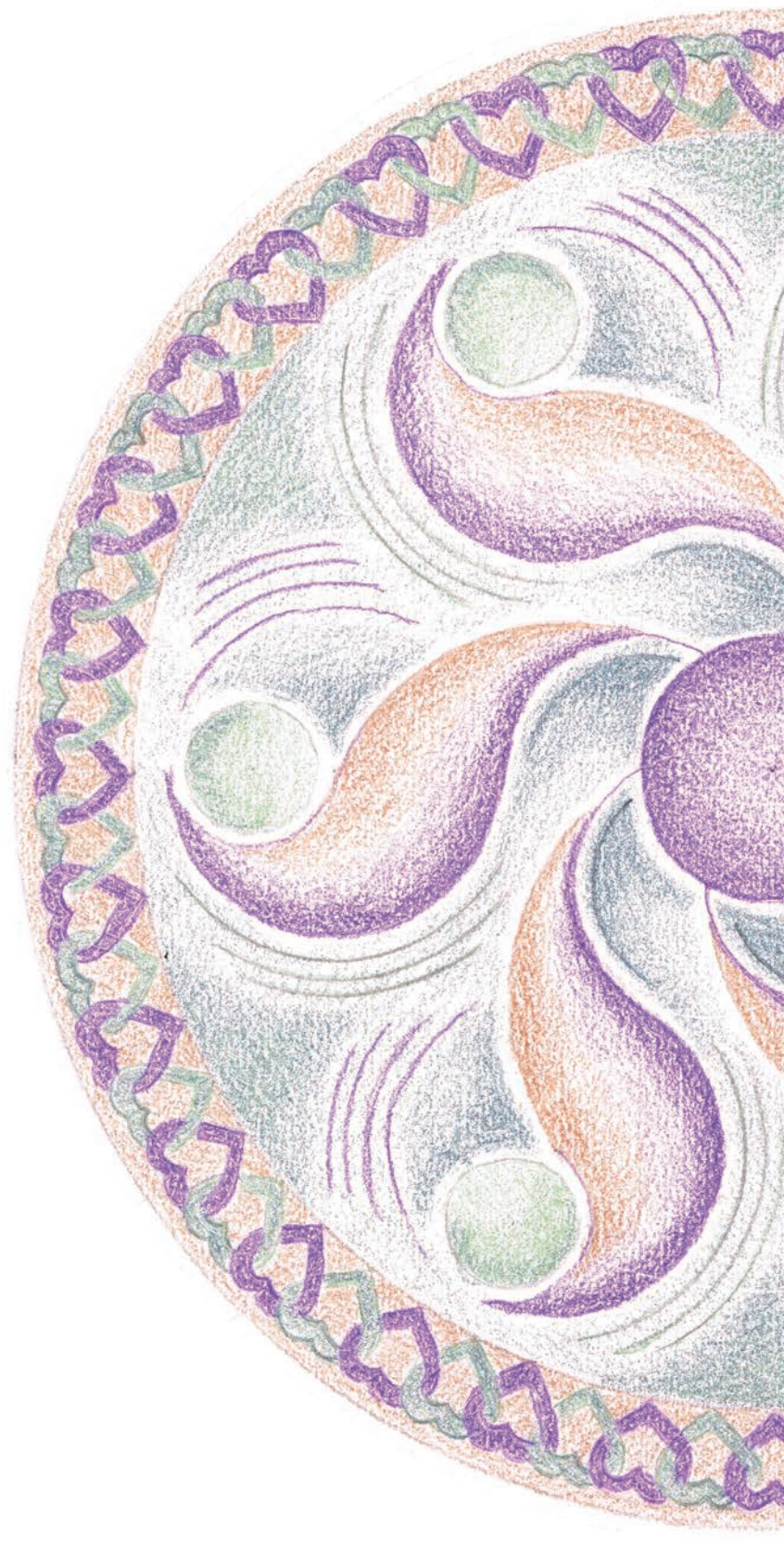


Graancirkels  
tekenen en kleuren

# Geometrie in de mandala

Ineke Reinalda  
Sietske Reinalda

 Uitgeverij Akasha



# Inhoud

Voorwoord door Annemieke Witteveen 7

Voorwoord door Ineke Reinalda 9

Voorwoord door Sietske Reinalda 11

Materiaalgebruik 13

De graancirkel 15

Op reis 19

## De graancirkels tekenen 23

1 Geboorte 25

2 Bevrijding 33

3 Aldbourne-formatie 41

4 Mededogen 51

5 Onschuld 59

6 Flow 71

7 Vergeving 79

8 Geduld 87

9 Arrival 97

10 Intuïtie 105

11 Stilte 113

12 Synergie 121

13 Vlinder 135

14 Illusie 145

15 Beweging 155

16 Overwinning 165

