



Frida Boland

13

kosmische
chakra's
tekenen

- Patronen
- Symbolen
- Kleuren
- Inzichten



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Voorwoord 7

Inleiding: reis door de dertien kosmische chakra's 9

Van Vissen- naar Aquariustijdperk 11

De lokroep vanuit de Bron 15

Op zoek naar meerwaarde in het leven 16

Contact met de dertien bewustzijnsgebieden 17

Van verdichting naar helder zijn 18

Dertien chakra's met symbolen 18

De aarde is onze moeder 21

Mooi inzicht 22

**De dertien kosmische chakra's in symbolen
en geometrische patronen** 23

Symbolen 25

Geometrische patronen 25

Over kleuren 27

Regenboogchakra's 27

De kleurencirkel van Itten 28

De werking van complementaire kleuren 28

Kleurenoverzicht 29

Overzichtstabel 32

Hoe ga je aan de slag? 35

De dertien kosmische chakra's

- | | | | |
|---------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 1 Basischakra | 39 | 8 Kosmische-doorstromingschakra | 121 |
| 2 Heiligbeenchakra | 51 | 9 Hypofysechakra | 131 |
| 3 Zonnevlechtchakra | 63 | 10 Epifysechakra | 143 |
| 4 Miltchakra | 75 | 11 Kruinchakra | 153 |
| 5 Hartchakra | 87 | 12 Kosmische-manchakra | 163 |
| 6 Thymuschakra | 99 | 13 Kosmische-vrouwchakra | 175 |
| 7 Keelchakra | 111 | | |

Kosmische-man- en vrouwchakra's 187

Ware gelijkheid tussen beide seksen 189

Onderweg naar de nieuwe tijd 191

Leven in een online-samenleving 191

Gouden tijdperk 192

Graancirkels 193

Tot slot 197

Illustratieverantwoording 199

Begrippenlijst 200

Inspirerende boeken 203

Inleiding: reis door de dertien kosmische chakra's

Doorzoek je hart en zie

Ons fysieke lichaam wordt omgeven door energievelden die vibraties uitzenden en met elkaar in wisselwerking staan. Deze energievelden omhullen ons als een meervoudige stralenkrans. Ze doordringen ons en passen zich voortdurend aan ons fysieke lichaam aan. Dit noemen we de 'aura'. Chakra's zijn centra van levensenergie in de aura, ons fijnstoffelijke lichaam. Het woord 'chakra' komt uit het Sanskriet en betekent 'vortex' of 'draaikolk'.

De aura bestaat uit een groot aantal gekleurde golven. Deze vermengen zich met elkaar en vormen zo een basistint die de persoonlijkheid en de eigenschappen vertoont van de persoon die deze tint uitstraalt.

Bij de meeste mensen zijn er steeds wisselende kleuren en patronen te zien: een weergave van wisselende emoties. Bij een gezond mens straalt de aura licht uit in fijne, ijle kleuren. Ziekte is, al vóór ze fysiek waarneembaar is, in de aura zichtbaar als een donkere vlek of als een vage grijze schaduw.

De chakra's draaien als wielen in onze aura langs de wervelkolom. Ze nemen voeding op uit hogere dimensies en geven die dan door aan het fysieke lichaam. Chakra's staan in verband met de

meridianen en de reflexzones (die belangrijk zijn in de acupunctuur), en met onze organen waarvan ze de functies regelen: de endocriene klieren en zenuwcellen. Ze zijn tevens dragers van onze emoties en bewustzijnsinhouden.

Samengevat:

- Chakra's verbinden ons fysieke lichaam met het fijnstoffelijke lichaam, onze aura.
- Chakra's zorgen voor energiestroming in het lichaam.
- Chakra's zijn de poorten van het bewustzijn.

De conditie van elk chakra is van groot belang voor het opnemen van de kosmische energieën die door lichtstralen in verschillende kleuren in het lichaam worden gezogen en zo het lichaam en de geest van nieuwe kracht voorzien.

Van Vissen- naar Aquariustijdperk

Ons bestaan hier op de aarde bestaat uit tijdperken die in verband staan met de tekens van de dierenriem. Een tijdperk duurt ruim tweeduizend jaar. Rond de millenniumwisseling in het jaar 2000 hebben we het Vissentijdperk verlaten en zijn we het Aquariustijdperk (Watermantijdperk) binnengegaan. Dit is voelbaar aan de totaal nieuwe energie die binnenkomt in ons bestaan. De dierenriem-tekens lopen terug, dus als we weer twee millennia verder zijn, is de Steenbok aan de beurt.

