

Mark Linde

# The Book of Love

Jij bent degene  
op wie je hebt gewacht



**Uitgeverij Oorsprong**

Copyright  
© 2025 Mark Linde | Uitgeverij Oorsprong

Eerste druk september 2025

ISBN 9789461014887  
NUR 728/740/808

Redactie: Aag Kramer

Foto Mark op omslag:  
© Michael Luttik

Trefwoorden:  
Leiderschap, bewustzijn, persoonlijke ontwikkeling,  
spiritualiteit, coaching

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd  
en/of openbaar gemaakt op welke wijze dan ook,  
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van  
Uitgeverij Oorsprong, Postbus 188, 8260 AD Kampen

[www.uitgeverijoorsprong.nl](http://www.uitgeverijoorsprong.nl)

Disclaimer: ondanks alle zorg die aan het realiseren van dit boek is besteed, kan noch de auteur, noch de redacteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor mogelijke schade die het gevolg is van een eventueel (onjuist) gebruik van dit boek.

*Voor Solo en Suray*

Jullie hebben het vuur in mijn hart ontstoken  
om dit boek te schrijven

# Inhoud

Voorwoord Mark Linde

Voorwoord Ans Tros

## DEEL 1

### Mijn ontdekkingsreis

1. *Toen de nacht viel* – en het vuur gedoofd was
2. *Hoe het nacht werd* – omdat ik iemand wilde zijn
3. *Een fonkelende ster in de nacht* – hoe ik een vonkje levensvuur terugvind
4. *Nachtkijker* – in het donker zie ik
5. *Ik loop niet alleen* – er is een horizon
6. *Mijn Ziel klopt aan* – het werk van mijn Hart
7. *Hartenpijn* – oude wonden helen
8. *Onderweg* – wonderlijk leven
9. *Wie ik ben* – rondom het vuur
10. *Reisgezel* – het avontuur met mijn hond Laika
11. *Ik ben Natuur* – in verbinding met het Leven
12. *Moedig Hart* – de man die ik wil zijn
13. *Intieme vrijheid* – van hart tot Hart
14. *Een donkere wolk* – niet willen leven
15. *Liefde in alles* – hoe we liefde vinden in het verlies van ons kind
16. *Zachte kracht* – de vrouw in mij
17. *Thuiskomen* – de Aarde roept en ik luister

## DEEL 2

De bevrijding van het boek in mij

- 18. *Ongeloof* – ik schrijf zonder woorden
- 19. *Ja* – de bevrijding van het boek in mij
- 20. *Wonderlijke reis* – ik ben hier
- 21. *Het uitzicht* – en de bestemming

## DEEL 3

Bijzondere gesprekken met  
Jeshua en Maria Magdalena

Introductie: bijzondere gesprekken met Jeshua en Maria Magdalena

- 22. *Jeshua en Maria Magdalena stellen zich voor* – de boodschap van Liefde
- 23. *Viering van het leven* – als mens
- 24. *Jouw eigen reis* – een crisis als poort naar een nieuw begin
- 25. *Je jouw Natuur herinneren* – een natuurlijke levenswijze
- 26. *Jezelf helen* – bevrijd jezelf
- 27. *Mannen en mannelijke energie* – van gewond naar gezond
- 28. *Vrouwen en vrouwelijke energie* – van gewond naar gezond
- 29. *Intieme relaties* – heilige ruimte voor groei
- 30. *Bewust ouderschap* – jouw kinderen begeleiden
- 31. *Het werk van je hart* – creëer van binnenuit
- 32. *De nieuwe wereld* – van verbeelding naar creatie
- 33. *The Circle of Life* – hoe om te gaan met de dood

## DEEL 4

Leven vanuit jouw hart

- 34. *Van hoofd naar Hart* – neem de leiding en leef vanuit de kracht van Liefde

# Voorwoord

Als dit het boek is dat ik achterlaat na dit leven, als dit het boek is dat mijn toekomstige kinderen en kleinkinderen zullen lezen, dan wil ik mijn hart volledig laten spreken.

Laat niets mij weerhouden, ook niet de diepste angst die mij wil laten geloven dat ik zal sterven.

Het is tijd om te spreken. Vanuit mijn hart. Voor mezelf. En als dat even niet lukt, voor mijn kinderen. De kinderen in mijn hart. Alle kinderen.

Voor jou. Want mijn hart is jouw hart.

Het boek is al geschreven, het wil zich nu ontvouwen in mij. De letters, de woorden en de zinnen, met geen pen te beschrijven omdat ze tekortschieten. En toch willen ze geschreven worden, omdat ik en jij ze precies zo zullen begrijpen als ze bedoeld zijn.

Ik luister. Ik zie. Met de beste wil van de wereld zou ik dit boek niet kunnen schrijven. Een stap naar achteren. En nog een. *I have to get out of my own way.*

Ik weet dat het gaat gebeuren, er is geen weg terug. Deze kracht is sterker dan ik. Het verlangen is groter dan ik. Het is het grote verlangen dat mijn verlangen heeft gevonden. Het is de grote inspiratie die met mijn inspiratie danst.

