



Voor je ligt een boek vol prachtige tekeningen, geïnspireerd op de natuur, klaar om ingekleurd te worden. Dat kun je op verschillende manieren doen.

Volgens de eerste methode start je aan het begin en werk je je al kleurend een weg naar het einde van het boek. Uiteraard kun je tekeningen die je niet zo aanspreken overslaan. Kies kleuren die je mooi vindt of goed bij elkaar vindt passen. Dit is voor iedereen een leuke en ontspannende manier van kleuren.

De tweede methode is meer intuïtief, bijna meditatief. Zoek een rustig en stil plekje (je kunt eventueel een zacht sfeermuziekje opzetten) en blader door het boek tot je aandacht getrokken wordt door een bepaalde tekening. Kleur deze vervolgens helemaal op gevoel in. Denk niet na over de kleuren, begin gewoon en laat het gebeuren. Je kunt met deze methode geen fouten maken: alles is goed. Concentreer je op de zich herhalende vormen van de tekening. Het gaat er niet om een zo mooi mogelijk resultaat te bereiken, maar om je lekker te ontspannen. En dan zul je zien dat je tekening vanzelf prachtig wordt zonder dat je daar je best voor doet.

Of je nu de eerste of de tweede methode kiest of ze combineert, dit boek zal vele uren ontspanning bieden.

Geniet van het kleuren!

Een uitgave van DE LANTAARN
© 2025 De Lantaarn b.v., Ede
Opmaak: Lantaarn Publishers
ISBN 978-94-6097-285-0
NUR 271

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.







