

	Voorwoord	4
Deel 1	HINDOEÏSME	5
Hoofdstuk 1	Kennismaking met het hindoeïsme	7
Hoofdstuk 2	Ontstaan en geschiedenis van het hindoeïsme	9
Hoofdstuk 3	33 miljoen hindoegoden	18
Hoofdstuk 4	Rituelen en bijzondere plaatsen	25
Hoofdstuk 5	Heilige schriften van het hindoeïsme	31
Hoofdstuk 6	Hindoeïsme en maatschappij	34
Hoofdstuk 7	Hindoeïsme in de lage landen	40
Deel 1	BOEDDHISME	43
Hoofdstuk 1	Het leven van de Boeddha	45
Hoofdstuk 2	Verbreiding van het boeddhisme	52
Hoofdstuk 3	De leer van de Boeddha	56
Hoofdstuk 4	Meditatie, regels en kloosterleven	63
Hoofdstuk 5	Hedendaags boeddhisme	68
	Begrippen	71



Deel 1

Hindoeïsme



DEEL 1

Hoofdstuk 1

HINDOEÏSME

Kennismaking met het hindoeïsme

Paragraaf 1	Hindoeïsme: eenheid in verscheidenheid	7
Paragraaf 2	Als hindoe geboren	8

Hoofdstuk 2

Ontstaan en geschiedenis van het hindoeïsme

Paragraaf 1	Vijf belangrijke invloeden	9
Paragraaf 2	De voorloper van het hindoeïsme: religie van de Veda	10
Paragraaf 3	Twijfel bij de religie van de Veda	12
Paragraaf 4	Karma	14
Paragraaf 5	Asceten	15
Paragraaf 6	Levensdoelen	16

Hoofdstuk 3

33 miljoen hindoeïsten

Paragraaf 1	Polytheïsme of monotheïsme?	18
Paragraaf 2	Ganesha	19
Paragraaf 3	Brahma, Vishnu en Shiva	20

Hoofdstuk 4

Rituelen en bijzondere plaatsen

Paragraaf 1	Puja	25
Paragraaf 2	Rituelen rond geboorte en jeugd, huwelijk en dood	26
Paragraaf 3	Pelgrimstochten	28
Paragraaf 4	Heilige steden en hun verhalen	29

Hoofdstuk 5

Heilige schriften van het hindoeïsme

Paragraaf 1	Inleiding	31
Paragraaf 2	De Mahabharata	32
Paragraaf 3	De Ramayana	33

Hoofdstuk 6

Hindoeïsme en maatschappij

Paragraaf 1	Het kastenstelsel	34
Paragraaf 2	Mannen en vrouwen	36
Paragraaf 3	Verzet: Mahatma Gandhi	37
Paragraaf 4	Hindoeïsme en voedsel	39

Hoofdstuk 7

Hindoeïsme in de lage landen

Paragraaf 1	Hindoeïsme van de Hindostanen	40
Paragraaf 2	Yoga	42

Begrippen	71
------------------	-----------



Hoofdstuk 1

Kennismaking met het hindoeïsme

Paragraaf 1 Hindoeïsme: eenheid in verscheidenheid

Het is moeilijk precies uit te leggen wat hindoes geloven. Tot in de 19^e eeuw betekende het woord 'hindoe' niet veel meer dan inwoner van India. Pas onder de Engelsen die een hele tijd de koloniale overheersers van India waren, werd het woord 'hindoe' een naam voor mensen met een bepaalde levensbeschouwing. Hier komt bij dat het hindoeïsme heel verschillende verschijningsvormen kent.

Sadhoe met rose baard (vanwege het Holifeest) aan de oever van de Ganges bij Varanasi



Zo zijn er hindoes die nooit buitenshuis eten omdat dat in hun ogen 'onrein' is, die hun dorp alleen maar verlaten als het echt hard nodig is. Er zijn hindoes die hun emoties helemaal proberen te beheersen om zichzelf onkwetsbaar te maken voor wat vreugde, verdriet en woede met hen doen. Daar tegenover heb je hindoes die juist in tranen uitbarsten als ze op pelgrimage zijn en de tempel van hun dromen uiteindelijk echt zien. Er komen ook dingen voor die wij vanuit het Westen maar heel moeilijk als iets levensbeschouwelijk herkennen, die wij eerder 'raar' vinden. Zo zijn er hindoes die heel lang op een been staan om de genade van een god te verkrijgen. Maar er zijn ook hindoes die eigenlijk niet eens in god geloven. Er zijn hindoes die bepaalde dieren, zoals koeien als heilig vereren, en anderen die dat juist niet doen. En toch zijn ze allemaal hindoe!

