



Dag 1

Baby = eicel + zaadcel = geniaal

Weetje: je baby is een uniek exemplaar.

Elke eicel is uniek, elke zaadcel is uniek.

Een eicel heeft 23 chromosomen en een zaadcel ook.

Op elk chromosoom liggen talloze genen. Elk gen draagt

erfelijke eigenschappen. Eicel + zaadcel is een

nieuw uniek mens met 46 gemengde chromosomen.

Alleen een eeneiige tweeling heeft hetzelfde

DNA-pakketje.

Dag 8

Dag kraamweek, halló nieuw leven als gezin!

Neem de dag zoals die komt. Jullie hebben misschien de neiging om het strakke schema van de kraamverzorgende na te streven. Voor je gevoel 'hoort het zo' en het geeft je houvast, want dit is zoals het je is voorgedaan. Maar jij bent in je eigen huis en maakt je eigen regels. First things first en dat is de voeding en verzorging van je baby en de zorg voor jezelf!



Dag 33

MINDFUCK

Wat je baby doet:
geeft een kik
Wat moeder hoort:
groot alarm!

Als een leeuw waak je over zijn veiligheid,
gezondheid en welbevinden.
Je zorghormonen gaan in
de overdrive!

Day 42

Seks. Ja? Nee? Misschien? Ooit?

Is er nog seks na de bevalling?
Jawel, er komen namelijk
heel vaak tweede, derde of
vierde kinderen. Maar wannéér
er weer voor het eerst wordt
gevreëen na de bevalling,
dat verschilt per koppel.
Praat erover samen.





Dag 71

Koffietijd
Toch geen tijd
Koude koffie
Ook lekker

Je baby bepaalt voor 90 procent je dagritme. Dus altijd wanneer jij koffie wilt drinken heeft hij honger, slaap, aandacht, verzorging of wat dan ook nodig...