

Yvon van der Meer

Aura's opgehelderd!



Nieuwe inzichten
door energiemetingen

Inhoud



Vooraf... 7
Inleiding 9

Deel 1 Basisinformatie over aura's en chakra's 13

- 1 Alles draait om energie 15
- 2 De aura 23
- 3 Chakra's 31
- 4 Korte geschiedenis van het waarnemen van de aura 41

Deel 2 De aura opgehelderd 53

- 5 De aura en natuurkundige feiten 55
- 6 De materie van de aura 63
- 7 De vorm van de aura 71
- 8 Zwarte gaten 77
- 9 Het versterken van een aura 81
- 10 Tijdelijke en blijvende energie in de aura 85
- 11 Persoonlijkheidstypes en de aura 89
- 12 Omgaan met energieën van buitenaf 97
- 13 Vormen in de aura 105
- 14 Gedachtekracht gebruiken 111
- 15 De zeven auralichamen 119
- 16 De aura en gezondheid 133
- 17 Aura's van dieren, planten en kristallen 147

Deel 3 Aura en levenslessen 153

18 De kleuren in je aura 155

19 Levenslessen met behulp van energie 183

20 Over onzekerheid en een eik 191

Epiloog: pleidooi voor meer onderzoek en
overheidsondersteuning 197

Achtergrond: hoe ik terecht kwam in de spirituele wereld 201

Met een buiging voor... 207

Inleiding



Aura's zijn omgeven door een zweem van mystiek doordat zij voor de meeste mensen niet zichtbaar of tastbaar zijn. Toch merken we, vaak onbewust, wel dat ieder mens een andere uitstraling (aura) heeft. Want waarom klikt het met de ene onbekende persoon op een feestje beter dan met de andere? Omdat de uitstraling van de ene persoon gemakkelijker in jouw aura past dan de uitstraling van de andere persoon.

Doordat voor veel mensen aura's onzichtbaar en ontastbaar zijn, berust de meeste kennis die we over aura's hebben op waarnemingen van mensen die wel aura's kunnen zien en voelen. Het ontbrak lange tijd aan techniek om die waarnemingen ook echt aan te tonen. Daarnaast heb ik gemerkt dat velen hun eigen waarheid over aura's creëren door uitspraken als: 'Ik voel het zo', 'Ik heb gehoord dat...', 'Volgens mij...' en 'Zo zal het wel zitten'. Halve 'aurawaarheden' zijn in de loop der jaren een eigen leven gaan leiden, mede doordat ze niet aantoonbaar zijn.

In elke halve waarheid zit mijns inziens wel een kern van de werkelijkheid, maar ook giswerk, aannames, onjuiste indrukken of onmacht door het gebrek aan tastbare feiten.

Tegenwoordig zijn er echter technieken om aura's voor iedereen zichtbaar te maken. Hierdoor zijn nieuwe kennis en inzichten opgedaan. Deze kennis en inzichten worden in

dit boek beschreven, om zo veel mogelijk af te rekenen met halve waarheden over de aura en te komen tot de kern van de werkelijkheid, verdere feiten over te dragen en af te rekenen met de wolk van mystiek waarin aura's lange tijd gehuld waren. Nog lang niet alles aan aura's is op dit moment meetbaar of aantoonbaar, maar wellicht dat daar door de ontwikkelingen op het gebied van meetapparatuur in de komende decennia verandering in komt. Dit boek beoogt een beeld te geven van de huidige stand van zaken op het gebied van de kennis over aura's.

Naast de technisch meetbare gegevens, kunnen wij niet heen om de resultaten van de experimenten van de Nederlandse helderziende en trancemedium Wim Gmelig Meijling (1913-1975), omdat deze resultaten op vele vlakken bevestigd worden door technische metingen. Al vijftig jaar geleden experimenteerde deze auraonderzoeker met de uitstralende aura/energiekracht van de mens zelf. Hij deed dit vaak samen met zijn broer, die over dezelfde gaven beschikte. Veel van zijn bevindingen legde hij vast in het boek *Aura, uitstraling van mens, dier, plant en steen*. De verslagen van de experimenten zelf legde hij vast op geluidsbanden en in schilderijen. Daar waar dit aan de orde is of waar zijn kennis een aanvulling is op de inhoud, wordt dat vermeld.