Wat alle hindoes, waar ook op de wereld, verenigt is de band met India. India en hindoeïsme zijn dan ook zeer nauw met elkaar verbonden. Tegelijkertijd is het moderne India geen hindoestaat: India is een seculiere staat. Eigenlijk kom je er pas achter wat hindoes geloven en wat hen uiteindelijk met elkaar verbindt als je lange tijd met hen optrekt. Pas als je bijvoorbeeld rituelen bij families hebt meegemaakt, als je in processies hebt meegelopen, als je tussen de 'sadhoe's', de 'heilige mannen' hebt geleefd en de tempels van binnen hebt gezien, kun je je een goed beeld vormen van wat het hindoeïsme eigenlijk is. Voorlopig zul je het moeten doen met wat in de komende hoofdstukken wordt gezegd over het hindoeïsme. In ieder geval zul je zien dat het een bijzonder kleurrijke levensbeschouwing is en nooit saai.

Opdracht 1

In tegenstelling tot het christendom en de islam

1. kennen hindoes geen algemene geloofsbelijdenis en
2. staat aan het begin van het hindoeïsme ook niet één persoon of profeet.

Waarom zouden dit twee redenen kunnen zijn voor de grote verscheidenheid binnen het hindoeïsme?



Hoofdstuk 2.....

Ontstaan en geschiedenis van het hindoeïsme

Paragraaf 1 Vijf belangrijke invloeden

Het is dus niet eenvoudig vast te stellen op grond waarvan je iemand hindoe kunt noemen. Wel kan men op allerlei groeperingen wijzen die een bijdrage hebben geleverd aan het ingewikkelde geheel dat we tegenwoordig hindoeïsme noemen. We volgen de vijf belangrijkste groepen:

1. Stammen in India

Bij deze eerste groep gaat het om allerlei stammen die in India in afgelegen gebieden tot op de dag van vandaag leven. Het komt voor dat lokale goden van deze stammen 'ontdekt' worden door andere Indiërs. Als er dan een 'wonder' gebeurt of er voltrekt zich iets wat sterk de aandacht trekt, kan zo'n stamgod tot een algemene hindoeëgod worden. Dat is in het verleden al heel wat keren gebeurd: zo wordt in Kerala in Zuid-India de god Aiyappan vereerd. Ieder jaar wordt in de wintermaanden een enorme pelgrimstocht gehouden naar de god Aiyappan en er worden zelfs jaarlijks nieuwe hits voor deze god geschreven! Sommige van deze stammen zijn tot het christendom bekeerd terwijl hun oude stamgoden voortleven als geaccepteerde hindoeëgoden!

2. Indus cultuur

In de jaren '30 van de 20^e eeuw zijn er ruïnes gevonden van een oude cultuur in het westelijk deel van Noord-India, Pakistan en Afghanistan. Deze cultuur zou hebben gebloeid tussen 2800 en 1700 voor Christus. De cultuur wordt Indus- of Harappa cultuur genoemd (Harappa is een van de belangrijkste vindplaatsen). Opmerkelijk is dat sommige gebruiken van het huidige hindoeïsme misschien al in die tijd bestonden. Zo zijn er grote vijvers of badplaatsen gevonden die lijken op de tempelvijvers van het huidige Zuid-India. Opmerkelijk is verder dat er zegels zijn gevonden met afbeeldingen van een hurkende man. Volgens sommige onderzoekers een aanwijzing dat er in de Induscultuur al aan yoga werd gedaan en werd gemediteerd.



