

Hanneke Hoppenbrouwer • Wilka Zelders

# De Nieuwe Aarde-frequenties

Verken spelenderwijs de energieën van  
het Nieuwe Tijdperk



Uitgeverij Akasha

# Inhoud

**Voorwoord** 11

**Een Nieuwe Aarde, een Nieuwe Mens, een Nieuw  
Perspectief** 13

**Wat zijn De Nieuwe Aarde-frequenties?** 19

**Hoe is deze set tot stand gekomen?** 23

Hanneke's verhaal 24

Wilka's verhaal 34

**Hoe kun je deze set gebruiken?** 39

De teksten 40

Werken met de foto's 43

Werken met de hologrammen 44

Het schaduweffect 46

Dieren en De Nieuwe Aarde-frequenties 49

**Leggingen met de foto's en hologrammen** 53

Verken jezelf en de frequenties 54

Na de eerste ontdekkingstocht 55

Algemene legging 56

Een dagkaart trekken met een vraag 57

Situatielegging 58  
Een relatie inzichtelijk maken 59  
Combinatielegging met de Grote Arcana van de tarot 62  
Uit de schaduw, naar het licht 64  
Intuïtief kaartleggen 67  
Paren 68  
Tips voor het beste resultaat 71  
Voorbeeldlegging – situatie 72  
Voorbeeldlegging – een relatie inzichtelijk maken 75  
Voorbeeldlegging – uit de schaduw, naar het licht 78

## De Nieuwe Aarde-frequenties

**L**oslaten 85  
Over Loslaten 86  
Betekenis en werking van de frequentie 88  
Zingeving 89  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 89  
Schaduw effect 90  
Lichteffect 91  
Meditatie 91

**G**eboorte 93  
Over Geboorte 94  
Betekenis en werking van de frequentie 96  
Zingeving 97  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 98  
Schaduw effect 98  
Lichteffect 99  
Meditatie 99

**A**uthenticiteit 101  
Over Authenticiteit 102

Betekenis en werking van de frequentie 104  
Zingeving 105  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 106  
Schaduw effect 107  
Lichteffect 107  
Meditatie 108

### **M**annelijke Energie 111

Over het Mannelijke 112  
Betekenis en werking van de frequentie 115  
Zingeving 115  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 116  
Schaduw effect 118  
Lichteffect 118  
Meditatie 118

### **V**rouwelijke Energie 121

Over het Vrouwelijke 122  
Betekenis en werking van de frequentie 124  
Zingeving 124  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 125  
Schaduw effect 126  
Lichteffect 127  
Meditatie 127

### **H**et Collectief 129

Over het Collectief 130  
Betekenis en werking van de frequentie 133  
Zingeving 133  
Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 134  
Schaduw effect 135  
Lichteffect 135  
Meditatie 135

## **I**nzicht 139

Over Inzicht 140

Betekenis en werking van de frequentie 143

Zingeving 143

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 144

Schaduw effect 145

Licht effect 145

Meditatie 146

## **B**ezinning 149

Over Bezinning 150

Betekenis en werking van de frequentie 153

Zingeving 153

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 154

Schaduw effect 155

Licht effect 155

Meditatie 155

## **D**ynamiëk van Moeder Aarde 159

Over Dynamiëk van Moeder Aarde 160

Betekenis en werking van de frequentie 163

Zingeving 164

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 165

Schaduw effect 166

Licht effect 166

Meditatie 167

## **C**ommunicatie (Contact) 169

Over Communicatie (Contact) 170

Betekenis en werking van de frequentie 173

Zingeving 174

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 175

Schaduw effect 177

Lichteffect 177

Meditatie 177

**H**et Al(omvattende) 179

Over het Al(omvattende) 180

Betekenis en werking van de frequentie 183

Zingeving 183

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 184

Schaduweffect 185

Lichteffect 185

Meditatie 186

**Z**ijn 189

Over Zijn 190

Betekenis en werking van de frequentie 192

Zingeving 192

Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt 193

Schaduweffect 193

Lichteffect 194

Meditatie 194

**Dankwoord** 195

**Bijlage: toepassing op indicatie** 199

# Voorwoord

We zijn blij en dankbaar dat we jullie kunnen laten kennismaken met dit prachtige boek met bijbehorende kaarten en muziek-cd. Dat jij deze set nu in handen hebt en je uitgenodigd voelt om deze energieën van het Nieuwe Tijdperk te verkennen, vinden we geweldig.