Nu we in de Aquariusenergie zijn, zal er een groter beroep worden gedaan op innerlijke en persoonlijke vrijheid. Deze Aquariusenergie werkt daarop in. Ook zijn er meer chakra's actief geworden. We hebben dus meer vermogens gekregen en moeten



Hoe ga je aan de slag?

Stap voor stap de chakra's tekenen en ervaren

De patronen van de tekeningen van de dertien kosmische chakra's zijn 50 x 50 centimeter.

Ze zijn getekend op 200 grams Fabriano-tekenpapier. Dit papier heeft een mooie korrel, zodat je er goed op kunt kleuren met kleurpotlood. Een standaardvel papier is 50 x 65 centimeter.

Het is handig om je vel papier een stevige ondergrond te geven. Dit kan een stuk dik stevig karton zijn of een dunne houten plaat (multiplex) met een ruime maat, bijvoorbeeld 60 x 70 centimeter. Eventueel zet je het vel vast met tape of een paar klemmen.

De tekeningen zijn voornamelijk gekleurd met kleurpotloden. In enkele chakratekeningen zijn aquarelkleurpotloden gebruikt. Dat betekent inkleuren en vervolgens nat maken met een penseel. Het ingekleurde vloeit hierdoor uit en lijkt dan op verf. Het is ook mooi om goud- en zilververf of -stiften te gebruiken.

De uitleg voor het tekenen van de chakra's is in vier stappen opgebouwd. Aan de hand van werktekeningen en de uitleg erbij kun je de chakra's stap voor stap tekenen. Het is belangrijk om de maten en lijnen nauwkeurig te volgen, zoals beschreven bij elk chakra.

Het licht in mij breidt zich uit
en veroorzaakt wonderen
in mijn leven.

ONBEKEND

10

Epifysechakra Vierde nieuwe chakra



Gangbare benamingen

Epifysechakra, pijnappelklierchakra.

Staat voor

Helder weten.

Affirmatie

‘Het licht van God is in mij.’

Locatie

Midden in het achterhoofd.

Endocrien systeem

Pijnappelklier.

Lichaamsgebied

Melatonine, biologische klok.

Element

Aarde.

Sleutelwoorden

Innerlijk luisteren.

Edelstenen

Blauwe tijgeroog, chalcedoon, amethyst, blauwe agaath.

Metaal

Rood goud.

Zintuig

Reuk.

Dieren

Uil.

Planeten

Uranus.

Psychische functie en goede werking

Derde oog (het hypofyse- en het epifysechakra sturen beide het derde oog aan), diepe vrede ervaren, geduldig, voorzichtig, ambitieus, humor, slaap-waakritme, voortplanting, verouderingsproces.

Werkt als een magneet/antenne door op de kosmos. Via je innerlijk weten trekt het die trillingen aan die je helpen om met jezelf in verbinding te komen en jezelf waar te maken.

Helderwetend en helderhorend, mystieke vermogens, verbinding met de Akasha-kronieken, het zien van schoonheid in alles, gevoelig, expressiviteit en intuïtie, hogere doelen nastreven.

Schaduwkant

Overgevoelig en nerveus, koppig, sarcastisch, pessimistisch, ongeloof in je ware zelf, minachting, vastlopen, rigiditeit, gierigheid.

Harmoniseren

- Creativiteit en geloof.
- Gevoelig zijn en innerlijke kracht.
- Goed kunnen luisteren.
- Krachtplaatsen bezoeken, zoals de oude kathedralen en steencirkels.
- Kunnen relativeren.
- Mantrazingen.
- Oprechte humor.
- Voldoende slapen.

Voeding

Bosbessen, blauwe pruimen, blauw zeewier.

Kruiden

Anijs, vlierbes, wasabi, tijm, knoflook, Sint-Janskruid, ginkgo.

