

Wees blij met wie  
je bent. Koester je  
tekortkomingen. Houd  
van je eigenaardigheden.  
En weet dat jij net  
zo perfect bent als  
ieder ander.

Ariana Grande

Je kunt  
geweldig  
zijn door  
simpelweg  
jezelf  
te zijn.

Steven Spielberg

Mijn moeder  
vindt mij de  
beste. En ik  
heb geleerd  
te geloven  
wat mijn  
moeder me  
vertelt.

Diego Maradona

Beloof me dat je  
altijd dit onthoudt:  
Je bent dapperder  
dan je meent,  
en sterker  
dan je lijkt  
en slimmer  
dan je denkt.

Onbekend

We zijn allemaal  
prachtige,  
fantastische  
mensen die liefde  
en genegenheid  
verdienen, of dat  
nu van onszelf of  
van anderen is.

Ferne Cotton

Verdoe niet zoveel tijd  
met nadenken over  
hoe zwaar je bent.

Er bestaat geen  
geestdodender, saaier,  
idioter, zelfvernietigender  
afleiding van het plezier  
van het leven.

Meryl Streep

Angst kan  
een stem  
hebben, maar  
mag niet zelf  
stemmen.

Elizabeth Gilbert

Je bent echt goed genoeg.  
Kijk wat je bereikt hebt.  
Je hebt ongelooflijke dingen  
gedaan.

Ambitieuus zijn is goed,  
maar wees lief voor jezelf  
en geef jezelf af en toe een  
schouderklopje, want we  
hebben geweldige dingen  
gedaan.

Melanie C



**Leef je  
leven alsof  
je al bent  
waar je  
wilt zijn.**

Russell Simmons

**Verspil geen  
energie aan  
het proberen  
veranderen van  
meningen... Doe  
je ding en zit er  
niet mee dat zij  
het niets vinden.**

Tina Fey