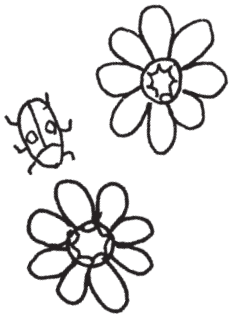


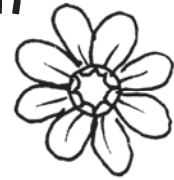
Jeannette van der Velden

# Mandalakleurboek voor kinderen





# Mandalakleurboek voor kinderen



Alle kinderen die een kleurpotlood kunnen vasthouden en het leuk vinden om te kleuren, zullen veel plezier beleven aan dit mandalakleurboek. Zowel jongens als meisjes zullen in dit boek mandala's vinden die hen aanspreken.

Een mandala is een tekening in een cirkel. Mandala betekent cirkel in het Sanskriet (een oude Indiase taal). Oorspronkelijk is een mandala bedoeld om te mediteren. In onze cultuur wordt mediteren meestal niet aangeleerd en zeker niet bij kinderen. Het inkleuren van mandala's is ook een vorm van mediteren en kan kinderen helpen om rustig te worden en zich beter te concentreren.

Een mandala is meestal in verschillende vlakken verdeeld en de figuren in de cirkel worden herhaald. Herhaling is voor iedereen goed en zeker voor kinderen; herhaling geeft rust en veiligheid. Laat je bijvoorbeeld een kind een boek uitzoeken om voor te lezen, dan kiest het meestal hetzelfde boek. Voor ons lijkt dat saai, maar het tegendeel is waar.



## Tips om te kleuren

Het is belangrijk dat kinderen zonder remmingen hun eigen kleuren kiezen voor de mandala's. Je kunt wel een beetje helpen door je kind bijvoorbeeld te vragen: Hoe ziet de zon eruit? En welke kleur heeft de zon? Dan kan het kind erover nadenken zonder dat je zegt welke kleur het moet nemen.

Kleurpotloden zijn het meest geschikt om de mandala's mee te kleuren. Je kunt ook viltstiften gebruiken maar dan is het aan te raden