17 Heling 175

18 Dankbaarheid 185

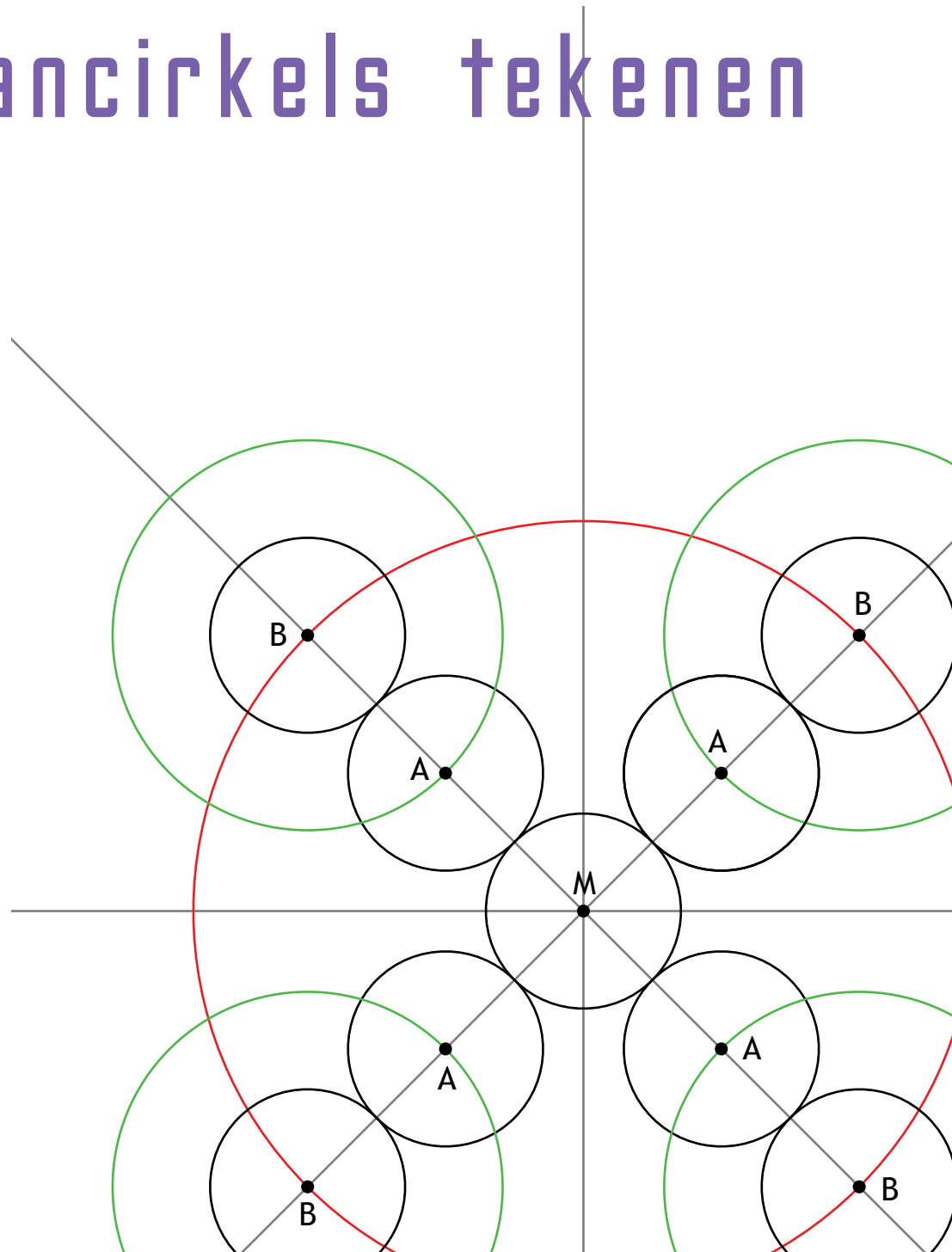
Kleurplaten 193

Om verder te lezen 213

Bijlagen 1 Verdelingsmal even 214

2 Verdelingsmal oneven 215

# De graancirkels tekenen



# 1

## Geboorte

Gevonden op 19 juli 2007 in Cliffords Hill  
(Wiltshire, Engeland)

Deze graancirkel heeft de energie/frequentie van geboorte gekregen. We leven in een maatschappij en deze maatschappij/omgeving heeft dagelijks invloed op ons leven, op de keuzes die wij maken. Wanneer we iets willen veranderen, laten we ons vaak leiden door deze omgeving. Ongemerkt en onbewust worden je daarbij vaak beperkingen opgelegd.

