



# Mijn eerste stapjes

Wanneer liep ik voor het eerst los? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoeveel stapjes? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Waar was dat? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie was er bij toen ik mijn eerste stapjes zette? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



In deze fase leert je kind niet alleen lopen maar ook rennen en kan het speeltjes van de vloer rapen zonder om te vallen. Hij leert klimmen op speeltoestellen in de speeltuin en probeert de trap op en af te klimmen.

Vaak zal het dat nog kruipend of op zijn billen doen.

Van  
1 tot 2 jaar  
oud



## Met mijn hele lijf



Kan ik al lopend een trekdier of kar meetrokken? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kan ik al rennen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ren ik al zonder te vallen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoe klim ik de trap op? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kan ik al dansen op muziek? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Van eerste stapjes tot rennen en dansen, je kind krijgt een steeds betere beheersing over zijn bewegingen. Het ene kind is daar snel in, terwijl het andere kind het wel best lijkt te vinden om te zitten. Elk kind ontwikkelt zijn motoriek op zijn eigen manier.**

# De feestdagen



Sinterklaas vierde ik met: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Heb ik mijn schoentje gezet? \_\_\_\_\_

Hoe vond ik dat? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kerst vierde ik met: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



*Van  
1 tot 2 jaar  
oud*



# De feestdagen



De jaarwisseling vierde ik met: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ook vierden wij: \_\_\_\_\_

Samen met: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Kinderziektes



Ziektes

Datum

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

Medicijnen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Inentingen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Van  
2 tot 3 jaar  
oud

# Eerste hulp



De meeste kinderen vallen wel eens een tand door hun lip. Na de schrik en troost is er verder niet zoveel aan de hand. Maar soms gebeuren er ernstige ongelukken waar dringend hulp bij nodig is.

Heb ik wel eens eerste hulp nodig gehad? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoe oud was ik toen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Is alles weer goed gekomen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andere kleine ongelukjes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_







# Op vakantie!



Op vakantie naar: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Samen met: \_\_\_\_\_

Ik vond dat: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_

Op vakantie naar: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Samen met: \_\_\_\_\_

Ik vond dat: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_

Op vakantie naar: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Samen met: \_\_\_\_\_

Ik vond dat: \_\_\_\_\_

Bijzonder was: \_\_\_\_\_



**Van  
2 tot 3 jaar  
oud**

# Logeren



Ik heb gelogeed bij: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Hoe lang was dat? \_\_\_\_\_

Ik vond dat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ik ging daar logeren omdat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ik heb gelogeed bij: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Hoe lang was dat? \_\_\_\_\_

Ik vond dat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ik ging daar logeren omdat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_







## *Je kind van 3 tot 4 jaar*

Je kind zal zich vanaf nu steeds beter kunnen verplaatsen in een ander; als een van zijn vriendjes verdriet heeft zal het proberen hem te troosten en op te vrolijken. Je kind zal vanaf nu steeds zelfstandiger worden, hij leert zichzelf aan- en uitkleden, kan zelf op een veilige manier de trap op- en aflopen en een langere tijd met iets bezig zijn zonder de concentratie te verliezen. Je kind leert zich steeds beter aan regeltjes te houden. Hij kan dan ook een gezelschapsspelletje doen en op zijn beurt wachten.

In deze periode maakt je kind steeds mooiere tekeningen, met herkenbare vormen. Hij gebruikt zijn fantasie steeds meer en zal je hele verhalen vertellen. Omdat hij zijn gevoelens beter kan verwoorden, zal hij minder driftig zijn.

Je kind kan heel goed kleine taakjes doen zoals opruimen en meehelpen met koekjes bakken. Bij het boodschappen doen weet hij goed waar de spullen liggen die jij nodig hebt.

Je kind krijgt steeds meer gevoel voor humor en leert grapjes te maken. Je kind zal nu lange zinnen maken en de meeste kinderen herkennen tegen de tijd dat ze vier jaar zijn wel een aantal letters en cijfers. Het wordt, kortom, weer een jaar vol bijzondere momenten om te onthouden!

*Van  
3 tot 4 jaar  
oud*

# Ons gezin



Ons gezin bestaat nu uit: \_\_\_\_\_

---

---

Wonen we nog in hetzelfde huis? \_\_\_\_\_

---

---

---

Wat is er veranderd in ons gezin? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Hoe reageer ik daarop? \_\_\_\_\_

---

---

---

Is er ook wel eens ruzie of jaloezie? \_\_\_\_\_

---

---

# Boos!



Heb ik nog wel eens een driftbui? \_\_\_\_\_

---

---

---

Als ik heel boos ben, dan \_\_\_\_\_

---

---

---

Kan ik een ruzie al zelf oplossen en het goedmaken? \_\_\_\_\_

---

Hoe doe ik dat? \_\_\_\_\_

---

---

---

---



Van  
3 tot 4 jaar  
oud



# Bang



Ben ik ergens heel bang voor? \_\_\_\_\_

---

---

Hoe laat ik dat merken? \_\_\_\_\_

---

---



Hoe kun je mij dan troosten? \_\_\_\_\_

---

Word ik 's nachts wel eens bang wakker? \_\_\_\_\_

---

In deze fase ontwikkelt je kind zijn verbeeldingskracht. Die fantasie kan zover gaan dat je peuter er bang van wordt. Een schaduw in de hoek van de kamer wordt een monster of een spook. Help je kind door te vertellen dat iedereen wel eens bang is en jaag het monster en de krokodil onder het bed gewoon weg.

Door hem serieus te nemen zal zijn angst ook verdwijnen.



## Alvast wennen op school

Mocht ik ook een dagje wennen op school? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoe vond ik dat? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wat heb ik allemaal gedaan? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Heb ik al een vriendje in de klas? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Als je kind bijna 4 jaar is, mag hij alvast een paar keer op school komen kijken

om een beetje te wennen aan de juf en aan de andere kinderen.

De meeste kinderen zijn in deze fase echt toe aan naar school gaan

en zijn dan ook snel gewend.

**Van  
3 tot 4 jaar  
oud**

*4 jaar!*



Plak hier een foto van mijn 4<sup>e</sup> verjaardag

