichten van het kwantumbewustzijn. Naast de nieuwe inzichten wordt ook gebruikgemaakt van wat naar mijn ervaring de meest succesvolle oefeningen uit diverse traditionele therapieën zijn. Deze oefeningen voldoen aan drie voorwaarden: ze zijn snel, gemakkelijk en effectief. In dit boek krijg je er informatie over. Het is echter niet de bedoeling dat je alleen maar leest over spectaculaire genezingen of veranderingen die door Quantum Energy mogelijk worden gemaakt. Dit boek is een werkboek. Als je het leest wordt er kennis overgebracht, maar het zwaartepunt ligt op de praktische toepasbaarheid hiervan. Daarom blijft de theorie wat op het tweede plan. Als je meer achtergrondinformatie wilt, vind je in het aanhangsel een groot aantal boeken- en filmtips. Dit boek maakt je meteen vertrouwd met de Quantum Energymethode met 55 oefeningen en vele verdere suggesties. Je kunt dus zelf snel beginnen met het toepassen van Quantum Energy en positieve veranderingen en genezingen in je leven teweegbrengen.

Hoe je dit boek kunt gebruiken

Dit boek is zo opgezet dat je Quantum Energy op verschillende levensgebieden kunt toepassen: je gezondheid, je relaties, je succes en je spiritualiteit. Je kunt het boek eerst gewoon lezen en daarna de verschillende gebieden van je leven behandelen. Je kunt het ook gebruiken om oefeningen in op te zoeken als je aan een bepaald onderwerp wilt werken, zoals ziekte, pijn of

welvaart. Dan zoek je gewoon het desbetreffende onderwerp op in de inhoudsopgave of in het overzicht van de oefeningen. Veel oefeningen kun je meteen doen, maar voor andere oefeningen is het handig om ze in te spreken op een bandje. Sommige meditaties zijn weliswaar gemakkelijk om te doen, maar zo veelomvattend dat je ze waarschijnlijk niet uit je hoofd kunt doen. Daar zou het resultaat van de oefeningen door kunnen worden beïnvloed. En denk eraan dat ook voor de minder ingewikkelde oefeningen geldt: eerst helemaal doorlezen en dan pas doen.

Het is ook belangrijk dat je bij iedere oefening van tevoren vaststelt of het nu de juiste tijd is voor de verandering. Nu is niet altijd de beste tijd, dat heb ik maar al te vaak geconstateerd. Om dit te testen raad ik je de kinesiologicalische test aan, waar ik je in paragraaf 1.7 mee laat kennismaken.

Onder 'wijsheid van het kwantumbewustzijn' versta ik overigens het totaal van spirituele en wetenschappelijke inzichten. De diverse inzichten zijn in de teksten en de oefeningen van dit boek opgenomen, maar worden niet afzonderlijk vermeld. Het spreekt vanzelf dat dit boek hier maar een klein gedeelte van kan weergeven.

Ik heb een droom, en wel om zo veel mogelijk mensen te helpen om een zorgeloos, gezond, gelukkig en vervuld leven te leiden. We leven in een tijd waarin dat gemakkelijk kan. Laten we dus de inzichten en wijsheden van deze tijd gebruiken. Quantum Energy is mijn bijdrage hieraan. Hoe meer mensen dit boek lezen, hoe meer mensen deze methode leren kennen en leren toepassen, des te sneller deze droom werkelijkheid wordt.

Iemand heeft me gezegd dat mijn slotwoord eigenlijk het voorwoord zou moeten zijn, maar voor mij is het goed zoals het is. Wil je toch liever beginnen met het lezen van het naschrift, doe dat dan gerust.

Ik wens je veel plezier bij het lezen en bij het doen van de diverse oefeningen. Als je vragen hebt over de diverse onderwerpen of over een bepaalde oefening, over coaching, workshops of over de opleiding, schrijf me dan gewoon.

Vanuit mijn hart,

A handwritten signature in black ink, reading "Siranus Sven v. Staden". The signature is written in a cursive, flowing style.

Siranus Sven von Staden

Reguliere artsen zorgen dat symptomen worden weggenomen. Alternatieve geneeswijzen, zowel de oude als de nieuwe, gaan aanmerkelijk verder. Bij het behandelen van symptomen wordt aan pijnbestrijding gedaan, zoals het toedienen van een pil. De pijn wordt alleen maar onderdrukt en komt hoogstwaarschijnlijk op een later tijdstip weer terug. De nieuwe geneeswijzen werken op een ander niveau. Door middel van de genezingsimpuls worden alleen licht en informatie het lichaam binnengebracht en wel precies in die dosering die het nodig heeft om zichzelf te genezen. Meer hierover in de volgende paragraaf.

1.4 Wat is Quantum Energy nu precies?

*'Ga een stapje verder: denk niet na.
Je weet het al!'*

Deze vraag is in één zin te beantwoorden: Quantum Energy is een uiterst gemakkelijk te leren en wetenschappelijk bewezen methode voor genezing en verandering op alle niveaus. Deze methode werkt snel, zeer effectief en blijvend. Quantum Energy zorgt voor orde in het lichaam – niet meer en niet minder. De wetenschapsjournaliste en bestsellerauteur Lynne McTaggart beschrijft het in de film *The Living Matrix** als volgt: de geneeskunde van de toekomst zal als informatiegeneeskunde worden omschreven, omdat hij er alleen voor zorgt dat de in de war geraakte informatie van ons lichaam weer in zijn

* *The Living Matrix – een film over de nieuwe wetenschap van het genezen*

natuurlijke ordening wordt teruggebracht. Ons lichaam bestaat uit energie – zowel uit verdichte als uit minder verdichte energie. Deze energie is trilling en zodoende vergelijkbaar met licht en informatie. In de film *The Matrix** met Keanu Reeves kun je dat heel mooi zien. Als Neo aan het einde van de film beseft dat hij de uitverkorene is, ziet zijn hele omgeving er plotseling uit als een veld vol getallen. Dat is de informatie waar de wetenschappers het over hebben.

