



**The world
is out there.
Go for it.**

Maak het verschil!

Denk positief. Zie in alles een leermoment en in iedereen een leermeester. Wees open, integer en positief, je zult hiervoor beloond worden. Wees streng voor jezelf en stel jezelf moeilijke vragen. Het antwoord hoeft niet direct te komen, het komt vanzelf.

Gun jezelf, maar ook anderen succes! Delen aan de voorkant is vermenigvuldigen aan de achterkant. Vraag. Wie denkt dat kennis duur is, weet niet wat domheid kost. Hoe meer jij weet, hoe verder je komt. Overtuig. The whole world steps aside for the person who knows where he's going. Maak je geen zorgen om zaken die je niet zelf kunt beïnvloeden. Luister. En bedenk dat praten een middel is, geen doel. Blijf jezelf en creëer je eigen leiderschap. Mijd negatieve mensen, ga om met mensen waar je energie van krijgt. Maak dingen waar: underpromise and overdeliver. Geloof in jezelf. Waardeer ook je imperfecties. En vertrouw op je gezond verstand.

The world is out there. Go for it.



Ta-da-list

Een ta-da-list is het tegenovergestelde van een to-do-list. Schrijf alles op wat je bereikt hebt, groot of klein.

Wat is het mooiste compliment dat je hebt ontvangen?

Wat heb je bereikt waar je trots op bent?

Wat heb je voor positiefs ontdekt over jezelf of anderen?

Wat heb je overwonnen?




Droom de verbeterde versie van jezelf


Als je focust op je droom zal je door de positieve emoties die dat oplevert makkelijker in actie komen. Dat voelt goed, en dat goeie gevoel zet je aan tot nog meer actie.

Deze vaardigheden wil ik ontwikkelen

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Beïnvloeden | <input type="checkbox"/> Motiveren |
| <input type="checkbox"/> Commercieel inzicht | <input type="checkbox"/> Netwerken |
| <input type="checkbox"/> Creatief vermogen | <input type="checkbox"/> Presenteren |
| <input type="checkbox"/> Inlevingsvermogen | <input type="checkbox"/> Plannen |
| <input type="checkbox"/> Luisteren | <input type="checkbox"/> Verkopen |
| <input type="checkbox"/> Omgaan met conflict | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Overtuigen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Stressbestendigheid | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Zelfstandigheid | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> Coachen | |
| <input type="checkbox"/> Doelen stellen | |


Mijn sterke punten


 Volgens mijzelf

 Volgens mijn omgeving*

* Denk aan je partner, familie, vrienden, collega's of leidinggevende.

Mijn ontwikkelpunten

 Volgens mijzelf

 Volgens mijn omgeving

TIP

Denk bij deze punten aan je opleiding, referenties, sociale of managementvaardigheden, je netwerk of bijvoorbeeld je besluitvaardigheid. Zijn deze punten je sterktes of zwaktes? En hoe ga je ze benutten dan wel aanpakken?

TIPS & INSPIRATIE

Jouw carrière

"JE KUNT HARD WERKEN OM
HOGER OP DE LADDER TE
KOMEN OM AAN HET EINDE
VAN JE LEVEN TE ONTDEKKEN
DAT DE LADDER TEGEN DE
VERKEERDE MUUR STAAT."

— STEPHEN R. COVEY



**Stel je bent 80,
welke adviezen
heb je voor je
jongere ik?**

"Streven naar succes zonder hard
te werken, is trachten te oogsten
waar je niet hebt gezaaid."

— DAVID BLY



Mijn doel*

Doel:

Start:

Deadline:

Waarom ik dit wil bereiken:

Wat me belemmert om dit doel te bereiken:

* Bijvoorbeeld een vaardigheid aanleren,
nieuwe kennis opdoen of gedrag veranderen
(competenties ontwikkelen)

Wat heb ik nodig om mijn doel te bereiken:

Wat ik ga doen om mijn doel te bereiken*:

Denk aan (online)
trainingen en cursussen
volgen, zelfstudie, 'on the
job'-leren, etc



Mijn ultieme rustmoment(en):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