Hoewel de kaarten en teksten voor zichzelf spreken, willen we je voldoende inspiratie en achtergrondinformatie geven, zodat je ten volle van de mogelijkheden van De Nieuwe Aarde-frequenties kunt genieten.

We leggen daarom het een en ander uit over de achtergronden van dit project en hoe we het kunnen plaatsen in de evolutie van de mensheid. Daarnaast geven we zo veel mogelijk praktische informatie en inspiratie voor het spelen en werken met deze set. Ook besteden we aandacht aan de effecten die je zou kunnen bemerken, zoals we in onze eigen ontmoeting met De Nieuwe Aarde-frequenties hebben gedaan. Er is niets om bang voor te zijn, maar wellicht is het prettig te weten dat anderen op dit pad soortgelijke ervaringen hebben gehad. We hopen je met dit boek dan ook een soort handleiding te bieden, waarmee je gemakkelijker je weg in de nieuwe werkelijkheid van het Nieuwe Tijdperk kunt uitzetten en bewandelen.

We ontdekten dat de mogelijkheden die zich via De Nieuwe Aarde-frequenties aan ons openbaren, werkelijk adembenemend en fantastisch zijn. Magie is hiermee niet langer iets geheimzinnigs dat is voorbehouden aan enkele ingewijden, maar blijkt in je eigen handen en hart aanwezig te zijn. En terwijl deze magische krachten zich steeds dieper openbaren, worden je angsten, oordelen en overlevingsmechanismen gezuiverd en opgelost. We kunnen het Nieuwe Tijdperk slechts binnentreden als we ons hebben bevrijd van de ballast van ons (collectieve) verleden. Gelukkig kunnen we dat stap voor stap doen en is er enorm veel begeleiding aanwezig; zowel in deze dimensie als vanuit andere dimensies. De Nieuwe Aarde-frequenties, zoals ze aan ons zijn geopenbaard om door te geven, kunnen je helpen om deze wonderbaarlijke transformatie vol gratie en vreugde te laten plaatsvinden.

Behalve de kaarten, teksten en muziek zijn er ook remedies beschikbaar. Deze waren er zelfs eerst; de andere uitingen daarvan zijn vertalingen die een lust zijn voor de zintuigen, emoties en intuïtie. En hopelijk worden ook je gedachten hierdoor enigszins opgerekt. Zowel Hanneke als Wilka is beschikbaar om je via persoonlijke begeleiding, en met behulp van onder andere de remedies en andere healing-technieken, in je evolutionaire proces bij te staan. Ook leiden we andere healers en coaches op om met de frequenties en remedies te werken. Wil je daar meer over weten, houd dan onze website [www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com) in de gaten.

Waarschijnlijk popel je nu om aan de slag te gaan met de kaarten en het boek, dus laten we beginnen.



## Hoe kun je deze set gebruiken?

Naast het boek vind je in deze doos een kaartenset, die bestaat uit twaalf hologrammen en twaalf foto's. Beide representeren de frequenties op geheel eigen wijze. Ook tref je een cd aan met daarop de twaalf frequenties intuïtief gespeeld op een piano. Verderop beschrijven we hoe je met de foto's en hologrammen kunt werken en hoe je de cd kunt gebruiken. Gebruik bij deze set vooral je eigen intuïtie, want er is geen limiet aan dit creatieve werk. Wie weet wat voor mooie dingen er ontstaan wanneer je op gevoel kiest voor jouw manier van werken met deze verschillende producten.

Het boek bestaat uit verschillende delen en is oplopend in inzichten en bewustwording: eerst Loslaten, dan Geboorte, dan Authenticiteit, enzovoort. Je kunt namelijk niet opnieuw geboren worden als er aspecten zijn in je leven die je belemmeren en die je nog niet hebt losgelaten. Na de wedergeboorte van het nieuwe kom je steeds meer bij je authentieke zelf, en ga zo maar door. Dat wil niet zeggen dat je altijd begint met Loslaten wanneer je deze set gebruikt. Het leven is dynamisch en jij ook. Dat betekent automatisch dat je bij de ene levensvraag die je stelt verder op je pad naar bewustwording bent dan bij de andere vraag. Het betekent

zelfs dat je bij het stellen van dezelfde vraag een tijdje later ineens weer van Zijn naar Loslaten kunt terugkeren. Bewustwording is een proces dat nooit stopt en nooit klaar is. Na de ontvangen inzichtelijkheden van bijvoorbeeld Zijn, ben je klaar voor de volgende laag, die dieper gaat dan de vorige, en mag je met de nieuwe gerezen levensvragen gewoon weer starten in de cirkel die het leven heet. Het zou zomaar kunnen dat het dan in eerste instantie weer over Loslaten gaat.