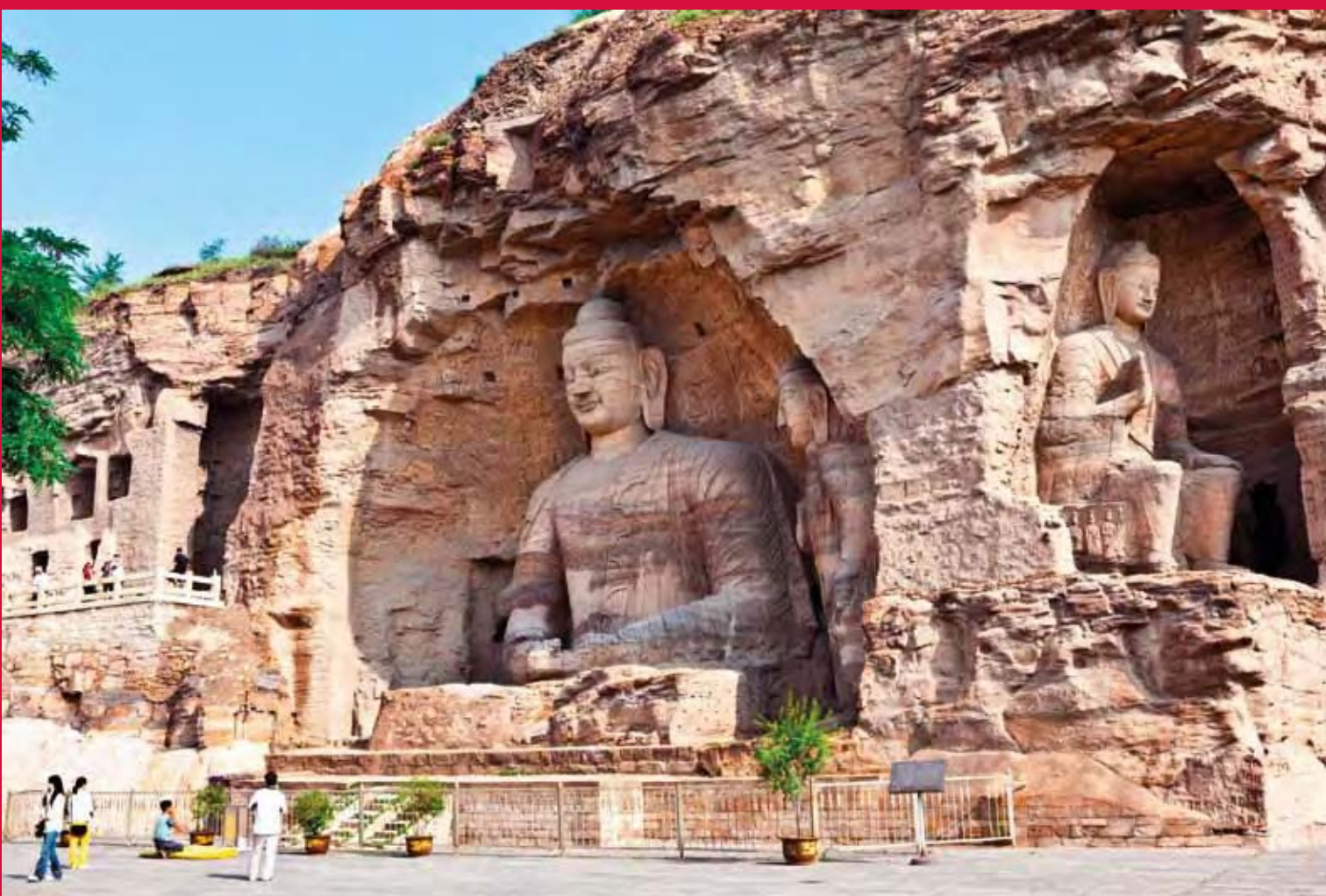
Virupaksha Tempel in Hampi, 350 km van Bangalore, India

3. Indo Europeanen

Rond 4000 v. Chr. trok een groep nomadisch levende volkeren India binnen vanuit West-Azië. Zij spraken vedisch Sanskriet. Sanskriet is de heiligste taal van het hindoeïsme geworden. In India wordt vaak gezegd dat Sanskriet de 'taal van de goden' is. Sanskriet is een Indo-Europese taal, verwant aan Grieks en Latijn en ook aan Nederlands. Deze groepering die waarschijnlijk in golven India binnentrok is zeer belangrijk geworden voor de beeldvorming van de 'ideale hindoe'. Een 'ideale hindoe' identificeert zich bij voorkeur met deze groepering. We komen nog op deze groep terug.

4. Islam

Door de handel met de Arabische en Iraanse wereld was de islam al vroeg in India aanwezig. In de middeleeuwen zijn veel Indiërs moslim geworden. Dit gebeurde vaak om zich te onttrekken aan de strenge regels van het kastenstelsel (hoewel Indiase moslims na verloop van tijd ook een kastenstelsel ontwikkelden). Over het kastenstelsel komen we verderop te spreken.



Deel 2

.....