Ziektes, psychische of lichamelijke pijnen, beperkende overtuigingen of angsten: het is niets anders dan verstoorde informatie. De oorspronkelijke toestand is door bepaalde omstandigheden gewijzigd. Quantum Energy zorgt er in vele oefeningen voor dat deze oertoestand – ook wel de oermatrix genoemd – weer wordt opgebouwd; zoals het vóór de angst, de ziekte of de pijn was.

In de regel worden wij geboren als een zuiver wezen.** Als baby of als klein kind weten wij nog niets van regels, oordelen, angsten, het begrip schuld en dergelijke. Kinderen maken zich al spelend de wereld eigen. Ze doen gewoon wat ze willen – als de volwassenen dat tenminste toestaan. Vervolgens beginnen ze te leren wanneer mama en papa glimlachen en wanneer ze boos kijken, wanneer ze bepaalde bewegingen maken en wanneer ze rare geluiden maken. Het kind leert zo wat goed is en wat niet. Door dit ‘beoordelen’ wordt de eerste structuur rond het zuivere wezen opgebouwd.

**The Matrix*, Warner Bros, vs 1999

** In sommige gevallen wordt al tijdens het ontwikkelingsproces in de baarmoeder bepaalde informatie verstoord. Meer hierover in paragraaf 2.4.

Door alles wat we meemaken wordt onze structuur verder gevormd. De oorspronkelijke, zuivere informatie begint te vervormen. Hoe meer structuur we opbouwen, hoe verder de informatie vervormd raakt. Stel je een colablikje voor dat als voetbal wordt gebruikt. Bij elke schop raakt het meer vervormd. Sommige mensen vertrappen het blikje moedwillig. Vaak doen ze dat zelfs met hun eigen blikje, hun eigen ik. Wij mensen zijn masochistisch van aard en hebben de neiging om onszelf te vernietigen. Let er maar eens op hoe je met jezelf praat, hoe je jezelf in bepaalde situaties verwijten maakt, jezelf mishandelt. Maar misschien ben jij wel iemand die zichzelf kan accepteren en van zich zelf kan houden.

Quantum Energy levert een bijdrage aan het scheppen van orde in wanorde. Zo wordt de natuurlijke balans weer hersteld.

Hoe en waarmee werkt Quantum Energy? Zoals al eerder vermeld werken veel van de nieuwe geneeswijzen met de 'nieuwe energie'. Nogmaals, deze energie is niet echt nieuw, maar doordat op aarde in de laatste jaren de trilling ervan voortdurend is verhoogd, kunnen wij aanmerkelijk meer bereiken. Zodoende werkt ook Quantum Energy in veel gevallen met deze zeer hoge trilling. Deze energie is overal. Wanneer de energie een lage trilling heeft, nemen we vaste stof waar zoals een stoel, een auto of een mens. Soms heeft deze energie een hoge trilling, dan kunnen wij hem niet zien.

Velen noemen dit de energie van zuiver bewustzijn. Ik noem deze energie het 'bronbewustzijn', omdat het de energie van het hoogste bewustzijn is, waardoor en

OEFENING Het ervaren van het bronbewustzijn

Sluit je ogen en concentreer je op je gedachten. Op dit moment gaat er een van de 60.000 gedachten die je misschien per dag hebt door je hoofd. Observeer deze gedachte, hoe die opkomt, een tijdje in je denken aanwezig is en dan weer vertrekt om plaats te maken voor een volgende gedachte. Of zet de gedachte zich nu bij je vast om je hoofdbrekens te bezorgen? Wanneer dat het geval is, laat hem dan nu wegfladderen en merk hoe snel er weer een volgende gedachte verschijnt. Ho, stop! Was daar net niet een korte leegte tussen beide gedachten? Ja, er was even een pauze. Heb je dat gemerkt? Nee? Doe het dan meteen nog eens. Een gedachte komt op, zegt even gedag en gaat dan weer voorbij. Nu is hij er, de leegte, nietwaar? Heb je het deze keer ervaren?

Dit korte moment, deze leegte, is het legendarische 'bronbewustzijn'. Weinig spectaculair, vind je niet? Maar het is het wel. Nu gaan we de oefening uitbreiden. Stel je eens voor dat je de leegte een beetje uitrekt, alsof je de twee gedachten eromheen een beetje uit elkaar trekt met je handen. Let eens wat meer op de leegte. Hoe voelt dat niets? Prettig? Als ik het bronbewustzijn binnenga, heb ik altijd een gevoel van geluk. Daaraan herken ik dat ik in het bronbewustzijn ben.

Heb je het ervaren? Dit is de energie die alles verandert. Hiermee werkt Quantum Energy; niet in iedere oefening, maar in veel oefeningen wel. Dat is nu misschien nog een