Wil je werkelijk veranderen en een nieuwe situatie creëren, voel dan in jezelf wat je werkelijke passie is, wat voor jou heel goed voelt en waar je helemaal achter kunt staan. Verander vanuit dit gevoel, vanuit je hartgevoel. Laat angst, beperkende gedachten en invloeden van buitenaf los en creëer vanuit je gevoel, vanuit je hart en niet vanuit je denken.

De energie van deze graancirkel helpt je te ervaren dat wanneer je beperkingen loslaat de passie vanuit je hart komt en dat je vanuit deze passie, dit hartgevoel, een nieuwe situatie kunt creëren.

Sta tijdens het tekenen en kleuren open voor de energie van deze graancirkel. Ervaar! Verbind je elke keer dat je werkt aan deze mandala met de vorm, de energie en de affirmatie. Misschien merk je dat je tijdens het tekenen en kleuren van je graancirkelmandala beperkingen kunt loslaten en je jezelf meer toestaat.

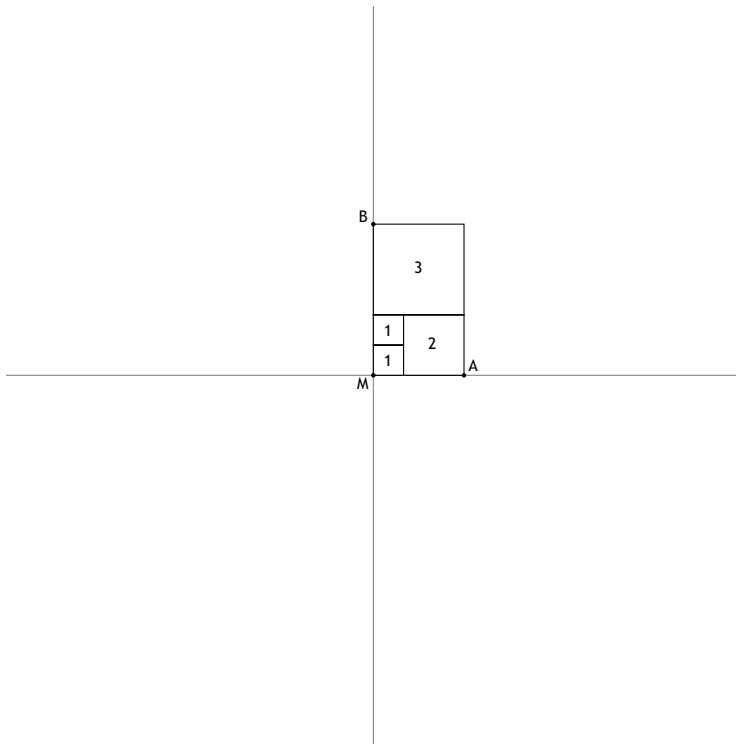


Foto: Annemieke Witteveen

### Affirmatie

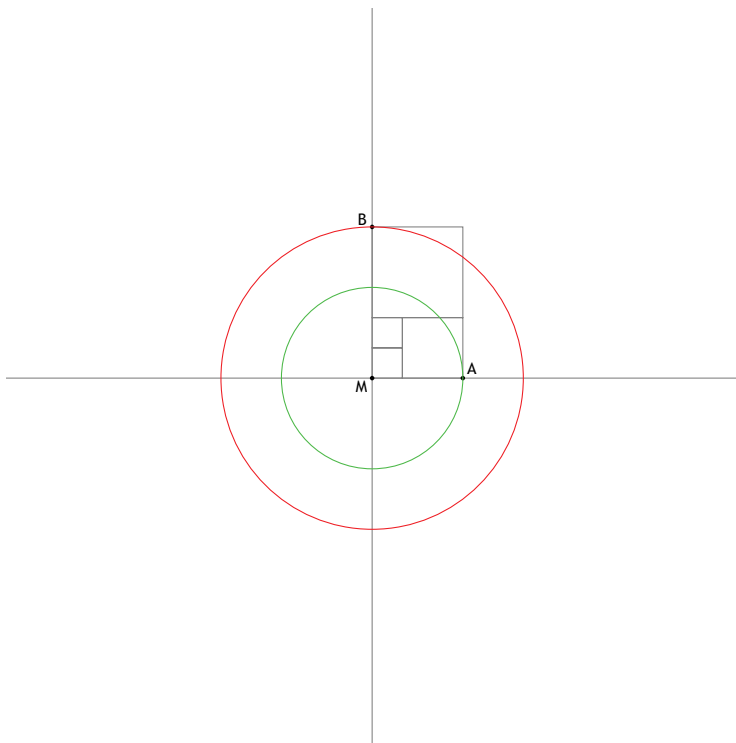
Ik laat alle beperkingen los  
en stel mij open voor mijn  
hartgevoel.