Boeddhisme



DEEL 2

Hoofdstuk 1

BOEDDHISME

Het leven van de Boeddha

Paragraaf 1	Inleiding	45
Paragraaf 2	Siddhartha Gautama	46
Paragraaf 3	Siddhartha wordt de Boeddha	48
Paragraaf 4	De Boeddha als wonderdoener	50
Paragraaf 5	De dood van de Boeddha	51

Hoofdstuk 2

Verbreiding van het boeddhisme

Paragraaf 1	Relieken en stoepa's	52
Paragraaf 2	Keizer Asoka	53
Paragraaf 3	Boeddhistische stromingen	54
Paragraaf 4	Boeddhabeelden	55

Hoofdstuk 3

De leer van de Boeddha

Paragraaf 1	De preek van Sarnath	56
Paragraaf 2	Het wereldbeeld van de Boeddha	57
Paragraaf 3	Karma, een voorbeeld: Isidasi	59
Paragraaf 4	Gevolgen van slecht karma	60
Paragraaf 5	De zes rijken van het bestaan	61

Hoofdstuk 4

Meditatie, regels en kloosterleven

Paragraaf 1	Meditatie	63
Paragraaf 2	Boeddhistische regels	64
Paragraaf 3	Kloosterleven	65

Hoofdstuk 5

Hedendaags boeddhisme

Paragraaf 1	Ontstaan van het moderne boeddhisme	68
Paragraaf 2	Zenboeddhisme	69
Paragraaf 3	Vormen van westers boeddhisme	70

Begrippen

71

Paragraaf 2 Siddhartha Gautama

Binnen het boeddhisme staat het levensverhaal van de Boeddha centraal. Boeddhisten proberen te leven naar het voorbeeld van de Boeddha. Hierbij moet je wel bedenken dat het leven van de Boeddha niet alleen over zijn laatste leven als prins Siddhartha Gautama gaat. De Boeddha zou 547 verhalen hebben verteld over zijn vorige levens. Daarin bevond hij zich in allerlei andere werelden en was daar dier, demon, god, halfgod: iedere levensvorm is denkbaar. Zo was hij bijvoorbeeld god van een berg of van een bron. Deze verhalen heten jataka's (uitspraak: djáátaka) en veel boeddhisten halen uit deze verhalen inspiratie voor goed gedrag in hun dagelijks leven.

Over het leven van de Boeddha kan weinig met zekerheid worden gezegd. Wat er aan biografieën bestaat, is vaak pas eeuwen na zijn dood op schrift gesteld en bovendien vermengd met allerlei mythische en fantastische zaken: de Boeddha raakt de zon en de maan aan, kan sieraden laten verschijnen op zijn lichaam, hij kan vliegen...

De traditie stelt dat er in Noord-India en Zuid-Nepal in de stad Kapilavastu een zeer rechtvaardige koning regeerde, koning Shuddhodana (dit betekent iets als: 'Koning Zuivere Rijst'). Deze koning had een aantal koninginnen waarvan Maya de belangrijkste was. Hij was ook gehuwd met haar zus Mahaprajapati.

Eens, 's nachts, krijgt Maya een droom. Ze droomt hoe een



witte olifant haar meeneemt naar de hemel en haar zijde aanraakt. De volgende dag vertelt ze haar droom aan Shuddhodana en deze laat allerlei droomuitleggers komen. Het hele hof is enthousiast over de droom: de droom betekent dat er een krachtige kroonprins geboren zal worden die zijn vader zal opvolgen!

Maya blijkt inderdaad zwanger te zijn. Voor de geboorte van het kind gaat ze terug naar het huis van haar ouders. Samen met haar zus Mahaprajapati is zij onderweg als ze in het dorpje Lumbini één wee krijgt. Ze stapt uit de wagen en loopt naar een boom. Ze baadt zich in een vijver die daar op dat moment door de goden wordt gevuld met wonderbaarlijke olie. Dan loopt ze verder naar een andere boom en met een hand pakt ze een tak vast. Haar andere arm steunt op haar zus. Uit haar rechterzijde wordt dan een jongetje geboren. Het jongetje kan meteen staan en zegt: 'Ik ben geboren tot verlichting, tot heil van alle wezens. Dit is mijn laatste wedergeboorte!' Vervolgens zet het jongetje zeven stappen in de vier windrichtingen. Uit iedere voetstap die de pasgeborene zet, groeit meteen een lotusbloem.

Er verschijnen allerlei goden en andere hemelse wezens die het kind prijzen. Hij wordt gebeden door een warme en een koele waterstroom uit de hemel, er verschijnen grote slangen, er valt een hemelse bloemenregen en er zijn, iets wat moeilijk voor te stellen is, 'gunstige' aardbevingen voelbaar.

Terug in het paleis bekijken twee waarzeggers het kind zorgvuldig. De eerste zegt dat het kind een grote held zal worden. Hij zal ofwel kroonprins worden ofwel een groot religieus leider. Een andere ziener, Kaundinya, zegt dat de jonge prins beslist een religieus leider zal worden, geen kroonprins. De koning maakt zich zorgen: de prins moet hem als koning opvolgen, hij moet in iedere geval geen asceet worden die in het bos gaat wonen, een lange baard

