

1. Wat gaan we doen?

- Leren over wat het bevolkingsonderzoek is en welke soorten er zijn.
- Praten over wel of niet meedoen aan een bevolkingsonderzoek.
- Een filmpje over het bevolkingsonderzoek bekijken en bespreken.
- Praten over de uitnodigingsbrief van het bevolkingsonderzoek.



2. Wat weet ik al?

Bespreek onderstaande vragen:

- Wat weet je over het bevolkingsonderzoek?
- Welke soorten bevolkingsonderzoeken ken je?
- Heb je meegedaan aan een bevolkingsonderzoek?
- Praat je met andere mensen over een bevolkingsonderzoek?

3. Wat vind ik van?

Lees de volgende zinnen. Ben je het eens of niet? Waarom?

Praat met elkaar.

- Iedereen moet meedoen met een bevolkingsonderzoek.
- Veel mensen zijn bang voor het bevolkingsonderzoek.
- Iedereen moet zelf beslissen om wel of niet mee te doen met het bevolkingsonderzoek.

De woorden

De uitnodiging - een brief waarmee je iemand vraagt om naar een afspraak of een feest te komen.

Heb je al een uitnodiging gekregen om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek?

Het bevolkingsonderzoek - het onderzoek naar een ernstige ziekte bij een grote groep mensen.

Er is nu ook een bevolkingsonderzoek naar darmkanker.

De borstkanker - een ziekte waarbij een tumor in de borst zit.

Mijn tante krijgt in het ziekenhuis een behandeling voor borstkanker.

De klacht - waar iemand last van heeft, of pijn. Bijvoorbeeld buikpijn, misselijkheid of hoofdpijn.

Het bevolkingsonderzoek is ook voor mensen zonder klachten.

Het smoesje - iets wat je bedenkt, maar dat niet waar is, voor als je iets fout gedaan hebt, of als je iets niet wilt.

Elke keer als hij te laat komt, bedenkt hij een ander smoesje. Soms zegt hij: "Mijn fiets is kapot." en een andere keer: "De bus kwam niet."

Pijnlijk - iets wat pijn doet, is pijnlijk.

Zij had een pijnlijke rug.

De uitslag - het resultaat van een onderzoek.

Als je een onderzoek doet, krijg je na een paar weken de uitslag.

4. Het gesprek – deel 1

Yara en Emine

Lees het gesprek of luister naar de taalcoach. Beantwoord de vraag bij het gesprek. Bespreek de nieuwe woorden. Vertel elkaar daarna waar het gesprek over gaat of speel het gesprek na.

Yara en Emine zijn zussen. Emine heeft een uitnodiging gekregen voor het bevolkingsonderzoek naar borstkanker.

Vraag: Waarom wil Emine niet naar het onderzoek gaan?

Yara: Wat staat er in die brief?

Emine: Het is een uitnodiging voor een onderzoek naar borstkanker.

Yara: Wanneer is het onderzoek?

Emine: Het is morgen, maar ik ga er niet naartoe.

Yara: Waarom niet?

Emine: Ik denk dat het niet nodig is, ik heb helemaal geen klachten.

Yara: Oh?

Emine: Ja en ik heb ook geen tijd. Ik moet boodschappen doen, eten maken, en ik wil ook naar de kapper.

Yara: Wacht eens even, volgens mij vertel je nu allemaal smoesjes. Ben je bang om te gaan?

Emine: Ja, ik ben bang dat het onderzoek pijn doet.

Yara: Ik heb het onderzoek vorig jaar gedaan. Ik vond het wel een beetje pijnlijk, maar het duurde heel kort. Het is belangrijk, na de uitslag wist ik dat ik geen borstkanker heb. Zal ik met je meegaan?

Emine: Ja graag.

Yara: Dan kunnen we daarna samen naar de kapper. Daar heb ik ook wel zin in!



5. Het gesprek – deel 2

Yara en Emine

Lees het gesprek of luister naar de taalcoach. Beantwoord de vraag bij het gesprek. Bespreek de nieuwe woorden. Vertel elkaar daarna waar het gesprek over gaat of speel het gesprek na.

Het is twee weken later. Yara belt Emine om te praten over de uitslag van het onderzoek.

Vraag: Welke brief heeft de man van Emine gekregen?

Yara: Hoi Emine, hoe gaat het met je? Heb je de uitslag van het onderzoek al gekregen?

Emine: Ja, ik voel me heel opgelucht, want de uitslag was goed.

Yara: Dat is fijn.

Emine: Hakim, mijn man, heeft deze week ook een brief voor een bevolkingsonderzoek gekregen.

Yara: Hè, dat is toch alleen voor vrouwen?

Emine: Ja, dat dacht ik ook. Maar dit is een nieuw onderzoek. Naar darmkanker.

Yara: Is dat verplicht?

Emine: Nee. Hakim twijfelt ook nog of hij mee wil doen.

Yara: En waar wordt het gedaan?

Emine: Dat kan gewoon thuis. Je moet een heel klein beetje ontlasting opsturen.

Yara: Oh bah! Dat zou ik niet zo fijn vinden.