Kennis over de aura is voor iedereen van belang, want aura's hebben te maken met ieders gezondheid. Hoe meer we weten over aura's, hoe meer we die kennis ten goede kunnen inzetten. Maar voordat we verdergaan is het nuttig om kort te benoemen wat een aura nu is.

Een aura is een veld om ons heen dat gevuld is met energie. Dit veld beweegt steeds, want we hebben elk moment energie nodig. De dikke Van Dale geeft op het moment van schrijven van dit boek als eerste en tweede betekenis van het woord 'aura':

1 fijn-stoffelijk of vluchtig omhulsel

1 a (in 't bijzonder) niet of slechts voor bijzonder begaafde personen zichtbaar omhulsel dat, of uitstraling die, volgens bepaalde opvattingen, elk individu omgeeft

2 (figuurlijk) sfeer of uitstraling die van een bijzonder persoon uitgaat

In de loop van dit boek zullen we dieper ingaan op wat een aura precies is. Deel 1 geeft basisinformatie over energie, aura's en chakra's plus een stukje geschiedenis van het waarnemen van de aura en de kleuren van energie. Deel 2, getiteld 'De aura opgehelderd', is de kern van dit boek, waarin verschillende aspecten van de aura onder de loep worden genomen. Daarna komen in deel 3 de aura en levenslessen aan bod. Tot slot vertel ik hoe ik zelf terecht kwam in de spirituele wereld.

Deel 1



Basisinformatie over aura's en chakra's



1

Alles draait om energie

‘Als je de geheimen van het universum wilt ontdekken, denk dan in termen van energie, frequenties en trilling’

NIKOLA TESLA

In deel 1 van dit boek over aura's beginnen we met het ingaan op energie, omdat een aura een veld vol energie is. Deze energie hebben we nodig om te kunnen functioneren op verschillende niveaus. Na het deel over energie komen we bij de energiebron: licht, dat bestaat uit diverse lichtkleuren.

Verschillende types energie

Energie laat dingen gebeuren en doet dingen tot stand komen. Voor je vitaliteit, je denken en je gevoelsmatig handelen heb je energie nodig, en de ene keer gebruik je meer energie dan de andere keer. Maar is de energie die je nodig hebt om hard te kunnen lopen dezelfde energie als die van de troost die je een ander geeft? Het antwoord is: nee.

Als je een rode lamp met infrarode straling op je skelet en spieren laat schijnen, worden ze lekker warm. Maar als je deze straling zou richten op je hart, zou je dan liefdevoller worden? Alweer is het antwoord: nee. Zodra het om gevoelsmatig functioneren gaat – en dat we dat hoeven we niet te bewijzen – blijkt die warmteopwekkende energie daarvoor niet te werken. Hoe zit dat?

8

Zwarte gaten



Via onze aura stralen we energie uit. De ene lichtkleur is daarbij sterker en straalt meer uit dan de andere. Op aurafoto's is te zien dat er ook plekken zijn waar helemaal geen energie gemeten wordt, de aura kleurt daar zwart. Er wordt dan ook gesproken over 'zwarte gaten' in de aura.

Zoiets spreekt tot de verbeelding, in die zin dat aan de kleur zwart voor veel mensen iets negatiefs hangt. Zwarte gaten worden vaak geladen met een negatieve lading met betrekking tot vorige levens, hooggevoeligheid en emotionele blokkades van een persoon. Deze eigenschappen hebben echter niets te maken met een indeling naar goed of kwaad.

