

CRAZY CAT  
LADY-BOEK

P E L C K M A N S



# CRAZY CAT LADY-BOEK

101 WEETJES, TIPS EN  
ACTIVITEITEN VOOR JOU  
EN JOUW KAT(TEN)



ELKE VAN HUFFEL



MET TEKENINGEN VAN  
NIET NU LAURA

EEN ODE AAN DE ZACHTHEID.  
VOOR ANNELIES, DE BESTE ZUS TER WERELD.  
VOOR MARBLES, HET WONDERLIJKE WEZENTJE  
DAT ALTIJD AAN MIJN ZIJDE STAAT.

Leesexemplaar

# VOORWOORD



'WHO RUN THE WORLD?'  
'CRAZY CAT LADIES!'

## CRAZY CAT LADY?

Als je dit boek hebt opengeslagen, wil dat maar één ding zeggen: je bent nu lid van de club van 'crazy cat ladies', misschien wel de machtigste groepering ter wereld! Ooit was 'crazy cat lady' een belediging, maar we laten ons niet meer in een hoekje drummen: de term is nu van ons. We maken Instagram-accounts aan voor onze katten, verzamelen met een smakelijke latte macchiato in kattencafés en doen ons tegoed aan kattenfilmpjes op YouTube. Na een lange school- of werkdag ploffen we voldaan in de zetel naast onze huistijger, voor een deugdlozende knuffelsessie. Iedereen is welkom in de club, m/v/x, we zijn verbonden door de allesomvattende liefde voor ons troeteldier.

Dit is geen koffietafelboek: krabbel erin, teken erin, maak ezelsoren bij jouw favoriete tips, maar vooral: leer je huisdier er beter door kennen. Ik heb dit boek dan ook voor gelijkgestemden geschreven. Verwacht niet al te veel gezondheidsadvies voor je kat: daar zijn dierenartsen voor. En ook geen ingewikkelde theorieën, want er zijn al goeroes genoeg op deze wereld. Wat ik wél wil, is dat jij en je lieve huisdier nog meer tijd doorbrengen en dat jullie band nog inniger wordt.



Je vindt in dit boek een hele hoop lijstjes die je naar believen mag aanvullen. Want mijn kattenwaarheid is de jouwe niet: elke kat heeft nu eenmaal haar eigen willetje en handleiding. Maak zelf leuke kattenspullen, voer samen knotsgekke opdrachten uit en duik in de wondere wereld van het meest mysterieuze dier ter wereld.

De wereld is aan de crazy cat ladies! (en hun katten)











## EEN KLEINE GESCHIEDENIS

Een crazy cat lady? Dat is toch zo'n eenzame vrouw die al haar liefde en vrije tijd investeert in haar kat(ten)? Van middelbare leeftijd, of, recenter, een carrièrevrouw? Ze is een beetje gek en leeft in haar eigen bubbel. In onze cultuur wordt dus wat meewarig gedaan over de crazy cat lady... Maar waar komt dat vooroordeel nu vandaan?

Vrouwen en katten worden al duizenden jaren met elkaar geassocieerd. De kat is mysterieus, onvoorspelbaar, soms venijnig, maar ook elegant: om die reden staat ze symbool voor de vrouwelijke seksualiteit. Crazy cat ladies gaan dus al duizenden jaren mee. Zo waren de Soemerische godin Lilitu en de Egyptische godin Bastet half vrouw, half kat, en de noordse godin Freya had een strijdswagen die werd getrokken door... boskatten. Maar in de middeleeuwen kreeg de vrouw-met-kat een fout imago: heksen werden massaal vervolgd en hun kleine snorharigen ondergingen als trouwe bondgenoten vaak hetzelfde lot. De middeleeuwse katholieke samenleving vreesde de zelfstandige vrouw die een leven uitbouwde zonder man en kinderen: het kon niet anders of de duivel was ermee gemoeid...

