

Inhoud

Opwarming	7
Bevlekte ontvangenis	9
Passies	13
Het verhaal van de niet-benutte kans	23
Lichamelijkheid en de geluksformule	30
Zelftransformatie	42
Help, een filosoof die zweeft!	47
Sport en zingeving	68
Vechten	73
Anders kijken naar trainen	77
Tegen een muur knallen	82
Survival of the fittest	87
Sport als een manier van leven	92
Gewoon gelukkig zijn	97
Back to basics	102
Nooit aankomen	106
Tweewielers aller landen!	110
Iets over traagheid	114
Sport als een soort kunst	117
Overleven	121
Let's go wild	133
Zo weinig mogelijk zitten	137
Authenticiteit	141
Verwerken	145
De weg	149
De bal vangen	153

De zin van het leven	157
Symfonie der dingen	161
Where is my mind?	165
Sport en de eros van het bestaan	169
Ode aan de sportschool	173
Exit	181
Lectuur	183
Verantwoording van de teksten	187