

RIES IJSSELDIJK

# JIJ en IK in Liefde Eén

*Een open spiritueel geheim*



Uitgeverij Oorsprong

Copyright © 2023 Ries IJsseldijk | Uitgeverij Oorsprong

Eerste druk juni 2023

ISBN 9789461013804

NUR 728

Trefwoorden: non-dualiteit, Advaita Vedanta, Oerbron, Bewustzijn, Boeddhisme, Taoïsme, Sai Baba, Gopala Krishna, reïncarnatie, overlijden, karma.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Uitgeverij Oorsprong, Postbus 583, 7400 AN Deventer

[www.uitgeverijoorprong.nl](http://www.uitgeverijoorprong.nl)

# Inhoud:

Inleiding	11
<b>Deel 1 Basisgedachten</b>	<b>19</b>
1. Het inzicht	21
2. Zelfliefde	35
3. Emoties	45
4. Wie is er verantwoordelijk?	51
5. Dood	59
6. Ego en Bewustzijn	69
7. Oorlog en vrede	77
8. Het onpersoonlijk functioneren van Bewustzijn	87
9. De goeroe als spiegel	95
<b>Deel 2 Liefde en relaties</b>	<b>105</b>
10. Liefde bevordert groei	107
11. Liefde op lichamelijk niveau	121
12. Liefde ervaren op emotioneel en mentaal niveau	135
13. Liefde beleven op zielsniveau	145
14. Liefde is niet hetzelfde als een relatie hebben	153
15. Romantische liefde	167
16. Verkering en Intimiteit	185
17. Seksualiteit	199
18. Voor eeuwig verbonden met elkaar of toch niet?	219
19. Kijken naar jezelf	229
20. De spirituele liefdesrelatie, trouwen met jezelf	245
21. Scheiden doet lijden, soms niet	259
22. Epiloog	277

Namens Jou

Voor Jou

*De liefde van het Zelf  
ruimt elke vorm  
van betrokkenheid uit de weg.  
Ze hecht zich aan niets.*

*Jij bent deze Liefde  
die geen vorm  
en geen naam heeft en  
die onverwoestbaar is.*

*- Nisargadatta Maharaj -*

## Inleiding

Je opent dit boek niet voor niets, kennelijk ben je door de titel nieuwsgierig geworden. Het lezen van dit boek zou je een handvat kunnen bieden in je schijnbare ontwikkelingsreis als mens, zowel op het persoonlijke als op het spirituele vlak. Vooral het beleven van de tekst kan je manier van leven veranderen, met name op het vlak van het ervaren van liefde en het aangaan van relaties vanuit de ontdekking wie je werkelijk bent. Die ontdekking zou kunnen ontstaan door het lezen van dit boek.

In dit boek spreek ik tegen jullie met in mijn gedachten de quote van Nisargadatta Maharaj:

*‘Ik praat tegen jou in de taal die je kende, voordat je je eerste woordjes leerde. Toch moet je de betekenis zien te begrijpen in de taal die je hebt geleerd. Ik praat niet tegen een persoon, als ‘persoon’, maar tegen zuiver Bewustzijn.’*

Het schrijven van dit boek vindt plaats vanuit dit zuivere Bewustzijn, in de taal die je hebt geleerd van je ouders en ik, de door Bewustzijn gemanifesteerde Ries IJsseldijk, fungeer daarbij als schrijver, als het instrument. De energie die in die taal zit, wordt doorgegeven aan de inhoud van dit boek en als die inhoud harmonieus trilt met jouw energie als lezer, dan voelt dat prettig voor je aan. De omslag, wellicht de tekst op de achterkant, die energie die sprak je kennelijk aan. Daarom

moest je het boek gaan lezen. In dit boek kom ik, als schrijver en jij, als lezer, samen. Dat hele gebeuren vindt allemaal plaats in Bewustzijn. IK ben de schrijver en tegelijkertijd ben IK de lezer. IK ben Jij en Jij bent IK. JIJ en IK zijn volledig EEN. Als we samen zijn gekomen door het lezen van dit boek in de Leegte, wat Bewustzijn is, dan valt de schijnbare gebondenheid, zelfrealisatie of verlichting en kennis volledig weg en dan blijkt dat dit wereldse gebeuren allemaal berust op een kosmische grap. Kijk hoe je onpersoonlijk reageert op de zintuigelijke waarneming die er voortdurend plaatsvindt. Die reactie manifesteert zich spontaan uit de nog niet gemanifesteerde werkelijkheid, oftewel Bewustzijn. Uit Bewustzijn komt alles voort. Meer valt er niet te begrijpen. Maar in de twijfel van het individu of dit wel allemaal klopt, kan er een boek nodig zijn, zoals dit boek, dat je kan helpen in het overwinnen van je twijfel en onzekerheid.

Je pakt dit boek, omdat je honger hebt naar vooruitgang in je zoektocht. Wat ik beoog met het schrijven van dit boek is het ontmaskeren van het 'ik'. En zelfs dat kan geen doel zijn in het Niets, dat tegelijkertijd Alles is. Het gaat om het ontmaskeren van de droom waarin het 'ik' datgene wat het waarneemt, als echt beschouwt. Het 'ikje' dat zegt: 'Ik leef in een echte wereld, met een vrije wil.' Dat levensverhaal heeft gezien vanuit het 'ik' een doel. Door relaties aan te gaan, kan ik mijn doel verwezenlijken. Misschien kan ik, als ik boeken lees, of goeroes volg, wel verlicht worden. Het enige waarvoor het schijnbare 'ik' in deze afgescheidenheid is gemanifesteerd, is zoeken naar de waarheid en eigenlijk zelfs dat niet,

want er is niets te zoeken. Doordat 'ik' in afgescheidenheid leeft, zal het blijven zoeken naar Heelheid. Er is een diep verlangen naar het oneindige, naar Heelheid.

