



Zwanger! De mooiste rollercoaster ooit, met schopjes, cravings, twijfels, geluk en tranen. In dit doosje vind je fijne quotes, handige weetjes, ontspanningstips, mentale hugs en creatieve ideetjes. Of je nu nesteldrang hebt of gewoon even lekker op de bank wilt zitten met een kop gemberthee: blader, pik eruit wat je nodig hebt en laat je inspireren. Alles mag, niks moet. In jou groeit een mensje, en stap voor stap groei jij naar mama!

Zwanger!

Wist je dat...



Het kloppende hartje van je baby al
vanaf 5-6 weken zichtbaar op een echo is?
Een magisch moment dat je nooit
meer vergeet!



‘Zwanger zijn is
magisch – het is
het eerste hoofdstuk
van een nieuw
verhaal.’

Lekker donker



Verduisterende gordijnen zijn ideaal
voor de slaapjes overdag én voor
een betere nachtrust.

WEEK 35

Je baby maakt
zich klaar voor het
leven buiten jouw
warme buik,



alleen nog wat voller
en ronder worden!