Emine: Nou, ik vind het helemaal niet erg. Ik heb al tegen Hakim gezegd dat ik hem wel zal helpen.

Yara: Dat is goed om te weten. Als ik ook zo'n brief krijg voor onderzoek naar darmkanker, dan bel ik je meteen.

Emine: Dat is goed!

De woorden

Opgelucht - als je spanning of zorgen weg zijn, voel je je opgelucht.

Hij was opgelucht toen de uitslag van het onderzoek goed was. Vaak staat in de uitslag dat je een ziekte niet hebt. Soms is er meer onderzoek nodig.

Darmkanker - een ziekte waarbij een tumor in de darm zit

Toen Ali met erge buikklachten bij de dokter kwam, liet de dokter een onderzoek naar darmkanker bij Ali doen.

Verplicht - als iets verplicht is, moet het.

Het onderzoek naar borstkanker is niet verplicht

Twijfelen - niet weten wat je moet doen..

Ik twijfel of ik naar het onderzoek ga. Aan de ene kant is het goed om te weten of ik gezond ben, maar het kost ook veel tijd.

De ontlasting - de poep.

Je gaat naar de wc om je ontlasting kwijt te raken.



6. De tekst

Lees de tekst of luister naar de taalcoach die de tekst voorleest. Bespreek daarna de vragen bij het onderdeel 'Praat met elkaar'.

In Nederland kun je een uitnodiging krijgen voor drie soorten bevolkingsonderzoek. Dit zijn de onderzoeken naar borstkanker, baarmoederhalskanker en darmkanker. Bij de onderzoeken kan een tumor (kanker) worden ontdekt die nog klein is. De tumor kan dan behandeld worden, zodat je veel minder kans hebt om kanker te krijgen. De onderzoeken zijn niet verplicht. Je mag dus zelf beslissen of je mee wilt doen.

Bevolkingsonderzoek borstkanker

Alle vrouwen tussen 50 en 75 jaar krijgen een uitnodiging. Ze krijgen de uitnodiging één keer in de twee jaar. Bij dit onderzoek wordt een foto van de borsten gemaakt. Binnen twee weken krijg je de uitslag van het onderzoek. Naast dit bevolkingsonderzoek is ook zelfonderzoek van de borsten belangrijk. Bij zelfonderzoek voelt en kijkt een vrouw zelf naar haar borsten. Ze kan dan zien en voelen of alles normaal is. Als zij bijvoorbeeld een knobbel voelt, moet zij een afspraak met de huisarts maken.



Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Alle vrouwen van 30, 35, 40, 45, 50, 55 en 60 jaar krijgen een uitnodiging. Voor dit onderzoek wordt een uitstrijkje gemaakt bij de huisarts. Je kunt het onderzoek ook zelf thuis doen. Je krijgt na 4 weken de uitslag van het onderzoek.

Bevolkingsonderzoek darmkanker

Alle mannen en vrouwen van 55 tot en met 75 jaar krijgen elke twee jaar een uitnodiging. Je doet het onderzoek zelf thuis. Je moet hiervoor een heel klein beetje ontlasting opsturen. Na 1 of 2 weken krijg je de uitslag via de post.



Gezonde Taal - hét materiaal voor het verbeteren van taal- en gezondheidsvaardigheden

Gezonde Taal is een praktische methode voor taalcoaching aan anderstaligen rond niveau A2. Dankzij Gezonde Taal kunnen taalcoaches en anderstaligen gesprekken oefenen over concrete gezondheidsthema's. Gezonde Taal zorgt ervoor dat anderstaligen makkelijker in gesprek gaan, bijvoorbeeld in de (dokters)praktijk!

- geschikt voor zowel een-op-een taalcoaching als kleine groepen
- eenvoudig in gebruik (geen leservaring vereist)
- goede aansluiting op de dagelijkse praktijk
- laagdrempelig, leuk en leerzaam

De methode bestaat uit tien praktische modules over veelvoorkomende gezondheidsthema's en de handleiding voor taalcoaches. Meer informatie over het materiaal vind je op: www.gezondetaal.nl

Gezonde Taal – thema's

Gezond eten en bewegen

Horen en zien

Ouder worden

De huisarts

De apotheek

Het bevolkingsonderzoek

De zorgverzekering

Mantelzorg

Diabetes

Stress en ontspanning



van Dale



Het Begint met Taal versterkt taalvrijwilligersorganisaties op ruim 250 locaties bij het slim organiseren van taalcoaching. Op deze locaties oefenen wekelijks 15.000 vrijwilligers met 28.000 anderstaligen de Nederlandse taal. Nieuwe initiatieven kunnen zo gelijk aan de slag, ervaren organisaties kunnen groeien en methodes die lokaal werken rollen wij landelijk uit. De vrijwilligersorganisatie Taal Doet Meer is bijvoorbeeld initiatiefnemer van Gezonde Taal en Het Begint met Taal rolt de methode landelijk uit. Zo wordt taalcoaching nóg effectiever. Meer informatie: www.hetbegintmettaal.nl

© 2018 Het Begint met Taal

© 2018 Taal Doet Meer

© 2018 Van Dale Uitgevers

Alle rechten voorbehouden.