In ieder deel van het universum, tot in het allerkleinste deel, vibreert de Oerenergie. Ook in ieder menselijk wezen is diezelfde Energie aanwezig en de veroorzaker van het leven zoals het door ieder persoon geleefd wordt. Deze Energie, Bewustzijn of Absoluut (namen voor dezelfde toestand) zou je ook kunnen benoemen als ongemanifesteerd Subject, in volkomen rusttoestand. In dit ongemanifesteerde Subject ontstaat beweging en vindt er objectivering plaats, dus creatie van objecten. Wezens, zoals mensen, dieren en planten, maar ook werelden en zonnen en manen worden manifest, geobjectiveerd. De gemanifesteerde mens met zijn ingebrachte denkvermogen krijgt het idee ingegeven dat het een op zichzelf staand wezen is. 'Ik' en de 'ander'. Deze scheiding zorgt ervoor dat 'ik' of 'ego' uiteindelijk naar bevrijding gaat zoeken. Bevrijding van afgescheidenheid. Afgescheidenheid van 'ik' en dat wat het 'ik' gecreëerd heeft, Bewustzijn. Die fictieve mens kan denken en doen wat het wil, maar is en blijft de manifestatie in/van Absoluut. Iedere gedachte en daad is een manifestatie van Bewustzijn, die de mens heeft gemanifesteerd. Het is Bewustzijn in beweging. Alles, elke manifestatie zoals mensen, dieren en planten zijn niets anders dan droomfiguren, objecten gedroomd door Absoluut, Subject.

Er ontstaat door de manifestatie dualiteit. Gezien vanuit het standpunt Subject, Bewustzijn, is er waarnemen van een



object, de mens. Het object, die mens, beschouwt zichzelf als subject en de omringende wereld als object. Terwijl diezelfde mens in wezen ook een object is, net zoals alles een creatie in Bewustzijn is. En hier gaat de schoen wringen. Er is plotse-ling schijnbare afscheiding. Schijnbaar, omdat evengoed alles zich *blijft* afspelen in Bewustzijn. We denken dat we een vrije wil hebben het is echter de ingebrachte programmering in de mens door Bewustzijn die ervoor zorgt dat we denken dat we een vrije wil hebben en dat we onafhankelijk zijn. Wij denken dat we met onze hersenen alles zelf kunnen regelen. Maar ook die hersenen hebben net zomin een eigen autonomie als de andere organen, zoals de darmen, het hart of welk ander onderdeel van het lichaam dan ook. Alles werkt op een volstrekt autonome manier. Als je het zelf zou kunnen regelen met een vrije wil, dan zorg je ervoor dat je geen hersenbloeding, hartinfarct of kanker krijgt. En geen 60 maar 97 jaar wordt.

Op de een of andere manier zitten wij als mensen vastgebakken aan oude patronen. Door opvoeding, ideeën, overtuigingen, modellen, voorbeelden, die ingegeven zijn door ouders, leraren, vrienden en de samenleving in het algemeen, komen we niet van die patronen af. Deze patronen en denkwijzen beïnvloeden ons hoe wij relaties benaderen. Over het algemeen is het zo dat daarbij één ego tegenover één of meerdere ego's komt te staan. Tussen die ego's kan het natuurlijk goed gaan, of in een glijdende schaal omlaaggaan en slecht eindigen.

Dit boek probeert een bijdrage te zijn in het doorbreken van die vastgeroeste standpunten die je vanaf je jeugd met je meedraagt ten aanzien van liefde en relaties. Als je als per-

soon op een ontwikkelingsreis gaat, dan kan het niet anders, dan dat je je standpunten ten aanzien van je wereldbeeld, je manier van leven en liefhebben ziet veranderen. In dit boek gaat het voornamelijk om spirituele Liefde, een Liefde die in een relatie in feite de enige Liefde kan zijn. Deze spirituele Liefde zal het bewustzijn van het individu vergroten. In tegenstelling tot relatietherapie waarbij het heel vaak gaat om het spiegelen van elkaar, de wonden te helen en weer door te gaan op het pad van individu tegenover individu, is spirituele liefde er vooral op gericht om samen bewust te worden en de ander als katalysator te ervaren om een hoger bewustzijnsniveau te verkrijgen. De focus ligt dus niet op healing of spiegeling maar op Bewustwording met een hoofdletter. Door je niet te richten op de kloof, maar juist op het ervaren van Een, worden automatisch wonden geheeld. Er is geen spiegel nodig van de ander om te onderzoeken en de partner is niet goed of slecht, maar precies zoals hij of zij is, met de hoedanigheden die meegegeven zijn vanaf zijn/haar<sup>1</sup> geboorte tot nu aan toe. Er is alleen maar Bewustzijn. De gedachten en oordelen op basis van het verleden zijn alleen maar illusies, in de menselijke geest ingebracht door Bewustzijn. Voor velen is het ervaren van liefde een pijnlijke aangelegenheid. We worden verliefd, de relatie wordt verbroken. Je blijft met een gebroken hart zitten en de cyclus begint weer van voren af aan, weer verliefd, weer een scheiding, weer verdriet. Zelden

---

<sup>1</sup> Waar hij staat in het boek kun je ook zij lezen. Hij en zij zijn Een en Dezelfde.