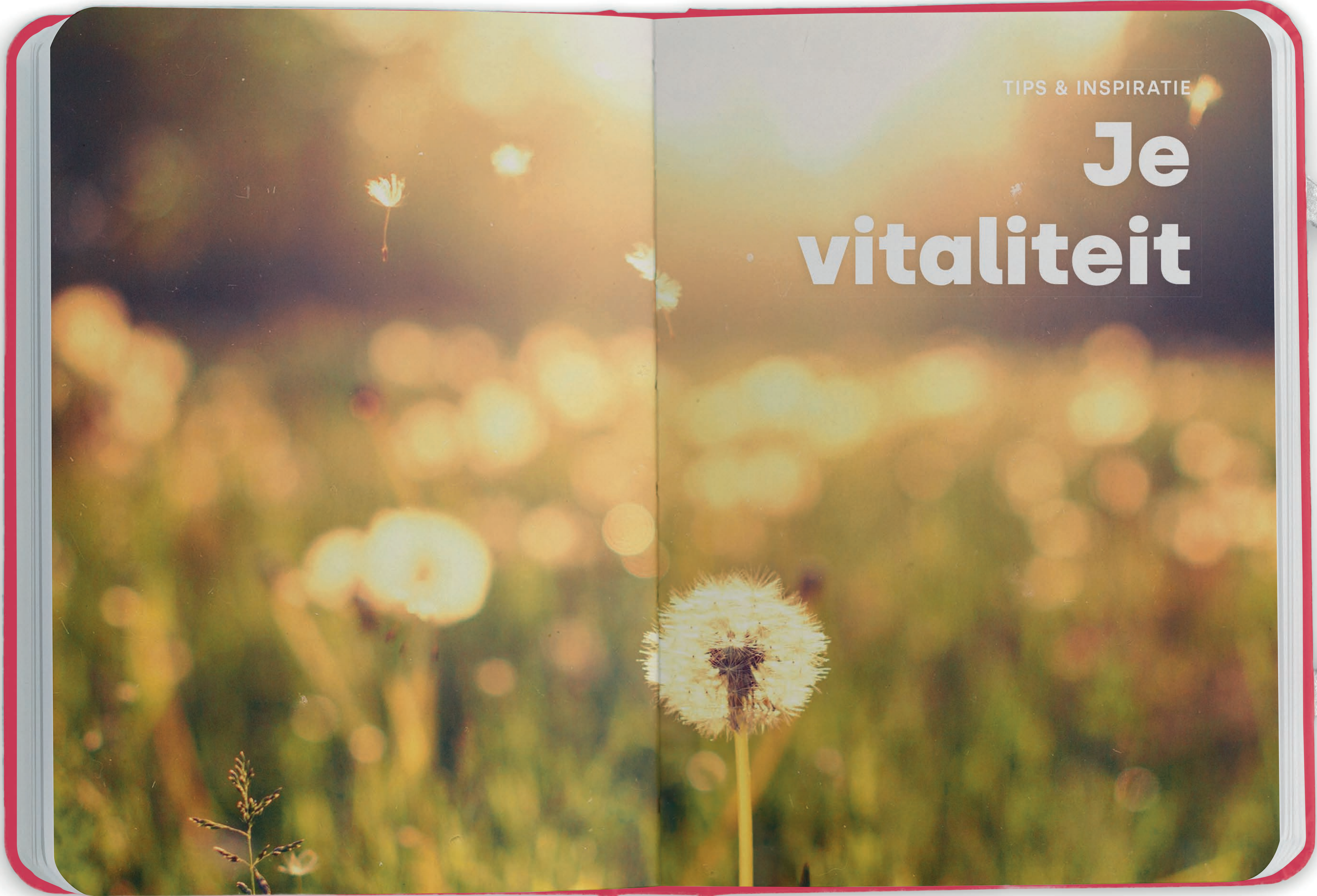
.....

.....

.....

TIPS & INSPIRATIE

Je vitaliteit





Van welke muziek krijg jij energie? Zet ze op je telefoon en/of maak een playlist. Een goed recept voor als je energie kwijt moet of juist nodig hebt.

Hier krijg ik energie van:

Privé

Op werk

Dit kost mij energie:

Privé

Op werk

Leiderschap volgens jou

Wat is de essentie van leiderschap? Wat maakt dat sommige mensen leiden, en anderen volgen? Wat maakt iemand een natuurlijk en effectief leider? Over leiderschap bestaan veel theorieën en ideeën. Wat in ieder geval belangrijk is, is het voorbeeldgedrag van leiders.

Wat is leiderschap volgens jou?

En wat is persoonlijk leiderschap volgens jou?



Wil je meer aan de slag met leiderschap?
Koop in de boekhandel My Leadership Notes!

"Nelson Mandela heeft mijn collega Peter uitgenodigd voor een ontbijtbespreking over de bouw van een basisschool in een van de armste gebieden van Zuid-Afrika. Peter werkt bij BP en vraagt de chauffeur van het bedrijf, Dumí genaamd, hem ernaar toe te rijden. Peter is nerveus dat hij de grote man gaat ontmoeten en heeft zijn mooiste pak aangetrokken. Mandela staat hen, tot hun verrassing, op het parkeerterrein op te wachten. Hij verwelkomt beide heren. Peter gaat mee naar binnen en Dumí gaat in de auto zitten. Eenmaal binnen vraagt Mandela: 'Jullie zijn toch met zijn tweeën?' 'Nee', zegt Peter, 'dat was de chauffeur maar'. Mandela staat meteen op en gaat de chauffeur halen om mee te ontbijten. Peter beseft dat hij geblunderd heeft en durft Mandela niet meer aan te kijken. Eenmaal buiten gaat Dumí voor Peter op zijn knieën en zegt 'Peter, heel erg bedankt dat je Mandela hebt gevraagd mij uit te nodigen voor het ontbijt.'"

Uit: 'Leading like Mandela' van Martin Kalungu-Banda

10 dingen die ik nog wil doen in mijn leven

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Nieuwe dingen doen

Nieuwe dingen doen inspireert tot nieuwe ideeën, kan je uit een sleur(tje) halen en geeft je energie. Denk aan (echt) leren koken, af en toe een andere route naar kantoor, afspreken met iemand van vroeger, naar een sportwedstrijd, museum, theater, etc.