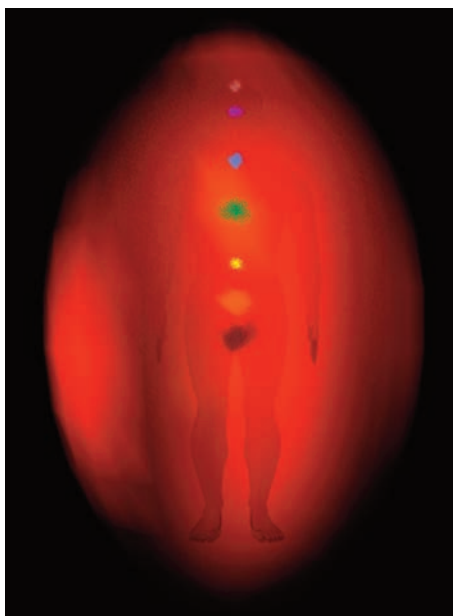
Een paar negatieve betekenissen die geassocieerd worden met een zwart gat in de aura zijn bijvoorbeeld dat er gebrek is aan energie of dat iemand anders energie aftapt uit je aura. Daarnaast zouden zwarte gaten wijzen op slechtere eigenschappen op een bepaald gebied van die persoon, al dan niet door zichzelf veroorzaakt. Zwart wordt sowieso niet als positief ervaren. Het gevolg daarvan is dat als je verteld wordt dat je zwarte gaten hebt in je aura, je de indruk krijgt dat er iets heel ernstigs met je aan de hand moet zijn. Als je alles moet geloven heb je dan last van angsten, depressies, nachtmerries en andere vreselijke dingen.

Afwezigheid van typen energie



De uitstraling van energie, van lichtkleuren, heeft een bepaald bereik. Als je moe bent bijvoorbeeld is je vitale energie alleen dicht bij het lichaam waar te nemen. Het betreft dan letterlijke lichamelijke vermoeidheid, maar het kan ook gaan om geestelijke moeheid of om vermoeidheid op het gebied van het gevoel.

Een heldervoelende, iemand die de aura kan voelen, bemerkt de wegvallende energie. Zo iemand tast als het ware de aura af en voelt dat er op plekken met weinig energie weinig weerstand is. Op zo'n moment valt zijn hand als het ware in een gat. De hand moet dicht naar het lichaam toe om energie te kunnen voelen en er contact mee te kunnen houden (zie foto). Bij een sterke uitstraling moet de heldervoelende juist vaak meer afstand nemen omdat de energie zo sterk is.



11

Persoonlijkheidstypes en de aura

Geen twee personen zijn gelijk. De een is vooral gelukkig als hij iets voor een ander kan doen en de ander is vooral gelukkig wanneer hij iets moois kan maken en ermee naar buiten kan treden, om maar een paar voorbeelden te noemen. Vanaf je geboorte, en misschien al eerder, heb je energie nodig die het mogelijk maakt om deze kernpersoonlijkheid te zijn, om te zijn wie je bent, om te kunnen handelen, denken, voelen zoals je in wezen bent. Dat wordt de energie van jouw persoonlijkheidstype genoemd.

Bij onze geboorte zijn we dus al een mens met bepaalde karaktereigenschappen. Sommige persoonlijkheidskenmerken worden tijdens je leven wat minder sterk, andere verdiepen zich juist. De kern van wie je bent, blijft echter bestaan.

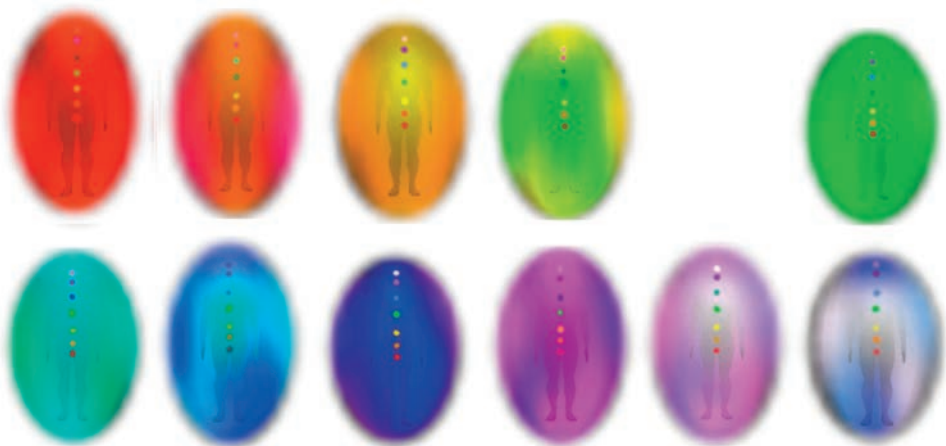
In de aura zijn tijdelijke en blijvende lichtkleuren zichtbaar, zoals we zagen in het vorige hoofdstuk. Maar kan iemand een 'rode', 'oranje' of 'gele' persoonlijkheid hebben, gekoppeld aan de kleur van de aura?