En hoewel je in de volgende hoofdstukken ook een enkele keer een verwijzing naar de energieremedies tegen zult komen, zijn deze, zoals eerder genoemd, voorlopig alleen beschikbaar voor therapeuten en hun cliënten. Op de website [www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com) kun je hierover altijd de meest recente informatie vinden. Wil je nog beter leren werken met de set zoals je die nu in handen hebt, dan kun je je via bovengenoemde website aanmelden voor diverse workshops.

## **De teksten**

De tekstgedeelten die in elk van de hoofdstukken over de frequenties terugkeren, zijn:

- Over ...
- Betekenis en werking van de frequentie
- Zingeving
- Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt
- Schaduweffect
- Lichteffect
- Meditatie

We vinden het belangrijk om bij de omschrijving van de frequenties verschillende kanten te belichten. Laat je

daarom leiden naar de tekst die je het meest aanspreekt en die bij je past. Dan benut je dit boek ten volle.

Bij 'Over ...' vind je de gechannelde boodschappen die door Wilka bij de hologrammen zijn geschreven. Je zult waarschijnlijk opmerken dat de taal soms vrij dubbelzinnig is en daardoor soms weinig concreet. Ook zul je zien dat in die boodschappen de woorden 'ik', 'jij', 'wij' en 'jullie' door elkaar worden gebruikt. Het helpt om je te realiseren dat zowel de hologrammen als de daarbij behorende boodschappen tot ons komen van 'buiten de box', vanuit dat deel van het bewustzijn dat zich buiten ruimte en tijd bevindt. Zoals 'binnen de box' het een het ander kan uitsluiten, is dat buiten de box een onwaarachtige beperking. Taal heeft van zichzelf de neiging te beperken, en in de boodschappen wordt dit dus opgelost door zowel het ene perspectief als het andere perspectief te benoemen. In het veld buiten de box zijn wij zowel degenen die spreken als degenen tot wie wordt gesproken. Ook zijn we daar tegelijkertijd een collectief als een individueel menselijk bewustzijn.

Voor de mind is dit moeilijk te bevatten, omdat het hierdoor niet kan selecteren in welk deel van het archief de informatie moet worden opgeslagen. We raden je aan om de boodschappen vooral via je gevoel tot je te nemen en er datgene uit op te pikken wat resoneert met jouw waarheid en begrip van het moment. Je zult ontdekken dat je het bij een volgende keer lezen weer heel anders kunt begrijpen, waardoor jouw perspectief steeds opnieuw een beetje meer wordt opgerekt en er steeds iets nieuws te ontdekken blijkt te zijn.

'Betekenis en werking van de frequentie', 'Zingeving' en 'Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt' zijn

geschreven door Hanneke. De betekenis en werking van de frequentie is de gechannelde tekst zoals Hanneke die heeft doorgekregen in 2007-2008, de tekst waar dit project mee begonnen is. Net als de boodschappen die Wilka heeft doorgekregen bij de hologrammen, zijn ook deze gechannelde teksten zo goed als origineel opgeschreven. Om het wat toegankelijker te maken heeft ze nog een zingeving geschreven die 'tussen de regels door leest', zodat de inhoud van de boodschap begrijpelijker wordt. Aangezien tarot haar specialiteit is, heeft ze ook de leggingen bedacht met de bijbehorende betekenis.

'Schaduweffect', 'Lichteffect' en 'Meditatie' zijn door zowel Wilka als Hanneke geschreven. Beiden willen in deze toevoegingen namelijk graag hun ervaringen met jullie delen. Ook de meditaties zijn via channeling aan ons doorgekomen. We hebben ervoor gekozen om alle gechannelde informatie in het boek in een ander lettertype te plaatsen zodat het duidelijk is wat onze doorgevingen waren en welke tekst wij zelf, als auteurs, hebben toegevoegd om het geheel van de boodschappen compleet te maken.