Vandaag worden single vrouwen met katten gelukkig niet meer op de brandstapel gegooid, maar het vooroordeel blijft: wat is er mis met deze kattenvrouwtjes, die zich niet plooiën naar de verwachtingen van de maatschappij? En wat dan met mannen? Heel veel mannen zijn dol op katten, maar er bestaat niet zoiets als de 'crazy cat man'. Gelukkig is er nu een tegenbeweging: katten zijn – na onder andere porno 😊 – een van de populairste onderwerpen online. Overal ter wereld ouden vrouwen zich trots als crazy cat ladies, of ze nu vrijgezel zijn of niet. En ook mannen sluiten zich massaal aan bij de beweging (welkom!). Kattencafés schieten als paddenstoelen uit de grond en Instagram is ondertussen een waar poezenparadijs. 'Crazy cat lady'



is niet langer een belediging, maar een roepnaam voor steeds meer mensen die onvoorwaardelijk houden van hun vierpotige metgezellen. En ja, er is nog werk aan de winkel. Daarom ook dit boek. Hou jij ook onvoorwaardelijk van je kat? Goed, want alleen zachtheid kan de wereld redden.



## JOUW CRAZY CAT LADY-TEAM

Ik, crazy cat lady genaamd \_\_\_\_\_,

beloof hierbij plechtig in goede en kwade tijden zorg te dragen voor

---

KLEEF HIER DE ALLERMOOISTE FOTO  
VAN JOU MET JE HARTENDIEFJE(S).

Handtekening:



## NOOIT MEER ZIEKI

Geen kattenallergie? Dan is een kat houden even gezond als dat fitnessabonnement dat je nooit gebruikt, je dure avocadoverslaving en je 'twee liter water per dag'-principe. We hebben de wetenschap aan onze kant, crazy cat ladies! Enkele bewezen gezondheidsvoordelen van een kleine tijger als huisdier.

- 🐾 Ze verlagen het risico op hart- en vaatziekten ♥ Uit onderzoek van de Universiteit van Minnesota blijkt dat kattenbaasjes maar liefst dertig procent minder risico lopen op een hartaanval dan mensen zónder kat.
- 🐾 Ze verjagen stress ♥ Niets dat beter werkt tegen een rotdag op het werk of op school dan thuiskomen, je spullen tegen de muur kwakken en meteen recht naar je minipanter lopen voor een uitgebreide knuffelsessie. Haar tevreden gespin doet die vervelende medestudent en egotrippende baas toch meteen vergeten? Het gespin heeft trouwens een kalmerend effect op je hoge bloeddruk. Knuffel je kat en je bent weer helemaal zen.
- 🐾 Kattenfilmpjes helpen ♥ Onderzoek van de Bloomington University in Indiana heeft aangetoond dat zelfs een kattenvideo kijken – dus zonder *the real deal* in de buurt – al helpt voor een betere gemoedstoestand. Uit een studie bij zeventuizend ondervraagden bleek dat de meesten een opmerkelijk beter humeur kregen van het bekijken van dolle kattenfratsen online.

"LEG DAT BOEK MAAR  
WEG EN AAI ME."



LeesPlaar



## CAT & ME

Een vriendschap is pas écht bezegeld als jullie in elkaars vriendenboekje hebben geschreven. Ik wil deze oeroude traditie graag in ere herstellen, en waar beter te beginnen dan bij Je Kat?



Naam: \_\_\_\_\_

Bijnaam/bijnamen: \_\_\_\_\_



Ik ben geboren op \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Ik ben nu \_\_\_\_\_ jaar en \_\_\_\_\_ maanden oud.

Mijn mama is \_\_\_\_\_

En mijn papa is \_\_\_\_\_

Mijn baasje heet \_\_\_\_\_

Sterrenbeeld: \_\_\_\_\_

Lengte: \_\_\_\_\_

Gewicht: \_\_\_\_\_

Kleur ogen: \_\_\_\_\_

Mijn favoriete eten: \_\_\_\_\_

Mijn favoriete plekje om te luieren: \_\_\_\_\_

Mijn favoriete spelletje: \_\_\_\_\_

Ik ben boos wanneer \_\_\_\_\_

Je maakt me blij met \_\_\_\_\_