Kleuren en persoonlijkheidskenmerken

Al duizenden jaren worden kleuren gekoppeld aan persoonlijkheidskenmerken, als onderdeel van de kleurenpsychologie. Carl Gustav Jung, psychiater en

psycholoog, was ervan overtuigd dat kleuren behoren tot de oersymbolen van de mens, 'archetypen' genoemd. Deze zijn in het oergeheugen verankerd. Er wordt echter ook gesteld dat de symbolische betekenissen van kleuren gelden voor de mens in een bepaalde cultuur(groep) en dat de kleurensymboliek dus niet als universeel moet worden gezien. Andere onderzoekers die zich bezighielden met persoonlijkheidskenmerken gekoppeld aan kleuren waren de Duitse psycholoog Pfister met de Farbpyramidentest en de psycholoog Lüscher. Zij hebben mede de basis gelegd voor de kleurenkenmerken die nu gebruikt worden in de verschillende technische meetmogelijkheden.

Persoonlijkheidstypes en energieën



Op de bovenste rij links zie je de energieën die je nodig hebt voor je vitaliteitslichaam en functioneren (de lange lichtgolven, de warmte-lichtkleuren). Rood, oranje en geel zijn tijdelijke energieën en vormen daarom geen blijvend persoonlijkheidstype. Deze energie *hebben* wij en is tijdelijk.

Als je bijvoorbeeld ziek bent geweest en nu herstellende bent, dan overheerst in de aura de warmte-energie, die het verst in je lichaam kan dringen om je lichaam te

18

De kleuren in je aura

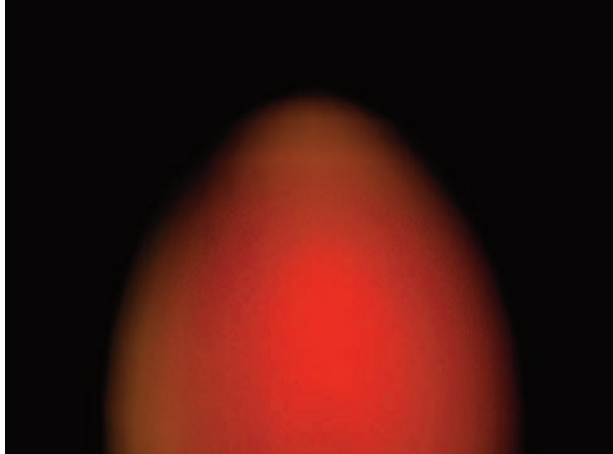


De aura is een energieveld waar alle type energieën passeren die je nodig hebt voor je lichamelijk, geestelijk en gevoelsmatig functioneren. De aura bestaat dan ook uit een samengaan van deze drie typen energiebewegingen, die waarneembaar zijn als lichtkleuren. Er is vaak een bepaald type dominant aanwezig. Wat betekent het als een bepaalde kleur in je aura overheerst?

Ieder mens is ook gevormd door ervaringen. Daarom wordt hieronder per kleur aangegeven wat in de basis aanwezig is. Dit kan echter door het leven zelf aangepast, hervormd, verfijnd en/of omgebogen zijn.

In de aurafoto's in dit hoofdstuk zijn de gezichten weggehaald in verband met privacy. De oorspronkelijke foto's zijn uiteraard wel aurafoto's van een persoon.