Ik creëer vanuit mijn gevoel;  
ik ga ervoor.

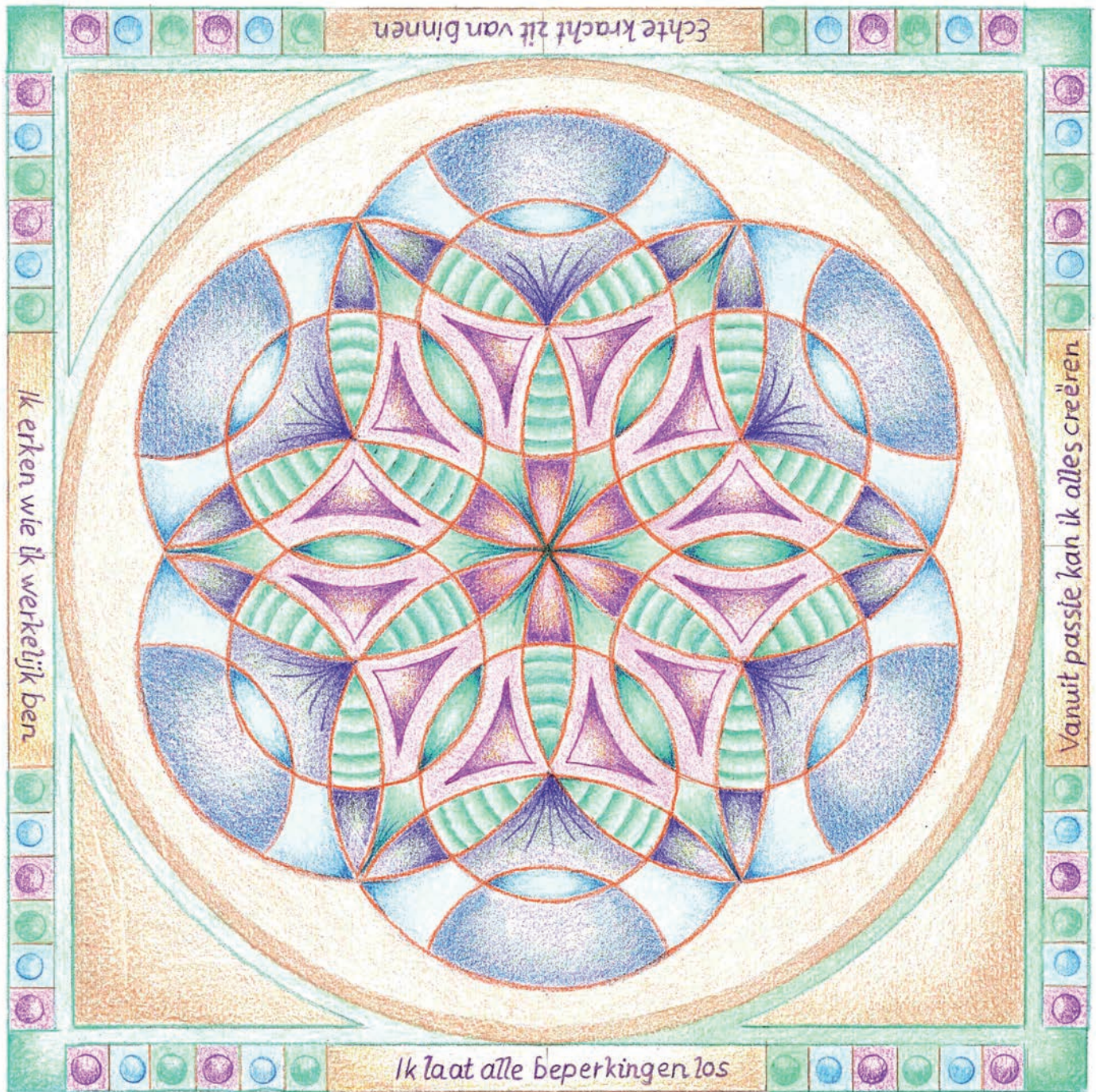


## Werkbeschrijving

- Teken een kruis door het midden van je tekenvel. Trek hiervoor vanuit het midden van de zijden van het papier een horizontale en een verticale lijn.
- Teken de vierkanten van 1 cm, 2 cm en 3 cm. Dit is de basis van de gulden snede.



- Teken vanuit punt M een cirkel (groen in de afbeelding). Neem hiervoor als straal de afstand tussen punt M en punt A.
- Teken vanuit punt M een cirkel (rood). Neem hiervoor als straal de afstand van punt M naar punt B.



Echte kracht zit van binnen

Ik erken wie ik werkelijk ben

Vanuit passie kan ik alles creëren

Ik laat alle beperkingen los