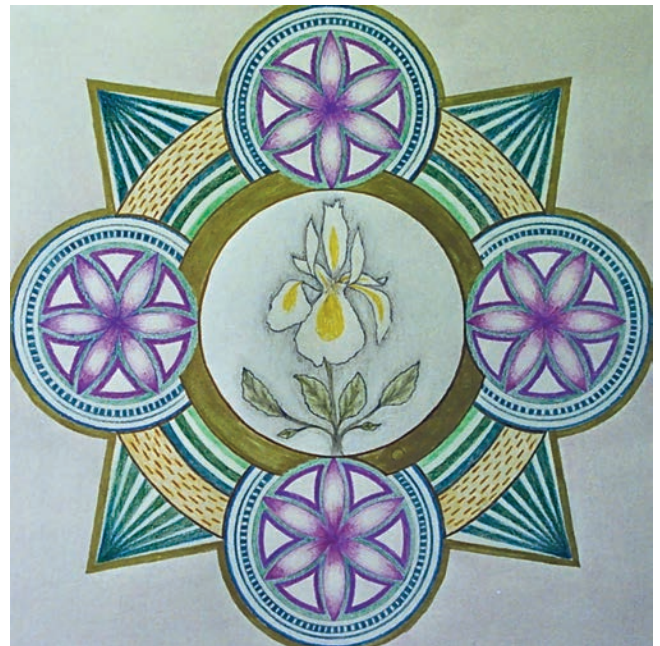
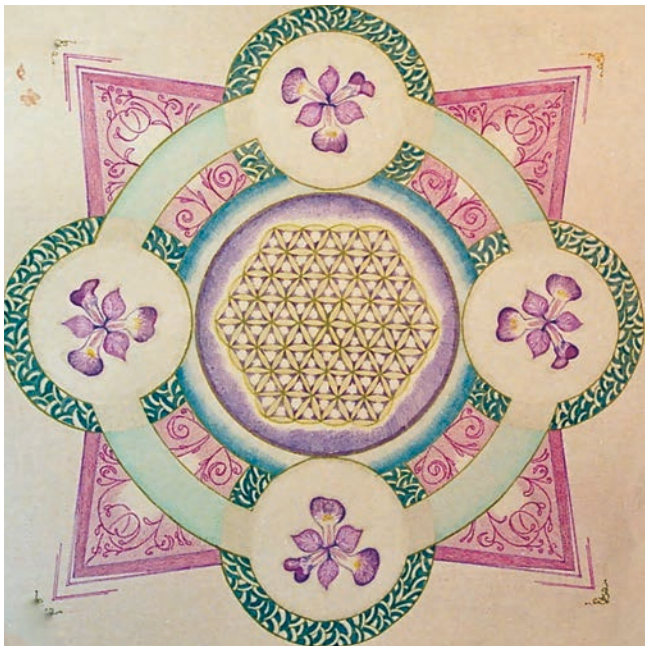
Kleur

Violet, paars, groen; de uitstraling is koningsblauw.

Symbool

Witte iris. De witte iris versterkt het groepsbewustzijn in positieve zin. Samen zijn we sterker. Hij heeft een reinigend effect op de geest.

In het patroon van het epifysechakra is de levensbloem te zien, de bloem met zes blaadjes die zich eendeloos kan herhalen. De levensbloem is een oneindig patroon dat nooit stopt in zijn verdeling. Hij bestond duizenden jaren geleden al in de tempel van Osiris in Egypte.



Het epifysechakra tekenen

Benodigheden

- Tekenpapier, 200 grams, 50 x 65 cm
- Overtrekpapier
- Liniaal, 50 cm
- Passer
- Gum
- 2B-potlood
- 4B-potlood
- Kleurpotloden

Stap 1

Zie stap 1 op pagina 43.

Stap 2

- Teken met een passer vanuit het midden een cirkel met een straal van 10 cm.
- Teken boven, onder, rechts en links van de cirkel een kleinere cirkel met een straal van 6 cm. Zet de punt van de passer zo neer dat de potloodpunt van de passer de rand van de cirkel van 10 cm raakt.
- Teken om de cirkel van 10 cm een cirkel met een straal van 12 cm. Trek de cirkel niet door in de kleinere cirkels van 6 cm.
- Teken om de cirkels van 6 cm een cirkel met een straal van 8 cm. Trek de cirkels niet door in de grote cirkel van 12 cm.

Stap 3

- Teken met een passer vanuit het midden twee cirkels met een straal van respectievelijk 15,5 en 18,5 cm. Trek de lijnen van de cirkels niet door in de kleinere cirkels.
- Teken in de cirkels van 6 cm een bloem. Je kunt hiervoor de levensbloem gebruiken. Stel om de bloem te maken de passer af op 6 cm. Zet de passerpunt boven aan op de cirkel en teken een halve cirkel. Teken vanuit de punten waar de halve cirkel op de cirkelrand uitkomt weer een halve cirkel en maak zo het patroon van de bloem.
- Teken tussen deze cirkels een dubbele driehoek. Teken eerst een driehoek met de punt op 7 cm. Teken om deze driehoek vervolgens nog een driehoek met een tussenruimte van 1 cm.

Stap 4

- Gum de hulplijnen in de cirkel in het midden weg.
- Teken een iris in de cirkel. Je kunt ook het voorbeeld van de iris in dit boek gebruiken. Trek de iris over op overtrekpapier. Maak de achterkant van het overtrekpapier zwart met een 4B-potlood. Zo kun je de iris overzetten in de cirkel.

Stap 5

Kleur de tekening. Werk daarbij vanuit het midden naar de rand. De kleuren van het epifysechakra zijn violet, paars en groen met een koningsblauwe uitstraling.

Step 2