De zon schijnt uitbundig, terwijl ik nog wacht op de regen en de windvlagen. In de schaduw voelt het veilig. Daar waar

het nog net niet lukt, terwijl ik zo mijn best heb gedaan.

Angst om afgewezen te worden.

Angst om buitengesloten te worden.

Angst voor de dood.

Angst voor het leven.

Angst, opgeslagen in mijn binnenwereld. Zodat ze nu, in dit leven, in deze wereld, gezien kan worden en bevrijd. Als een vlinder.

Zonneschijn.

Gouden licht van Liefde.

Zo is het,

zo zal het zijn.

In liefde,

Mark

# Voorwoord

door Ans Tros

Dit boek is een liefdevolle spiegel en een uitnodiging om je te laten raken.

In deze autobiografische vertelling neem je deel aan de bijzondere reis van Mark, die op zijn 33e in een persoonlijke crisis belandt. Wat begint als een breekpunt blijkt het startsein van een magische ontdekkingstocht naar heling, bewustzijn en spirituele herinnering.

Wat *The Book of Love* zo bijzonder maakt, is de radicale eerlijkheid waarmee Mark zijn proces deelt. Zijn openhartige reflecties en zijn moed om het ongemakkelijke niet uit de weg te gaan nodigen je uit tot zelfonderzoek. Zonder oordeel, maar met zachte kracht word je gespiegeld: hoe open ben jij in het delen van wat je raakt? Wat houd je nog terug, en waarom?

Je wordt uitgenodigd stil te staan bij diepgewortelde maatschappelijke patronen en de kans te zien om daar waar nodig andere, meer passende keuzes te maken.

Zelf groeide ik op in de jaren '60, in een wereld van school, de Beatles en de bibliotheek. Emoties, verlangens of spiritualiteit werden nauwelijks besproken. Hoewel ik de katholieke kerk bezocht, voelde ik me er nooit echt thuis. Wat ik verlangde – inzicht in ons innerlijk leven, in verbinding

– hoopte ik te vinden in een studie psychologie. De opleiding was boeiend, maar pas jaren later ontdekte ik wat er wezenlijk ontbrak: de aandacht voor het lichaam en zingeving.

Pas wanneer je een fysieke verbinding ervaart met je eigen lijf en wanneer je geest werkelijk aanwezig is in je lichaam, ontstaat een veilige bedding in jezelf. Daar, in die innerlijke verankering, wordt het mogelijk om emoties toe te laten, te doorvoelen en te transformeren.

Het is die brug tussen lichaam en geest die Mark in dit boek zo voelbaar maakt. Vanuit die thuisbasis in hemzelf werd zijn verbinding met de geestelijke wereld opnieuw toegankelijk. Jeshua, Maria Magdalena en zijn eigen bezieling kwamen in het licht te staan en openden nieuwe werelden binnen hem.

*The Book of Love* getuigt van zijn levensmissie: anderen inspireren te kiezen voor liefde, te vertrouwen op hun hart en te leven vanuit innerlijke leiding.

Zelf mocht ik op mijn zeventiende een soortgelijk geschenk ontvangen. Tijdens een schoolkamp kregen we de opdracht de lente te fotograferen. Op een stralende voorjaarsdag trok ik, alleen met een camera, de heide op. Ik voelde en zag het direct: alles was nieuw. De natuur zong, het licht straalde en ik ervoer een diepe ontroering. Nooit eerder had ik de natuur zó intens beleefd. Alsof ik een sluier opzij mocht schuiven en dieper mocht kijken.

Tegelijk voelde ik warmte in mijn hart. En ineens wist ik, zonder woorden: we zijn allen deel van een goddelijke bron.

We incarneren en reïncarneren, steeds terugkerend naar die bron. Onze ziel is onsterfelijk. Het enige wat er werkelijk toe doet op aarde is onvoorwaardelijke liefde. Juist dat, hoe eenvoudig het ook klinkt, is het moeilijkste wat er is.

Deze ervaring heeft mij gevormd en me het vertrouwen gegeven om mijn innerlijk weten te volgen, de kerk te verlaten en de liefde van Jeshua en Maria als leidraad te omarmen. Want deze liefde is alom aanwezig.

Vanuit diezelfde bron van inspiratie is dit boek ontstaan. Het biedt een ongeunsteld, eerlijk en diep menselijk voorbeeld van hoe het is om je leven te leven in verbinding met je ziel.

Ik wens ons toe dat *The Book of Love* vele harten mag aanraken en dat onze club van liefde steeds groter mag worden.

*De club van liefde heeft geen geheim, geen mysterie en geen inwijding, behalve een grote kennis van de macht van liefde, omdat de wereld zal veranderen wanneer wij mensen dit willen, maar alleen doordat eerst wijzelf veranderen.*

*Allen die voelen dat ze erbij horen, horen erbij.*

*Ze behoren tot de club van liefde.*

**Ans Tros**

*Uitgeverij ReflAction Space & auteur,  
oprichter & voormalig directeur School voor Coaching*