Lees vooral ook de tekst die iets vertelt over het lichteffect van de frequentie en die over het schaduweffect. Deze kennis is zeer nuttig voor het ervaren van de frequenties. Uiteraard zijn onze opsommingen niet compleet en zul je zelf waarschijnlijk nog van alles kunnen aanvullen. Schroom niet om onze kennis te verrijken met je eigen ervaringen met het schaduw- en/of lichteffect.

Daarnaast vind je een meditatie die bij de frequentie past. De cd in deze set is uitermate geschikt voor bij de meditaties in dit boek. Elke frequentie heeft namelijk haar eigen muziekstuk, die je helpt om de poorten naar een nieuw bewustzijn te openen. Natuurlijk is de cd ook

# L Loslaten



Loslaten



Loslaten

## Over Loslaten

Loslaten is de daad van het niet doen, van het niet vasthouden. Het is de totale overgave aan vertrouwen. Kan jouw geest zich de mogelijkheid voorstellen dat alles precies goed is zoals het is? Alleen als jouw geest hierop vertrouwt, zal hij zich openen en deze energie van Loslaten binnenlaten in zijn strak geordende en ingekaderde wereld.

Loslaten speelt zich voornamelijk af in de wereld van de geest, de wereld van het denken, omdat alle andere aspecten van de schepping weten dat het leven constant in beweging is, in een voortdurende verandering; een dans waarin een levendige balans tussen chaos en orde wordt gezocht en gecreëerd.

De geest heeft in zijn eentje de taak op zich genomen om vast te houden. Vast te houden aan herinneringen, die hij netjes heeft verpakt in goed gesloten doosjes, zodat hij ze weer tevoorschijn kan halen wanneer een gelijkende gebeurtenis zich voordoet. Dit alles met het doel om te voorkomen dat deze gebeurtenis zich in een onbekende richting ontwikkelt. Omdat dit diepgewortelde gevoelens uit de diepste diepten van jouw herinneringen oproept: de angst om alleen te zijn, de angst om uit het paradijs te worden geduwd.

En dus meent jouw prachtige geest dat hij de verantwoordelijkheid heeft jou voortdurend te waarschuwen voor nieuwe gevaren die herverschuiven, als spoken uit het verleden. O, hoezeer kan deze dierbare, toegewijde geest verstrikt raken in deze patronen van wantrouwen en angst.

De enige manier om uit deze verstikkende verstrengeling te geraken is te vertrouwen en de geest te danken voor al zijn toewijding en voor de wijze waarop hij jou en de wereld heeft gediend, opdat wij allen een wereld van gescheiden werkelijkheden konden ervaren. Als de geest kan worden

dat de benodigde stappen gezet kunnen gaan worden die inzicht zullen geven in de uiteindelijke zielsbestemming. Deze frequentie sterkt lichaam en geest.

## **Zingeving**

We merken allemaal wel eens dat we vastlopen in ons dagelijks leven. Dat kan heel letterlijk zijn, bijvoorbeeld op je werk of binnen je familie of vriendenkring. Het kan ook betekenen dat je het gevoel krijgt dat je wordt geremd in je groei doordat niet iedereen begrijpt waar je mee bezig bent of niet mee kan in je denkwijze. Of misschien loop je vast in je emoties, waardoor je niet meer weet waar je goed aan doet. Dit kan als gevolg hebben dat je beslissingen uitstelt of niet meer helder kunt nadenken over jezelf of een bepaalde situatie. En dit kan weer omslaan in piekeren en malen.

De frequentie van Loslaten helpt je om los te komen van oordelen, veroordelingen en vooroordelen richting jezelf of tegen en/of (van) anderen, waardoor je jezelf loskoppelt van het geheel. Deze frequentie helpt je om te luisteren naar je wezen, waardoor je gemakkelijker in contact komt en blijft met het Hogere Zelf. Hierdoor kun je de stappen gaan zetten die horen bij het levenspad dat jij wilt bewandelen, los van opvoeding en/of mening, en durft te spelen met wat er is.

## **Wanneer deze frequentie in je legging verschijnt**

De frequentie van Loslaten helpt je bij het onder ogen zien van patronen. Deze energie laat zien waarom gebeurtenissen in je leven noodzakelijk waren en waarom