Kleuren met een langegolfenergie – tijdelijke aardse energie voor je lichaam



Dieprood

Deze energie is gerelateerd aan het fysieke (het basischakra). De vibratie van deze lichtkleur ondersteunt de werking van benen, skelet en basale bloedcirculatie. Dieprood gaat over de vitale levensenergie. Met beide benen op de grond en in het leven staan. Je verkent het leven met al je zintuigen en fysieke energie.

Helder dieprood betekent een dynamische fysieke energie en vitaliteit. Wanneer je je op je doel richt, kun je met deze energie alles bereiken wat je wilt.

Vermoeidheid in dieprood zou op emotionele uitdagingen en fysieke stress kunnen duiden (burn-out).

Kenmerken

Fysiek

Fysiek: hardwerkend, fysiek, realistisch, geaard, praktisch, uiting van vitale energie. Maar ook: neiging tot te veel werken, overvolle agenda's, geen 'nee' kunnen zeggen, gestrest.

19

Levenslessen met behulp van energie

Bij onze geboorte zijn we een individu met een kernpersoonlijkheid bestaande uit krachten, talenten, hebbelijk- en onhebbelijkheden. Gaandeweg het leven leren wij veel bij. Door alles wat we meemaken, verfijnen wij onszelf.

Deze levenslessen vertalen zich naar trillingen die in staat zijn om de eerste drie auralichamen te passeren en vervolgens via het vierde auralichaam terecht te komen in de buitenste drie auralichamen. Deze drie auralichamen voeren de energie weer door naar ons Hogere Zelf. Op deze manier evolueren wij in de kern van wie wij (onvergankelijk) zijn.

Wanneer we ervan uitgaan dat energie ons ondersteunt in ons functioneren, dan moeten hierin ook de levenslessen liggen die we kunnen gebruiken om onszelf te verbeteren. Zo vinden we in de kleurtrillingen zowel meer aardse als spirituele levenslessen terug.

Rode energietrillingen – ‘Ik ben ...’

Levensles: trots zijn op jezelf, afscheid nemen van een lager zelfbeeld

Mensen die zichzelf weinig waard vinden, vluchten vaak in het gevoel. Het lichaam gaat dan ver van ze af staan.

Lichaamsbeweging is voor deze mensen niet interessant. Daarbij komt dat ze niet trots zijn op hun lichaam en op alles wat ze denken te zijn.

Wanneer de omgeving of de opvoeding je ook nog eens versterkt in dat gevoel, dan draag je dat onderbewust uit in je uitstraling. De mensen gaan je ook zo zien en stralen dat weer uit naar jou, waardoor de cirkel rond is.

Het lichaam en de geest horen bij elkaar. Het lichaam is weliswaar tijdelijk, maar moet wel onderhouden worden. En nog meer: het moet je net zo lief zijn als je gedachten en gevoelens. Ondersteuning van je lichaam zorgt er ook voor dat je sterker in je gevoel komt, meer voor jezelf durft op te komen en bewuster leert handelen naar wat je intuïtief aanvoelt komen. Door sterker te worden in je totale functioneren krijg je een beter zelfbeeld.

Tips **Lichaamsbeweging**

Wil je jezelf fysiek, mentaal en gevoelsmatig krachtiger maken, dan speelt het 'onderhoud' van je lichamelijke conditie een zeer belangrijke rol. Door te zorgen dat je vitaal wordt, zorg je er ook voor dat je op al deze fronten sterker wordt.

Je lichaam liefhebben

Houd van je lichaam. Praat tegen je lichaam. Als je keelpijn hebt, zeg dan hardop: 'Och, je hebt zo'n keelpijn, we gaan samen naar de drogist en kopen het lekkerste dropje dat er is.' Behandel je lichaam als een kind van jou. Want jij bent niet je lichaam, het is een apart individu dat probeert je zover mogelijk te dragen in dit leven. Praat tegen je pijnlijke knie die zo zijn best doet, je buik die continu probeert in balans te komen, ongeacht wat je eet. Heb je lichaam lief.

Zoek begeleiding

Een laag zelfbeeld is niet ineens gekomen en verdwijnt ook niet zomaar. Schrijf je daarom bijvoorbeeld in voor een NLP-cursus waar je leert te geloven in jezelf en waarin de